

Instituto Politécnico de Santarém
2013

Prática Desportiva, Imagem Corporal
e Bem-Estar

Teresa Isabel Quintino Fialho



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Prática Desportiva, Imagem Corporal e Bem-Estar

Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em
Psicologia do Desporto e do Exercício

Teresa Isabel Quintino Fialho

Orientador: Prof. Doutor Carlos Silva

2013