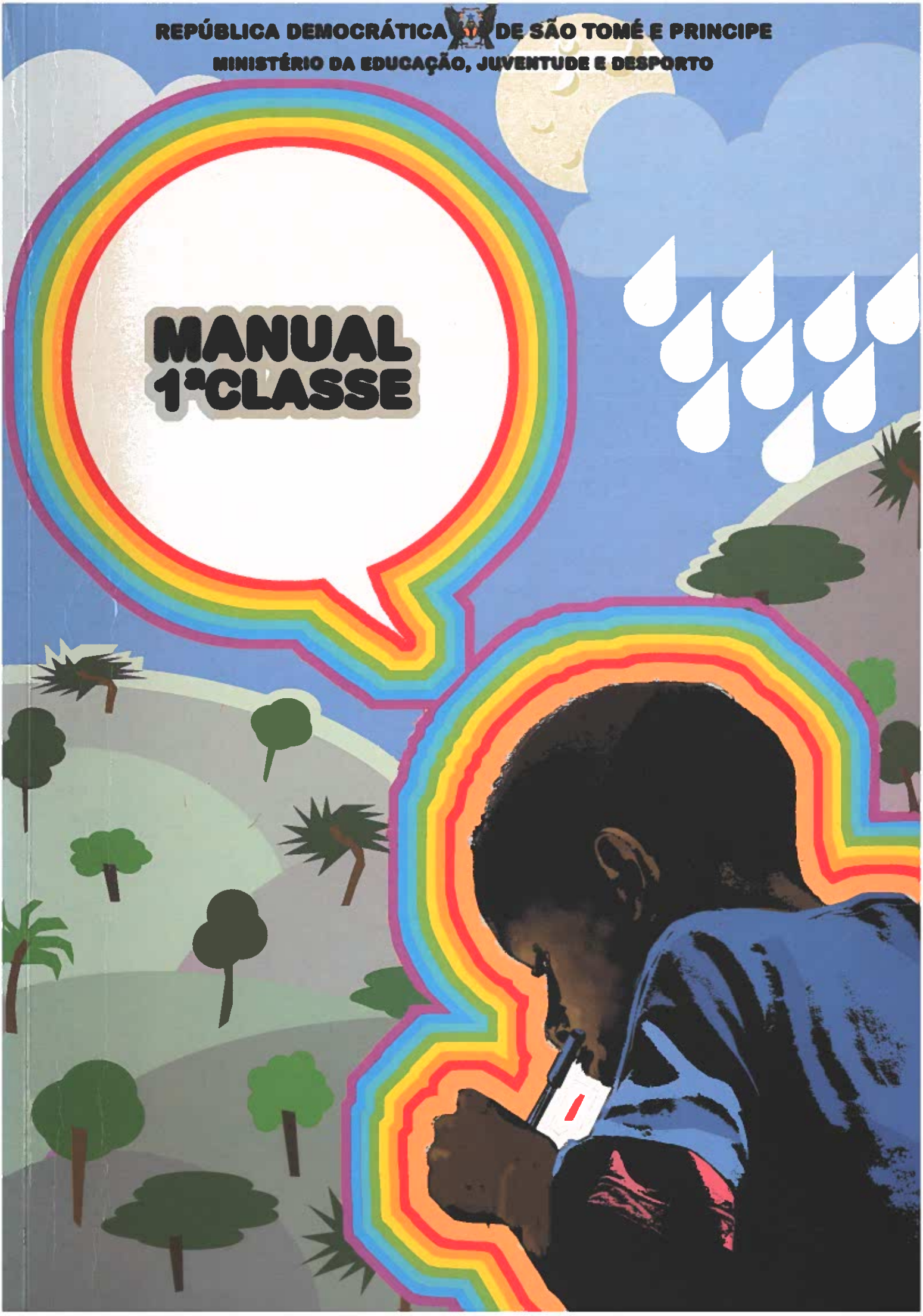
REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DE SÃO TOMÉ E PRINCIPE

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E DESPORTO

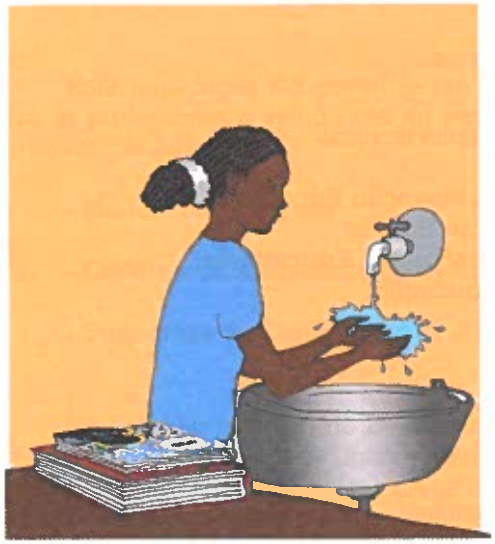
MANUAL 1ªCLASSE



UM LIVRO É UM AMIGO

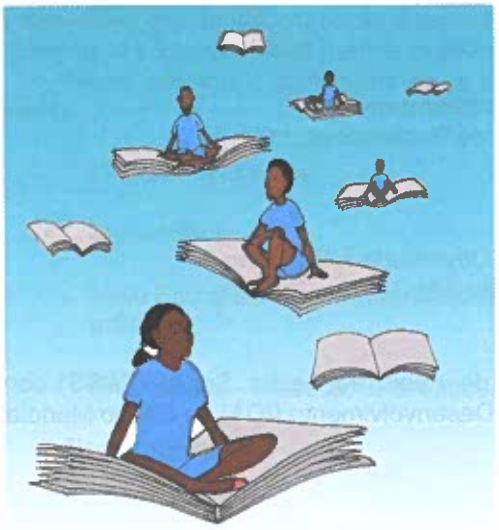
Este livro é um amigo que te acompanha na escola.

Deves forrar a capa para o proteger.



Tens que ter cuidado para não o sujar!

Deves folheá-lo com cuidado para não rasgar as páginas.



Se o tratares com cuidado, este amigo vai fazer-te sempre companhia ajudando-te a aprender coisas novas!

Cooperação entre o Ministério da Educação, Juventude e Desporto
e Fundação Calouste Gulbenkian

Concepção e Elaboração : Escola Superior de Educação
Instituto Politécnico de Santarém

Coordenação do Projecto **Maria João Cardona**

Língua Portuguesa **Fátima Galveias**
Ana Fonseca
Matemática **Maria José Pagarete**
Meio Físico e Social **George Camacho**
Maria de Jesus Bento
Pedro Reis
Expressão Plástica **Jean Campiche**
Expressão Dramática **Célia Barroca**
Expressão Musical **Margarida Togtema**
Expressão Motora **António Mesquita Guimarães**
Formação e
Desenvolvimento Curricular **Ramiro Marques**

Colaboração das equipas técnicas

Gabinete de Planeamento e Inovação Educativa
Direcção do Ensino Básico
Escola de Formação de Professores e Educadores
Inspecção da Educação.

Capa
Pedro Campiche
Ilustrações
Teresa Cavalheiro,
Pedro Campiche
Jean Campiche

Impressão e acabamento
Europress-Distribuidores de Publicações, Lda.

© Ministério da Educação, Juventude e Desporto
da República Democrática de São Tomé e Príncipe

Concepção e Impressão no âmbito do Projecto de Apoio ao Sector Social (PASS) com financiamento da Associação Internacional para o Desenvolvimento (IDA) do Banco Mundial

Nota Prévia

Esta publicação faz parte de um conjunto de três documentos de trabalho que visam auxiliar professores e estudantes no processo de ensino-aprendizagem das primeiras classes da educação básica:

- Manual da 1ª Classe

- Caderno de Actividades da 1ª classe

- Sugestões Pedagógicas – 1ª classe

No respeito pela Lei de Bases da Educação da República Democrática de S. Tomé e Príncipe (Lei 2/2003 de 2 de Junho), houve a preocupação de acentuar a interdisciplinaridade e a transversalidade das diferentes áreas curriculares.

Esta preocupação é particularmente relevante no que diz respeito à área de Desenvolvimento Pessoal e Social cujos conteúdos são abordados transversalmente em todas as áreas curriculares sem esquecer que é na área do Meio Físico e Social que estes conteúdos podem ter maior destaque.

Esta preocupação é também especialmente evidente no que diz respeito à área das Expressões, que tendo em conta a sua especificidade é sobretudo desenvolvida nas sugestões pedagógicas apresentadas para a/os professora/es.

Neste sentido e considerando a legislação em vigor, são diferenciadas as seguintes áreas:

- Língua Portuguesa;
- Matemática;
- Meio Físico e Social (integrando de forma mais especifica a área de Formação Pessoal e Social);
- Expressões - Plástica, Dramática, Musical e Motora .

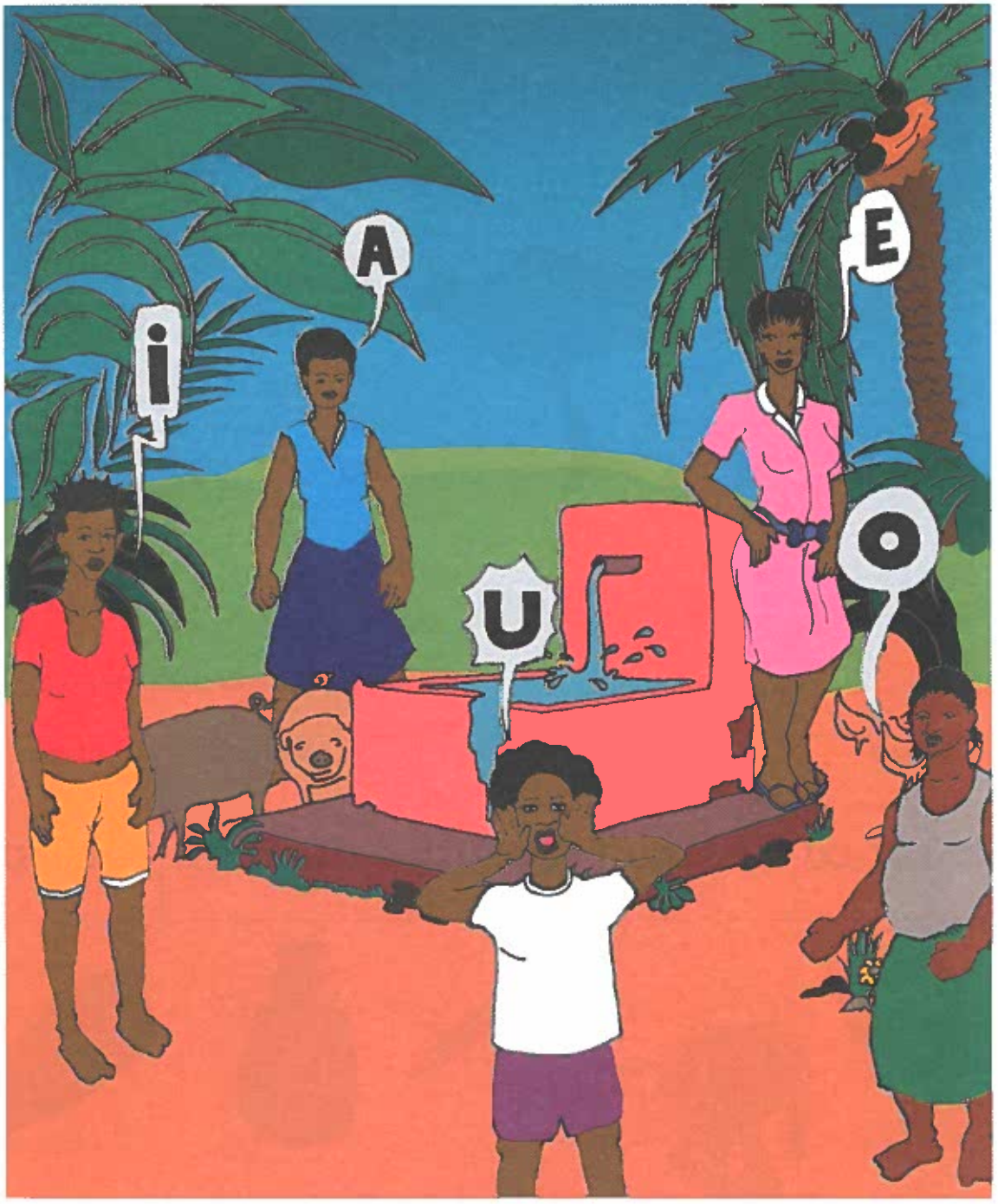
Bom trabalho!

Índice

- Área da Língua Portuguesa..... pág. 5
- Área da Matemática ..... pág. 87
- Área do Meio Físico e Social..... pág. 125

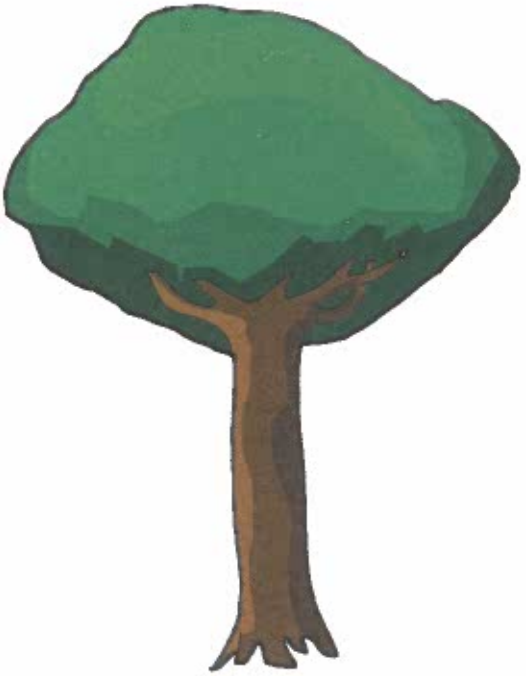
LÍNGUA PORTUGUESA

As cinco Vogais



O A escondeu-se na árvore.

a	A
a	A



árvore

árvore

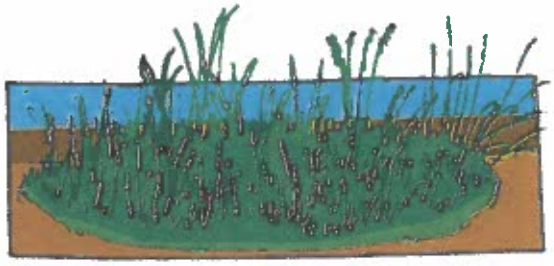
ár – vo – re

ár – vo – re

Lê as palavras e descobre o **a**:

sapato	ananás	lápis	macaco	banana
sapato	ananás	lápis	macaco	banana

O E ficou no meio da erva.



e	E
e	E

erva

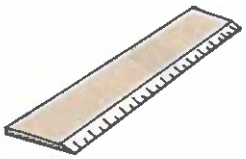
er – va

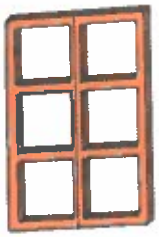
erva

er – va

Lê as palavras e descobre o **e**:

boneca	boné	régua	panela	janela
boneca	boné	régua	panela	janela



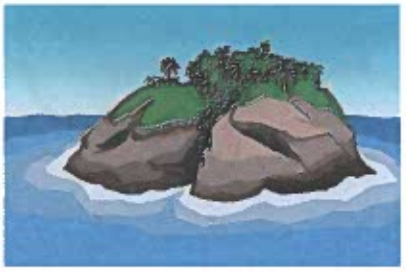


O I nadou até à ilha.

i	l
i	l

ilha

i – lha

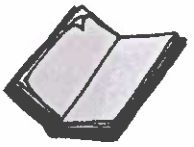


ilha

i– lha

Lê as palavras e descobre o i:

milho	galinha	avião	bicicleta	livro
milho	galinha	avião	bicicleta	livro



O O saltou para os óculos.

o	O
o	O

óculos

óculos

ó– cu – los

ó– cu – los

Lê as palavras e descobre o **o**:

copo	sol	porta	bota	cobra
copo	sol	porta	bota	cobra

O U escondeu-se no búzio.

u	U
u	*U*

búzio

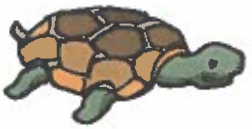
bú – zi – o

búzio

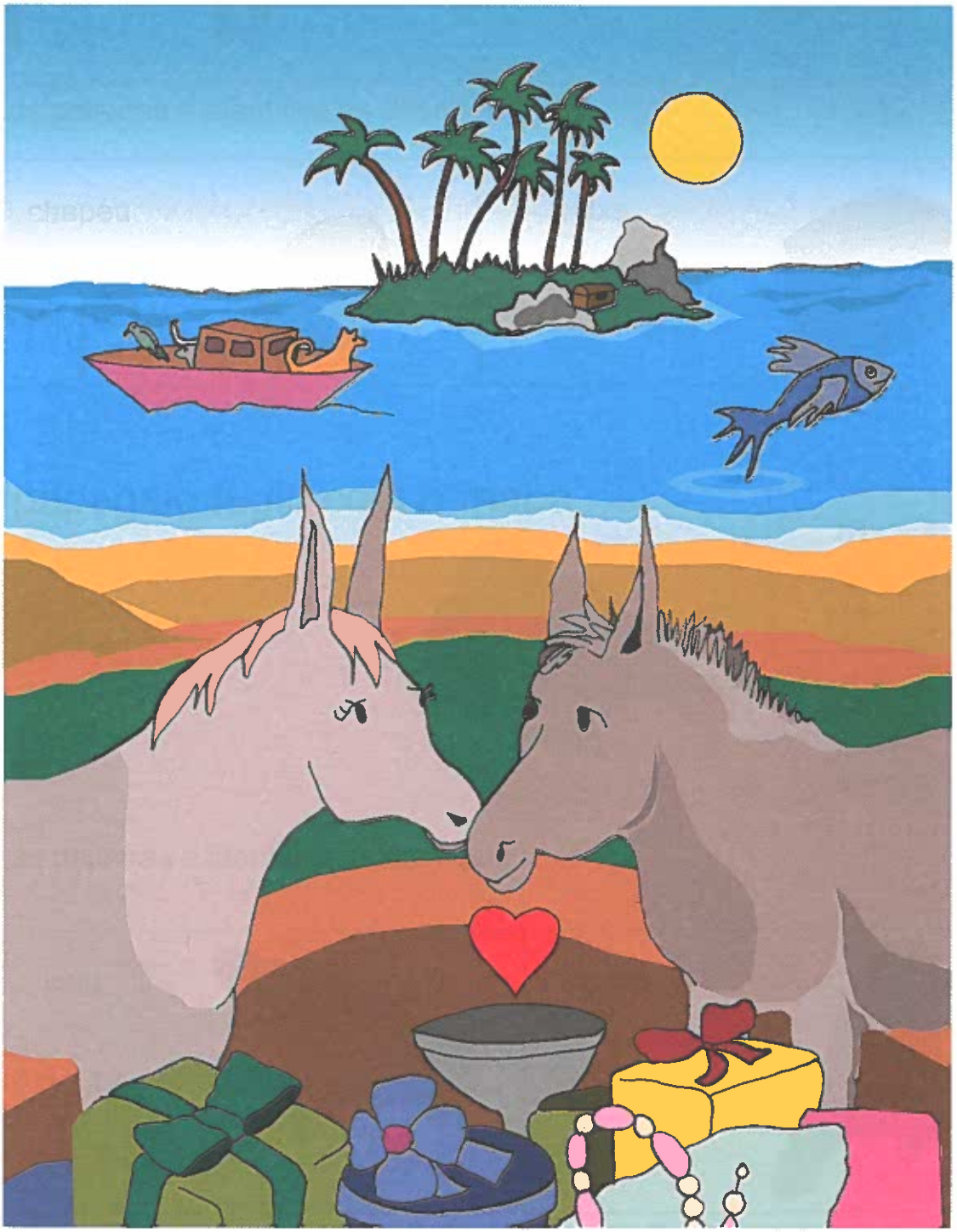
bú – zi – o

Lê as palavras e descobre o **u**:

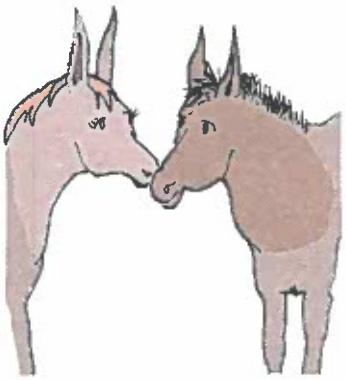
unha	lua	chuva	tartaruga	lula
unha	*lua*	*chuva*	*tartaruga*	*lula*



O casamento do Burro Tadeu



O Tadeu amava a Zaida.

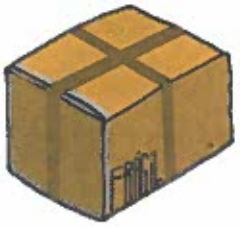


eu

eu ai

ai

Lê as palavras e identifica os ditongos:

chapéu chapéu	caixa caixa 

O papagaio fugiu com o mapa.

iu

iu

Lê as palavras e identifica os ditongos:

caiu caiu	subiu subiu

O peixe voador e o carapau levaram o barco.

ei
ei au
au

Lê as palavras e identifica os ditongos:

bandeira *bandeira*	pau *pau*

O boi encontrou o tesouro.

oi
oi ou
ou

Lê as palavras e identifica os ditongos:

tesoura *tesoura*	oito *oito*

A Ruiva pendurou os balões.

ui

ui õe

õe

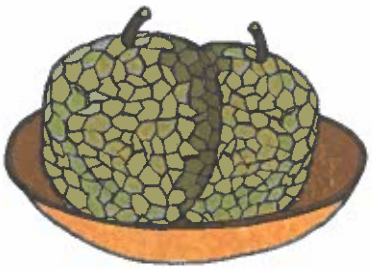
Lê as palavras e identifica os ditongos:

limões limões	Rui Rui

Na festa havia fruta-pão.

ão

ão



Lê as palavras e identifica os ditongos:

coração coração	feijão feijão

A festa durou até de manhã.

ã

ã

Lê as palavras e identifica os ditongos:

maçã maçã	rã rã

A burrica foi uma boa mãe.

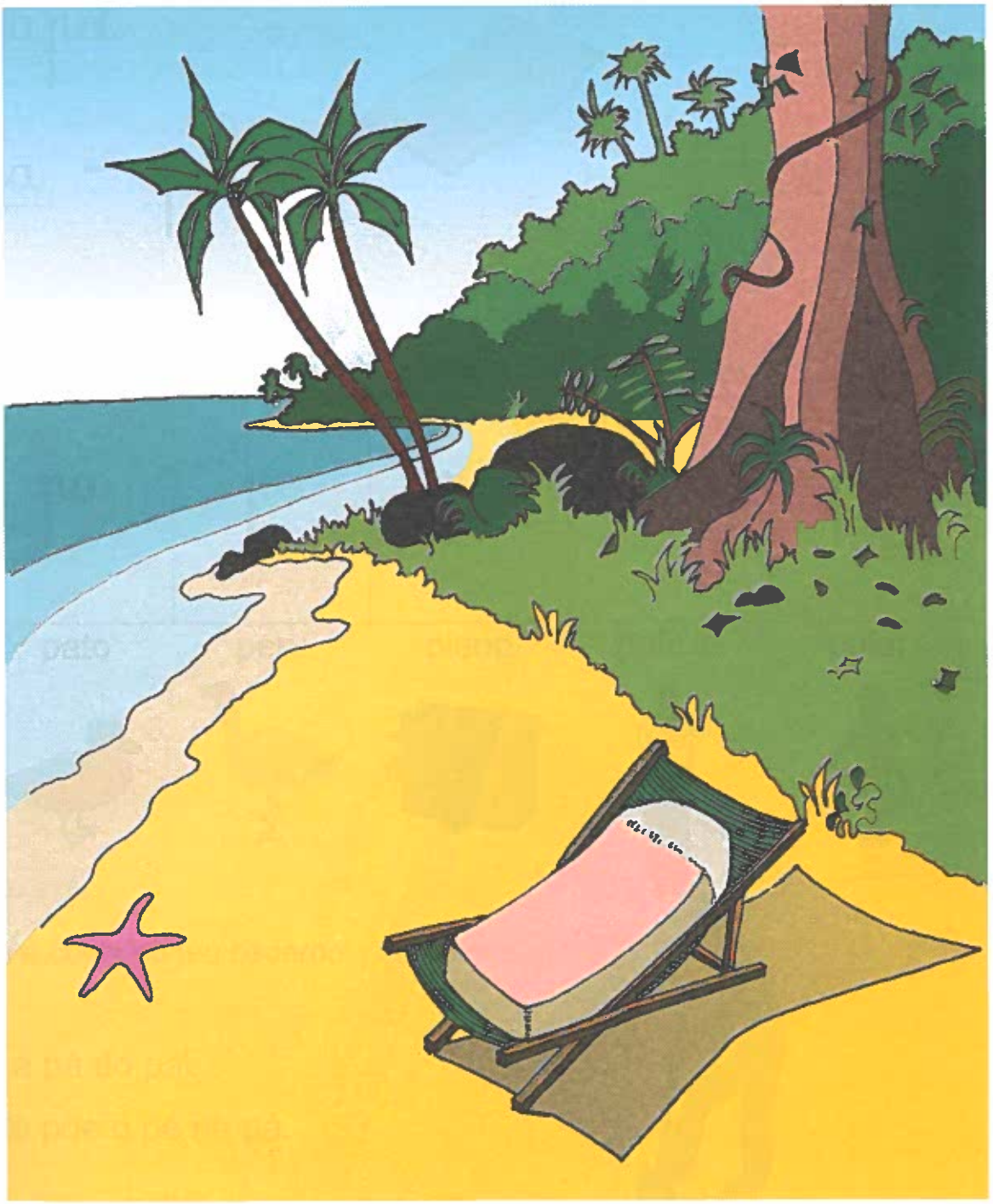
ãe

ãe

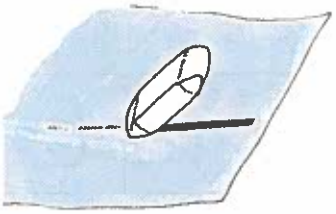
Lê as palavras e identifica os ditongos:

pães pães	ães ães

A Borracha Cansada



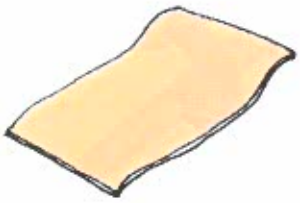
A borracha apagou os riscos do papel.



p	P

papel

pa – pel



papel

pa – pel

Lê as palavras e identifica as sílabas:

pa	pe	pi	po	pu
pato	peru	piano	polícia	pular

Lê e copia no teu caderno:

É a pá do pai.

Ele põe o pé na pá.

A borracha marcou a consulta pelo telefone.

t t	T T

telefone

telefone

te – le – fo – ne

te – le – fo – ne

Lê as palavras e identifica as sílabas:

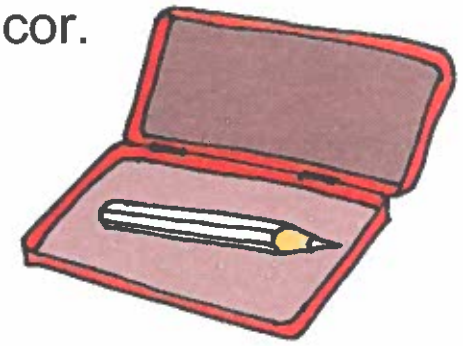
ta	te	ti	to	tu
tapete	tesoura	tijolo	tomate	tubarão

Lê e copia no teu caderno:

O apito é do Tó.

O tio do Tó apita no apito: pi-pi-pi!

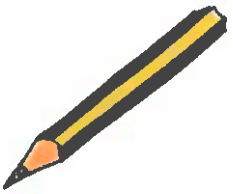
Os lápis da caixa estavam sem cor.



l I	L L

lápis

lá – pis



lápis

lá – pis

Lê as palavras e identifica as sílabas:

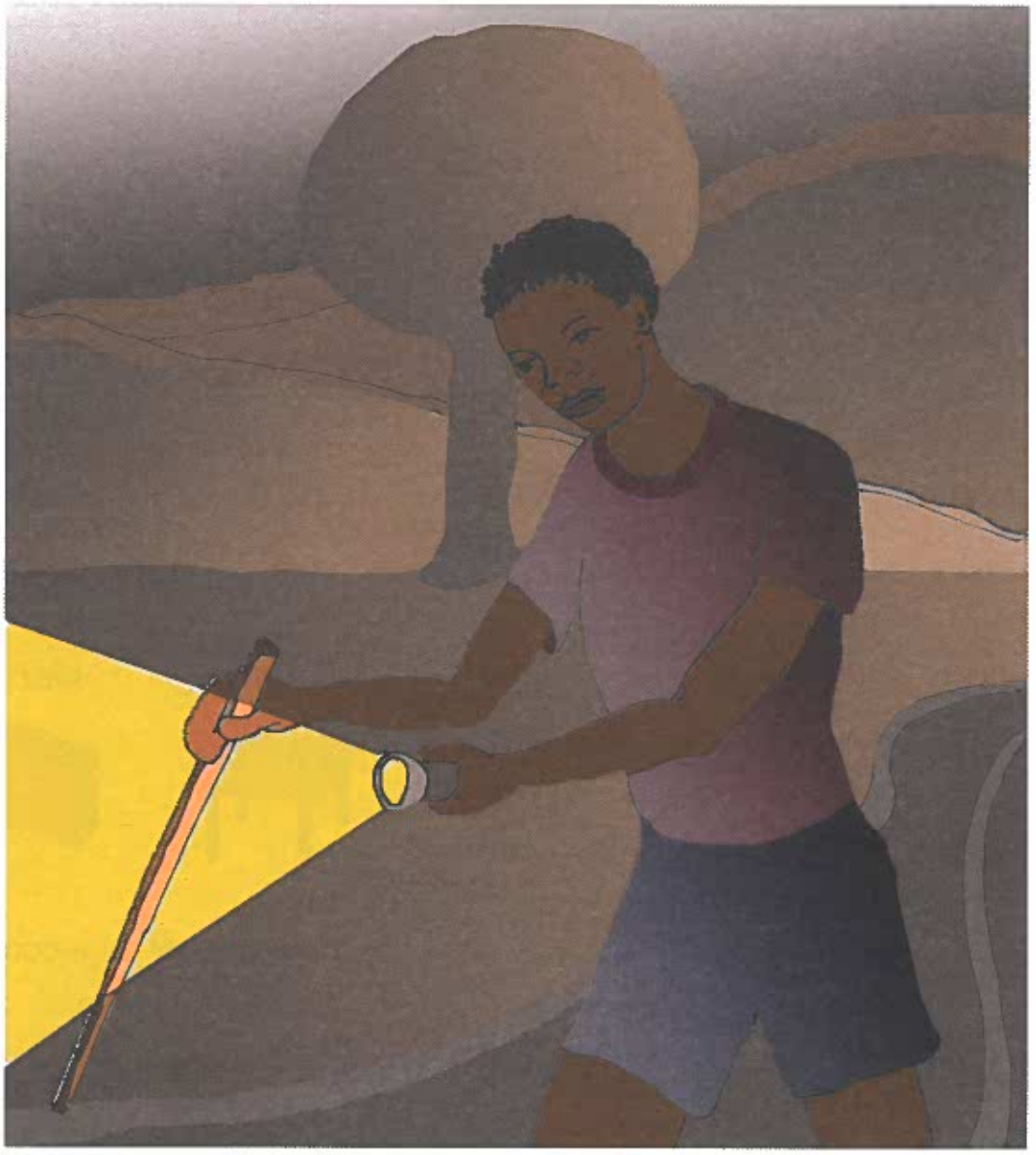
la	le	li	lo	lu
lata	leque	livro	loto	lula

Lê e copia no teu caderno:

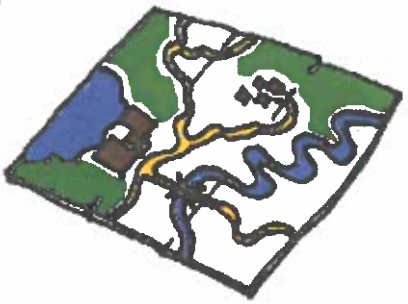
A Paula lê o livro.

Ela lê no pátio.

Que medo!



O Manuel conhecia o caminho.



m m	M M

Manuel

Manuel

Ma – nu – el

Ma – nu – el

Lê as palavras e identifica as sílabas:

ma	me	mi	mo	mu
mala	mesa	milho	mota	mulher

Lê e copia no teu caderno:

O pai ia na mota ao mato.

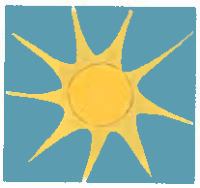
Ele meteu a mota na lama.

Ele lê o mapa.

O Manuel não tinha medo durante o dia.

d d	D D

dia



dia

di – a

di – a

Lê as palavras e identifica as sílabas:

da	de	di	do	du
dado	dedo	dinheiro	dominó	dueto

Lê e copia no teu caderno:

É o pai da Dália.

No dia da mãe, ele e a Dália dão uma mala à mãe.

Ela meteu lá uma moeda.

O Manuel foi a casa dos avós.

c c	c c

casa

casa

ca – sa

ca – sa

Lê as palavras e identifica as sílabas:

ca	ce	ci	co	cu
cama	cebola	cidade	copo	cuco

Lê e copia no teu caderno:

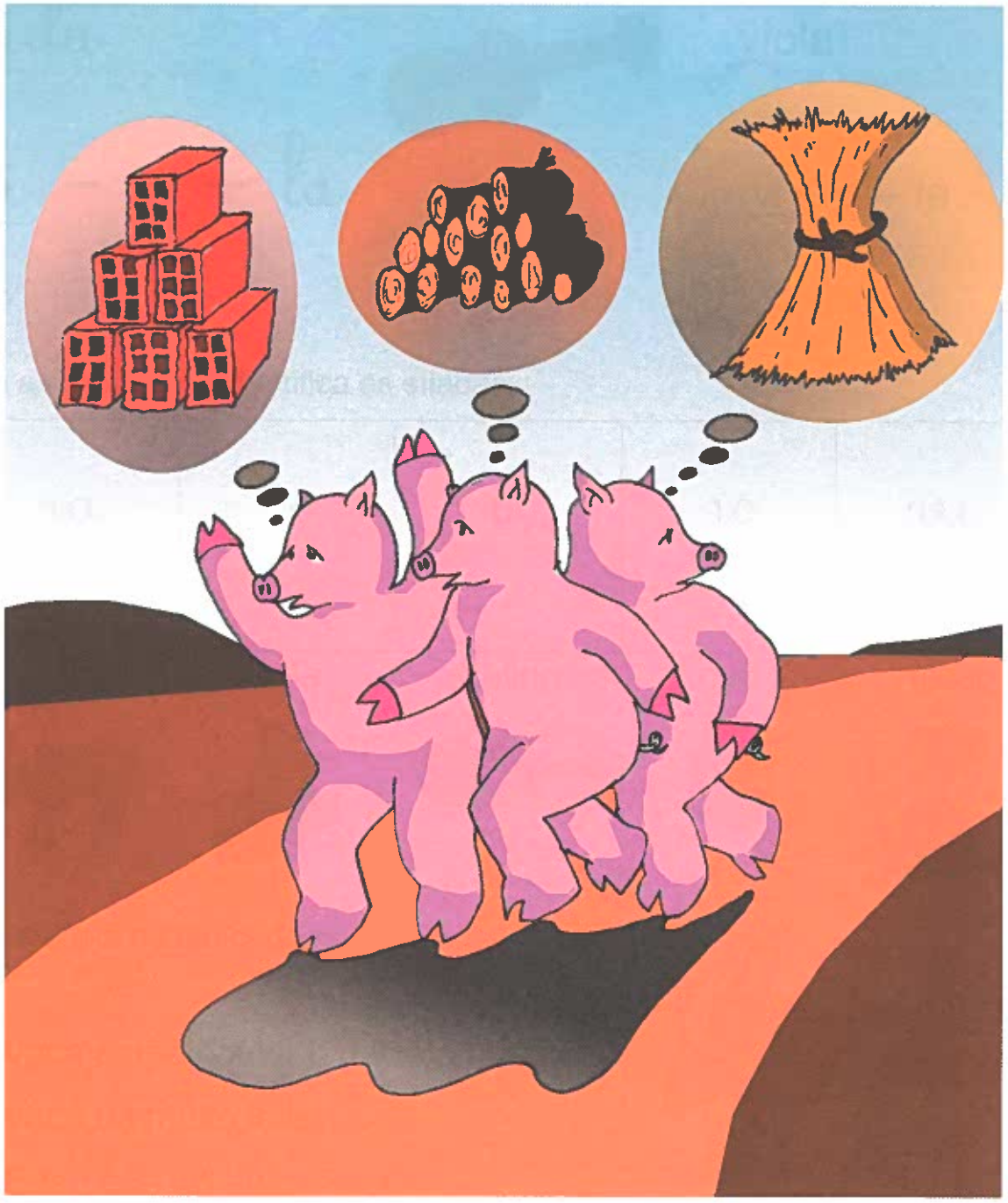
O Tomé toma leite com cacau.

A Cátia come melão.

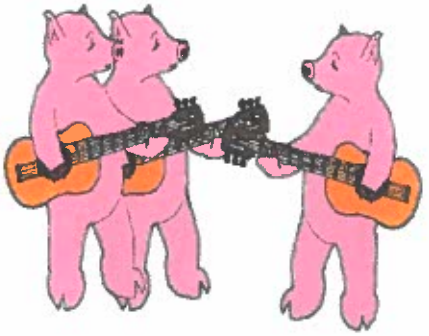
É uma comilona!

A cadela da Cátia come pão.

Os Três Porquinhos



Os porquinhos tocavam viola.



v V	V V

vida

viola

vi – o – la

vi – o – la

Lê as palavras e identifica as sílabas:

va	ve	vi	vo	vu
vaca	vela	violino	ovo	vulcão

Lê e copia no teu caderno:

A vaca come couve e o vitelo mama.

A vaca dá muito leite.

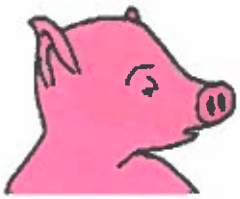
A Eva pede ao avô:

- Avô, leva o leite da vaca à avó? Eu levo o ovo.

Nicolau tinha muito juízo.

n n	N N

Nicolau



Nicolau

Ni – co – lau

Ni – co – lau

Lê as palavras e identifica as sílabas:

na	ne	ni	no	nu
pena	caneca	ninho	nota	nuvem

Lê e copia no teu caderno:

O Nuno é o mano da Noémia.

Caiu a noite.

A Noémia toca piano e o Nuno ouve.

A mãe leva o menino e a menina à cama.

Os porquinhos moravam junto à ribeira.

r r	R R

ribeira

ribeira

ri – bei – ra

ri – bei – ra

Lê as palavras e identifica as sílabas:

ra	re	ri	ro	ru
rádio	remo	Rita	roda	rua

Lê e copia no teu caderno:

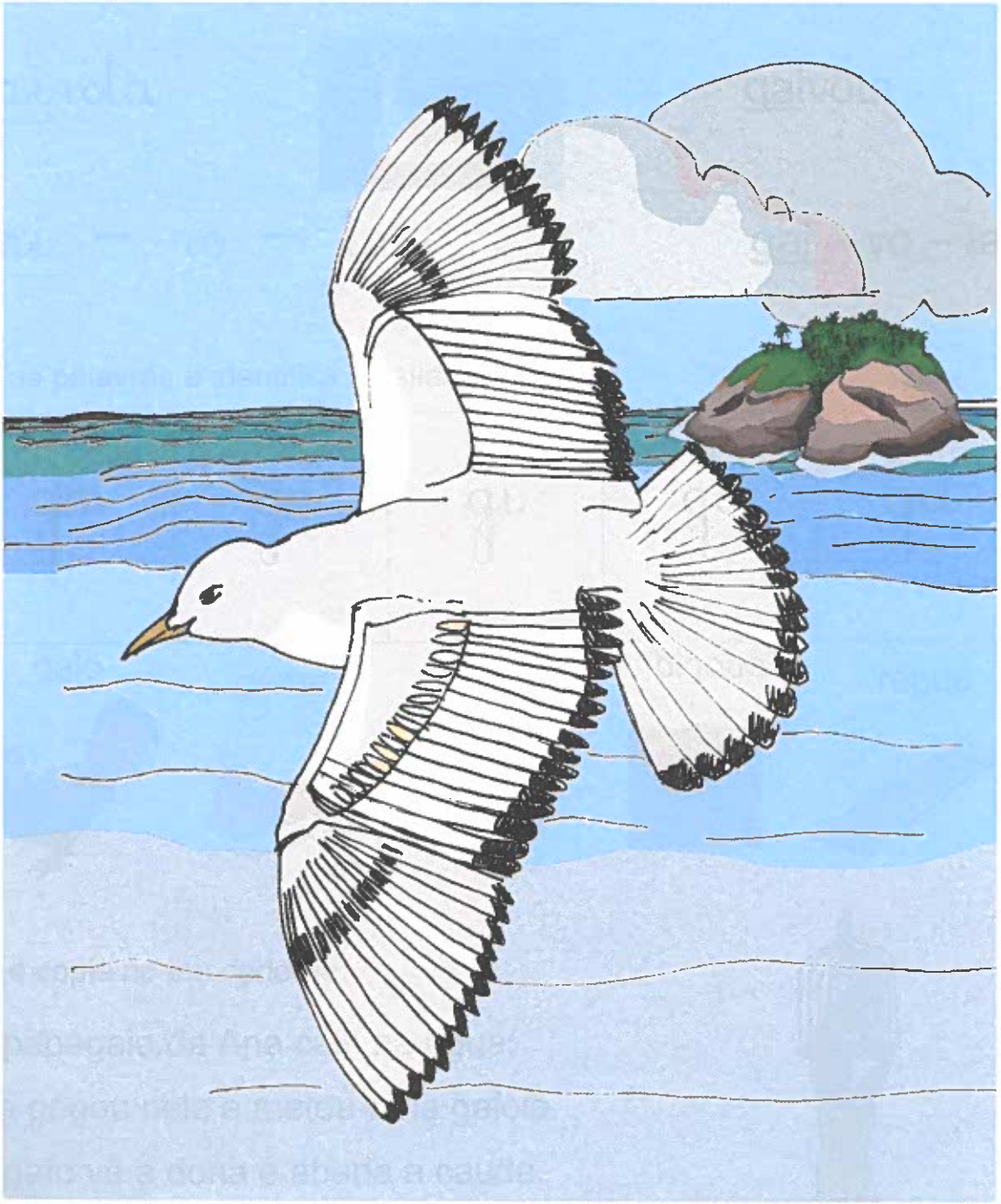
O rato roeu a roupa da Rita.
O Rui viu e riu muito.

A Rita teve medo:

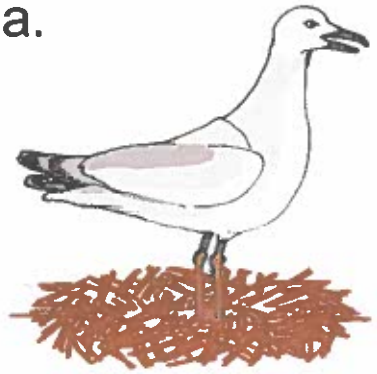
- Ui! Um rato!

O Rui colocou o rato na rua.

A Menina do Mar

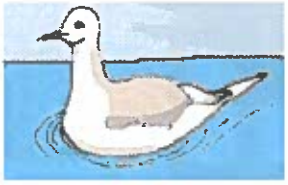


A gaivota não vivia com a menina.



g g	G G

gaivota



gaivota

gai – vo – ta

gai – vo – ta

Lê as palavras e identifica as sílabas:

ga	ge	gi	go	gu
galo	gema	relógio	bigode	régua

Lê e copia no teu caderno:

O papagaio da Ana caiu na água.

Ela pegou nele e meteu-o na gaiola.

O gato vê a dona e abana a cauda.

Ele é amigo do papagaio.

A gaivota trouxe a menina no bico.

b	B

bico

bico

bi – co

bi – co

Lê as palavras e identifica as sílabas:

ba	be	bi	bo	bu
banana	bebé	bicicleta	bola	bule

Lê e copia no teu caderno:

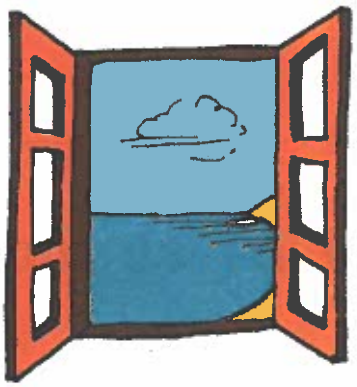
A Anabela é uma menina bonita.

Ela vai ao baú da avó e vê uma boneca.

O cabelo da boneca é muito bonito.

A Anabela pega na boneca ao colo e come uma banana.

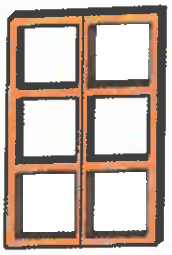
A casa tinha uma janela.



j j	J J

janela

ja – ne – la

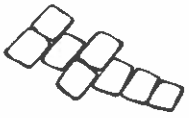


janela

ja – ne – la

Lê as palavras e identifica as sílabas:

ja	je	ji	jo	ju
jarro	Jerónimo	jipe	jogo	judo



Lê e copia no teu caderno:

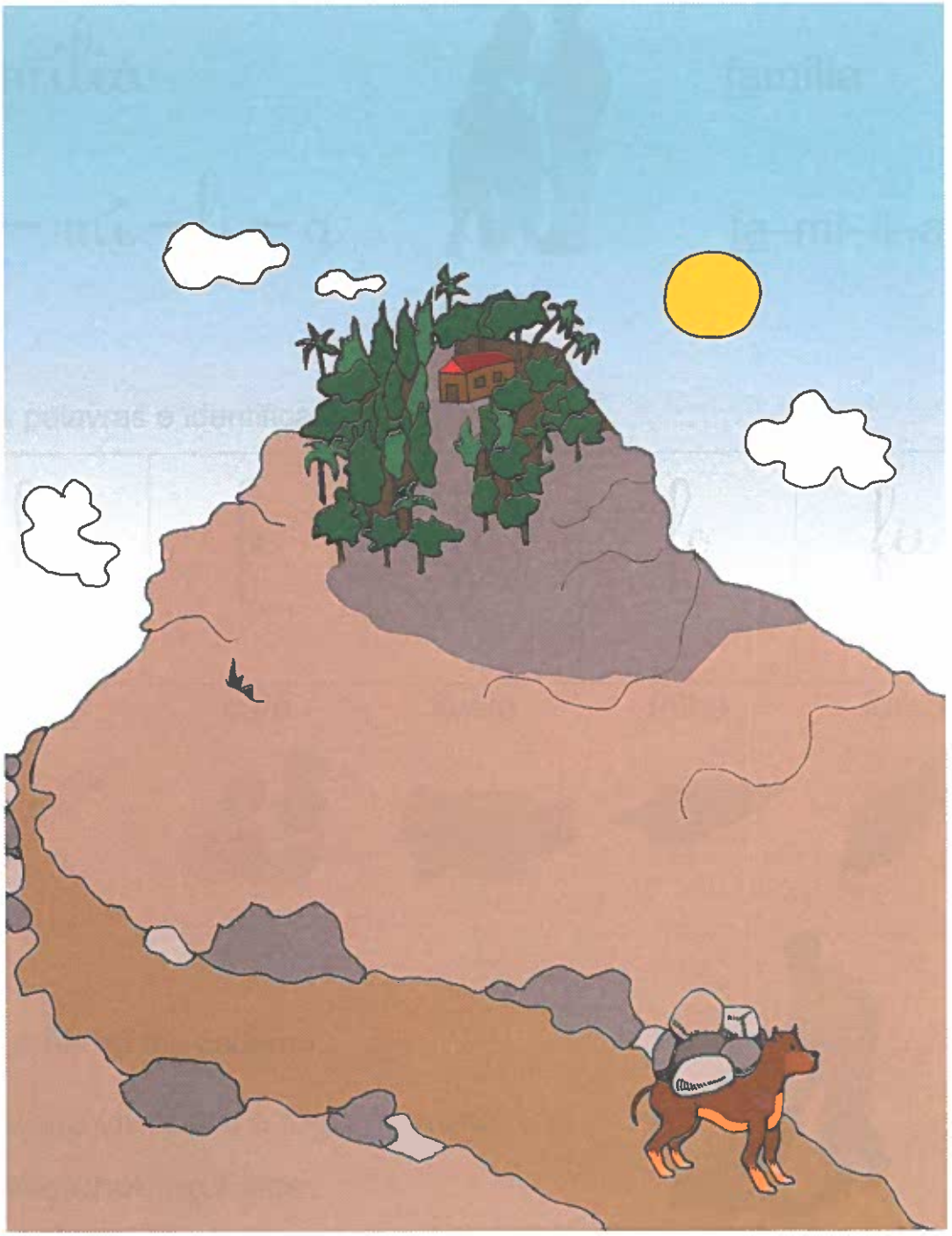
No jogo da bola, o João caiu.

A Aida, amiga do João, ajudou-o.

O João riu:

- Não me magoei!

Quando os cães deixaram de falar



Sam Fali lavou a roupa da família.

f	F

família

fa-mí-li-a

família

fa–mí–li–a

Lê as palavras e identifica as sílabas:

fa	fe	fi	fo	fu
faca	café	fivela	folha	fumo

Lê e copia no teu caderno:

A Fátima viu fumo e fogo no mato.

Ela telefonou ao Filipe.

O pai do Filipe veio, deitou água e apagou o fogo.

No fim bebeu um café e comeu uma fatia de bolo.

Sum Fleflé foi à caça.

s s	S S

Sum

Sum

Lê as palavras e identifica as sílabas:

sa	se	si	so	su
sapo	sete	sino	sopa	sumo

7

Lê e copia no teu caderno:

O sino tocou e a Sofia saiu da aula.

Ao pé da sala, a Sofia caiu e sujou a saia.

A mãe deu o sabão à menina.

Ela lavou a saia com muito sabão e água.

A zagaia de Sum Fleflé era nova.

z z	Z Z

zagaia

zagaia

za – gai - a

za – gai - a

Lê as palavras e identifica as sílabas:

za	ze	zi	zo	zu
baliza	doze	búzio	dezoito	azul

12

18

Lê e copia no teu caderno:

O Zé foi ao jogo da bola com o pai.

Levou uma buzina e tocou muito com ela.

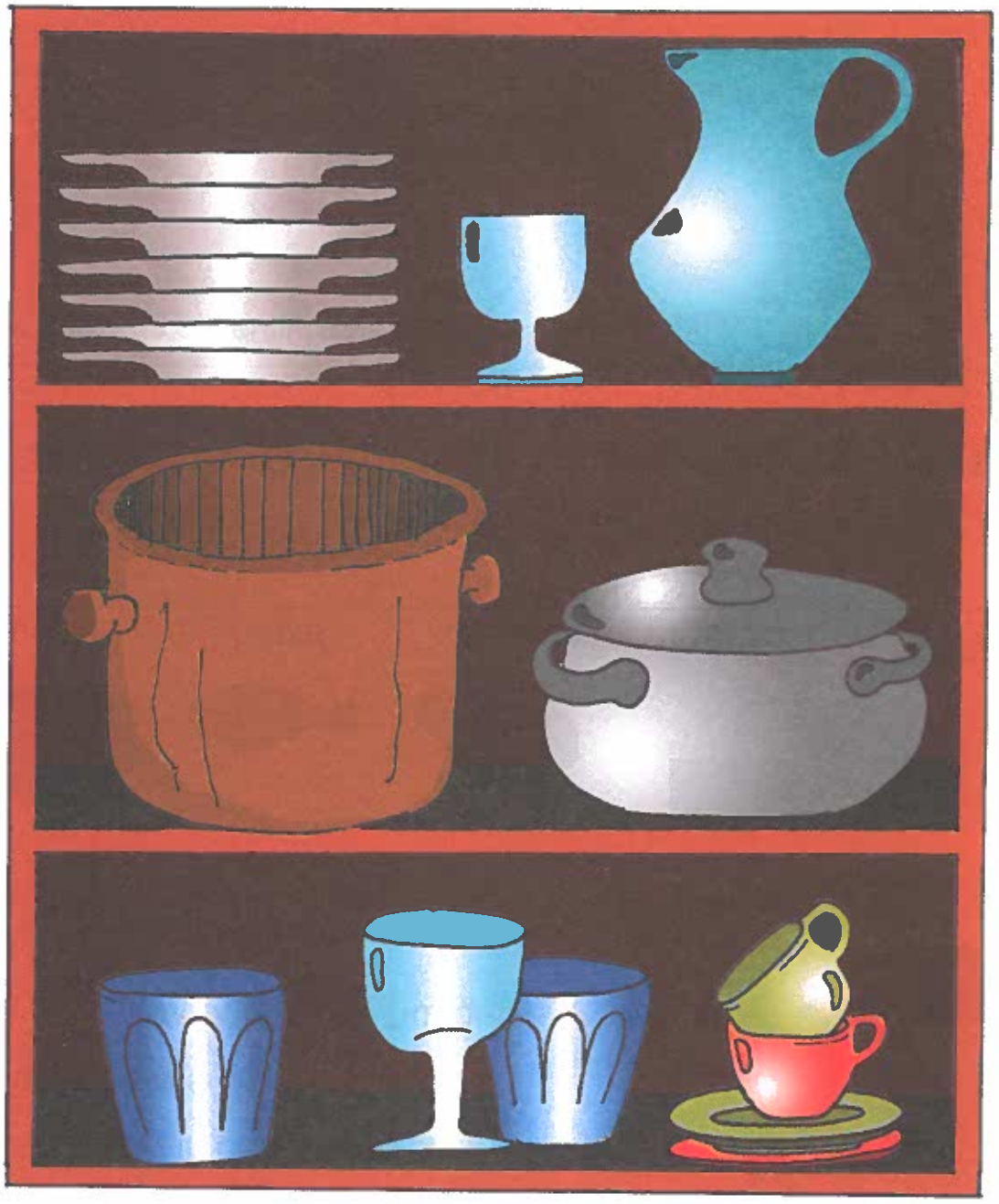
Ouviu-se:

- Golo!!!

- Ó pai, como foi a bola para a baliza?

- Foi o Zeca. Rematou a bola e meteu um golo.

As duas panelas



A panela de barro foi para o lixo.

x X	X X

lixo

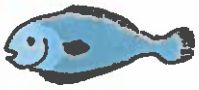
lixo

li - xo

li - xo

Lê as palavras e identifica as sílabas:

xa	xe	xi	xo	xu
caixa	peixe	xilofone	repuxo	enxuto



Lê e copia no teu caderno:

O tio Xavier colocou um peixe numa caixa e deu-a à tia.

O gato viu o peixe na caixa, puxou-o pela cauda e levou-o na boca.

Lá se foi o peixe que o tio Xavier colocou na caixa!

A Helena lavou as panelas.

h h	H H

Helena

He – le – na

Helena

He – le – na

Lê as palavras e identifica as sílabas:

ha	he	hi	ho	hu
habitação	hélice	hipopótamo	horta	Hugo

Lê e copia no teu caderno:

O Hugo foi hoje ao obô e levou a Helena.

A Helena teve medo do hipopótamo.

Ele vive na água e a sua pele é húmida.

À saída do jardim zoológico havia um macaco que fazia habilidades na jaula.

A Helena riu muito.

O calulu tem quiabo.

q q	*Q* Q

quiabo

quiabo

qui – a – bo

qui – a – bo

Lê as palavras e identifica as sílabas:

qua	que	qui
aquário	raqueta	máquina

Lê e copia no teu caderno:

O Joaquim vai a um piquenique.

Com ele vão a mãe, o pai e a mana pequenina.

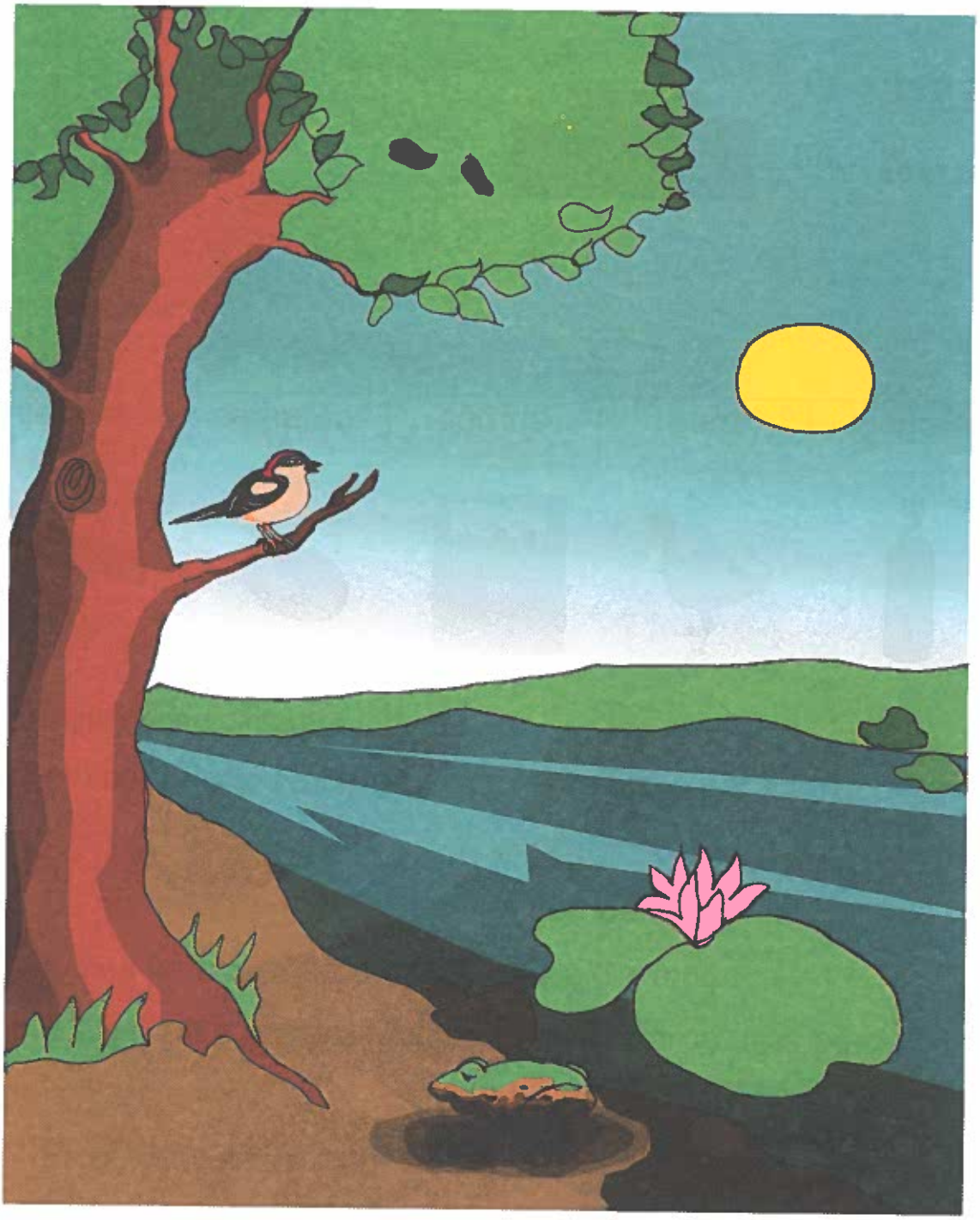
O João leva uma bola.

A mana leva a raqueta nova que a tia deu.

O Abecedário

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	l	m	n	o	p	q	r	s	t	u	v	x	z
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	l	m	n	o	p	q	r	s	t	u	v	x	z
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z

O passarinho e o sapo



O fazendeiro era bom patrão.

fazendeiro

fazendeiro

O sapo sujava-se na terra.

terra

terra

Lê as palavras:

serrote	camarão	corrida	peru	garrafa

Lê e copia no teu caderno:

No sábado, o Rui e a Sara foram com o pai à terra do avô no carro novo.

Lá na terra do avô havia uma corrida.

O Rui foi correr na corrida, mas a Sara não.

Ela viu uma pereira, subiu ao muro e tirou uma pêra. E depois mais uma...

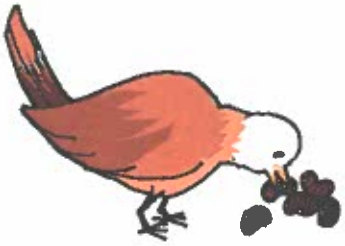
Ficou todo o dia a comer pêras. No fim ficou com dor de barriga!

Os amigos andaram de casa em casa.

casa

casa

O passarinho comia feijão.

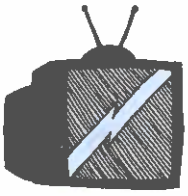


passarinho

passarinho

Lê as palavras:

vassoura	televisão	massa	casaco	música



Lê e copia no teu caderno:

Hoje a Susana foi a casa da Fátima.

Na mesa da sala havia sumos e pão que a mãe da Fátima amassou e cozeu.

Da janela da sala via-se o pátio da casa.

- Vê aquela rosa ali no pátio. Não é uma beleza, Susana? – disse a Fátima.

- Se é, Fátima! É muito bonita! – disse a Susana.

O passarinho viveu muito feliz.

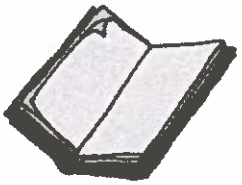
feliz

feliz

Eu ouvi a história do passarinho e do sapo.

história

história



Lê as palavras:

nariz	escada	arroz	fósforo	dez

10

Lê e copia no teu caderno:

O Tomás é um bom rapaz.

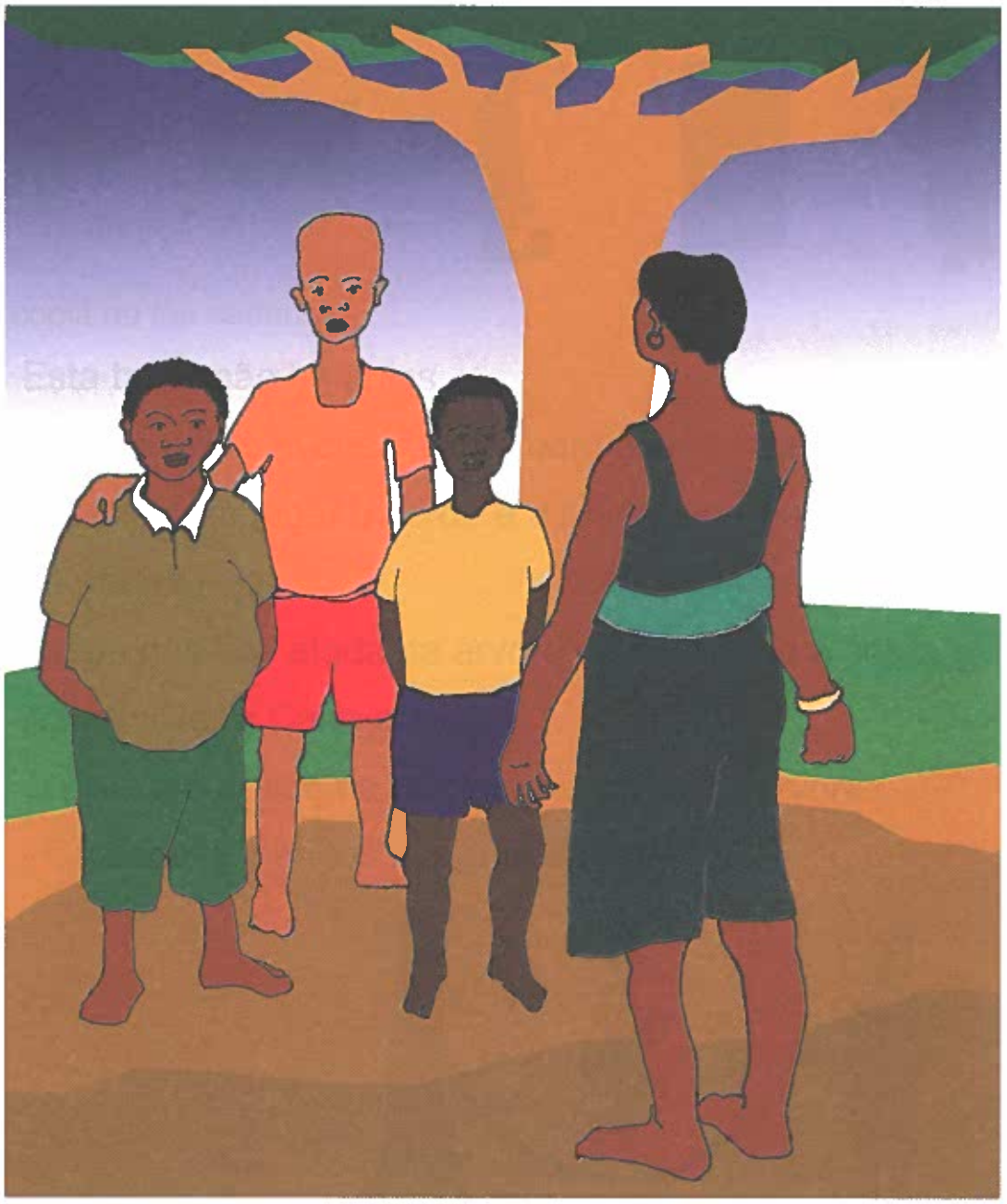
Ele vai para a escola, leva a mana mais nova e é muito seu amigo.

Na mala, o Tomás leva lápis, canetas e papéis para ele e para a mana.

Mas uma vez, o Tomás pegou num lápis vermelho e riscou o nariz da mana Inês.

- Tomás! Isso não se faz! – disse arreliada a Inês.

A história de uma mulher e os seus três filhos



O menino decidiu subir à coleira.

subir

Lê as palavras:

tartaruga	verde	jogar	porta	urso

Lê e copia no teu caderno:

Esta tarde não há aulas.

A Carla está em casa e joga com a irmã Marta.

A Carla quer jogar à corda e a Marta ajuda-a a atar a corda à árvore.

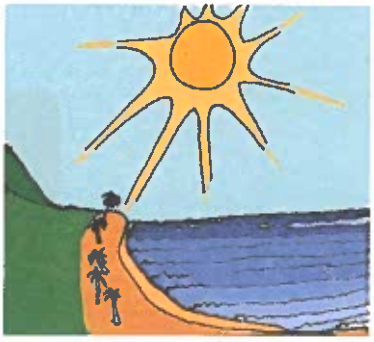
Assim que fica atada na árvore a Marta roda a corda.

Agora é ver a Carla a pular…

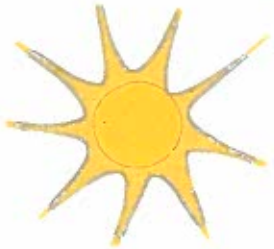
O Álvaro é amigo da Marta e quer subir à árvore.

- Cuidado! É perigoso! – grita a Marta.

Naquele dia estava muito sol.

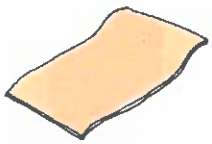


sol



Lê as palavras:

almofada	papel	funil	caracol	Raul



Lê e copia no teu caderno:

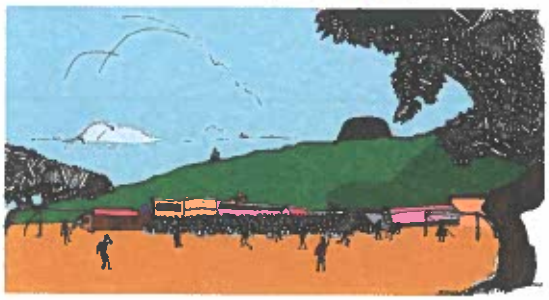
Num belo dia de sol, a Ilda foi passear para o pé do farol. Que bonito estava o mar!

Levava uma vestido azul e, na mão, um papagaio de papel.

Não viu um caracol que passeava na erva e, sem querer, a Ilda pisou-o.

Coitado do caracol! Deixou de pôr os pauzitos ao sol!

O jogo era no campo de futebol.



campo

Naquele dia não havia vento.

vento

Lê as palavras:

bombeiro	pente	jardim	lâmpada	cinco
				5

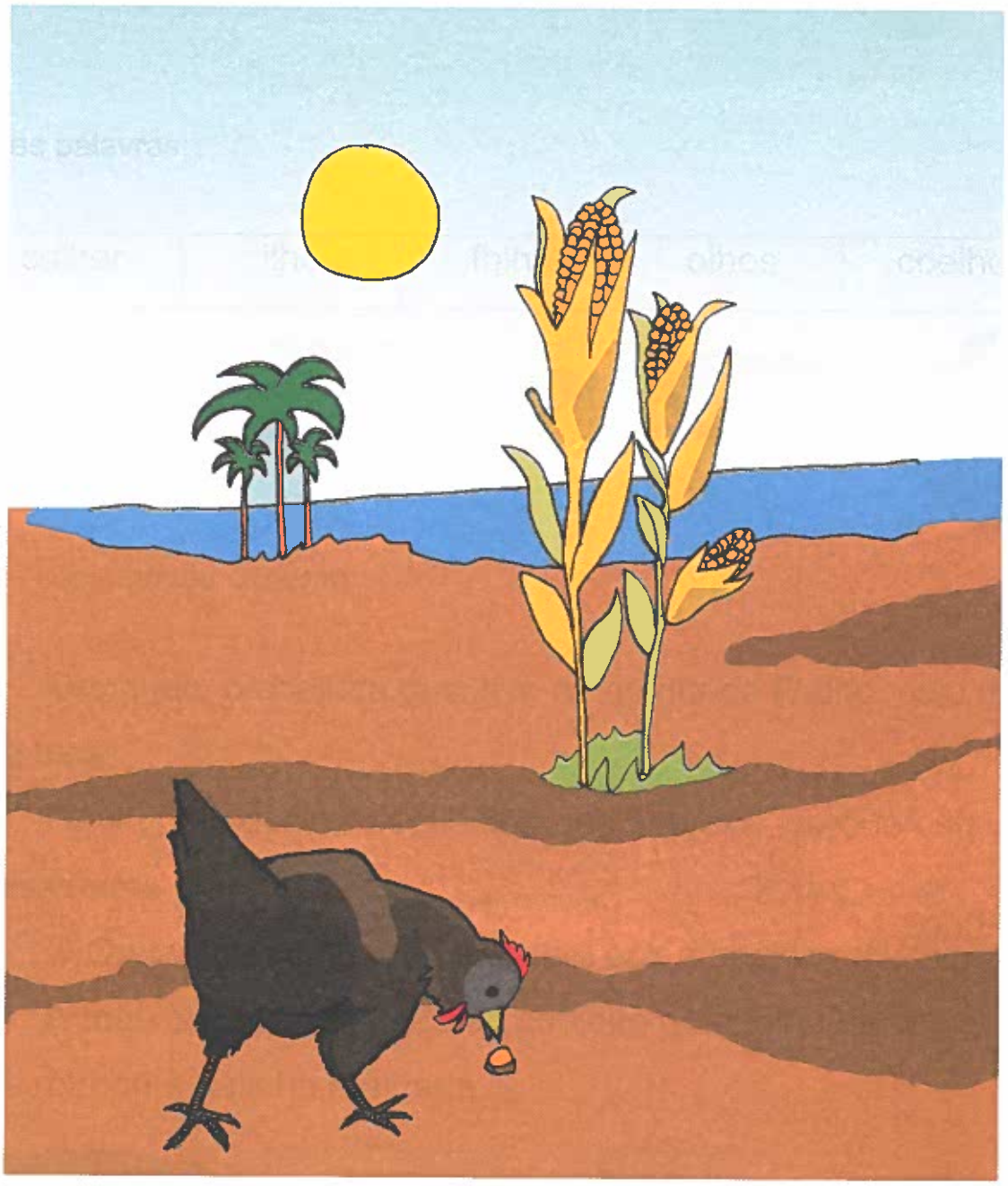
Lê e copia no teu caderno:

A tia Antónia foi à fonte buscar água.

Quando passou pela ponte da ribeira, veio uma pomba a voar. A tia Antónia assustou-se e deixou cair a garrafa na ribeira. A garrafa foi para o fundo e nunca mais se viu.

E a pomba? Essa voou, feliz, sem se importar...

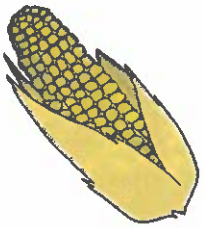
Enche a Galinha o Papo



A galinha encontrou um grão de milho.

milho

milho



Lê as palavras:

colher	ilha	folha	olhos	coelho

Lê e copia no teu caderno:

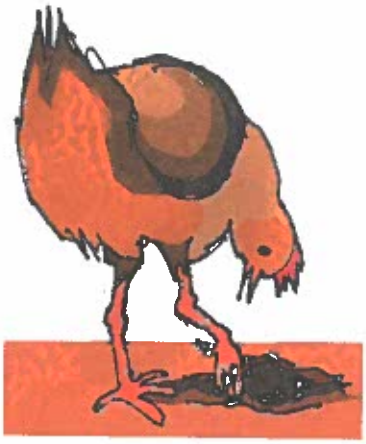
Orelhudo, o coelhito que vive na quinta do Fialho, saiu da sua toca.

Ouviu uma ovelha pequenina que chorava, porque estava presa numa armadilha.

O Orelhudo, com muito cuidado, pôs a ovelhita a salvo.

A mãe ovelha, feliz, deu ao coelhito uma folha de couve que roubou à galinha Malhada.

A galinha guardou o grão na terra.



galinha

galinha

Lê as palavras:

minhoca	unha	dinheiro	desenho	banheira

Lê e copia no teu caderno:

Um passarinho saiu do seu ninho para ir buscar minhocas.

Veio o vento e fez cair o ninho ao chão.

Uma galinha viu o ninho com dois ovinhos e levou-os para sua casa.

Chocou os ovos, mas assustou-se quando viu os passarinhos a sair.

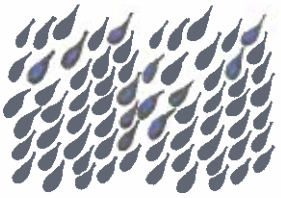
Resolveu então devolver os passarinhos à mãe.

Ficaram todos muito felizes!

A chuva ajudou o milho a crescer.

chuva

chuva



Lê as palavras:

chapéu	chupeta	chinelo	chávena	chave

Lê e copia no teu caderno:

Chove muito!

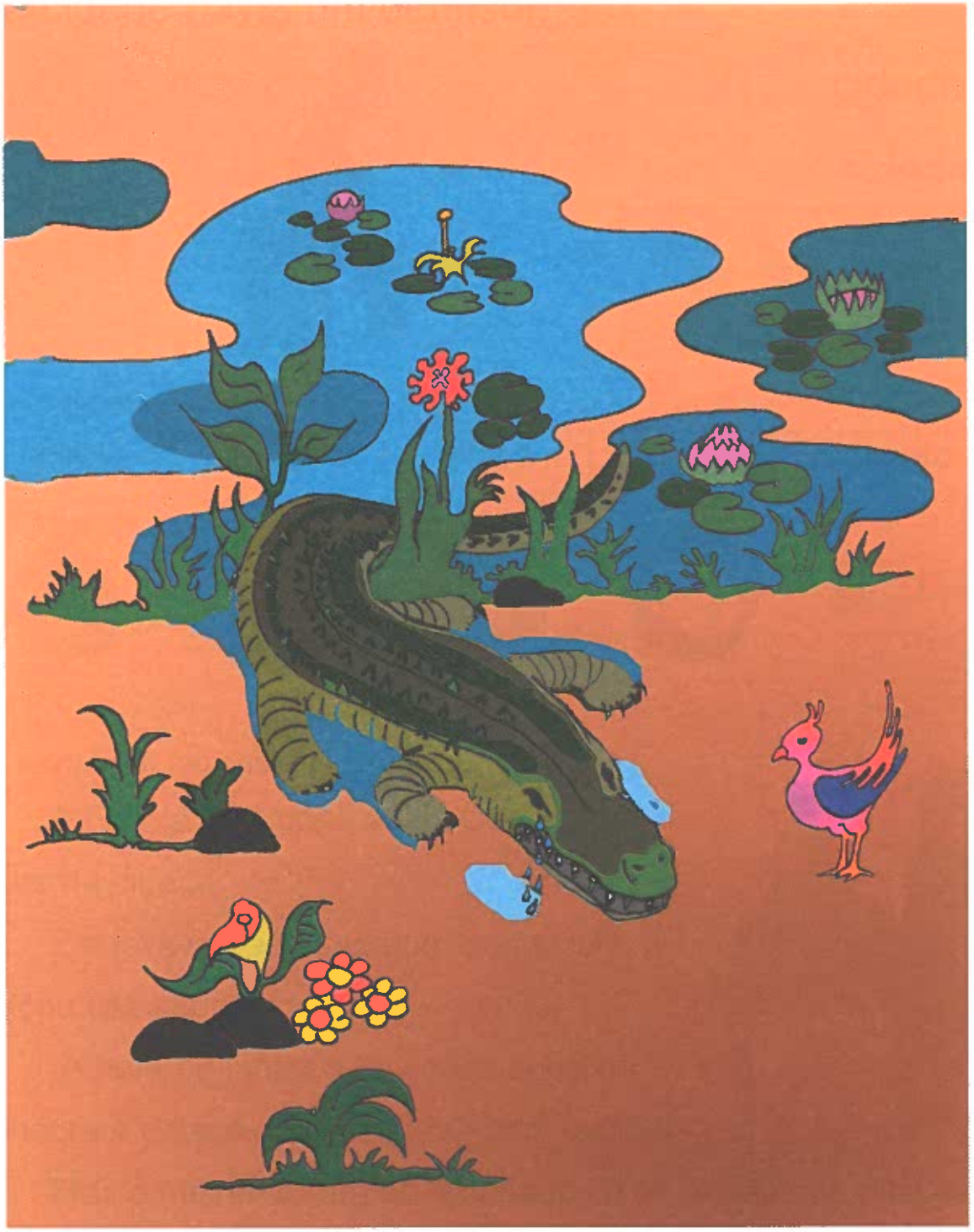
A Mariana vai para a escola.

Leva o chapéu-de-chuva novo e as botas de borracha.

Chap...chap...chap... fazem as botas da Joana no chão.

Quando chegar à escola estará toda encharcada.

Lágrimas de Crocodilo



O passarinho tinha bom coração.

coração

coração

Na cidade havia um dentista.

cidade

cidade

Lê as palavras:

cebola	açúcar	alface	laço	cigarro

Lê e copia no teu caderno:

A Felícia foi a casa da tia Cecília que mora na cidade.

Ela levava na cabeça um bonito laço e calçou uns sapatos azuis.

À hora de jantar a tia serviu sopa de cenoura e cebola. Hum! Estava uma delícia!

Mas o melhor foram os rebuçados e os doces que a tia lhe deu. Que doçura!

O passarinho chamava-se Eugénio.

Eugénio

Eugénio

O crocodilo chamava-se Guilherme.

Guilherme

Guilherme

Lê as palavras:

relógio	fogueira	gema	mangueira	frigideira

Lê e copia no teu caderno:

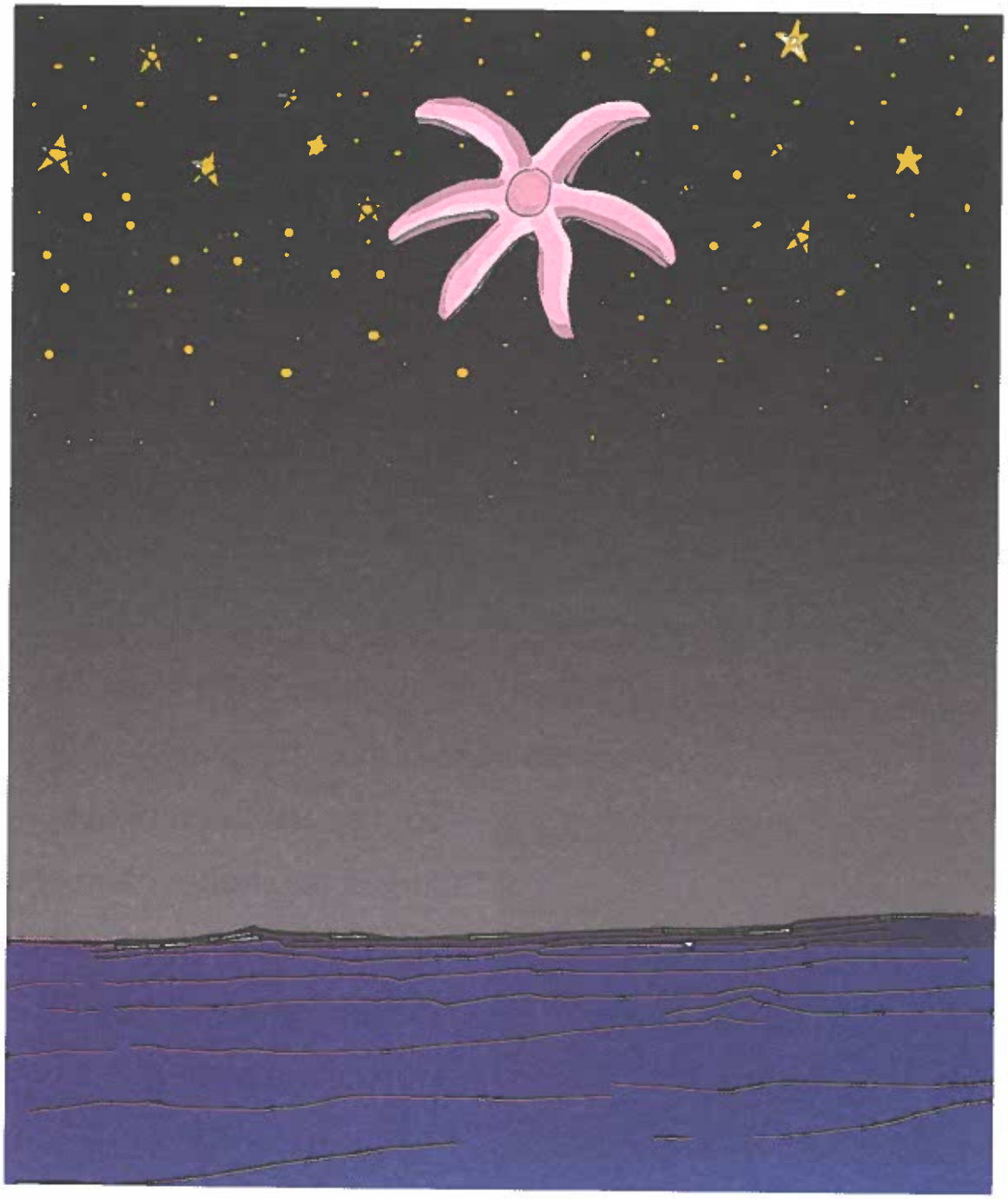
Amanhã é dia de festa na terra da Guida e da Eugénia.

Os foguetes já estão organizados e as bandeiras de papel penduradas.

O relógio indica que são horas de ir para a cama.

Mas a Guida e a Eugénia estão tão ansiosas que não conseguem dormir.

Do mar até ao céu



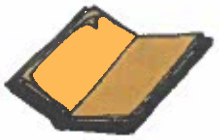
A estrela subiu até ao céu.

estrela

estrela

Lê as palavras:

quatro	livro	prato	prego	treze

4  13

Lê e copia no teu caderno:

A Graça e o Francisco são de S. Tomé e Príncipe.

Ontem estavam com pressa de acordar.

Queriam brincar com os novos brinquedos que a prima do Brasil mandou.

Encontraram-se na sala: ela com a boneca e ele com o carro.

Tal foi a brincadeira que acordaram a família inteira.

Naquele dia todos se levantaram de madrugada!

No fundo do mar há flores.

flores

flores

Lê as palavras:

bicicleta	flauta	blusa	atleta	biblioteca

Lê e copia no teu caderno:

Naquele dia não havia aulas.

A Clara foi passear de bicicleta.

Encontrou a Clarisse e brincaram, brincaram... Nem deram pelas horas passarem...

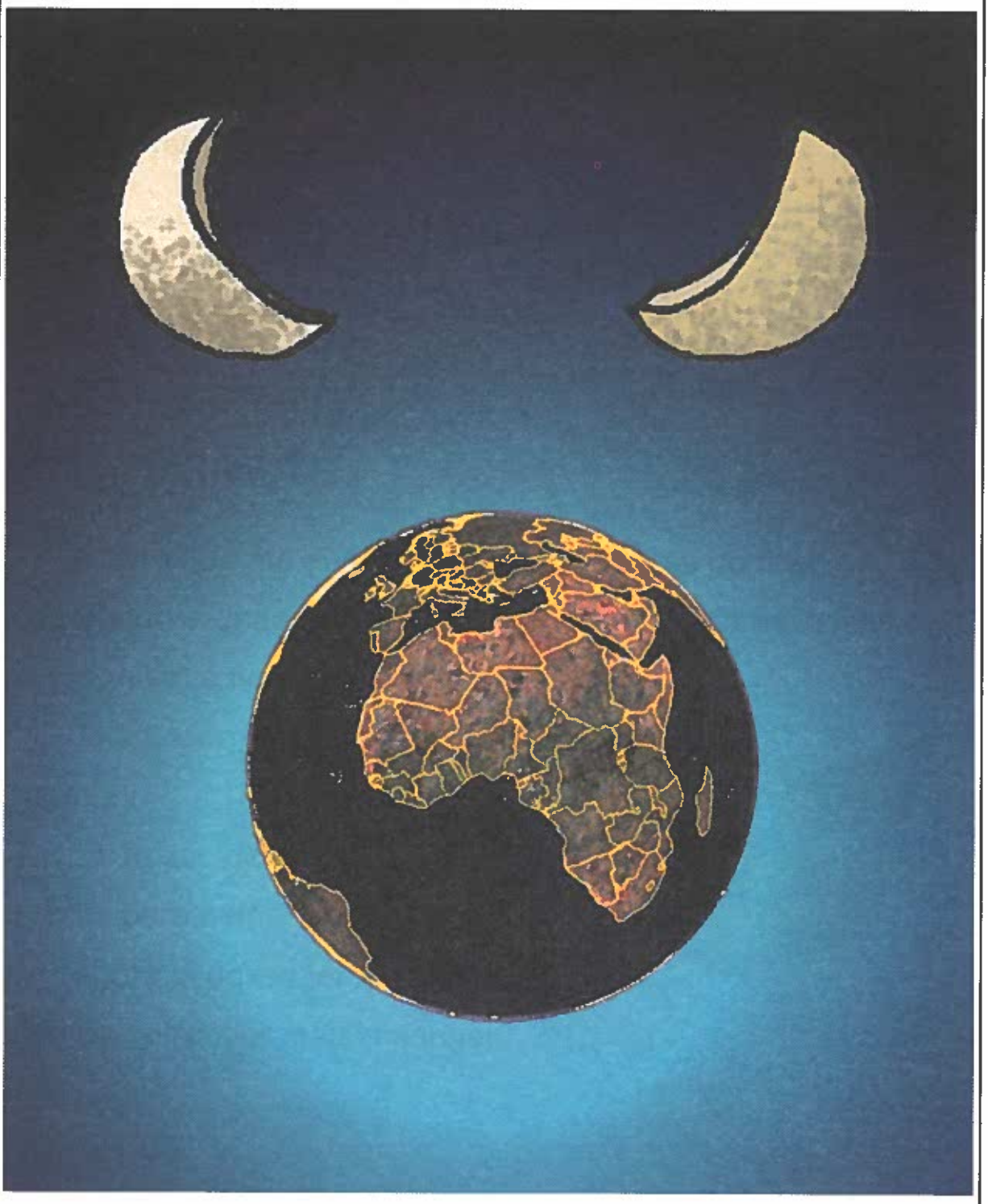
A Clara, quando viu as horas, ficou aflita! Ia chegar atrasada a casa.

Apanhou um lindo ramo de flores para dar à mãe.

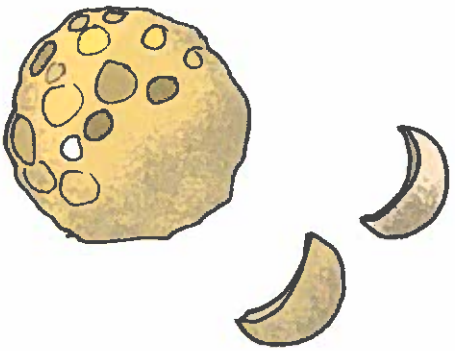
Claro que ao ver aquele ramo florido, a mãe ficou contente e não zangada.

Clara pediu desculpa e deu um beijo à mãe.

A Ambição das Luas



A Lua aproximou-se das filhas e falou com elas.



Lê as palavras e identifica as sílabas:

X = X $x = x$	X = SS $x = ss$	X = CS $x = cs$	X = Z $x = z$	X = EIS $x = eis$
caixote	aproximar	maxilar	exército	sexta – feira

Lê e copia no teu caderno:

O livro que me ensinou a ler aproxima-se do fim.

Observei lindas imagens e fixei histórias maravilhosas.

Li muito e fiz exercícios variados.

Já sei ler e escrever. Diverti-me e aprendi.

Os textos deste livro foram escritos para mim.

Agora já posso ler histórias maiores, aprender mais e sonhar.

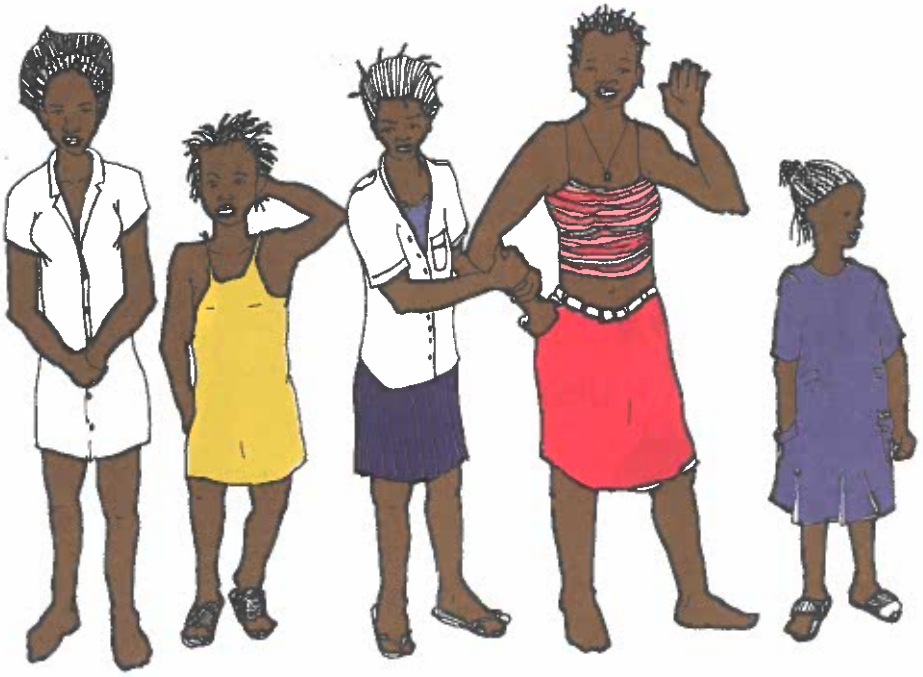
Eu e o Bambi
Porto Editora

MATEMÁTICA

MATEMÁTICA

1_A FAMÍLIA

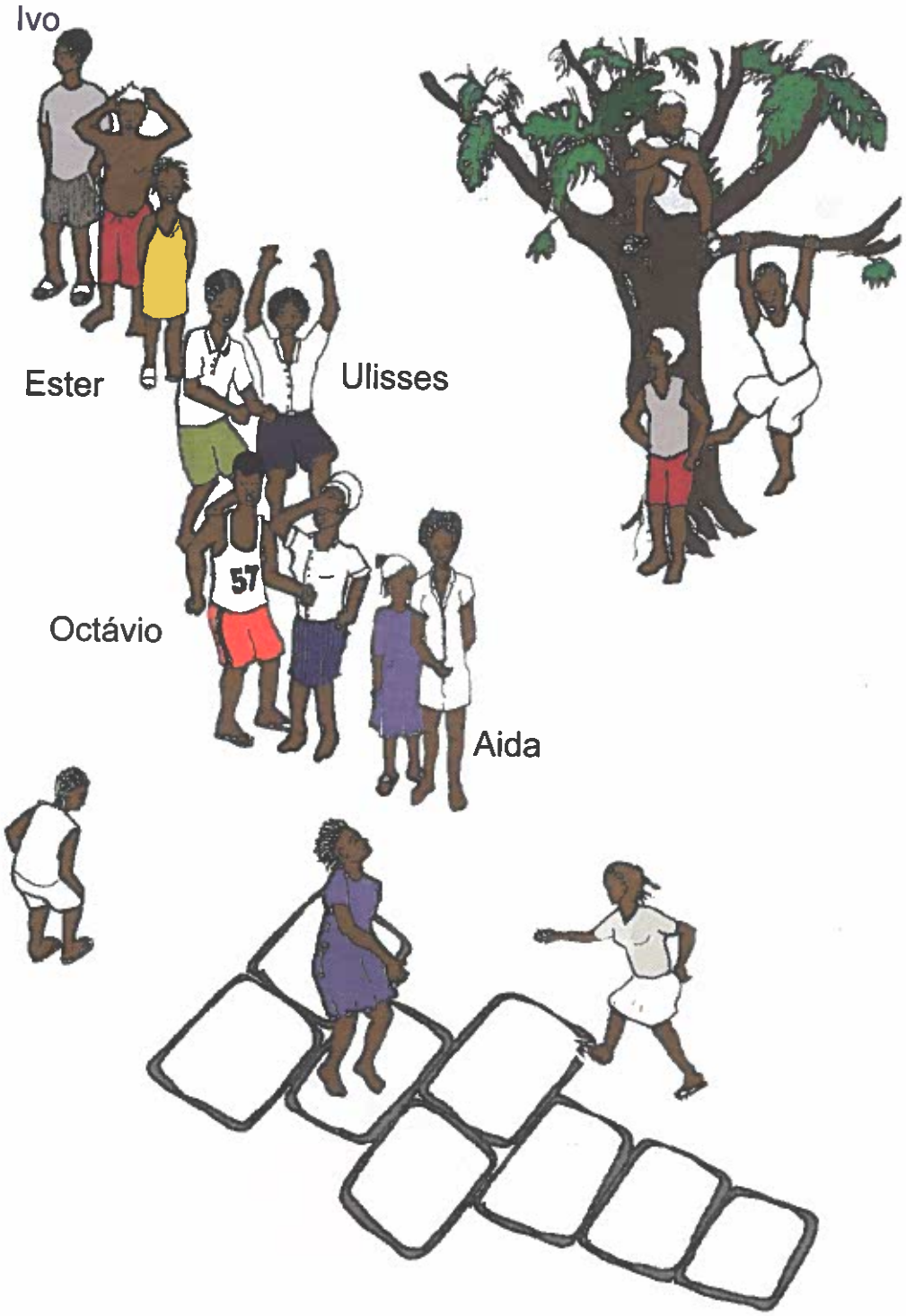
Apresentação



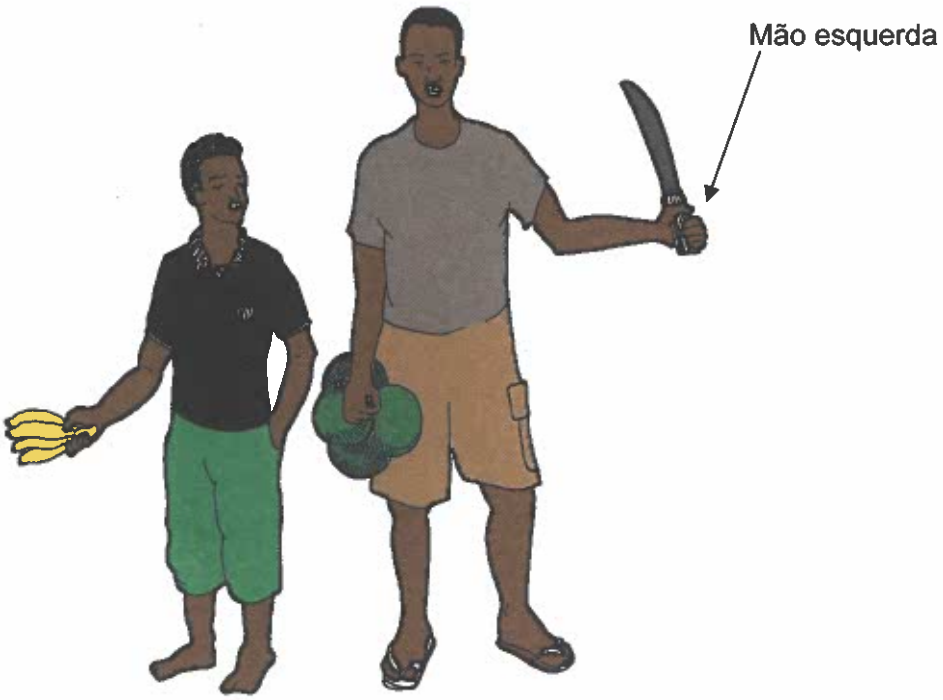
Aida Ester Isabel Olinda Umbelina

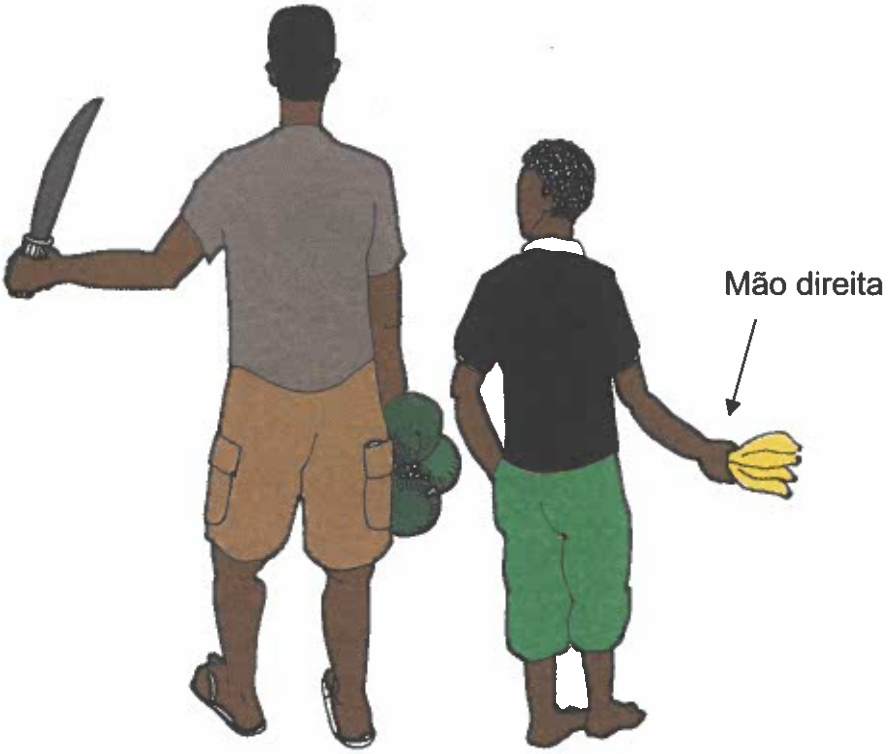
Alberto Edgar Ivo Octávio Ulisses

À Esquerda / À Direita / Em Cima / Por Baixo / À Frente / Entre / Atrás / Interior / Exterior / Fronteira

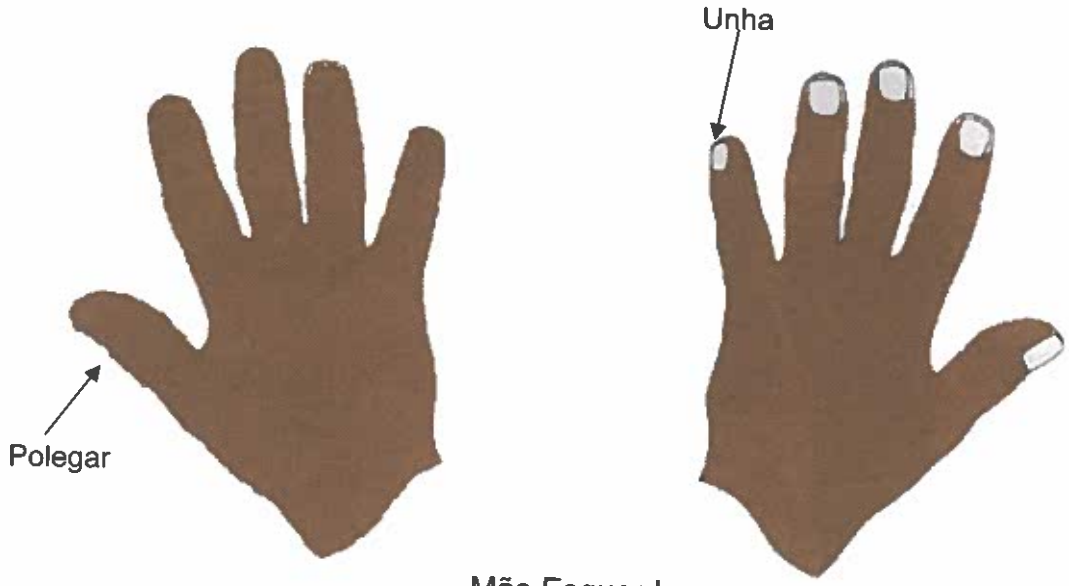


Esquerda/Direita

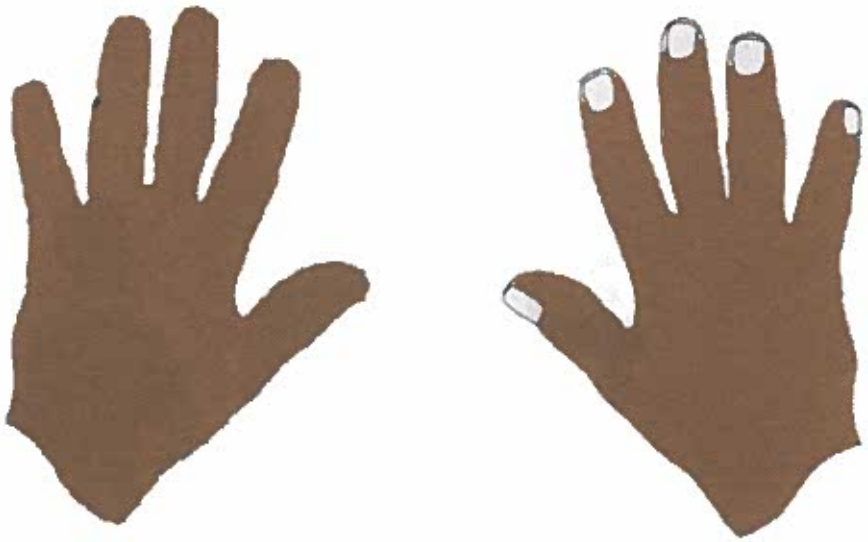




Mão esquerda, mão direita, dedo polegar e unha

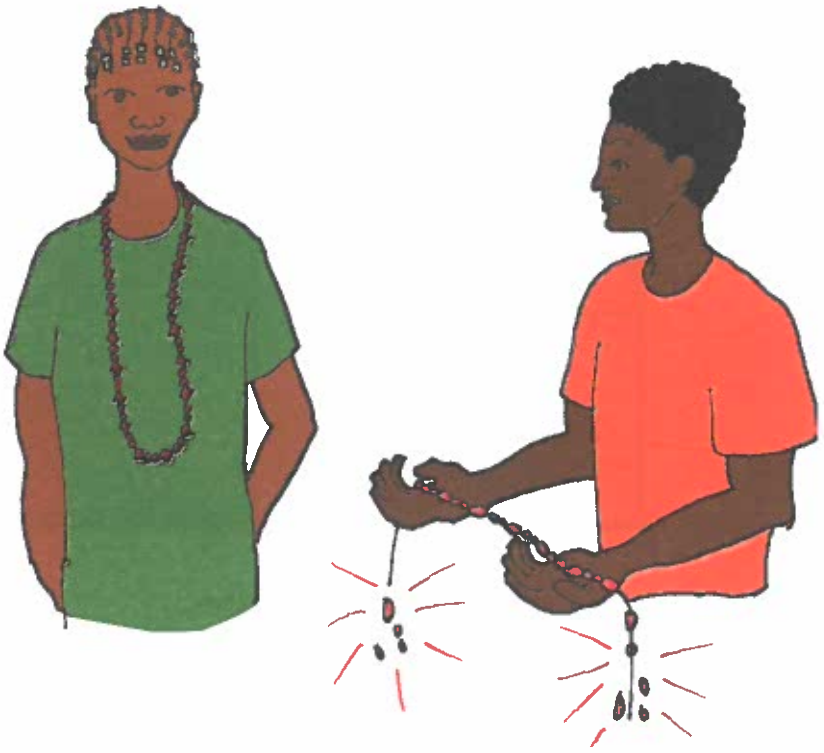


Mão Esquerda



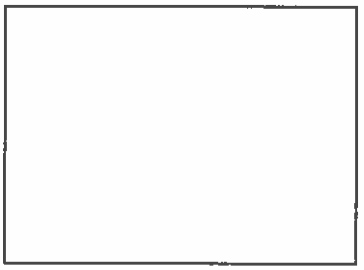
Mão Direita

Observar e descrever



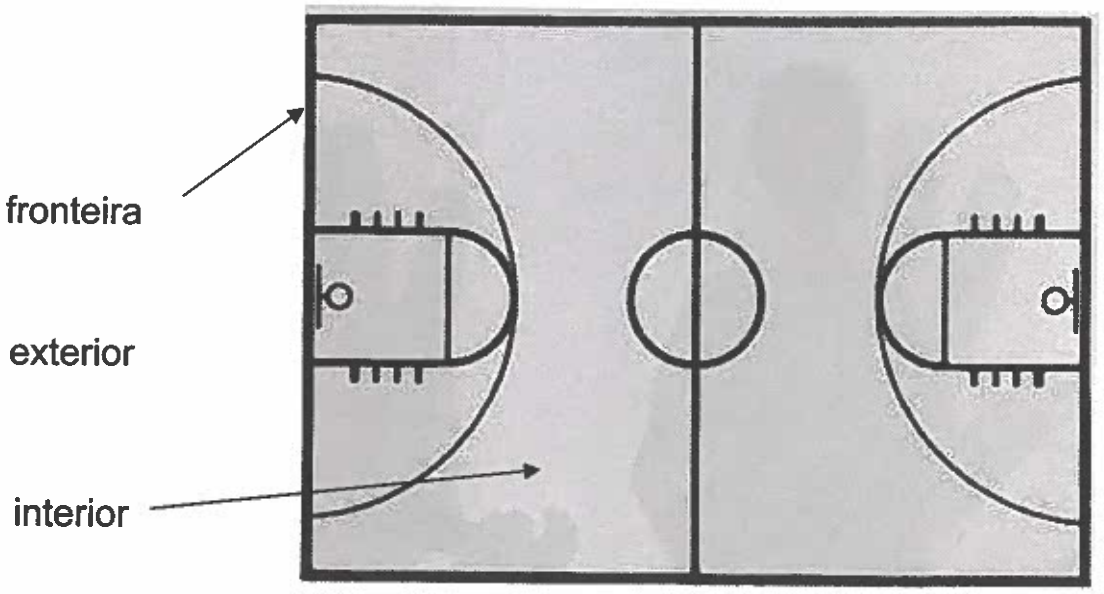
Linhas abertas/Linhas fechadas

Linha aberta

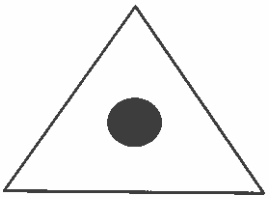


Linha fechada

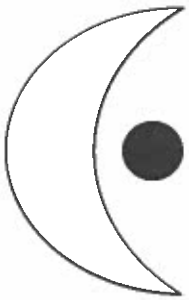
Interior/Exterior/Fronteira



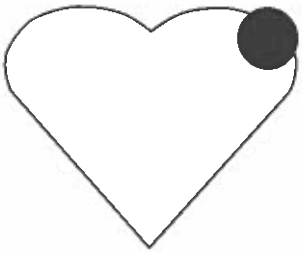
Ponto no interior

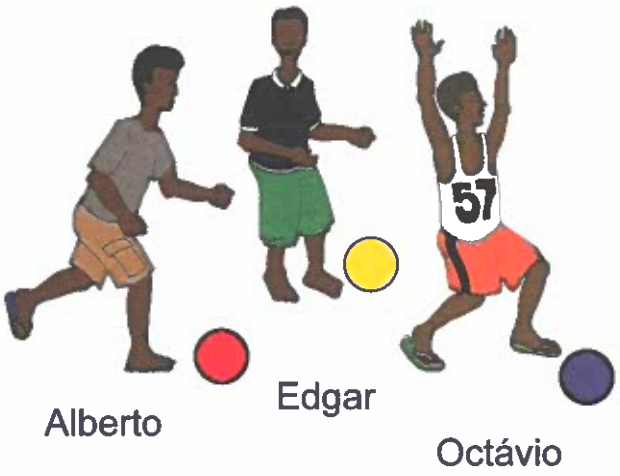


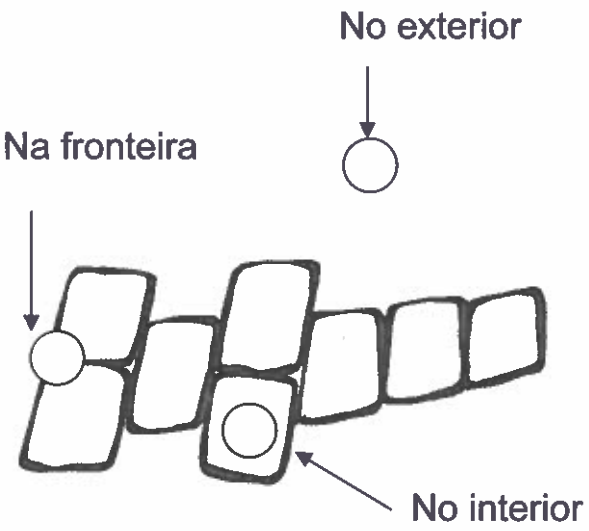
Ponto no exterior



Ponto na fronteira

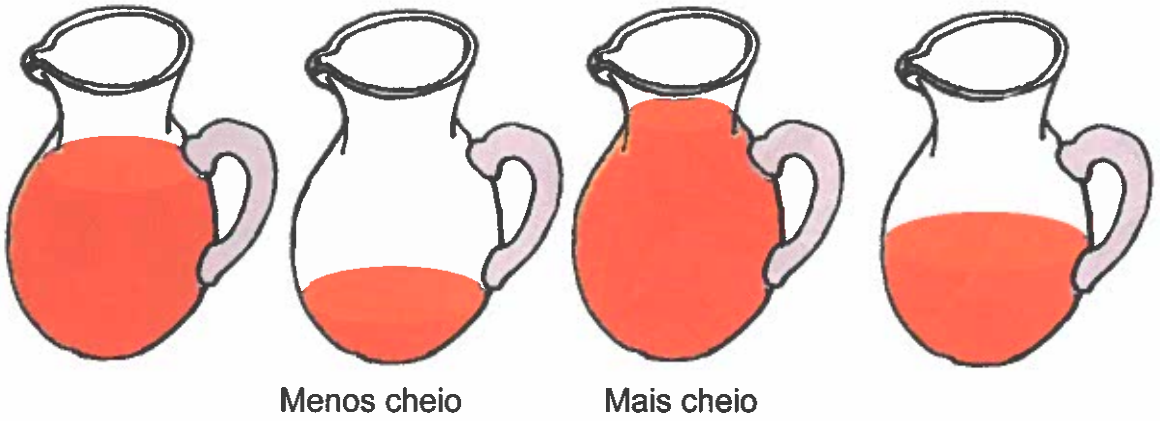


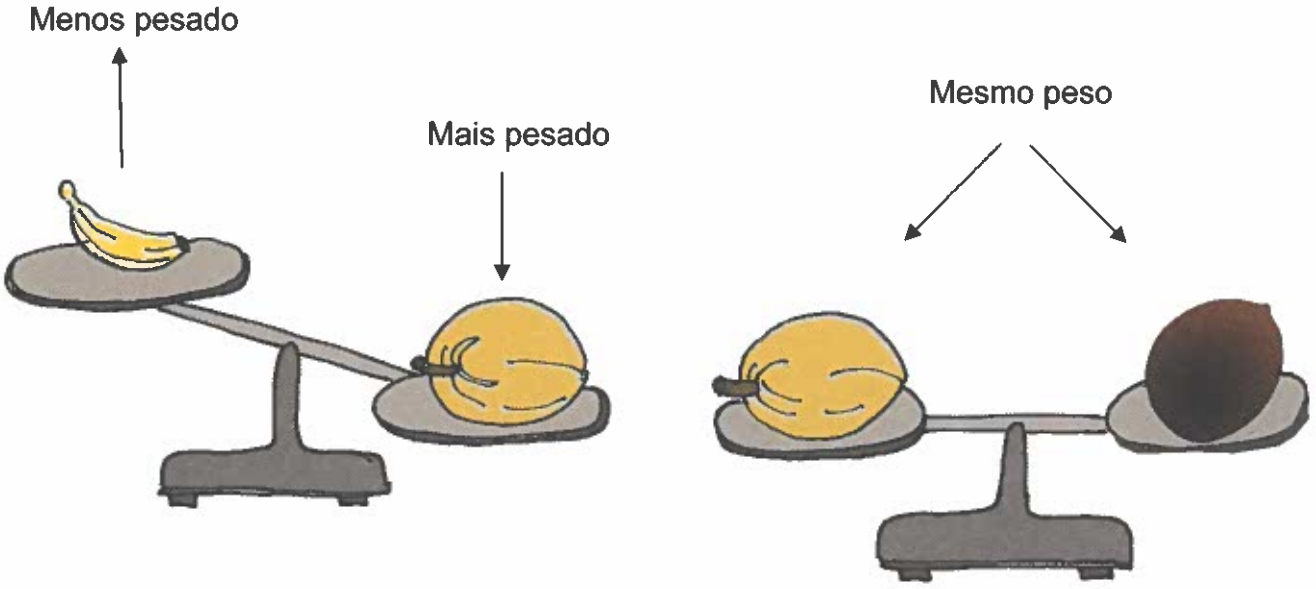




Comparação de Grandezas

Capacidade/Massa

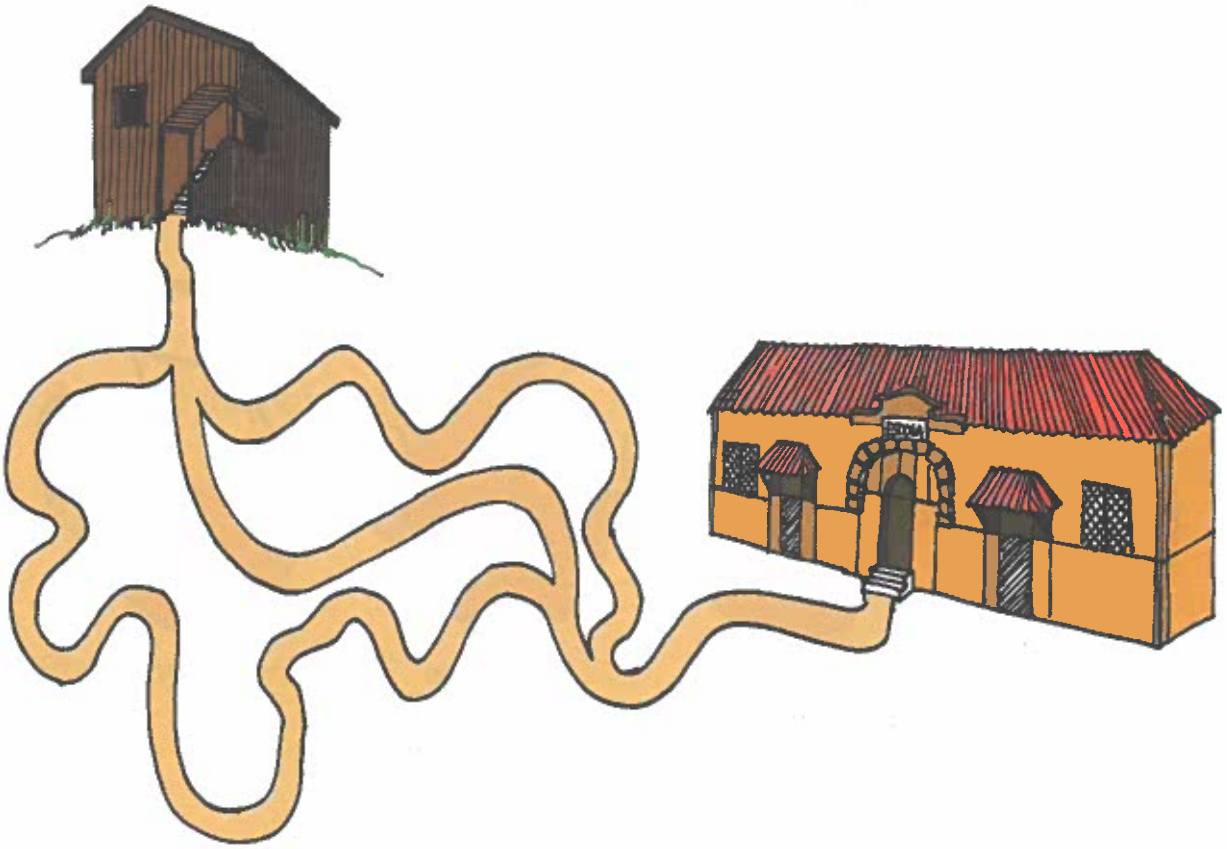




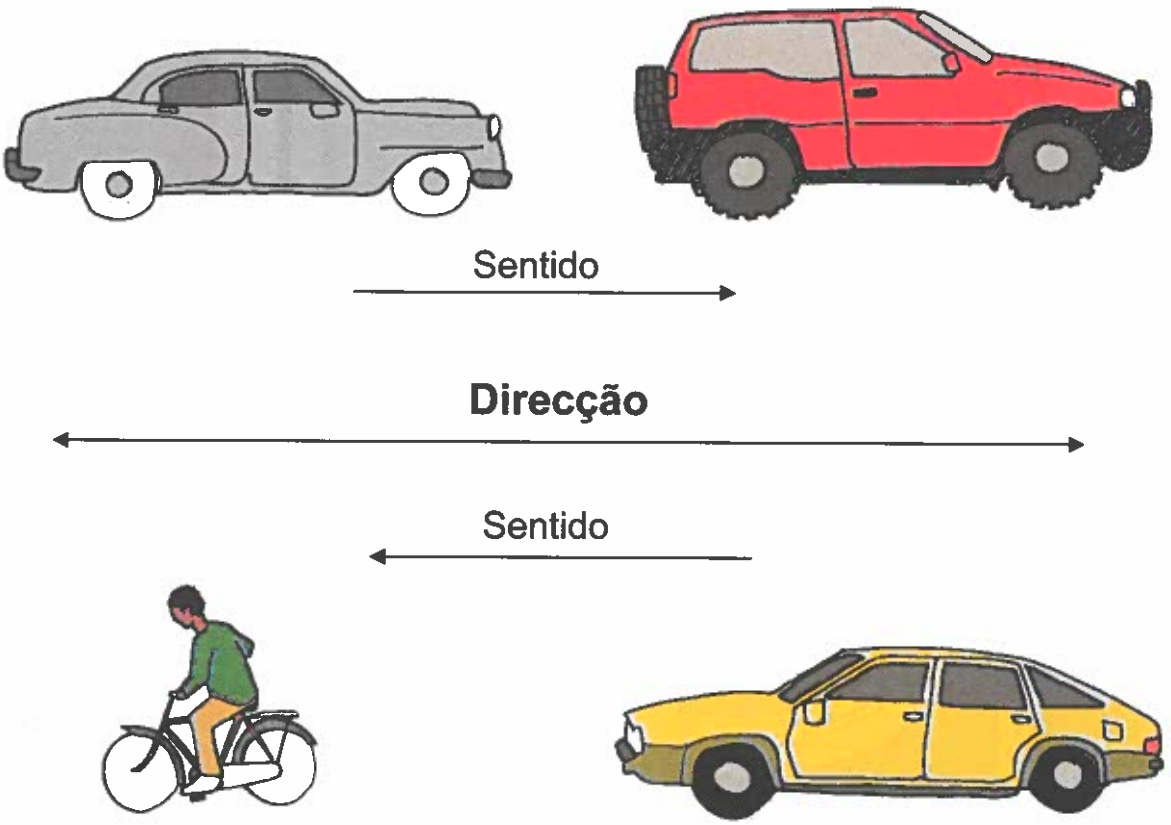
2_ A ESCOLA

Percursos/Labirintos

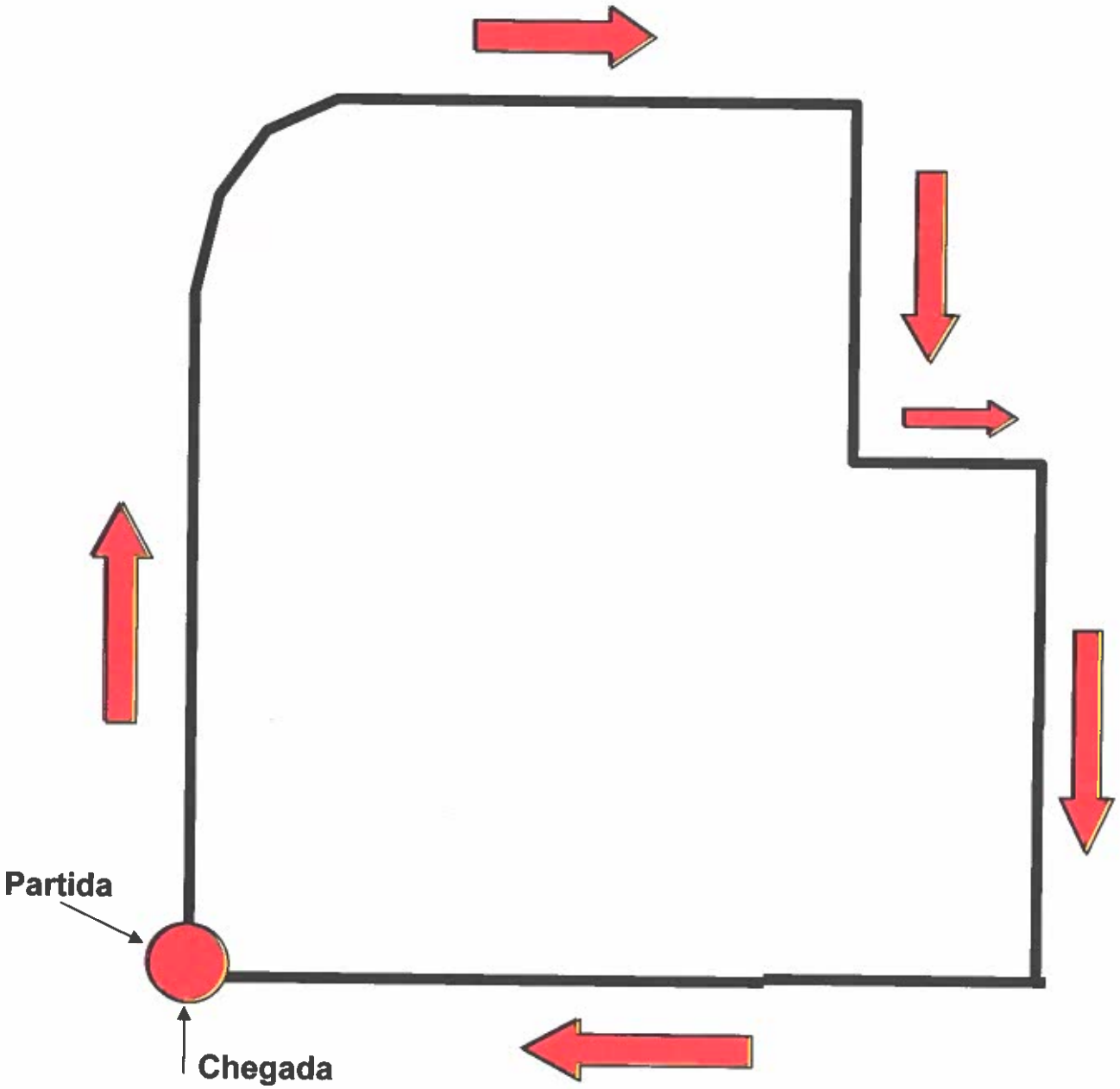
Caminhos Casa - Escola

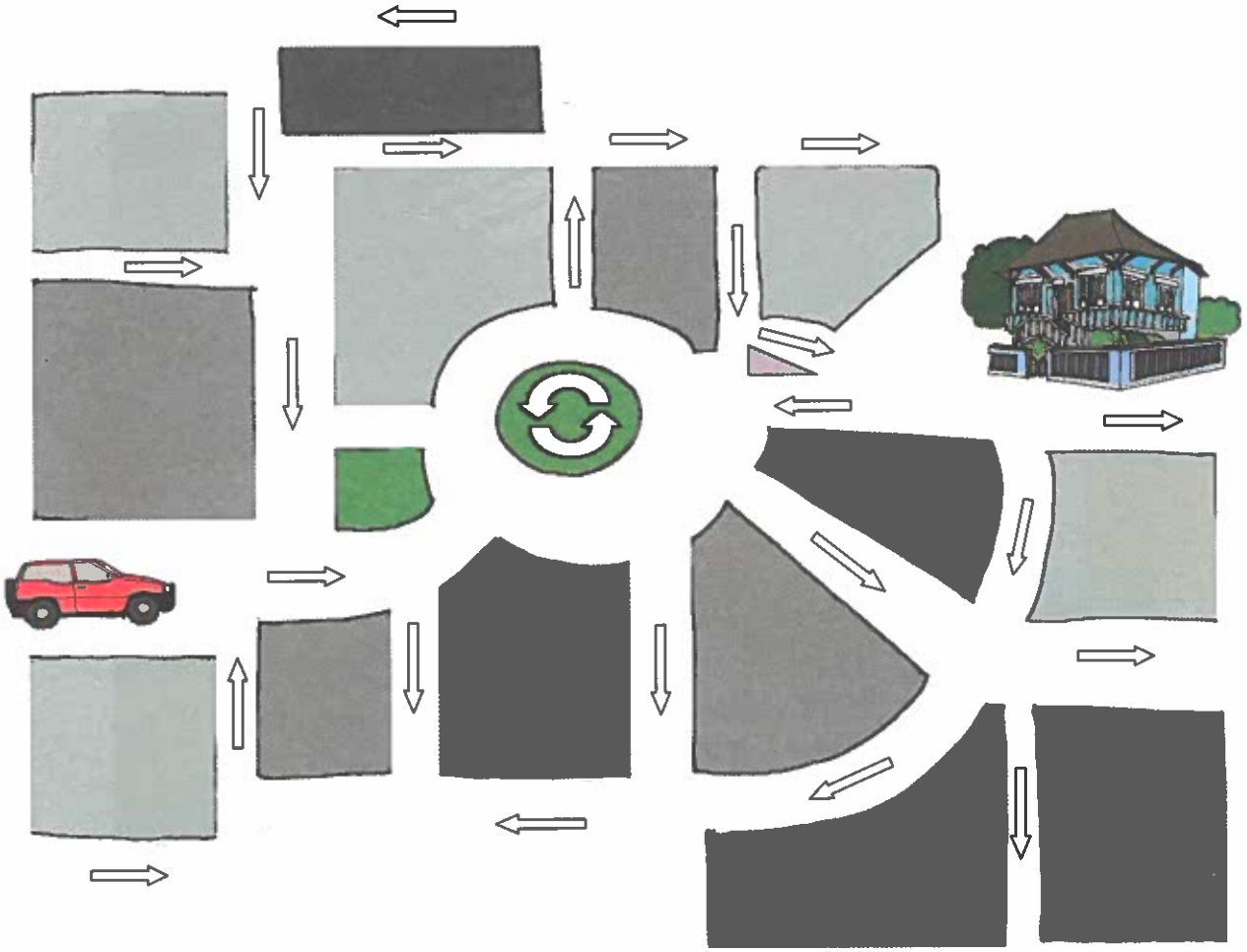


Direcção/Sentido

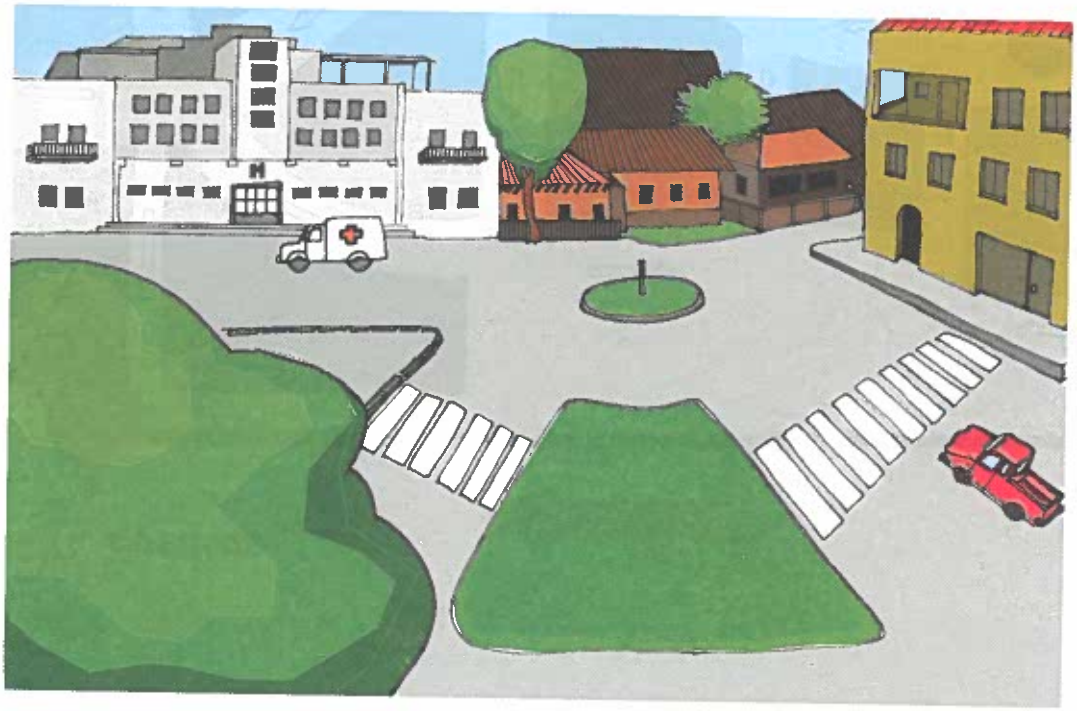


Marcação de Percursos com setas

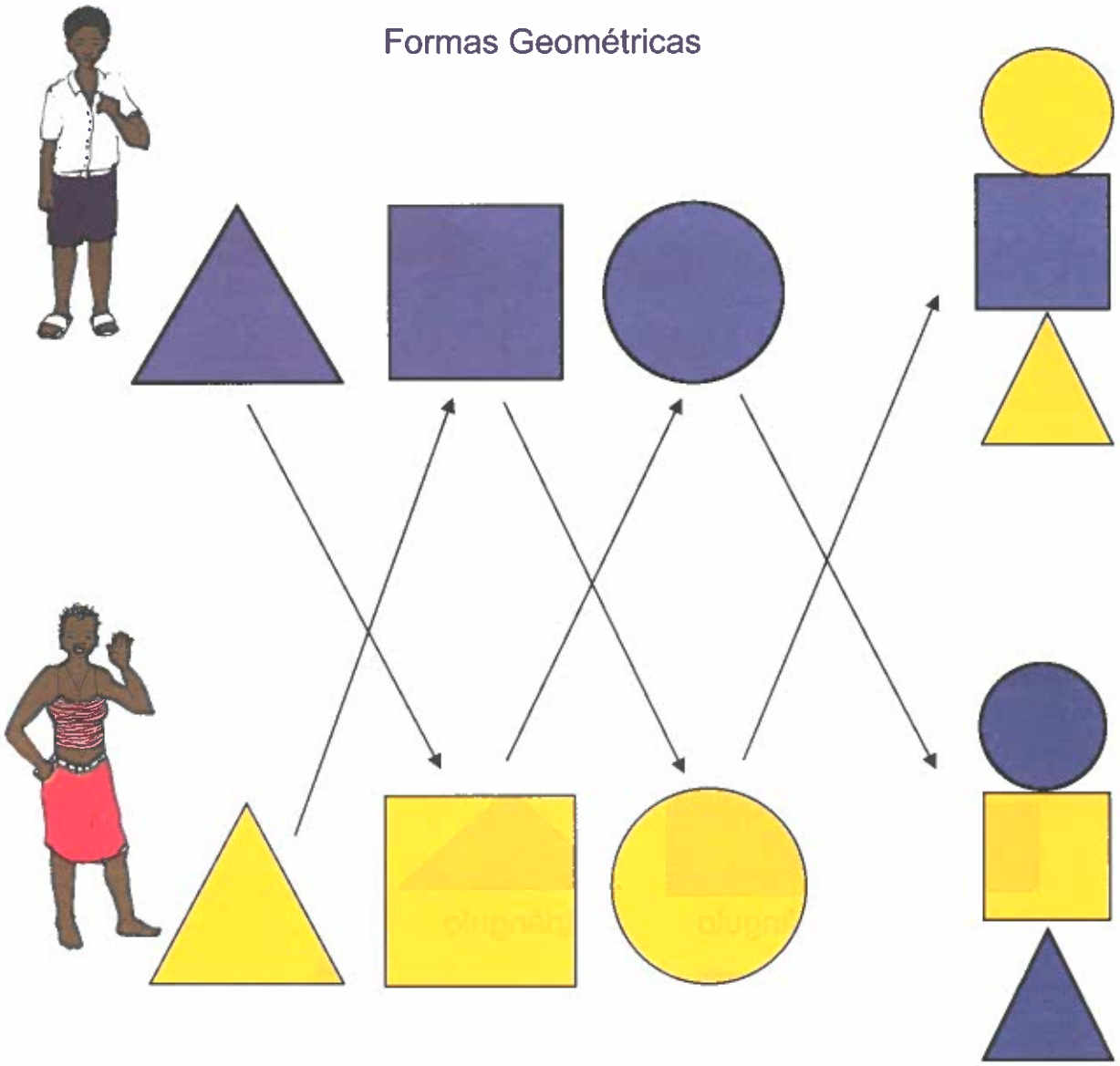




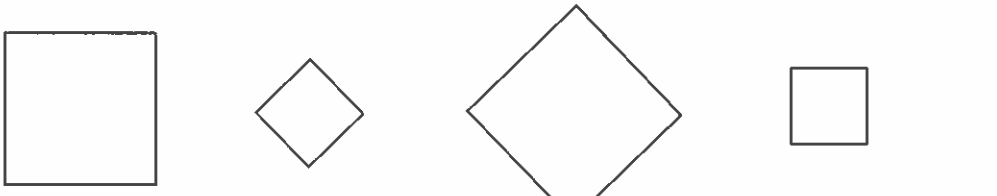
3_A LOCALIDADE



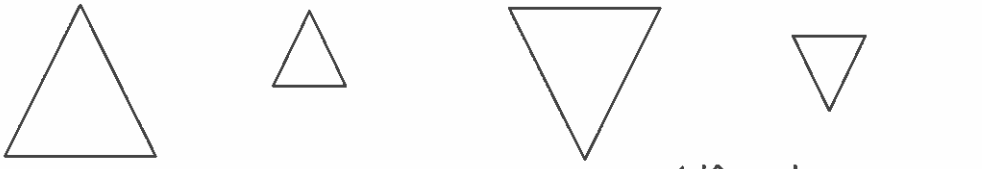
Formas Geométricas



quadrado triângulo círculo

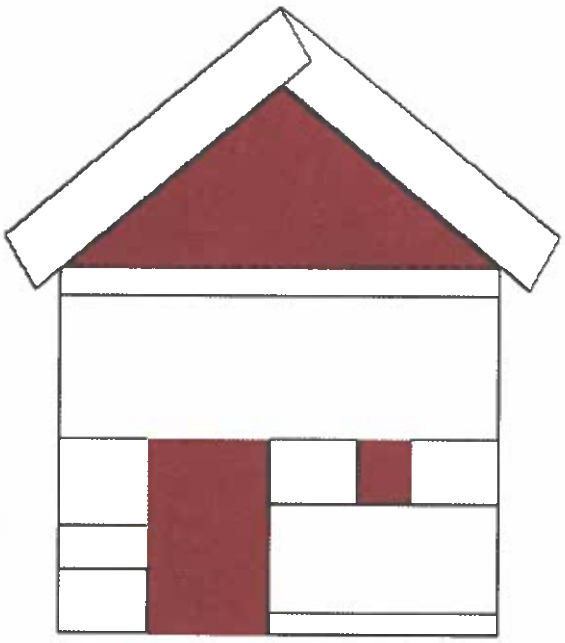


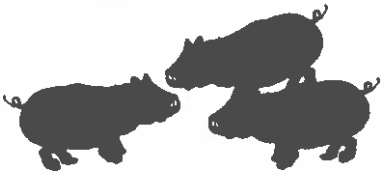
quadrado grande quadrado pequeno



triângulo grande triângulo pequeno

4_ A HABITAÇÃO



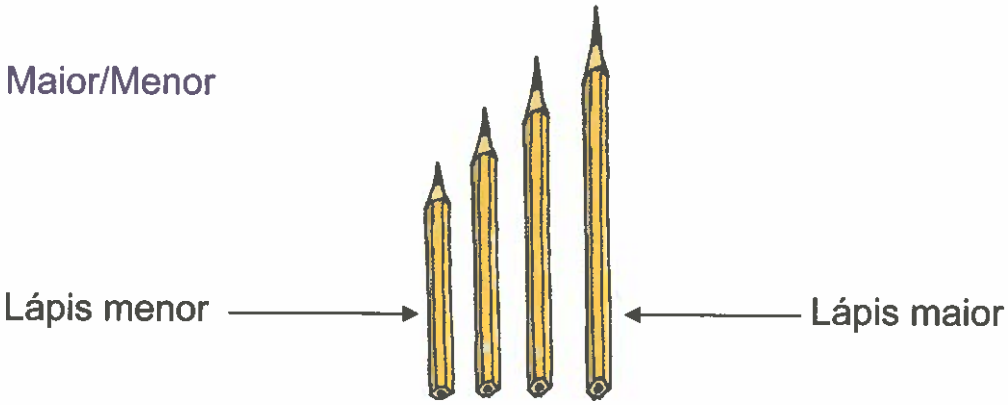


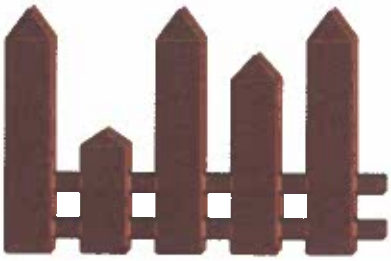
quadrado

rectângulo

triângulo

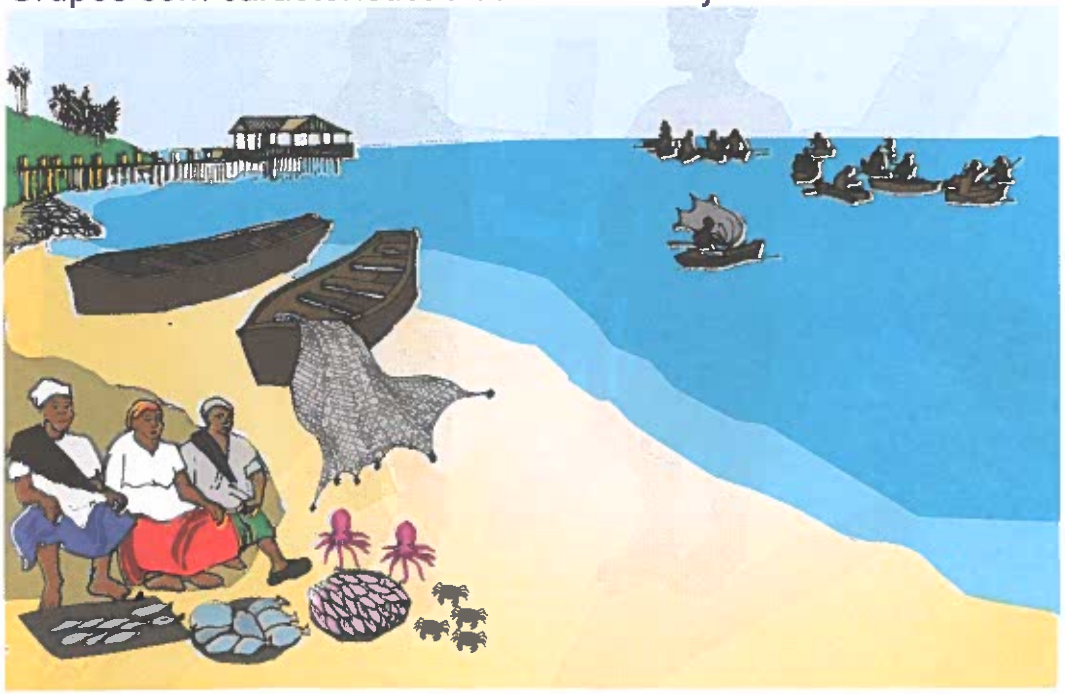
Maior/Menor



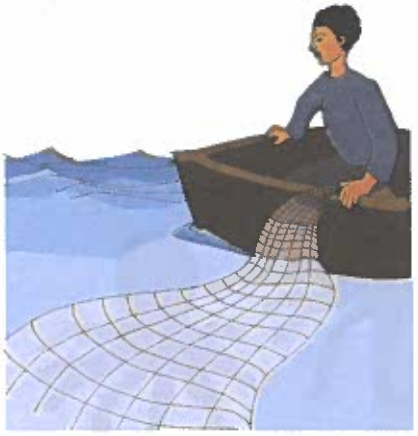


5_AS ACTIVIDADES ECONÓMICAS

Grupos com características comuns - Conjuntos



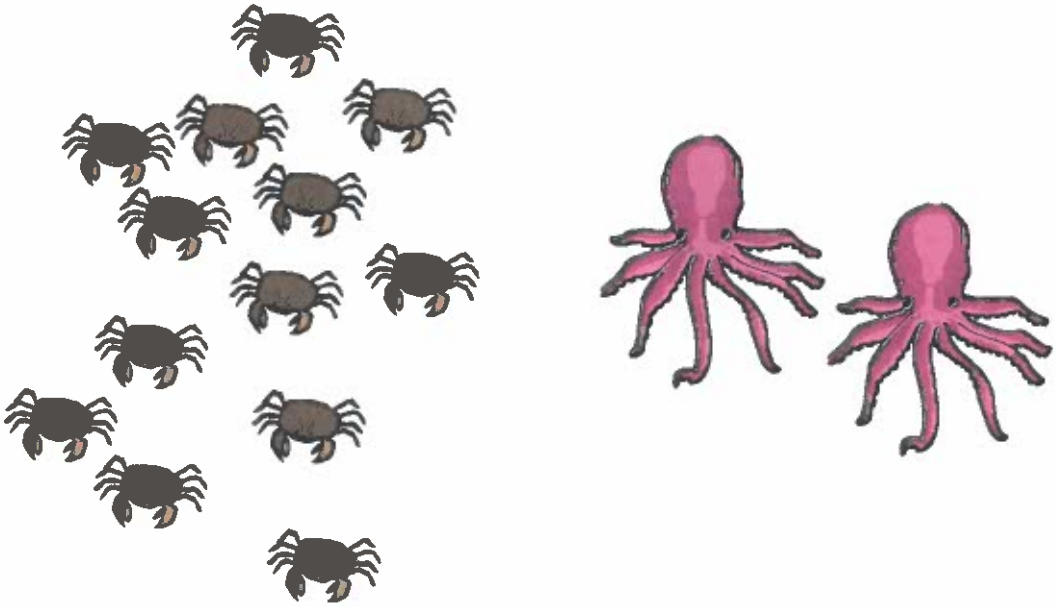
Profissões



Muito/Pouco

Muitos Poucos

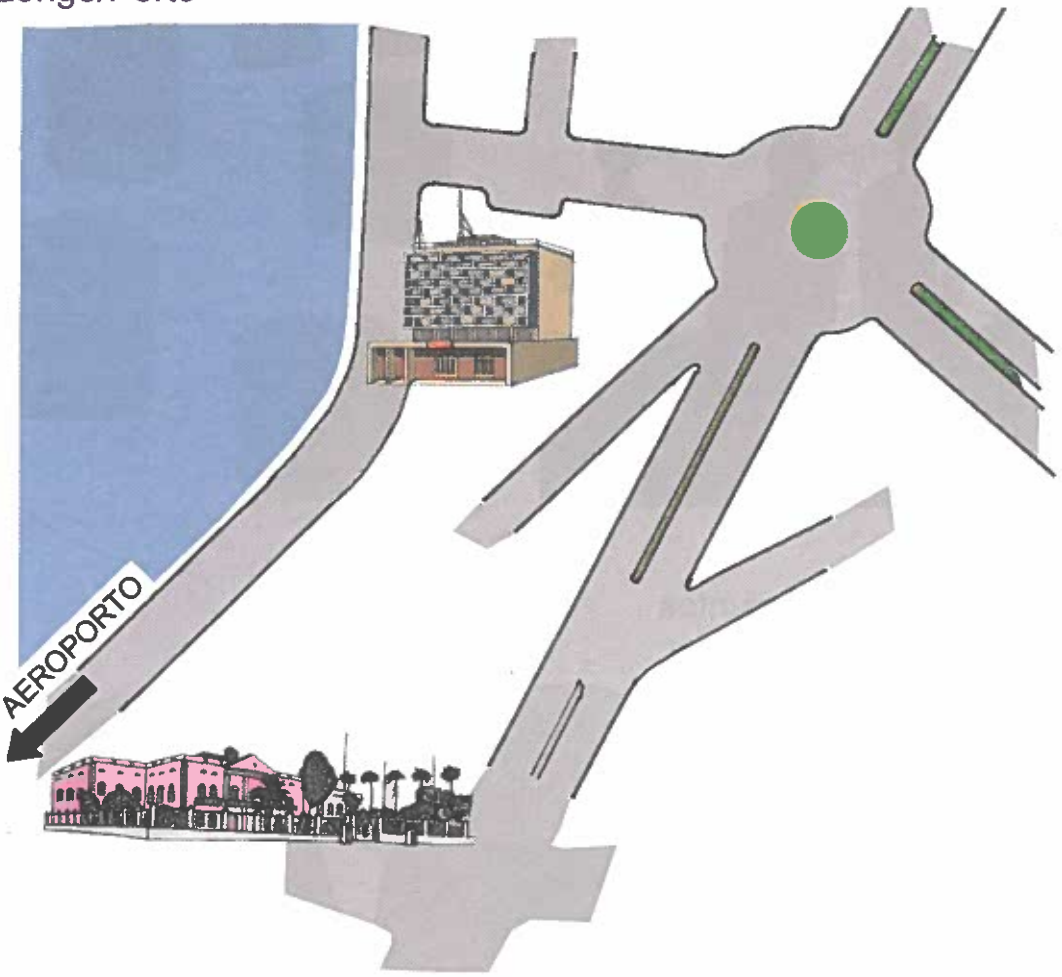
Mais do que/Menos do que



Mais caranguejos do que polvos

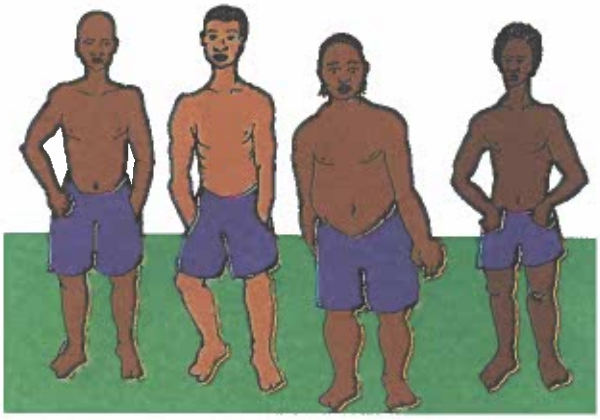
6_TRANSPORTES E COMUNICAÇÕES

Longe/Perto

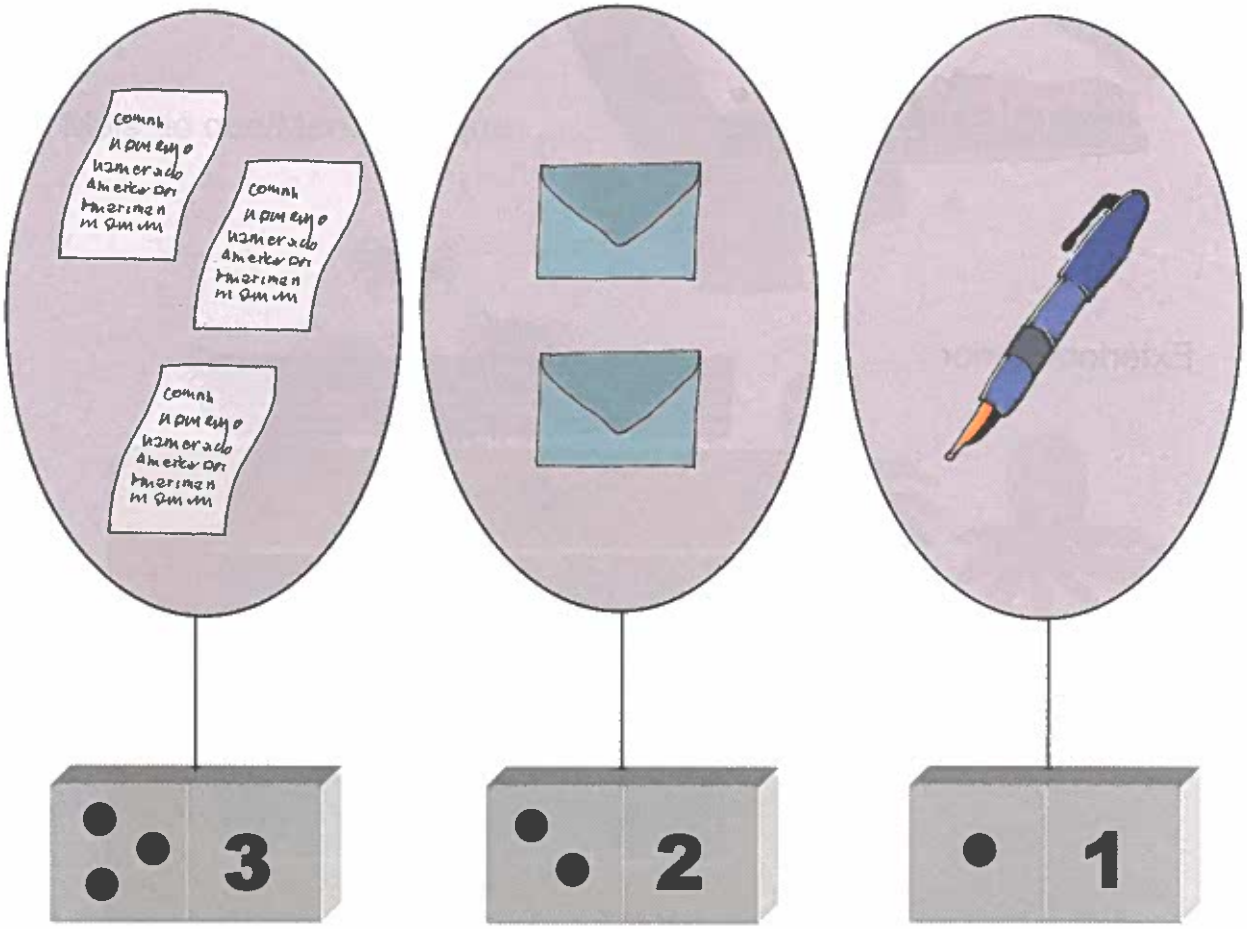


Exterior/Interior

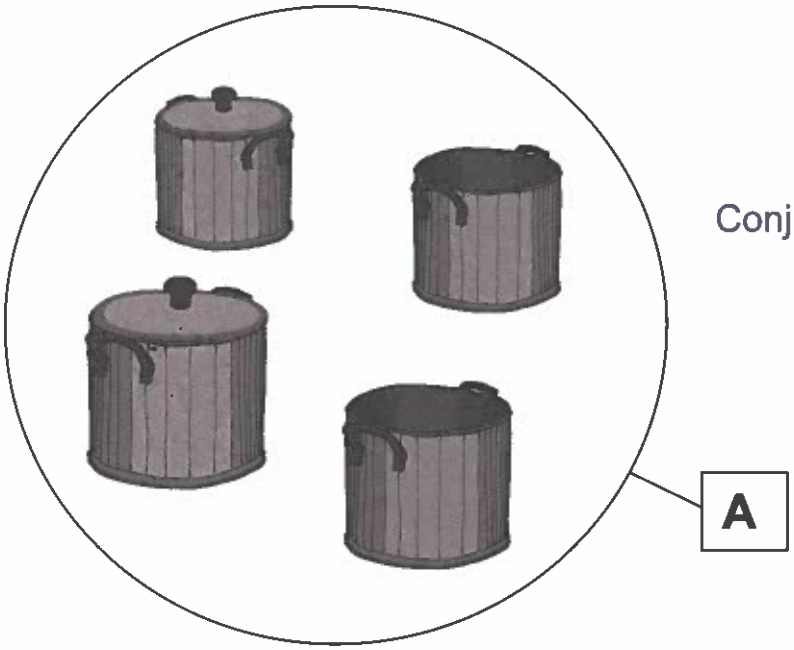
O mesmo que



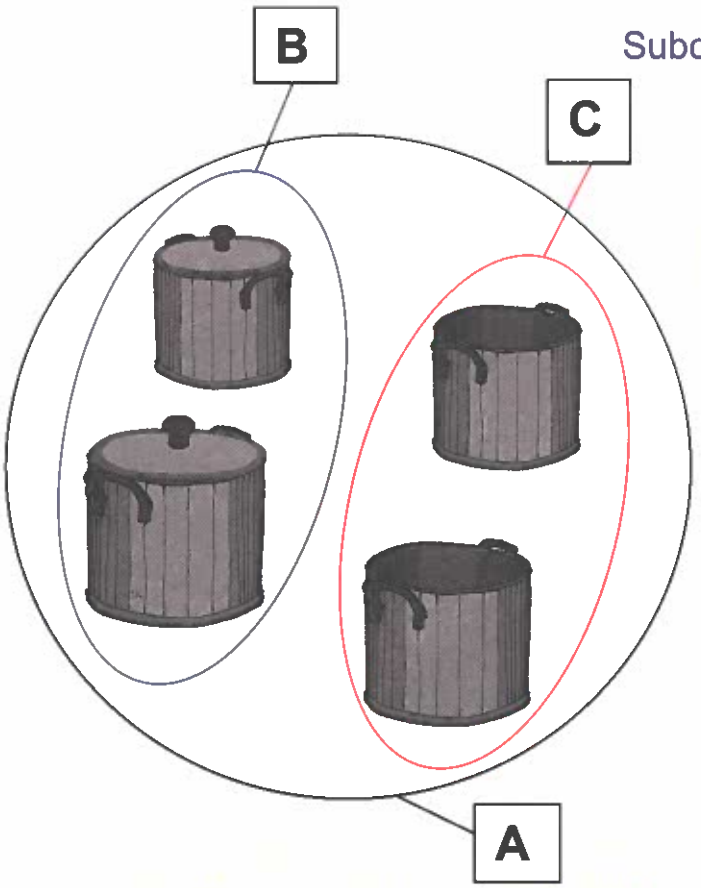
Representação de conjuntos



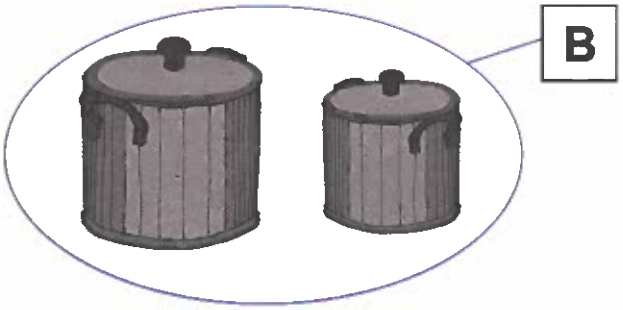
7_ EXPERIÊNCIAS COM MATERIAIS



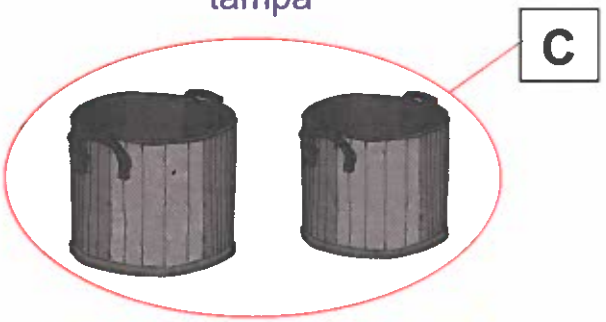
Conjunto de panelas



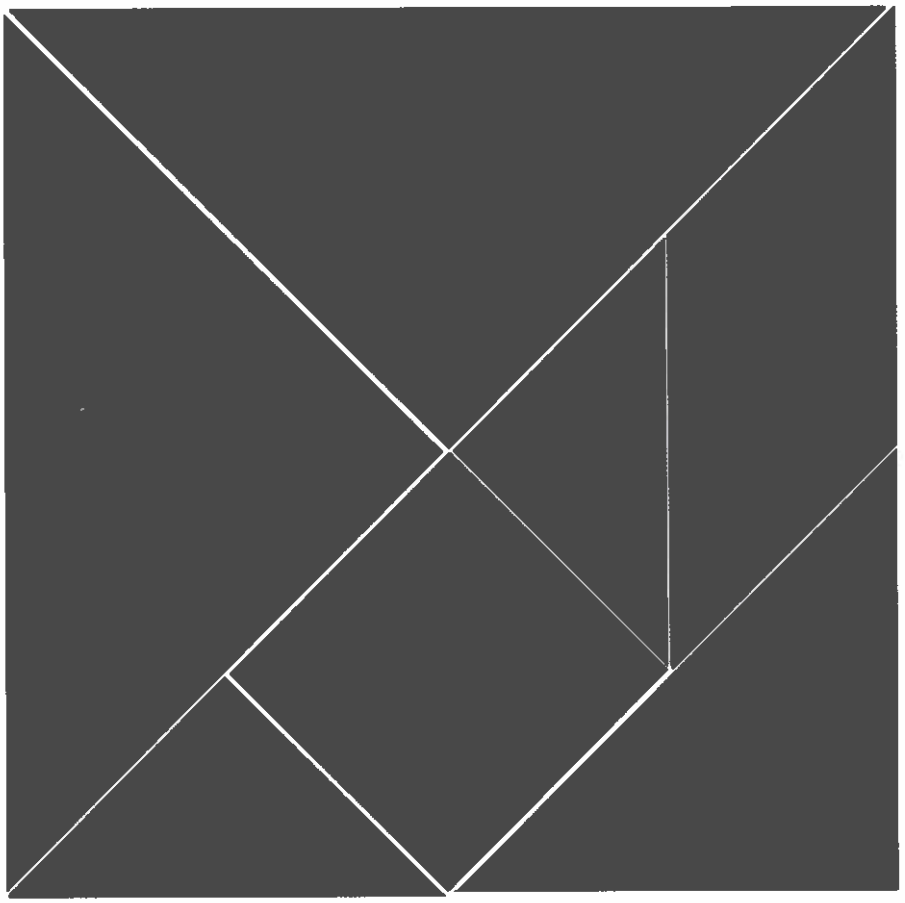
Subconjunto das panelas com tampa



Subconjunto das panelas sem tampa



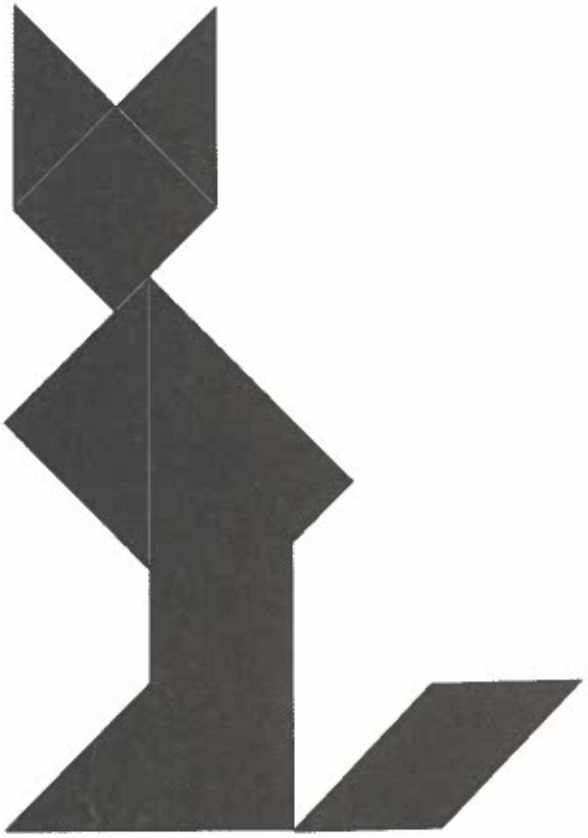
TANGRAM

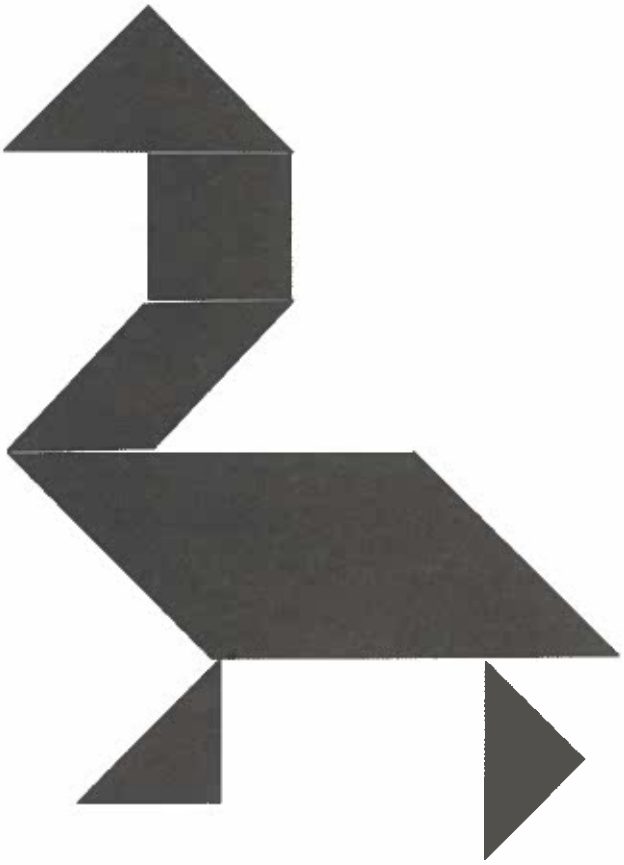


Conjunto de 7 peças

Com os dois triângulos pequenos pode construir-se um triângulo maior.

Com todas as peças do *Tangram* podem construir-se figuras como as seguintes:

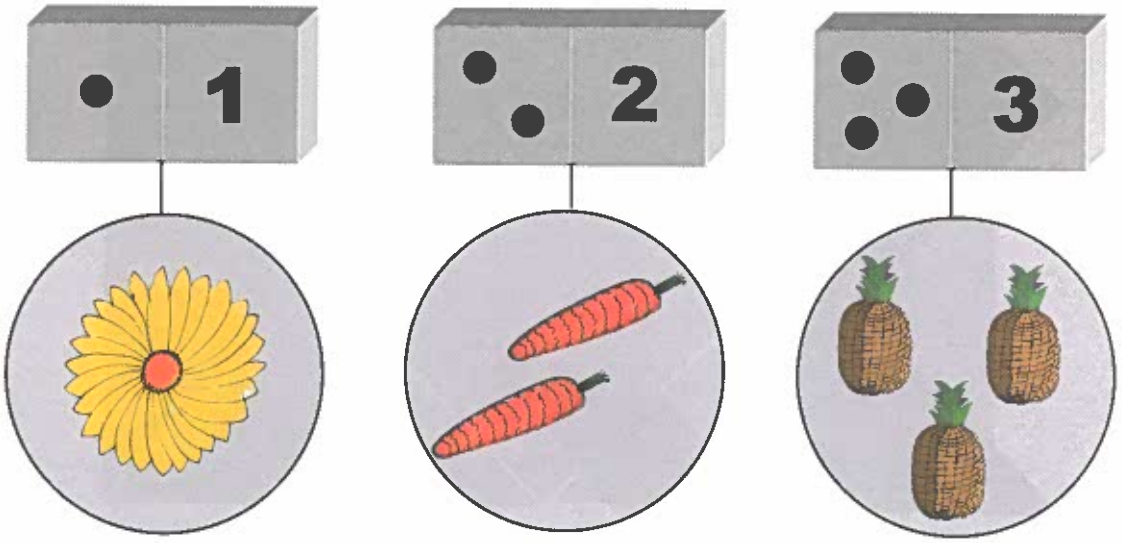


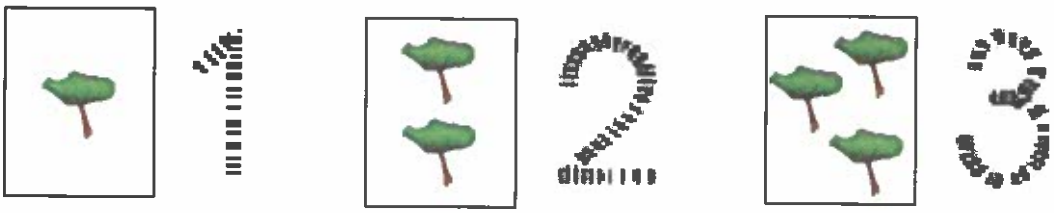


8_ALIMENTAÇÃO

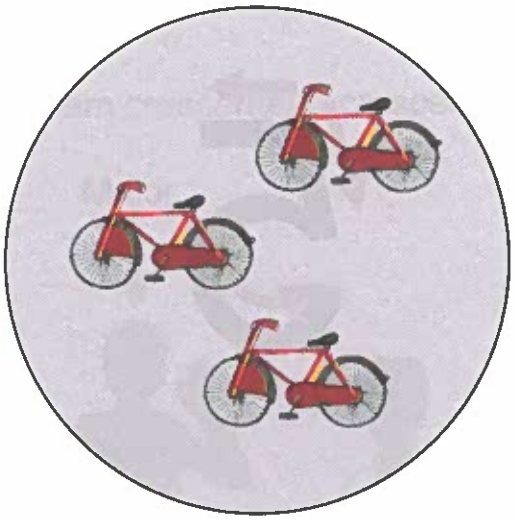
1 algarismo ou símbolo

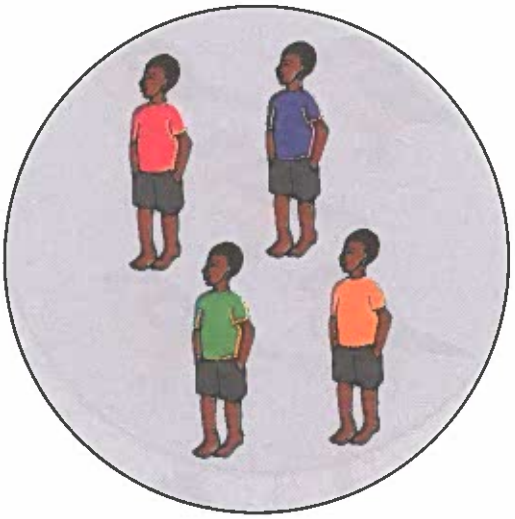
Um
1 } numerais

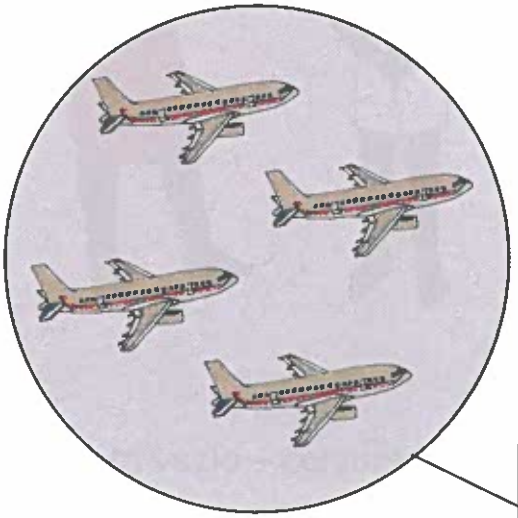




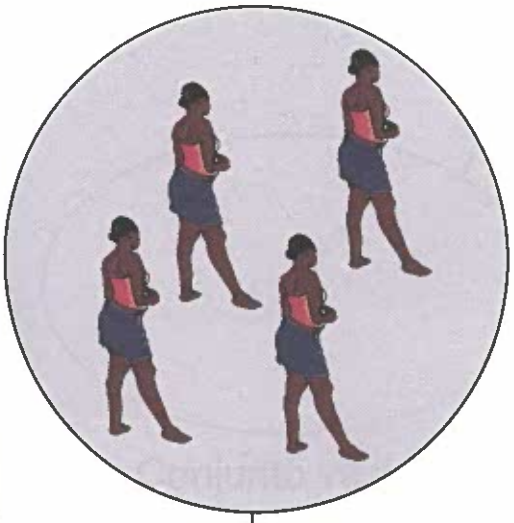
9_SAÚDE E SEGURANÇA



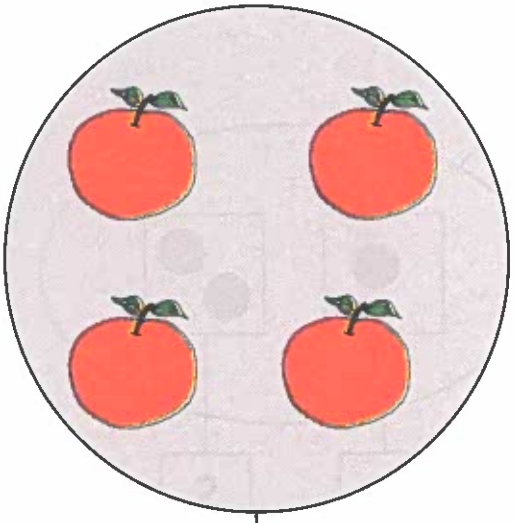




4



4



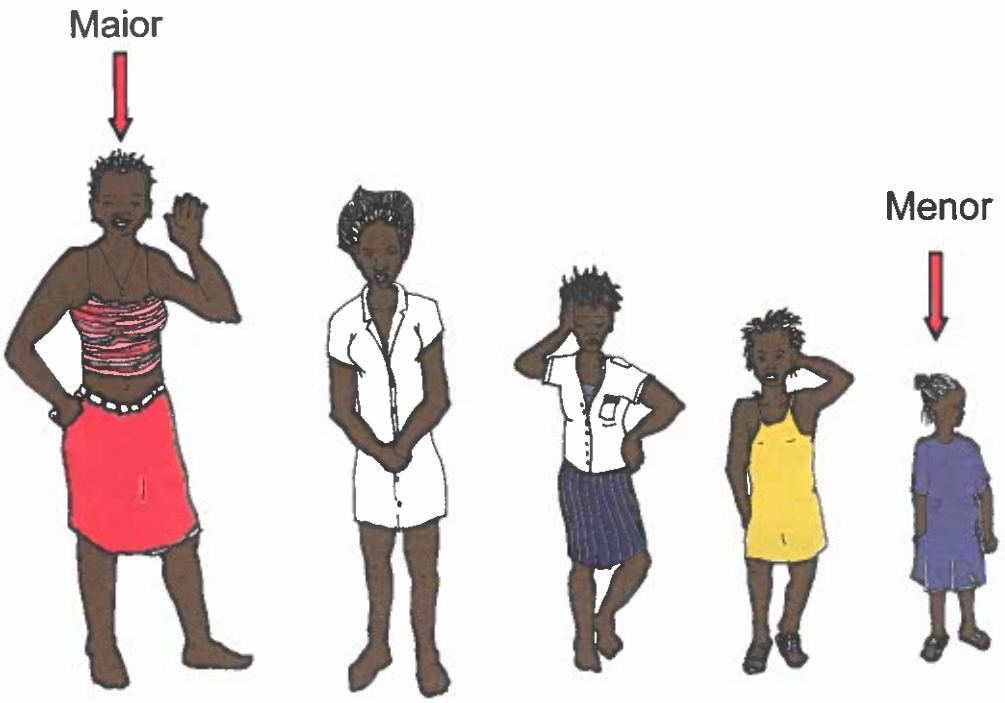
4

5

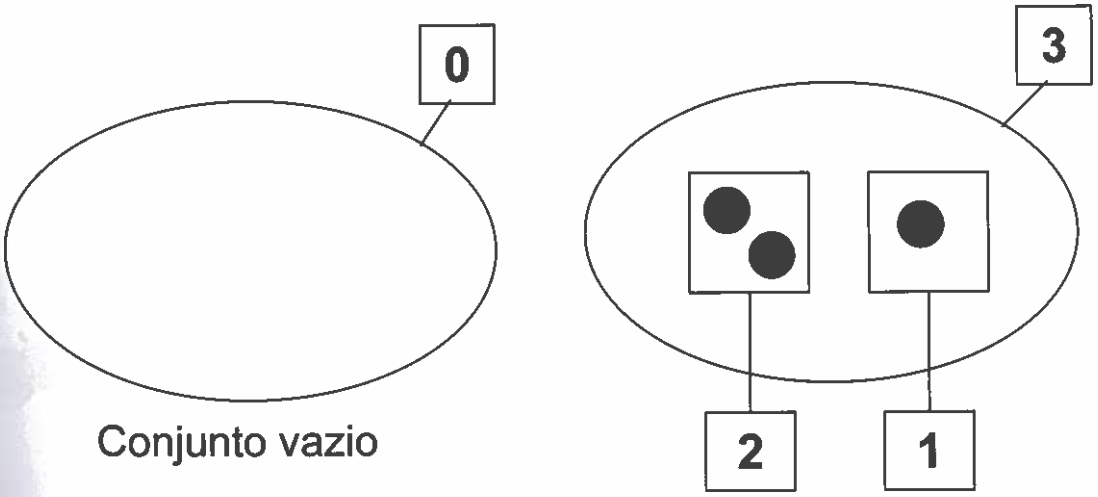
5

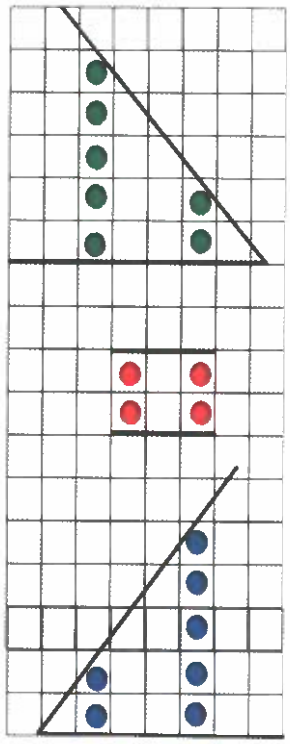
10_OS SERES VIVOS E O MEIO AMBIENTE

Ordem crescente/decrescente



Conjunto vazio – conjunto sem elementos



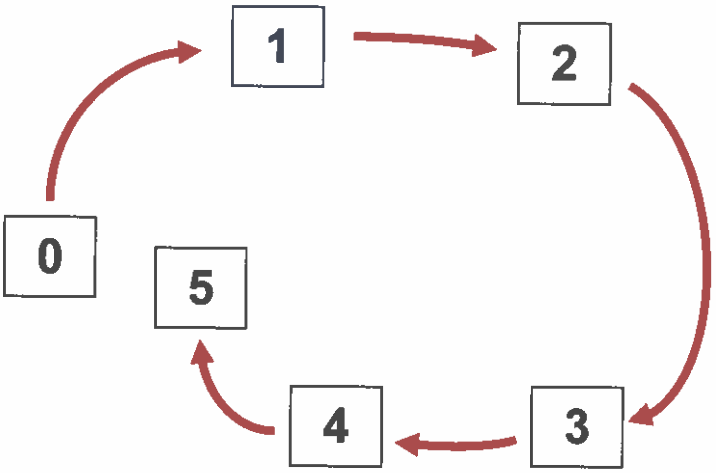


5 é maior do que 2
5>2

2 é igual a 2
2=2

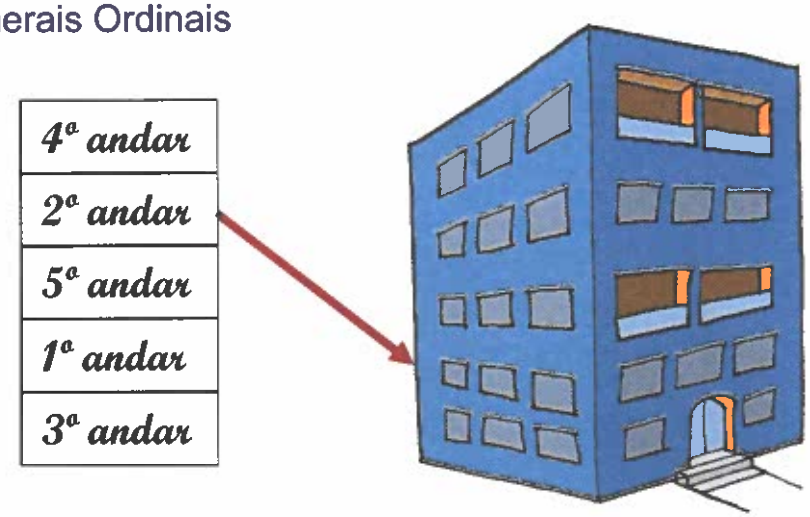
2 é menor do que 5
2<5

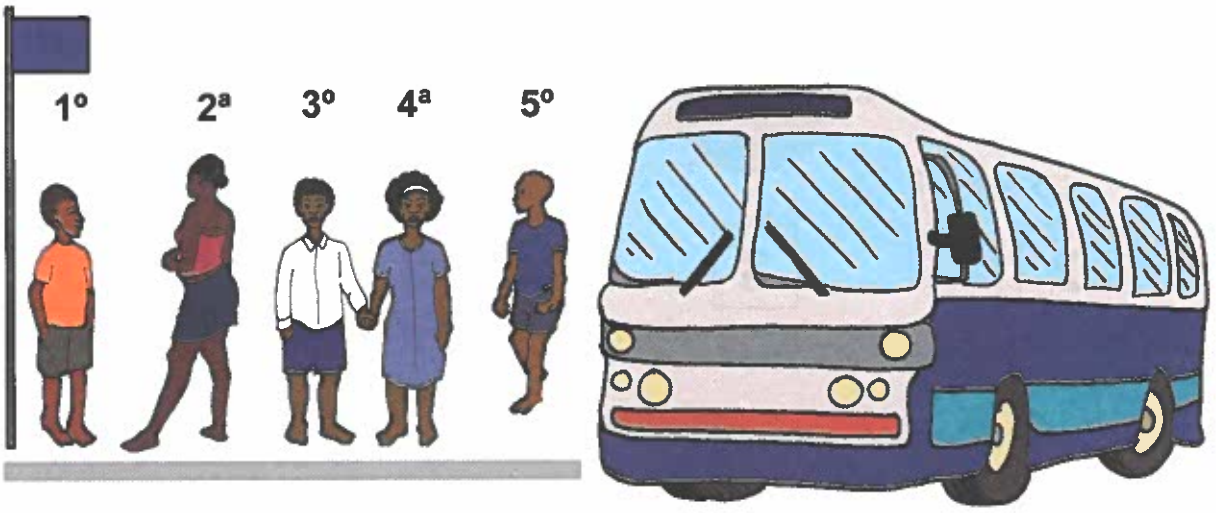
Série de números

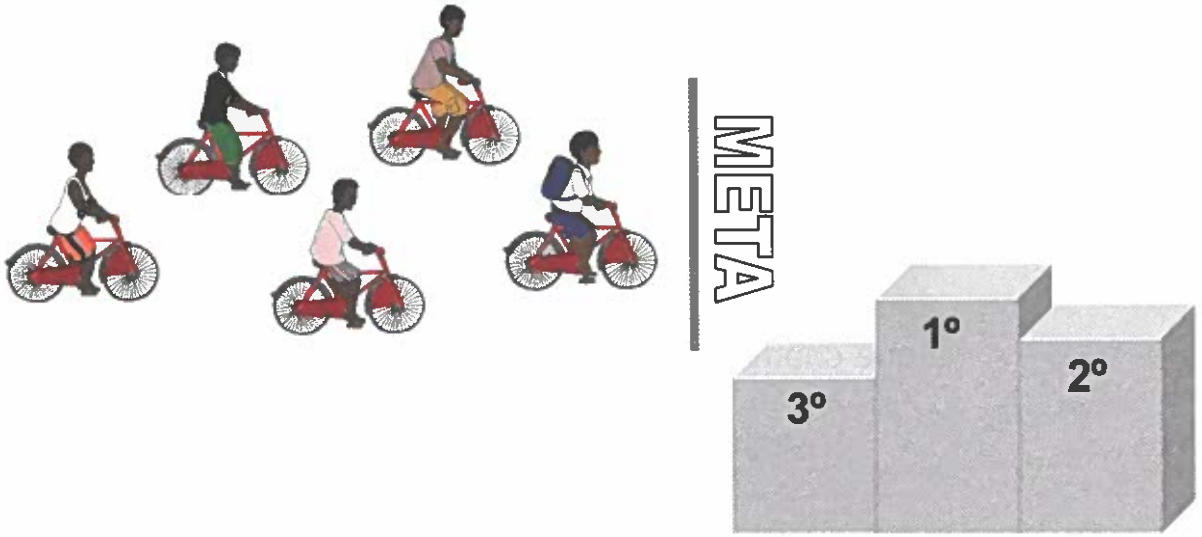


Ordem Crescente

Numerais Ordinais

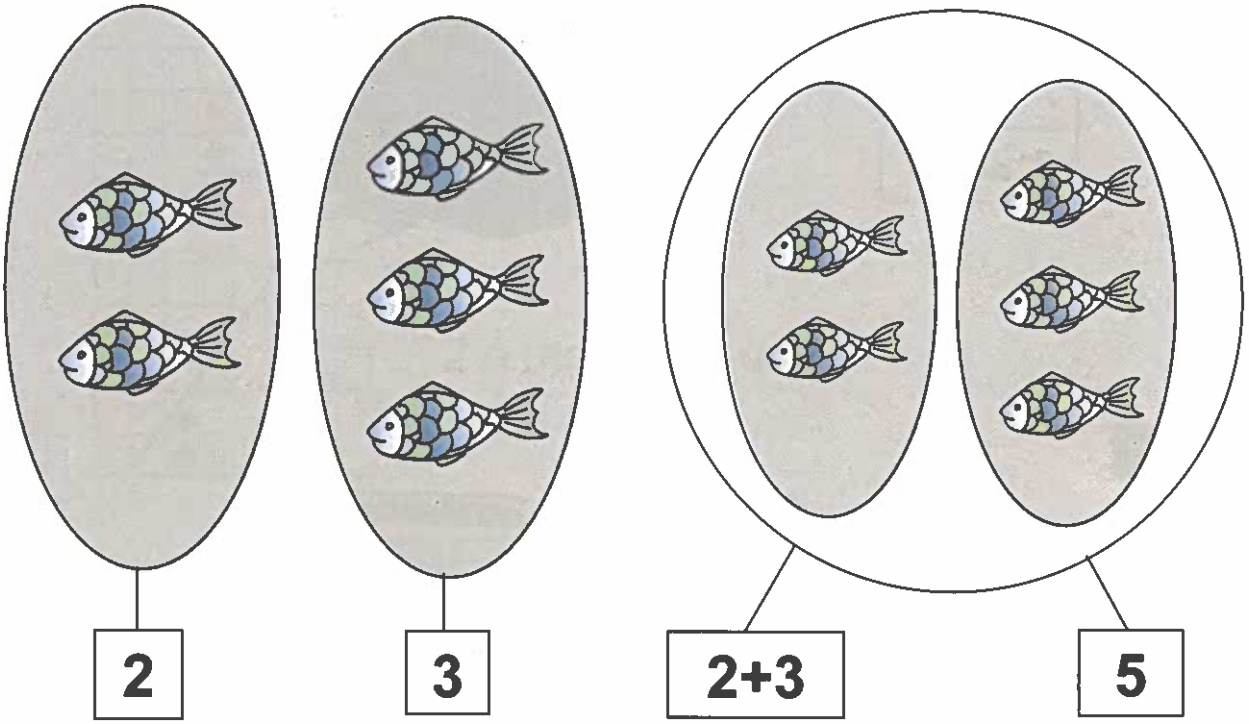






Operação Adição

Soma de dois números



A soma é o resultado da adição (+) dos números que representam as quantidades (parcelas) desenhadas. A adição traduz-se, neste caso concreto, pela igualdade:

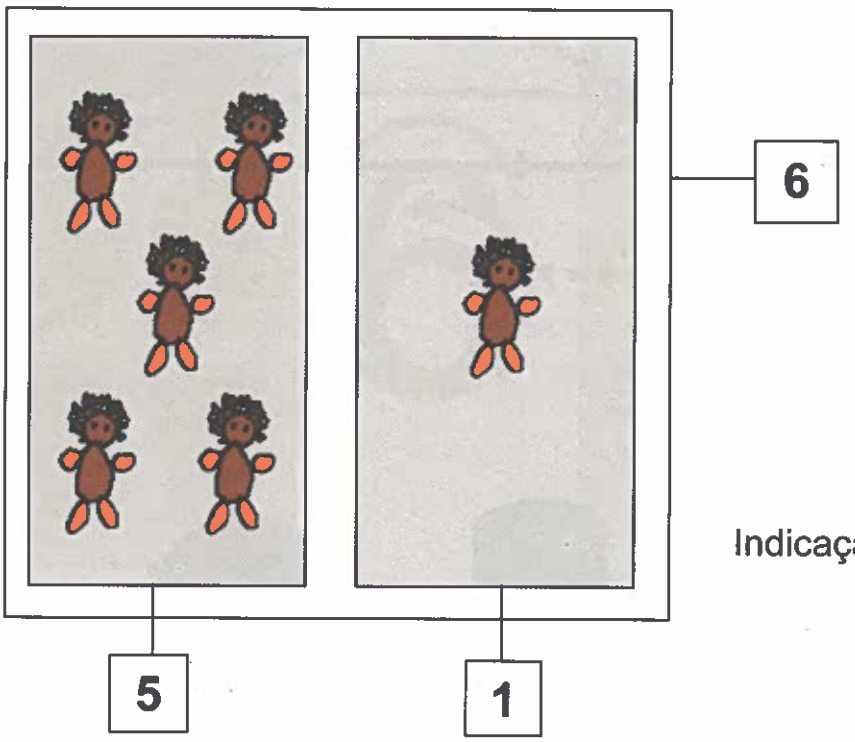
$$\boxed{2} + \boxed{3} = \boxed{5}$$

parcelas soma

a que chamamos "indicação da operação"

11_CORPO HUMANO

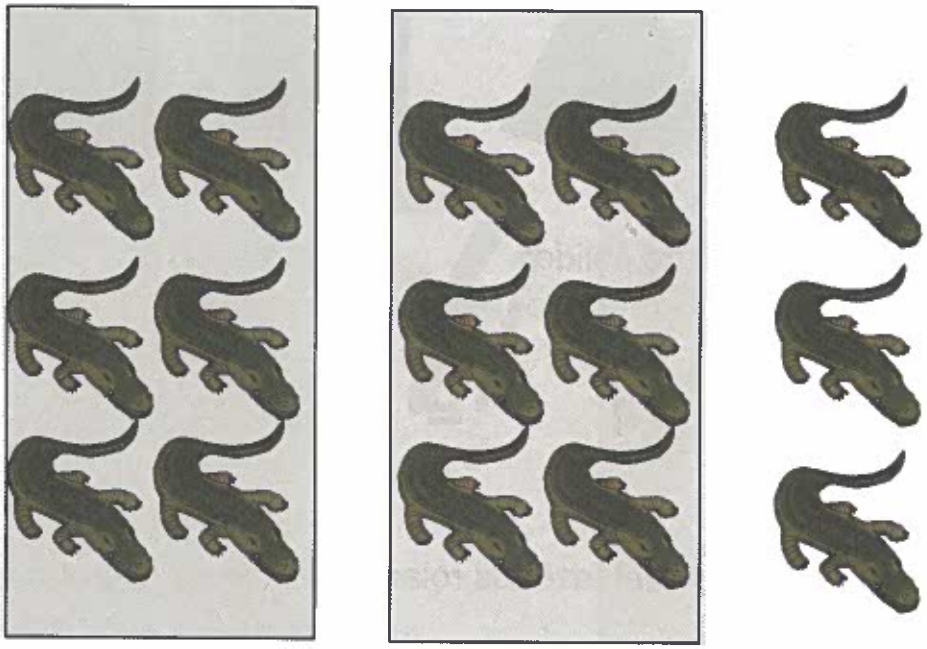
Representação da quantidade Seis



Indicação da operação

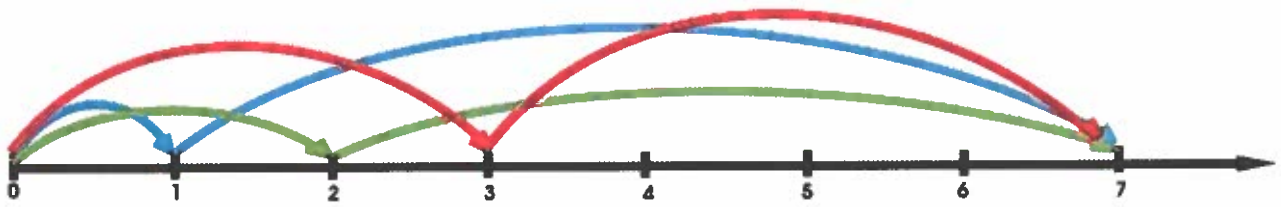
5 + 1 = 6

Agrupamentos com seis elementos cada



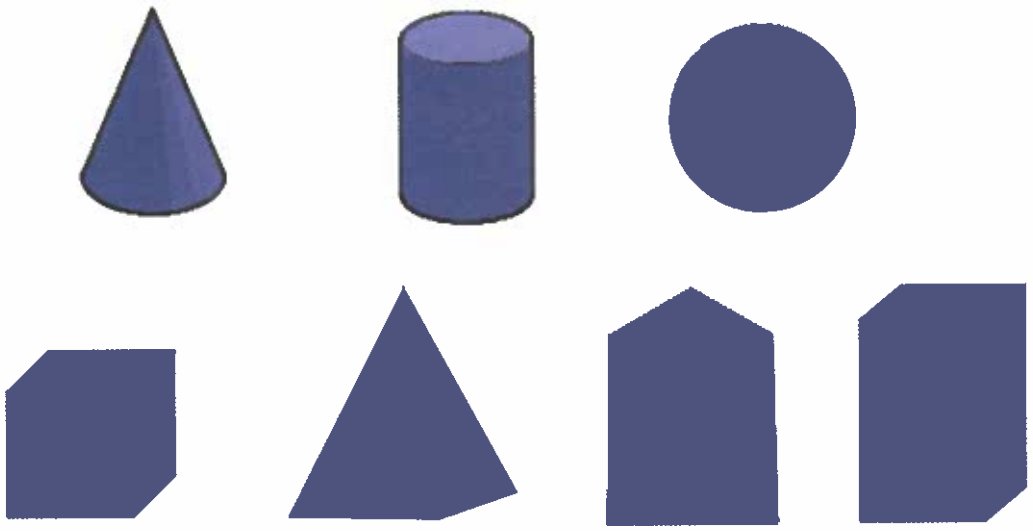
2 grupos de 6 crocodilos e sobram 3 crocodilos.

Representação de somas de dois números na semi-recta numérica, utilizando o processo dos saltos de canguru



2 + 5 = 7 *3 + 4 = 7* *1 + 6 = 7*

Adição

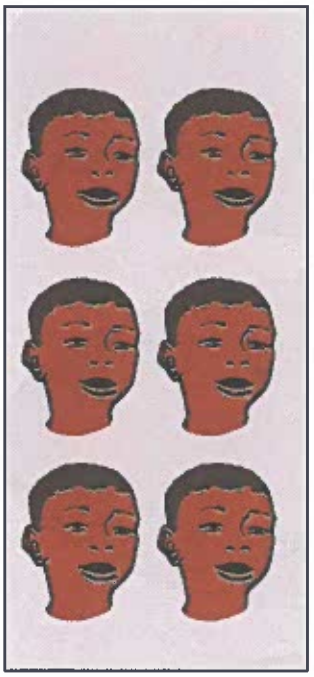


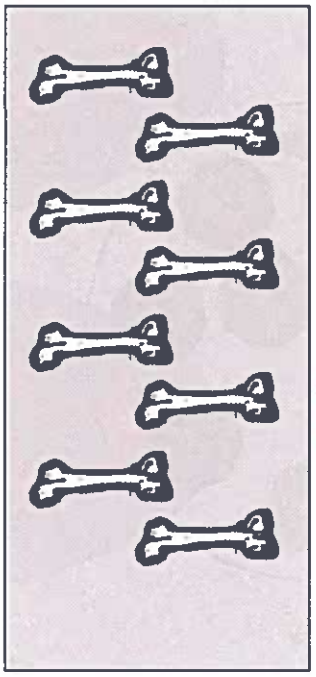
Nº de sólidos redondos		Nº de sólidos não redondos		Nº total de sólidos
3	**+**	**4**	**=**	**7**

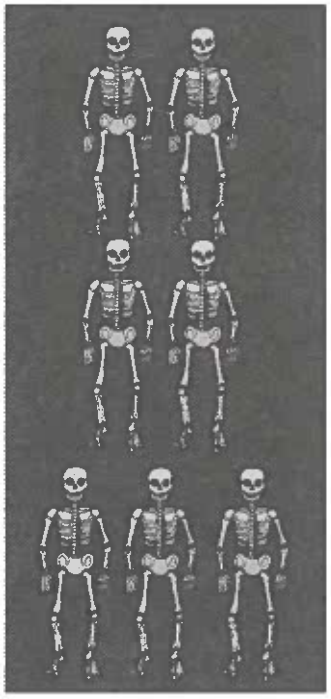
Sólidos redondos- é possível fazê-los rolar no tampo da secretária

Sólidos não redondos ou poliedros- assentam qualquer das faces no tampo da secretária e não rolam

Desenho de Numerais

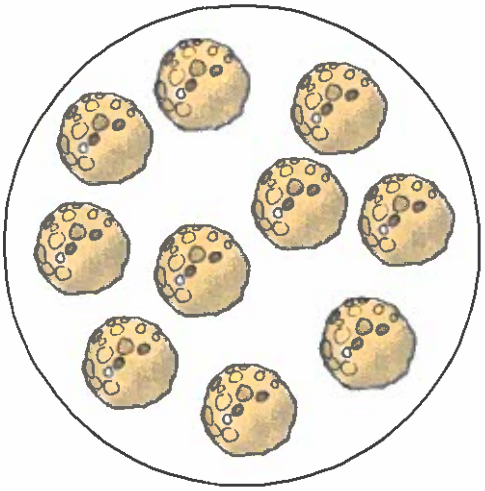


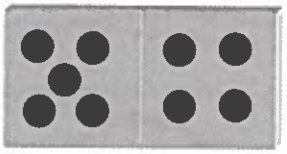




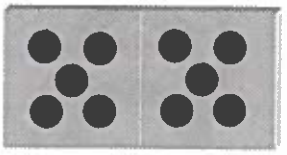
12_TERRA NO ESPAÇO

Agrupamentos de dez elementos - Dezena





5 + 4 = 9



5 + 5 = 10

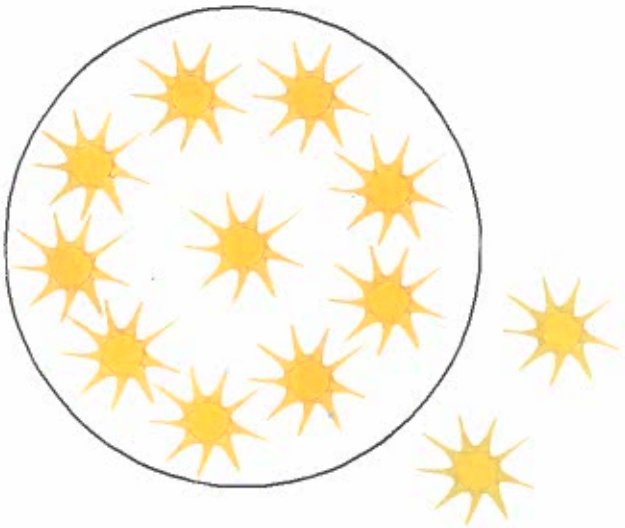
dez ou uma dezena

10

1 grupo de dez e sobram zero

d	u
1	0

dez unidades
ou
uma dezena

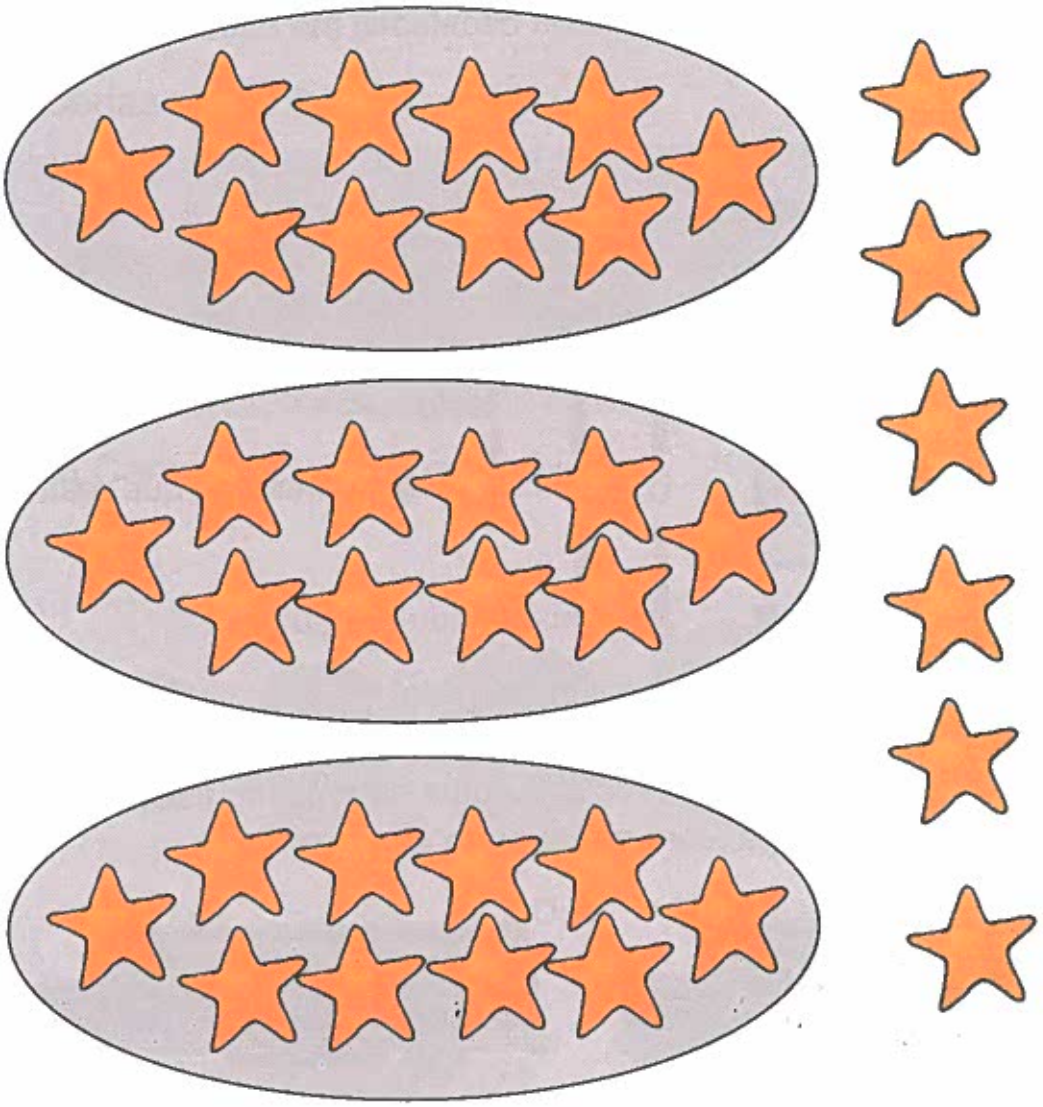


d	u
1	2

doze unidades
ou
uma dezena e duas unidades

1 grupo de dez e sobram duas

10 + 2 = 12 → dúzia



3 grupos de dez e sobram seis

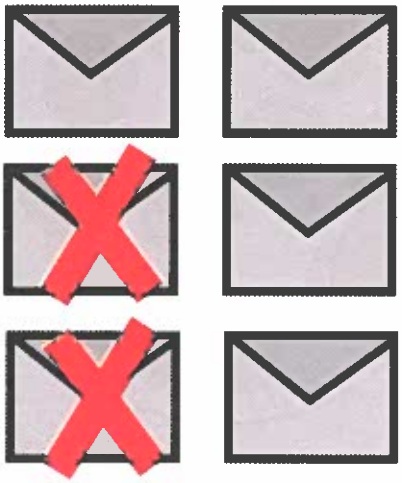
d	u
3	6

Trinta e seis unidades
ou
três dezenas e seis unidades

13_O TERRITÓRIO

Operação subtracção

Diferença de dois números



Aditivo

Subtractivo

Resto

6 – 2 = 4 → quantidade que resta

quantidade retirada

quantidade inicial

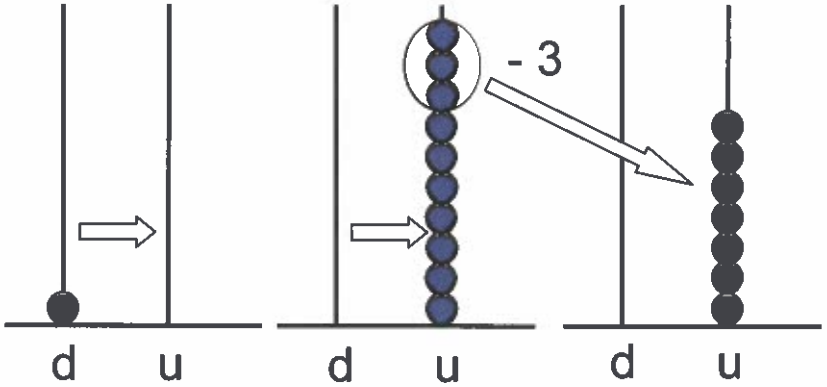
O resto é o resultado da subtracção de uma quantidade a outra em que a quantidade que se retira é menor do que a inicial.

Leva 10 pessoas

Saem 3 pessoas

Ficam 7 pessoas

10 – 3 = 7



Uso do Ábaco para representar quantidades

Notas e Moedas em circulação no país

Moedas

50 Cent 1 Dbs 2 Dbs 5 Dbs 10 Dbs 50 Dbs

100 Dbs 150 Dbs 500 Dbs 1000 Dbs 2000 Dbs

Notas

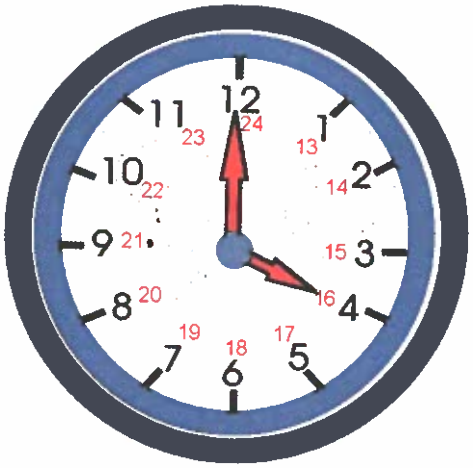
5000 Dbs

10000 Dbs

20000 Dbs

50000 Dbs

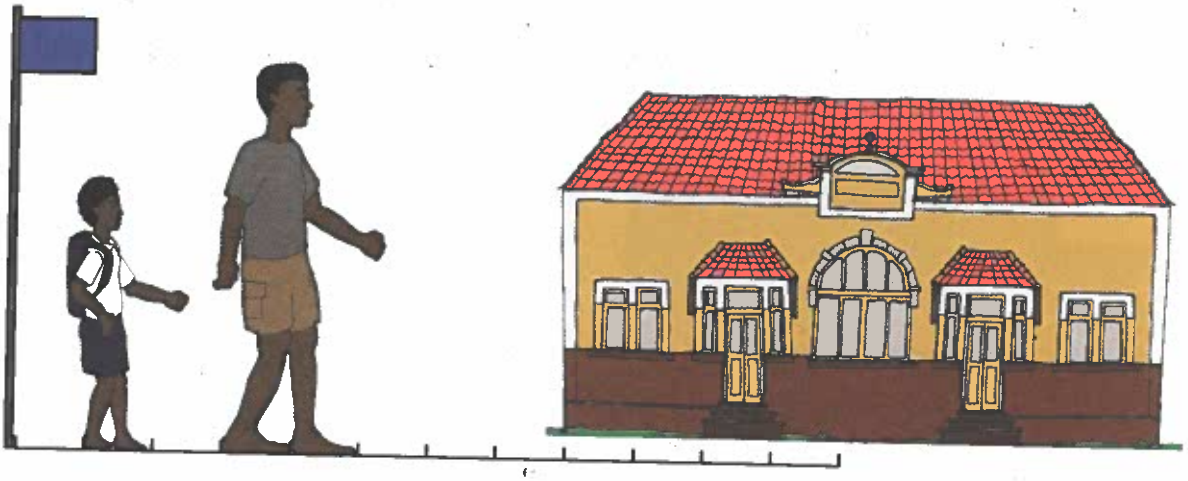
Relógio Analógico- Ontem/Hoje/Amanhã



São 16 horas do dia 10 de Janeiro

São 10 horas do dia 11 de Janeiro

Medição de comprimentos



A distância entre a paragem do autocarro e a Escola é de 24 pés para o Ulisses e de 12 pés para o Alberto.

A unidade de medida do Ulisses foi

A unidade de medida do Alberto foi

A medida de um comprimento depende da unidade de medida escolhida, neste caso, o pé.

MEIO FÍSICO E SOCIAL

1_A FAMÍLIA

As imagens representam vários elementos de uma família. Descreve-os.

Avós

Pais e Filhos

Tios e Primos

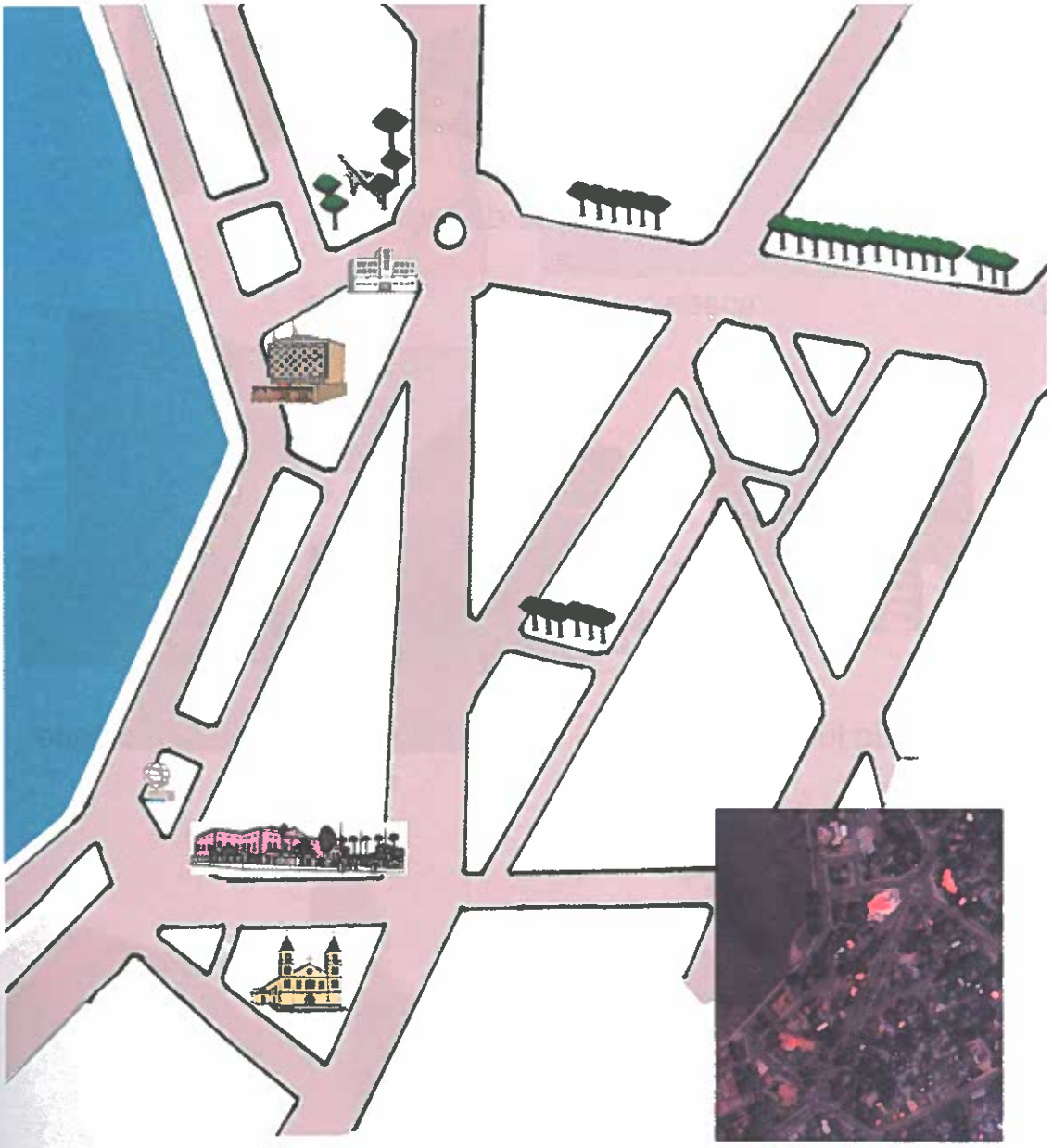
1. Fala de tua família: quem são, como se chamam, o que fazem ...

2_A ESCOLA

A escola é um local onde podemos aprender muitas coisas e fazer novas amizades.

3_ A LOCALIDADE

Na nossa localidade existem muito caminhos. Para os descobrir vamos começar por desenhar um pequeno mapa.



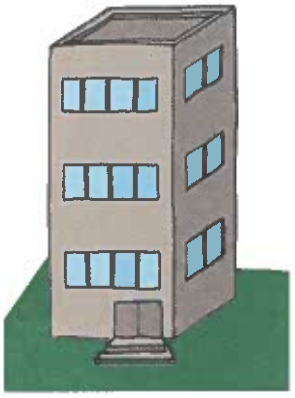
4_A HABITAÇÃO

Cada família constrói a sua casa e procura conservá-la e melhorá-la. Fala-nos da tua casa!

casa grande da roça

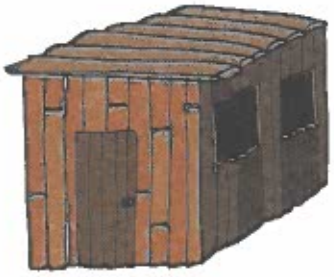
casa do luchan

casa antiga



casa da cidade

casa de colmo



casa dos pescadores

casa de pedra

5_AS ACTIVIDADES ECONÓMICAS

Nas nossas comunidades trabalhamos uns com os outros, dando o nosso contributo para que todos vivamos melhor.

ensino

pesca

transporte

saúde

comércio

agricultura

6_OS TRANSPORTES E AS COMUNICAÇÕES

Os transportes são essenciais tanto para a deslocação de pessoas como também de mercadorias e, por vezes, de animais. Vamos saber quais são os transportes que existem na tua localidade.

Transportes:

Comboio

Carrinha

Camião

Tractor

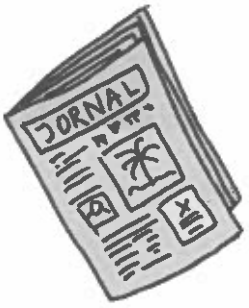
Avião

Carroça

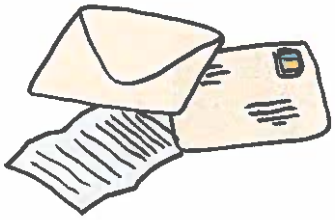
Comunicações:

Televisão

Rádio

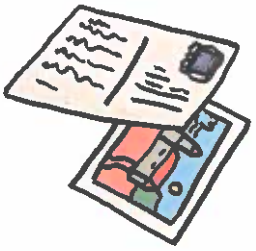


Jornal



Carta

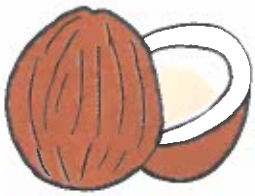
Telemóvel

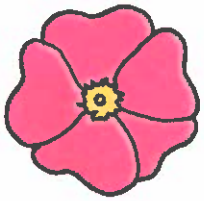


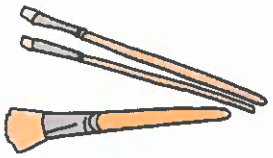
Postal

7_EXPERIÊNCIAS COM MATERIAIS E OBJECTOS DE USO CORRENTE

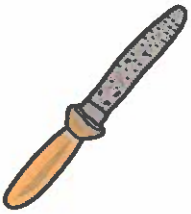
Vivemos rodeados de materiais e objectos. Hoje, vamos estudar as características e a utilidade de alguns deles.


Coco


Flor


Pincéis

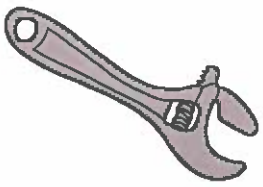
Martelo


Lima

Moeda

Chavefendas

Areia


Chave Inglesa

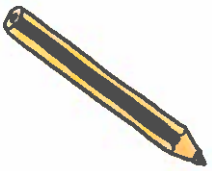
Garrafa

Livros

Concha

Garrafas de plástico

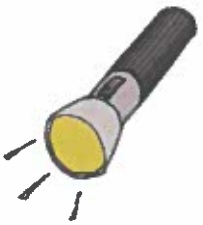
Sal


Lápis

Açúcar

Canivete

Couve


Lanterna

Pilha

8_A ALIMENTAÇÃO

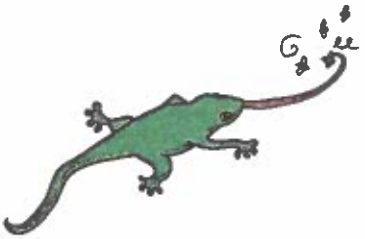
Para poderem viver e crescer, todos os seres vivos (tanto plantas como animais) precisam de alimentos.

a Catarina a lanchar

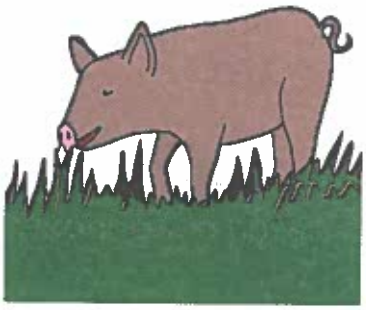
todos a comer

o pássaro a comer grão

o rato a comer uma bolacha



o lagarto a comer moscas



o porco no campo

a galinha no quintal

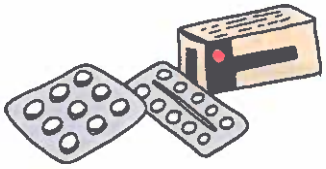
9_A SAÚDE E SEGURANÇA

Tanto em casa como na rua existem várias situações perigosas que deves evitar.

O Manuel muda a lâmpada

O Luís segura numa faca

O Pedro prega um prego



não comer

não beber

ter cuidado

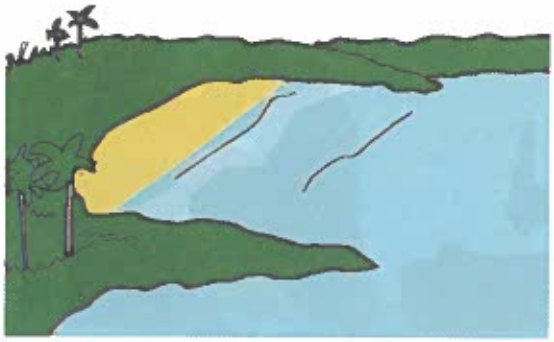
O Carlos e o João a jogar a bola

O Tomás a mergulhar

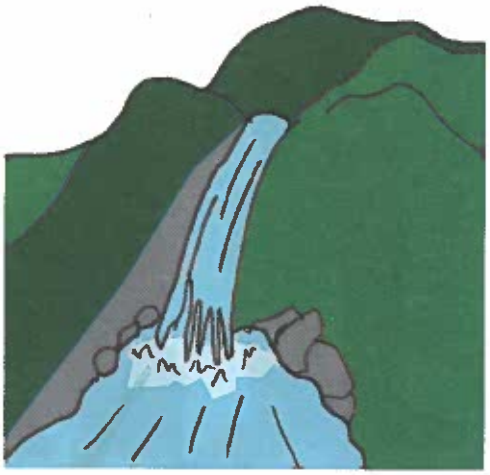
O Alberto a nadar no mar

10_OS SERES VIVOS E O AMBIENTE

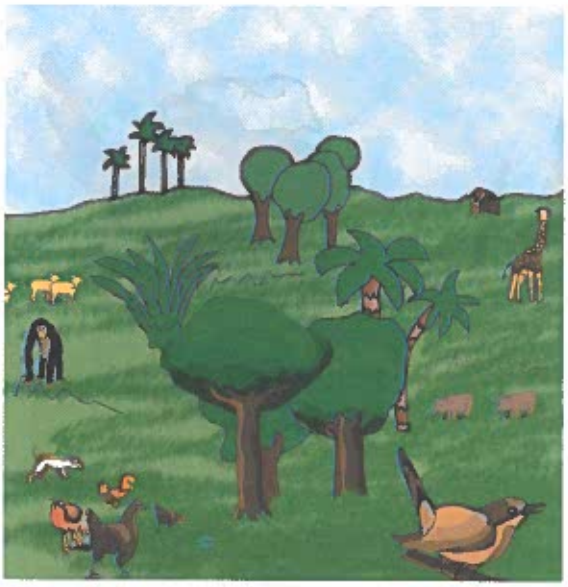
No Arquipélago de São Tomé e Príncipe, devido ao seu clima, existem muitas plantas e animais.

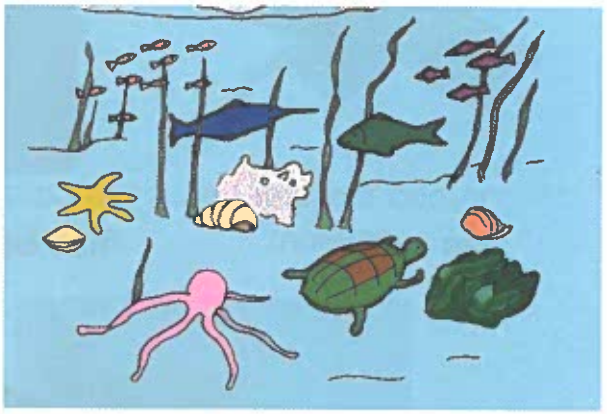


uma pequena praia



uma queda de água





Os animais na terra e no fundo do mar

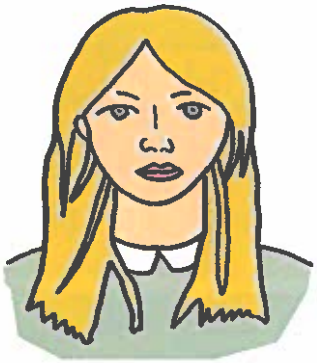
11_O CORPO HUMANO

Todos nós, pelo facto de sermos seres humanos, temos semelhanças com os nossos amigos. No entanto, também temos várias características pessoais que nos tornam únicos. Vamos descobrir algumas destas características?

António

João

Fernando



Graça

Luísa

Ana

12_A TERRA NO ESPAÇO

Os estados do tempo variam muito, nem sempre o tempo está chuvoso, pois existem dias de muito Sol e outros de muito vento.

sol

vento

céu nublado

chuva

tempo fresco e seco

tempo quente e húmido

tempo fresco e húmido

tempo quente e seco

De dia fazemos ...

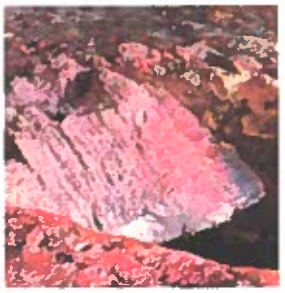
De noite fazemos ...

13_O TERRITÓRIO

As ilhas que estão dispersas pelos mares do nosso planeta são constituídas por diferentes materiais rochosos, têm formas muito diferentes e vão sofrendo alterações ao longo dos tempos

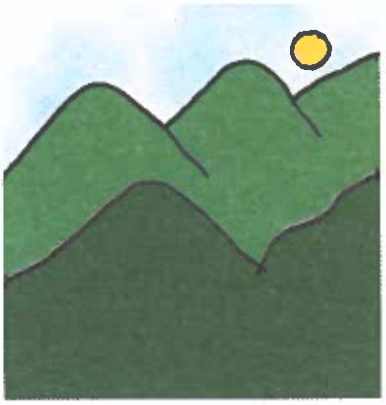
calhaus

argilas



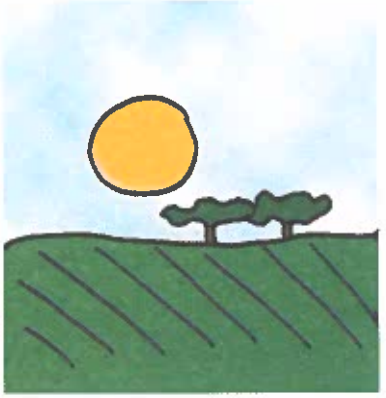
blocos rochosos

areia



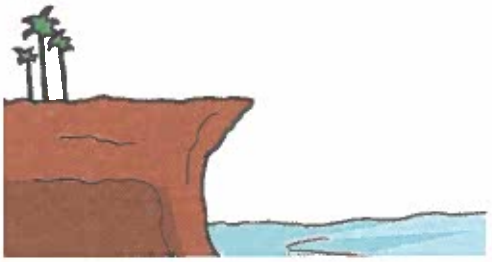
uma montanha

um vale

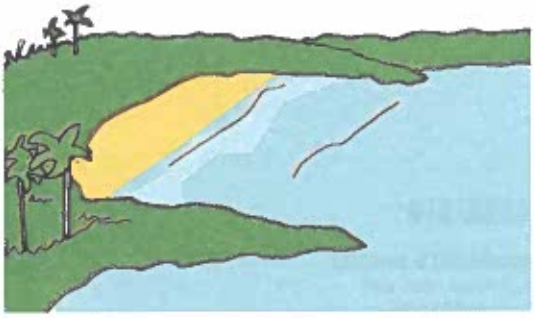


uma planície

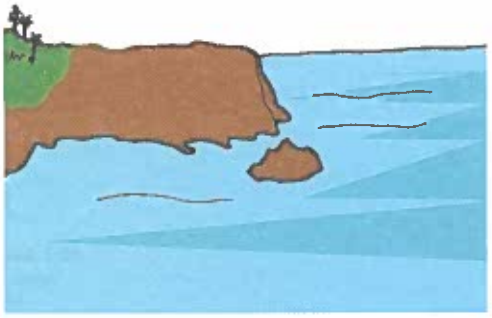
uma praia



uma falésia



uma baía



um cabo

Cooperação entre

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E DESPORTO

e

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

50 anos