

1First International Congress on Health Liter@cy

eLiteracia – Métricas de utilização do projeto Your PEL

Filipe Madeira

filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

2019-05-17

Apresentação da Plataforma **YOURPEL**

Escola Superior de Saúde de Santarém

13 de Fevereiro

14h30 *Sessão de abertura*

15h00 *Apresentação da plataforma*

16h00 *Debate*

16h30 *Encerramento*

yourpel.ipsantarem.pt
@yourpel @yourpel @yourpel @projetoyourpel

YOURPEL

Objetivos

YOURPEL

YOURPEL

[Destques](#)

[Temas](#) ▼

[Sobre](#)

[Parceiros](#)

[Divulgação](#)

[Fórum](#)

Objetivos

- **Desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde desenvolvidos em meio escolar nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade ao nível do 3º ciclo do ensino básico**
- **Monitorizar os determinantes de saúde e a efetividade das estratégias desenvolvidas**

Trata-se de um projeto multiregiões alinhado com a estratégia nacional de especialização inteligente, numa parceria entre três Institutos Politécnicos e dois Agrupamentos de Escolares enquanto instituições beneficiárias e um ACES enquanto instituição não beneficiária. A participação de instituições da área da educação e da saúde contribui para o desenvolvimento de sinergias em prol de mudanças necessárias para a obtenção de ganhos em saúde.



YOURPEL

Escola Superior
de Gestão e
Tecnologia
[IPSantarém]



A Equipa

Ano letivo 2017/2018

Curso Informática

Unidade curricular Integração de Sistemas 2



Atividades

YOURPEL

YOURPEL

[Destques](#)

[Temas](#) ▾

[Sobre](#)

[Parceiros](#)

[Divulgação](#)

[Fórum](#)

As atividades definidas integram um plano de trabalho de que se destacam:

- Conceção do instrumento de avaliação do impacto do programa de educação para saúde
- Desenvolvimento de uma plataforma web de comunicação
- Criação dum programa de intervenção na população escolar do 3º ciclo do ensino básico nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade

O plano de divulgação de resultados e disseminação do conhecimento é consonante com a abrangência territorial alargada e corresponde aos domínios da saúde e das tecnologias aplicadas à saúde. O impacto do conhecimento científico e tecnológico gerado pelo projeto e disseminado contribuirá para a valorização regional e nacional, numa lógica de translação do conhecimento.



Destaques

YOURPEL



YOURPEL [Destaques](#) [Temas](#) [Sobre](#) [Parceiros](#) [Divulgação](#) [Fórum](#)

SABIAS QUE SEXUALIDADE

A masturbação é uma atividade essencial para os adolescentes, ainda que existam mitos que dizem que leva à fraqueza, doenças e problemas mentais. Permite aos adolescentes explorar o próprio corpo, amadurecer ao seu próprio ritmo e conhecer a sensação de orgasmo.



Alguma vez sentiste necessidade de fazer algo para seres aceite pelo teu grupo de amigos

SEXUALIDADE



SABIAS QUE ALIMENTAÇÃO

Devemos consumir pelo menos 400g de produtos hortícolas e fruta todos os

Vídeos

YOURPEL



YOURPEL Destques Temas Sobre Parceiros Divulgação **Fórum**

do impacto ambiental do tabaco

Von Amann fala sobre os problemas do tabagismo na adolescência

Episódio da série a Química das Coisas sobre o sal.

Não-Fumadores
▶
Fumadores
YOURPEL

VIDEOS CONSUMOS NOCIVOS

Consulta as vantagens de não se ser fumador

PRESERVATIVO MASCULINO E O PRESERVATIVO FEMININO SÃO OS ÚNICOS MÉTODOS QUE PREVINEM
RISCO

VIDEOS SEXUALIDADE

Quais os tipos de contraceptivos que existem? Qual o método contraceptivo mais adequado para mim?

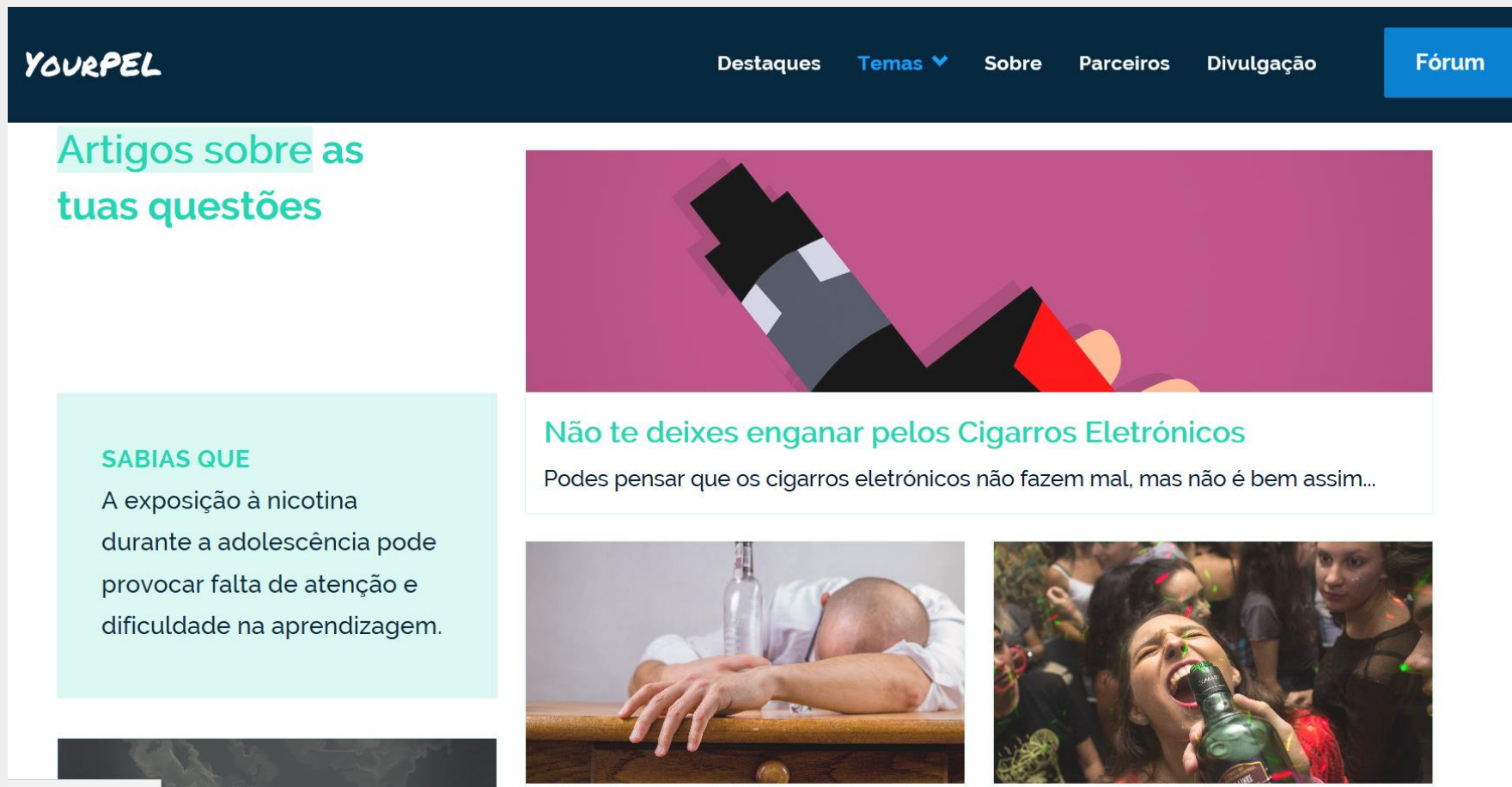
VIDEOS ALIMENTAÇÃO

Alguns dos prazeres mais sublimes que temos na vida só existem graças à química!



Artigos por Temas

YOURPEL






YOURPEL Destques **Temas** ▾ Sobre Parceiros Divulgação **Fórum**

Artigos sobre as tuas questões

SABIAS QUE
A exposição à nicotina durante a adolescência pode provocar falta de atenção e dificuldade na aprendizagem.

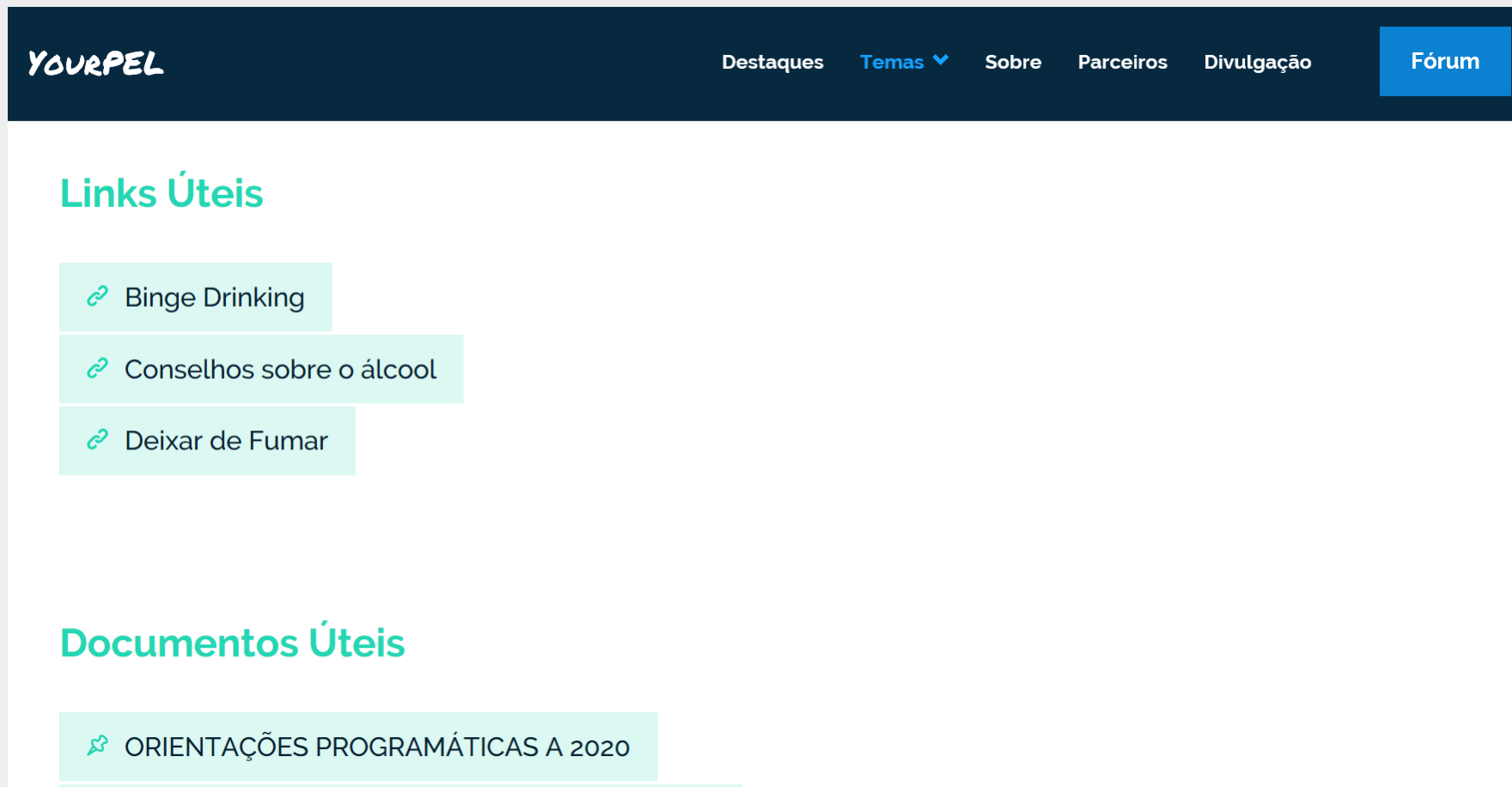
Não te deixes enganar pelos Cigarros Eletrónicos

Podes pensar que os cigarros eletrónicos não fazem mal, mas não é bem assim...



Links e Documentos úteis

YOURPEL



The screenshot shows the top navigation bar of the YOURPEL website. The navigation menu includes 'Destques', 'Temas' (with a dropdown arrow), 'Sobre', 'Parceiros', 'Divulgação', and 'Fórum'. Below the navigation bar, the page is titled 'Links Úteis' and lists three links: 'Binge Drinking', 'Conselhos sobre o álcool', and 'Deixar de Fumar'. Below this, the section 'Documentos Úteis' features a link for 'ORIENTAÇÕES PROGRAMÁTICAS A 2020'. The website's logo 'YOURPEL' is visible in the top left corner of the page.

YOURPEL

Destques **Temas** ▾ Sobre Parceiros Divulgação **Fórum**

Links Úteis

- [Binge Drinking](#)
- [Conselhos sobre o álcool](#)
- [Deixar de Fumar](#)

Documentos Úteis

- [ORIENTAÇÕES PROGRAMÁTICAS A 2020](#)



Fórum

YOURPEL



YOURPEL Destques Temas  Sobre Parceiros Divulgação **Fórum**

Se a nossa alimentação for má e praticarmos desporto isso traz algum risco?

19 de fevereiro de 2019

1 respostas

Postado a 6 de março de 2019

A alimentação de um desportista/atleta deve abranger um vasto leque de alimentos, pois só assim será possível atingir e manter uma composição corporal (massa corporal, massa gorda e massa muscular) saudável e adequada à prática desportiva.

Deve ser uma alimentação energeticamente adequada, cobrindo as necessidades em hidratos de carbono, proteínas, gordura e micronutrientes (vitaminas e minerais)

Glossário

YOURPEL



YOURPEL Destaques **Temas** ▾ Sobre Parceiros Divulgação **Fórum**

Glossário de consumos nocivos

Pesquisa aqui as palavras que não conheces ou então procura alfabeticamente no glossário

a
b
c
d
e
f
g
h

a

Adição

Doença primária do cérebro, crónica que envolve os circuitos neuronais de recompensa, da motivação, da memória e outros circuitos relacionados.

Alcoolismo

Consumo crónico e continuado ou o consumo regular de álcool, que se caracteriza pela deterioração do controle sobre o ato de beber alcoólicas, com episódios frequentes de intoxicação e obsessão com o seu consumo, apesar das consequências adversas para o indivíduo.

Alcopops



Conteúdos

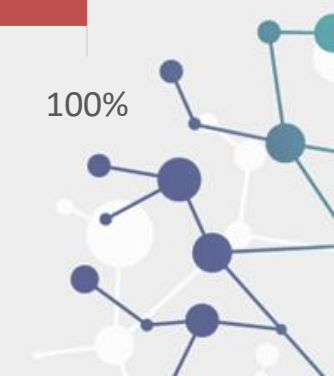
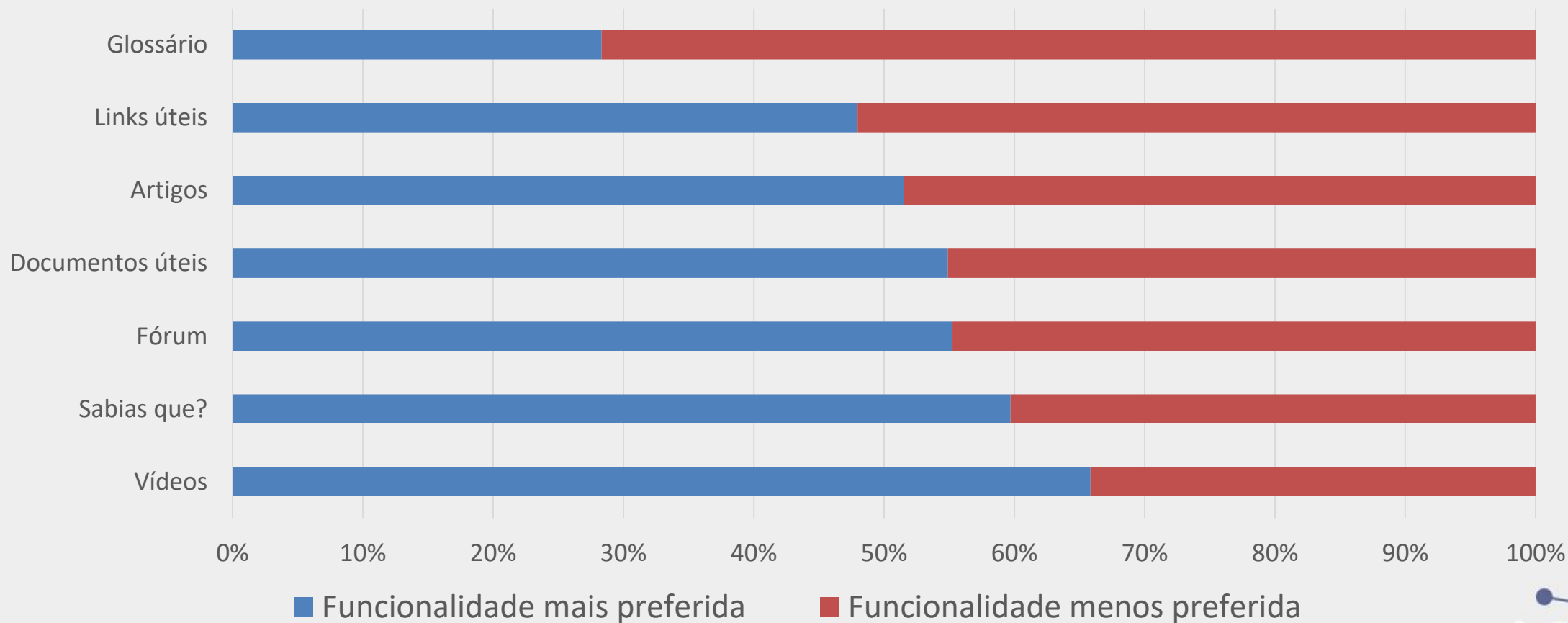
YOURPEL

- 77 tópicos no **Fórum**
- 46 definições no **Glossário**
- 18 artigos “**Sabias que**”
- 15 **Vídeos**
- 11 **Links Úteis**
- 10 **Artigos**
- 5 **Documentos Úteis**

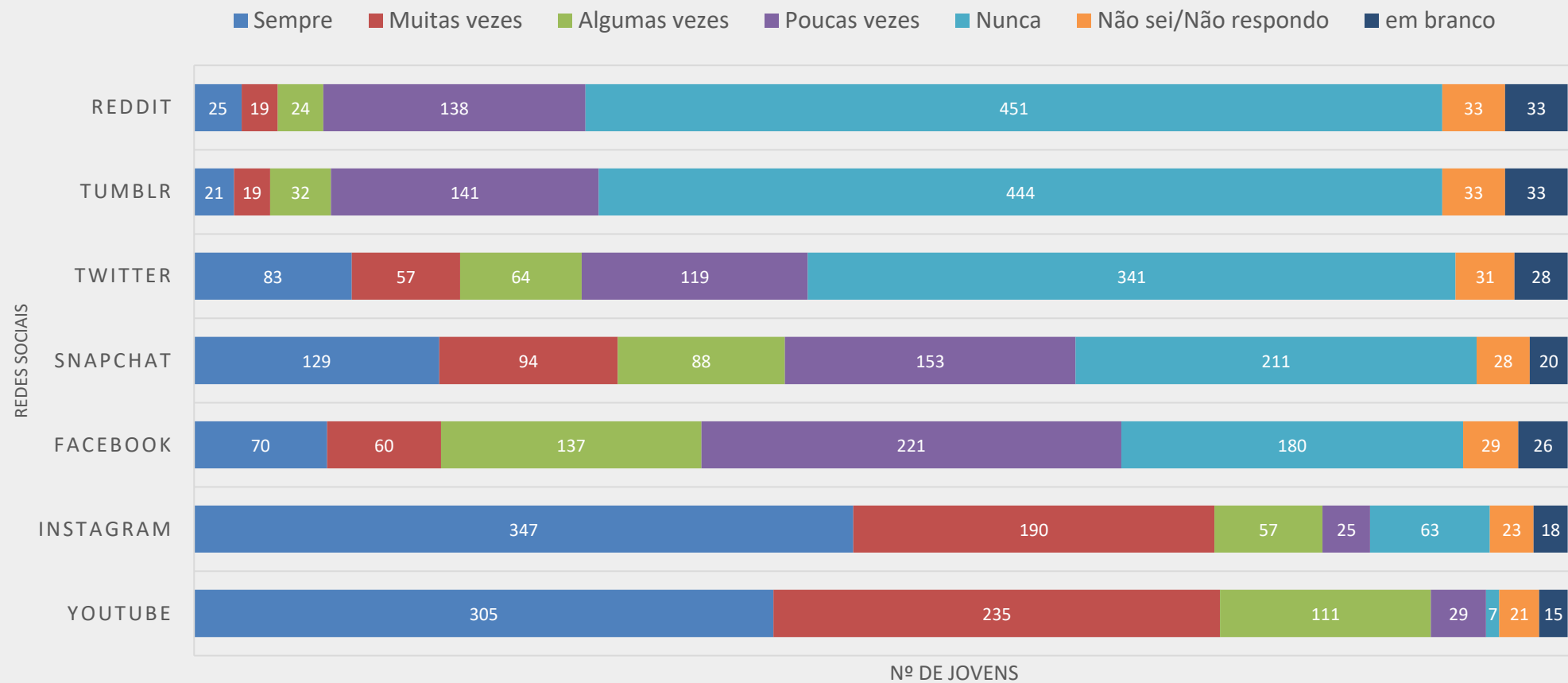


Funcionalidades preferidas

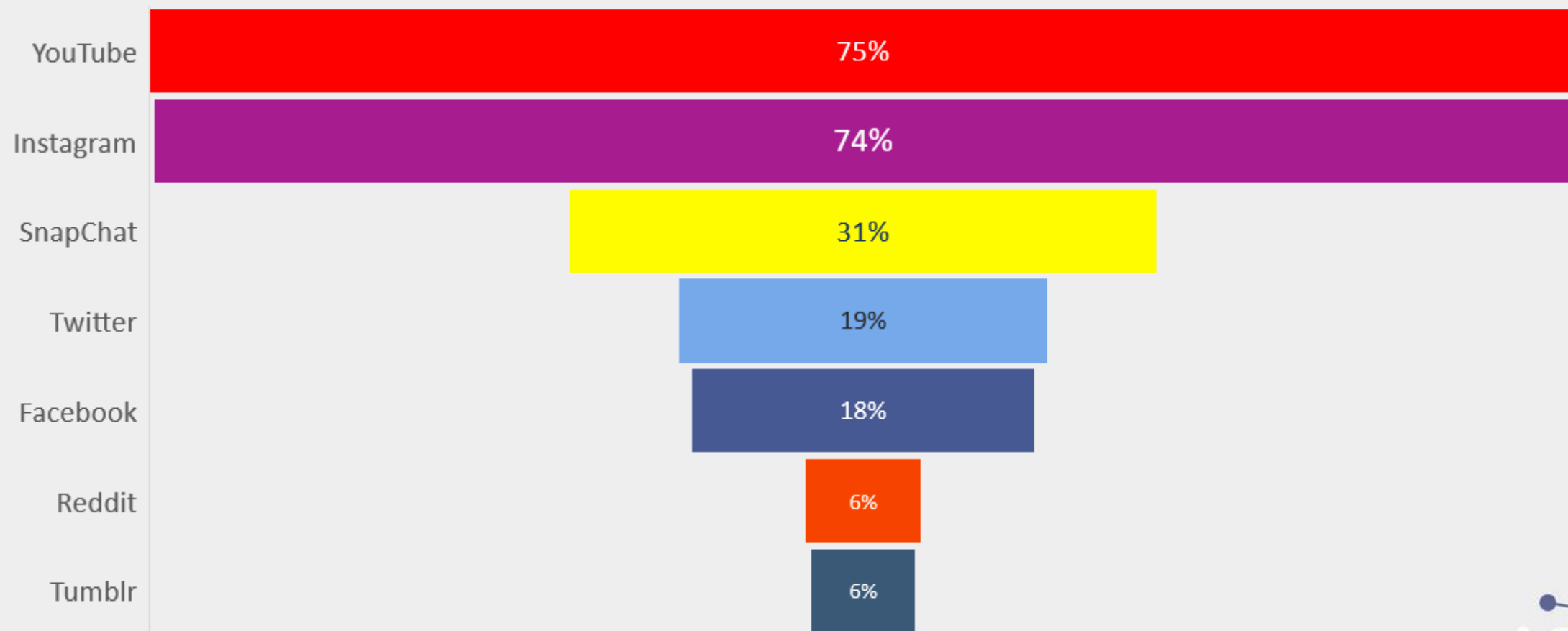
YOURPEL



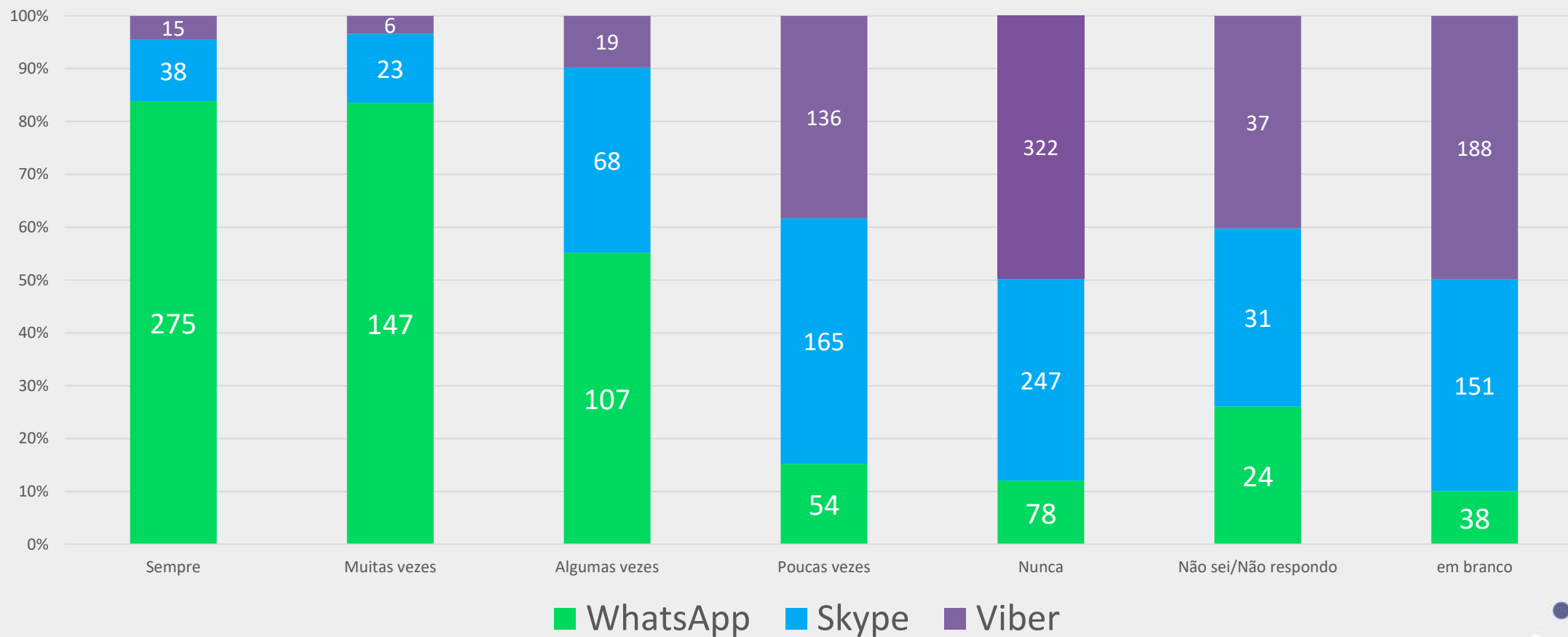
Uso das Redes Sociais



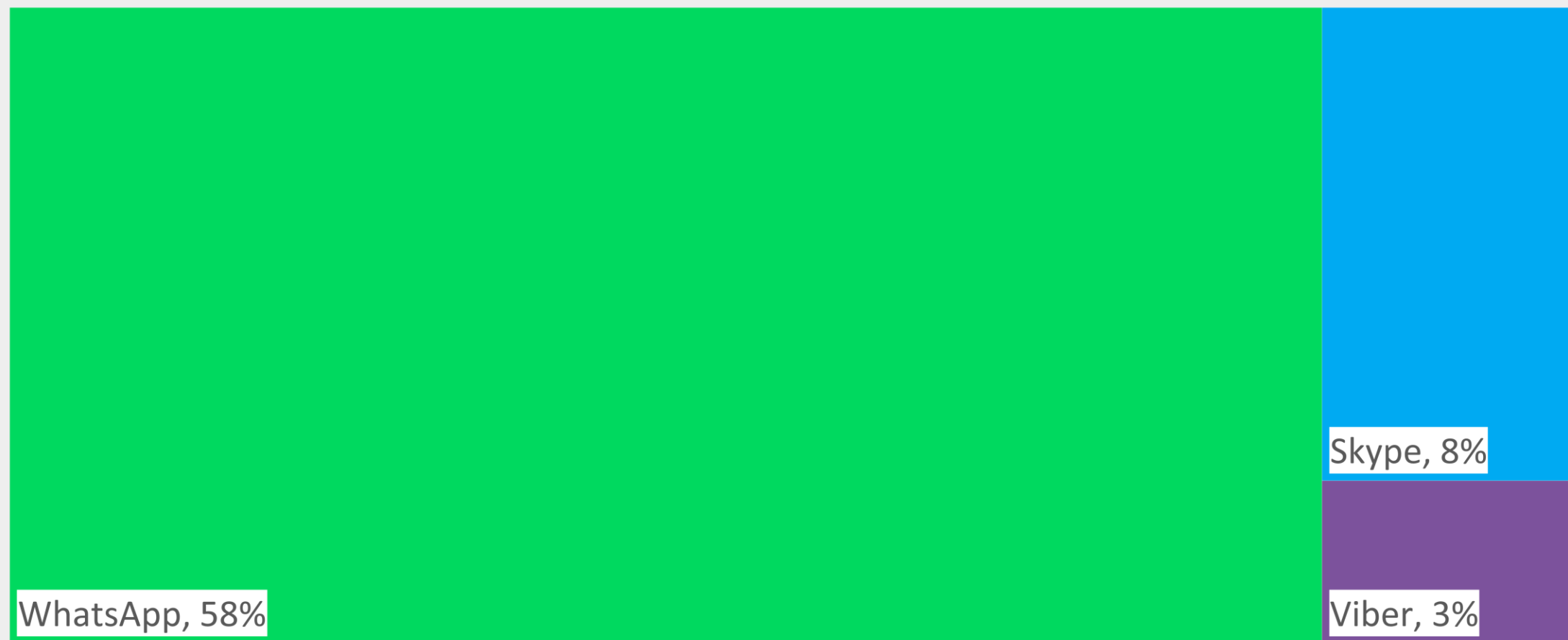
Uso frequente das Redes Sociais



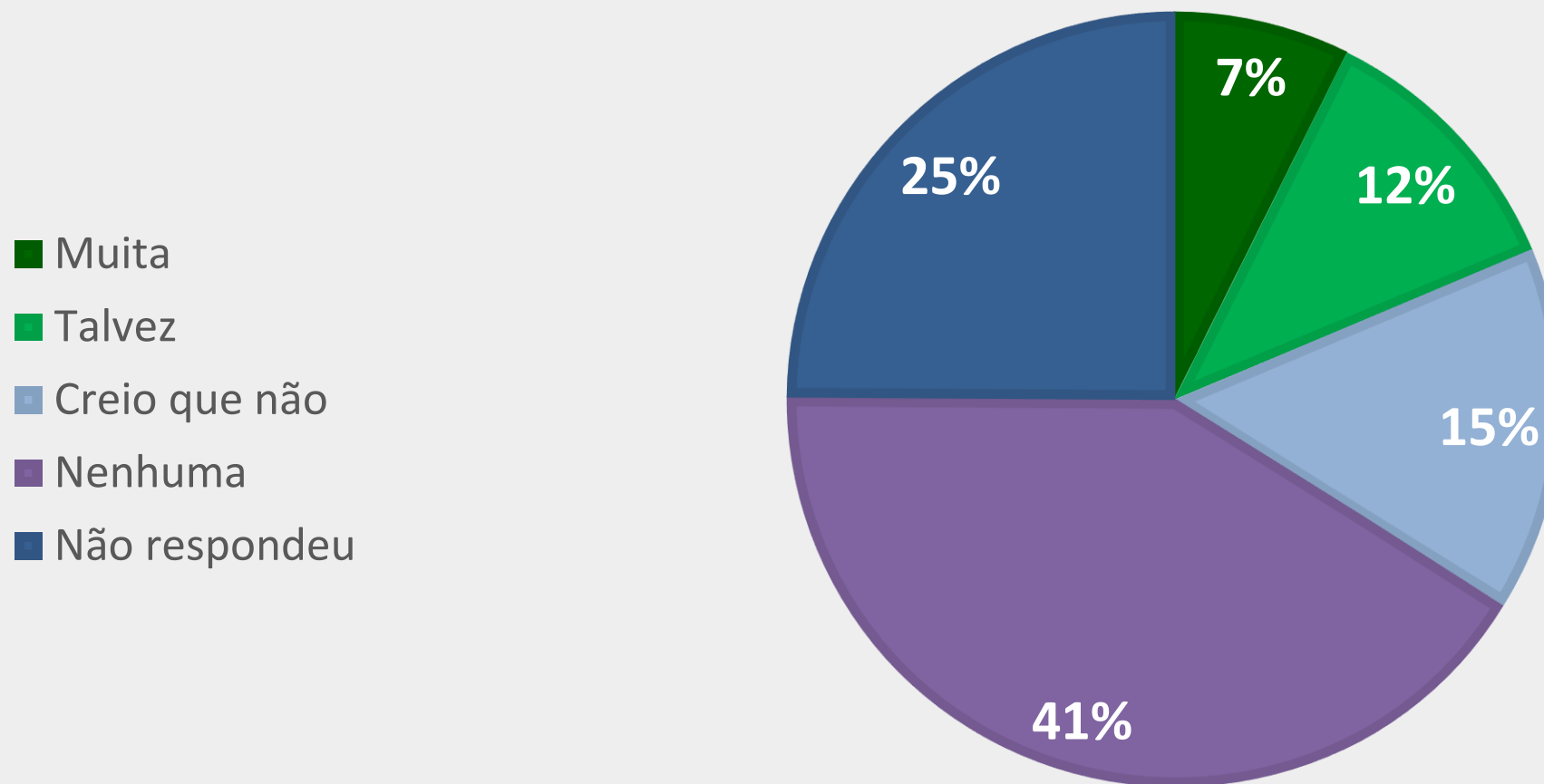
Uso de ferramentas de Comunicação



Uso frequente das ferramentas de Comunicação



Recetividade ao uso de ferramentas de Comunicação para intervenções *YourPEL*



- Muita
- Talvez
- Creio que não
- Nenhuma
- Não respondeu



Métricas do Portal

YOURPEL

Usuários

234



Visualizações de página

2.645



Páginas / sessão

5,94



Duração média da sessão

00:04:29



Página ?	Visualizações de página ? ↓
	2.645 Porcentagem do total: 100,00% (2.645)
1. /forum.html	686 (25,94%)
2. /	430 (16,26%)
3. /sexualidade.html	167 (6,31%)
4. /destaques.html	114 (4,31%)
5. /alimentacao.html	107 (4,05%)
6. /consumos.html	95 (3,59%)
7. /divulgacao.html	89 (3,36%)
8. /parceiros.html	88 (3,33%)
9. /sobre.html	81 (3,06%)
10. /index.html	71 (2,68%)

Categoria do dispositivo ?

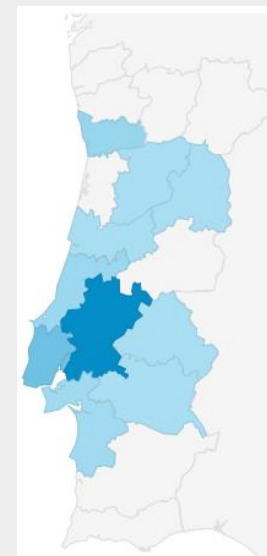
- desktop
- mobile
- tablet

Aquisição

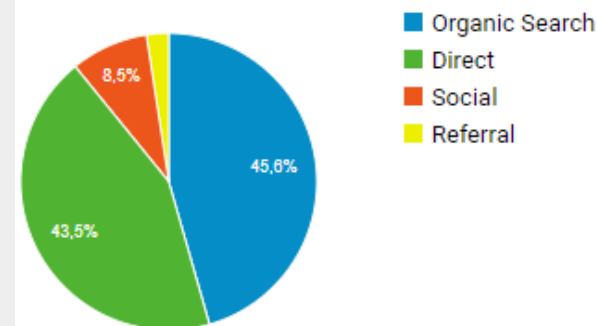
Usuários ? ↓

234
Porcentagem do total: 100,00% (234)

- 158 (67,52%)**
- 73 (31,20%)**
- 3 (1,28%)**



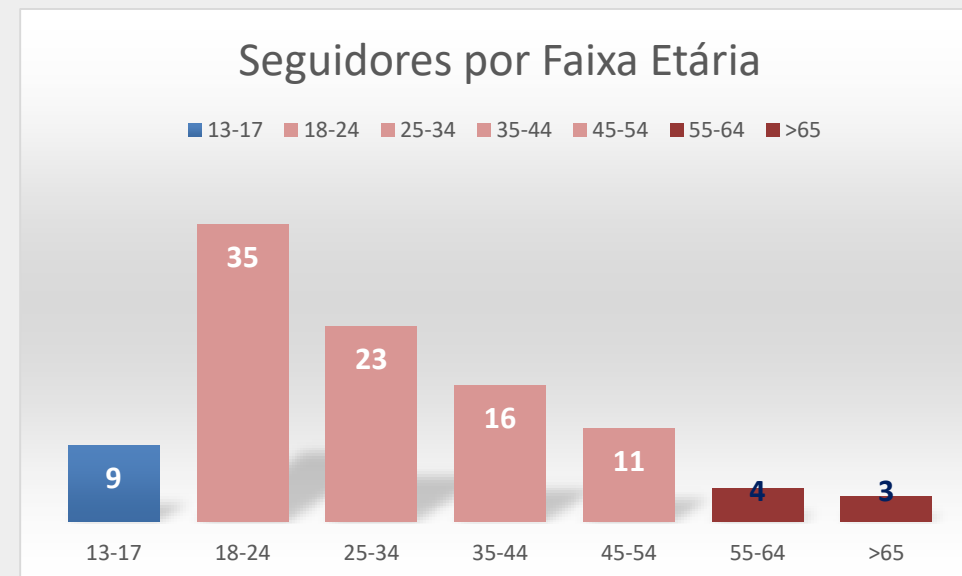
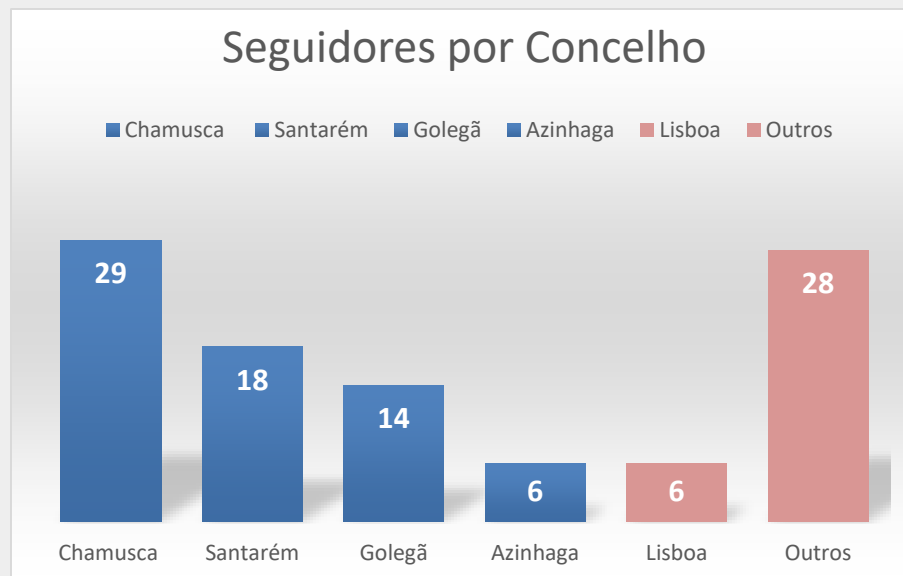
Top canais



Métricas do Instagram



- Meses: **3**; Publicações: **15**
- Médias
 - Gostos: **11**; Alcance: **82**; Impressões: **131**



Futuro

YOURPEL



- Alargar a abrangência: mais escolas, jovens e profissionais/educadores
- **+ PORTAL** com mais conteúdos credíveis e mais intervenções
- Mais integração com as Redes Sociais preferidas
 - Melhorar o **envolvimento**
- Questionários anonimizados incluídos no Portal
- Afirmação como **fonte credível** de Literacia para a Saúde para os Jovens
- Afirmação como **ferramenta** para os Profissionais no ensino da Literacia para a Saúde para os jovens



Desafios

- YourPEL – **Digital** para todos



YOURPEL





PROMOTOR

Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Saúde
Escola Superior de Gestão e Tecnologia



COPROMOTOR

Instituto Politécnico de Leiria

Escola Superior de Saúde



COPROMOTOR

Instituto Politécnico de Viseu

Escola Superior de Saúde



COPROMOTOR

Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho



COPROMOTOR

Agrupamento de Escolas da Chamusca

ACES Lezíria

INSTITUIÇÃO NÃO BENEFICIÁRIA

Agrupamento de Centros de Saúde da Lezíria



YOURPEL
Obrigado

Filipe Madeira

filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

2019-05-17