

# Diagnóstico de enfermagem comunitária aos idosos com 65 ou mais anos de um Bairro Social

Dina Pascoal, Tércio Nóbrega, Vanessa Martins  
Maria do Carmo Figueiredo e Inês Pereira

## Introdução

O processo de envelhecimento é um processo multidimensional, multidirecional e dinâmico (Fonseca, 2004); é um acontecimento biológico com repercussões a nível psicossocial e espiritual (Silva, 2012). Tal, pode implicar uma maior suscetibilidade da pessoa idosa a um contexto de mudança e de instabilidade, tornando-se um desafio acrescido para a equipa de Saúde (Neuman, 1995).

## Material e métodos

Metodologia de planeamento em saúde

Abordagem mista (qualitativo e quantitativo)

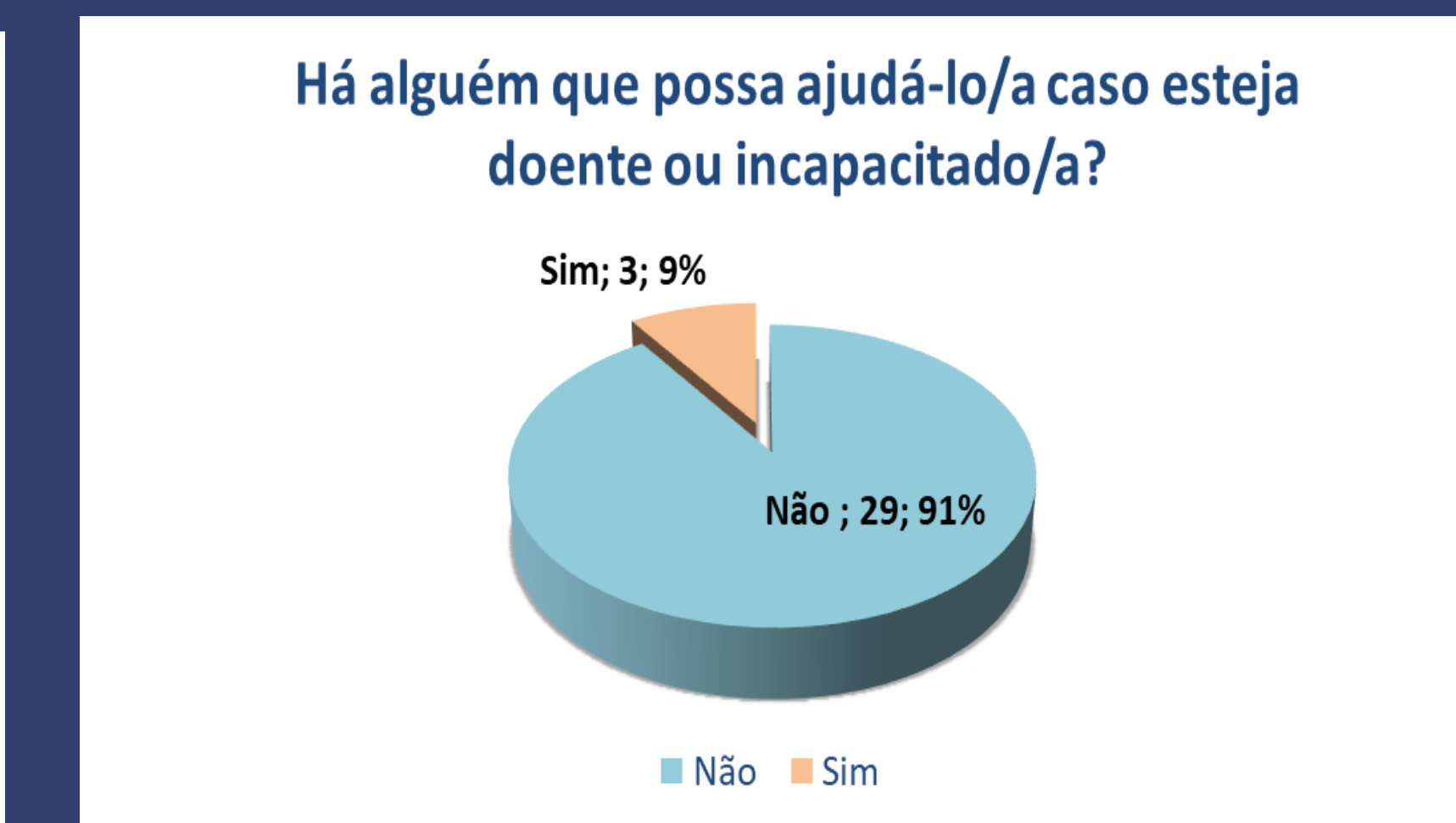
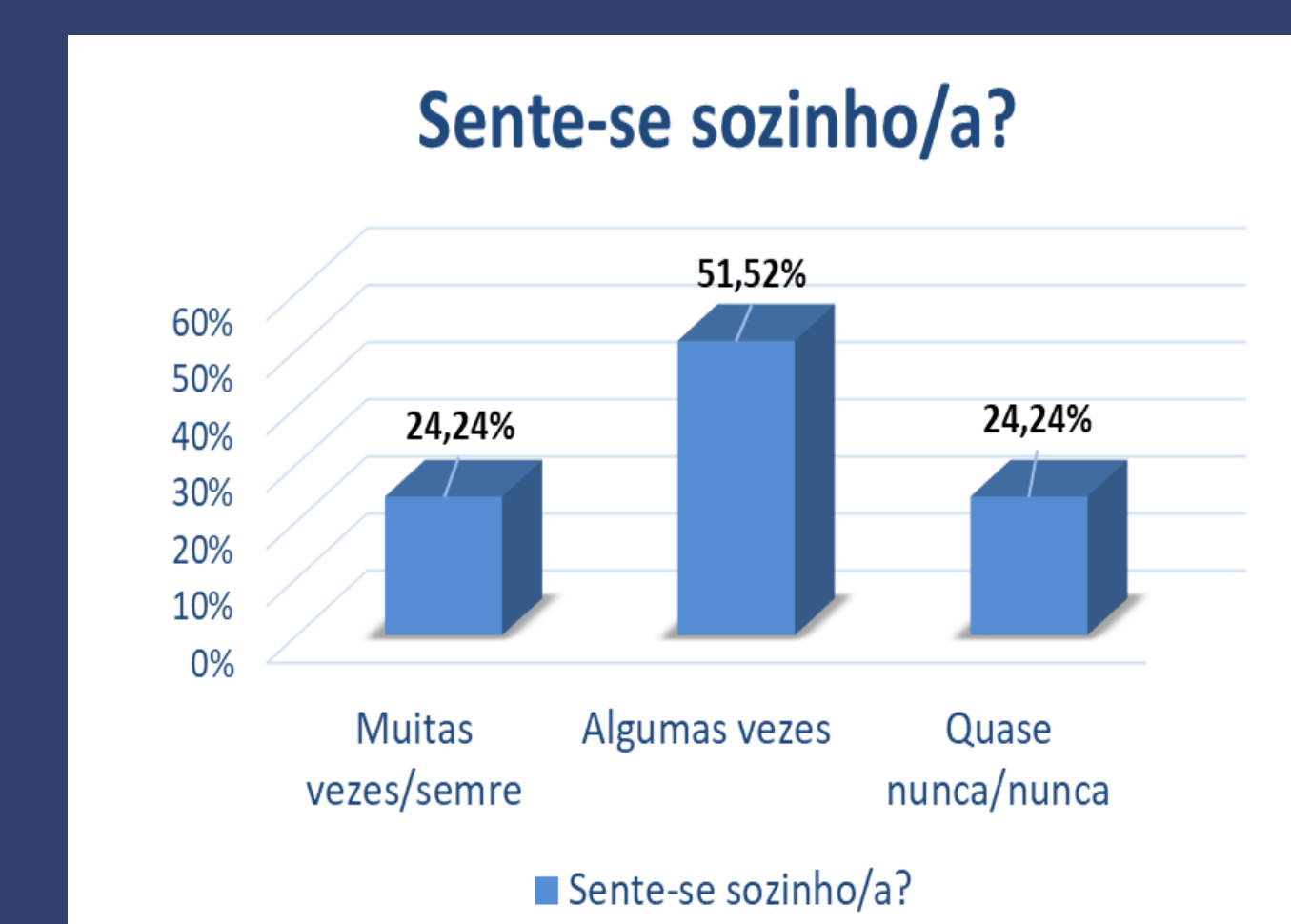
- Entrevistas a 4 informantes chave da comunidade – análise de conteúdo
- Questionário de Avaliação Funcional Multidimensional a Idosos (Rodrigues, 2008) a 33 idosos selecionados por amostragem probabilística sistemática – SPSS versão 25.0

## Objetivo

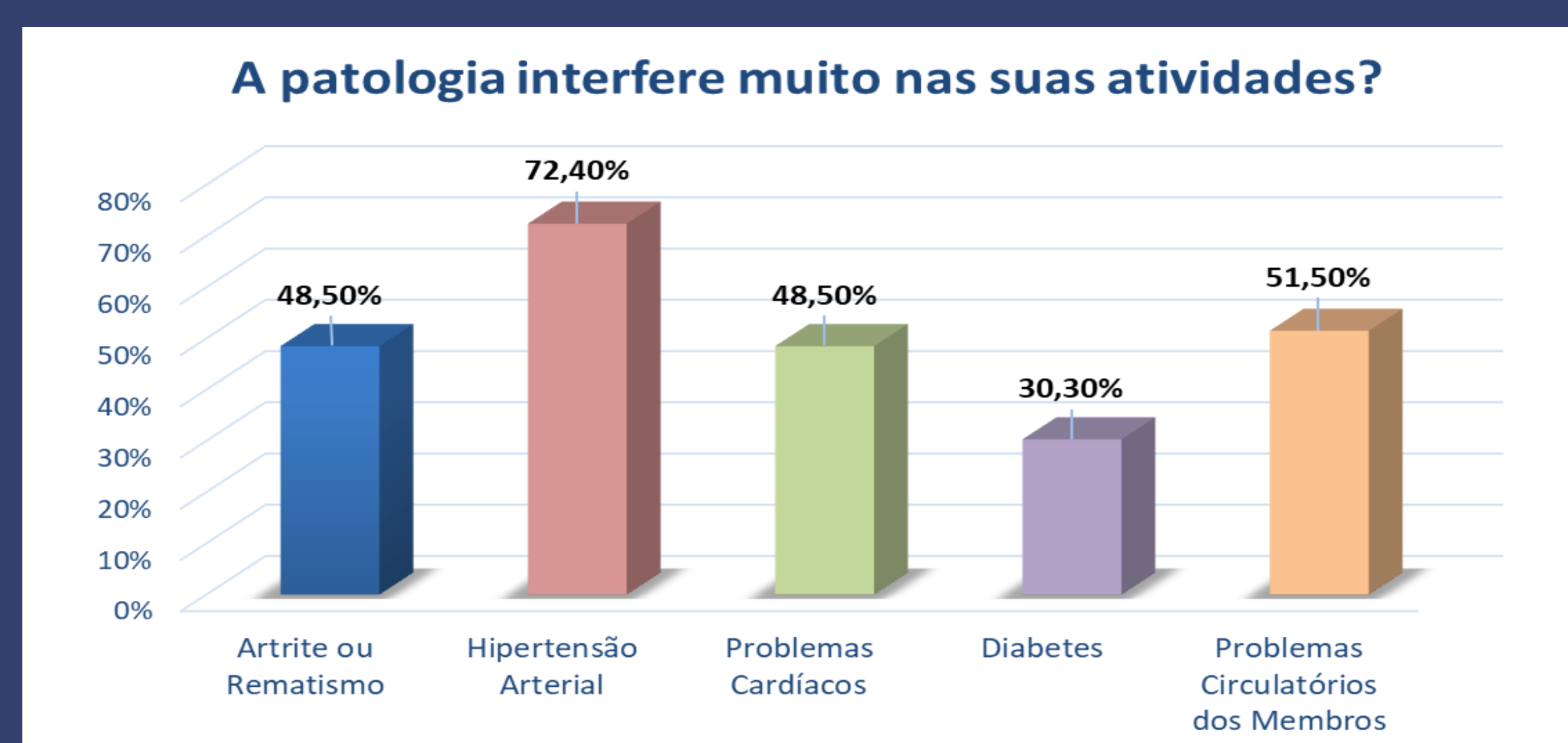
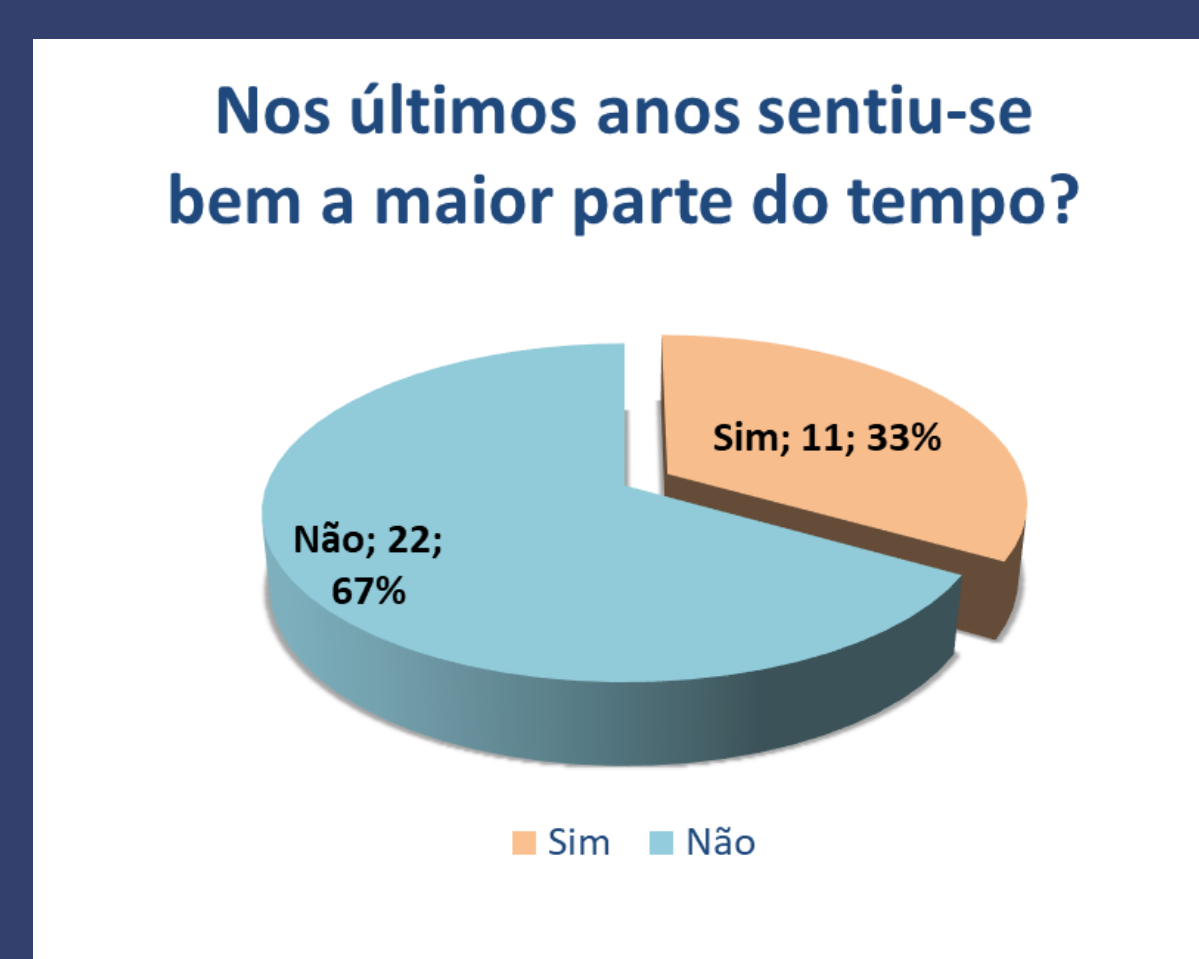
Avaliar a capacidade funcional multidimensional e a utilização e necessidade sentida de serviços dos idosos com 65 ou mais anos, que residem em habitações de cariz social.

## Resultados

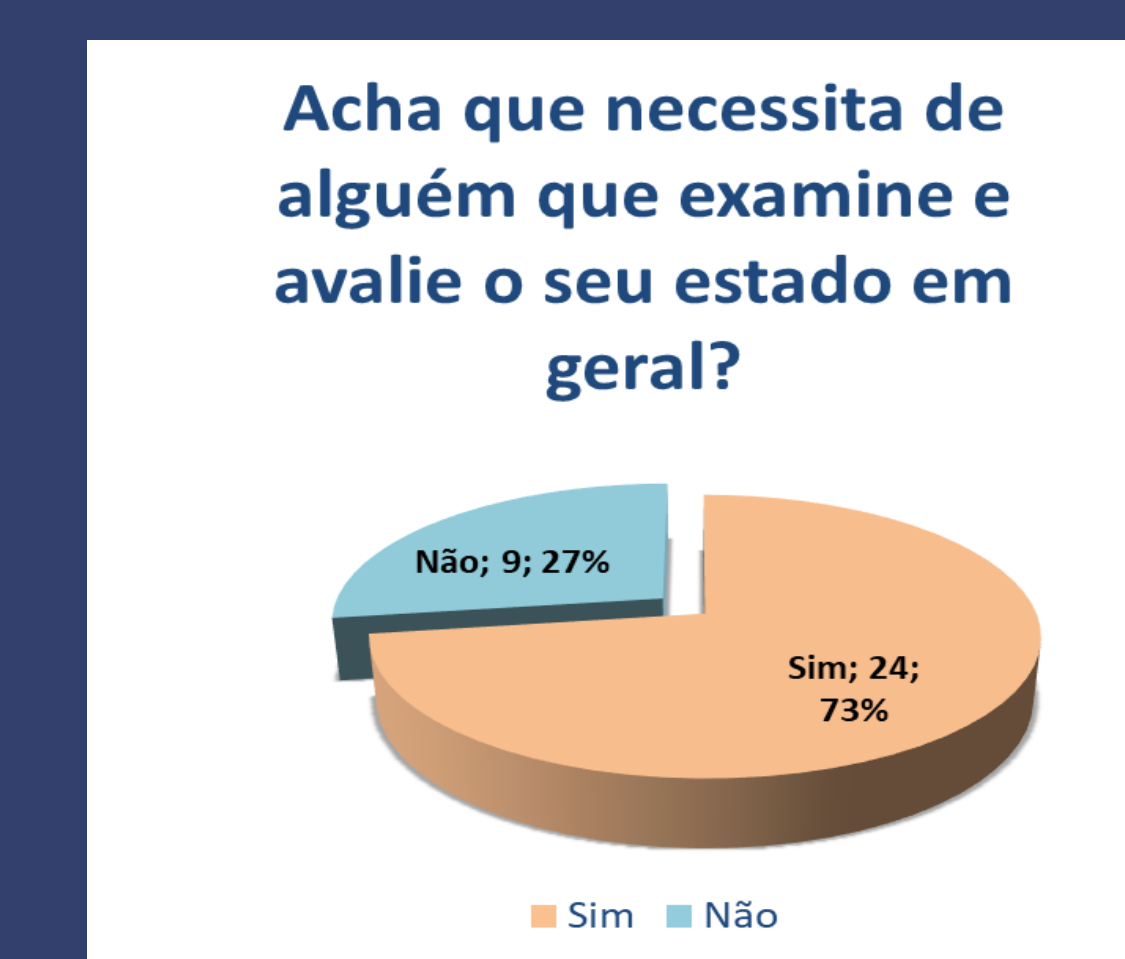
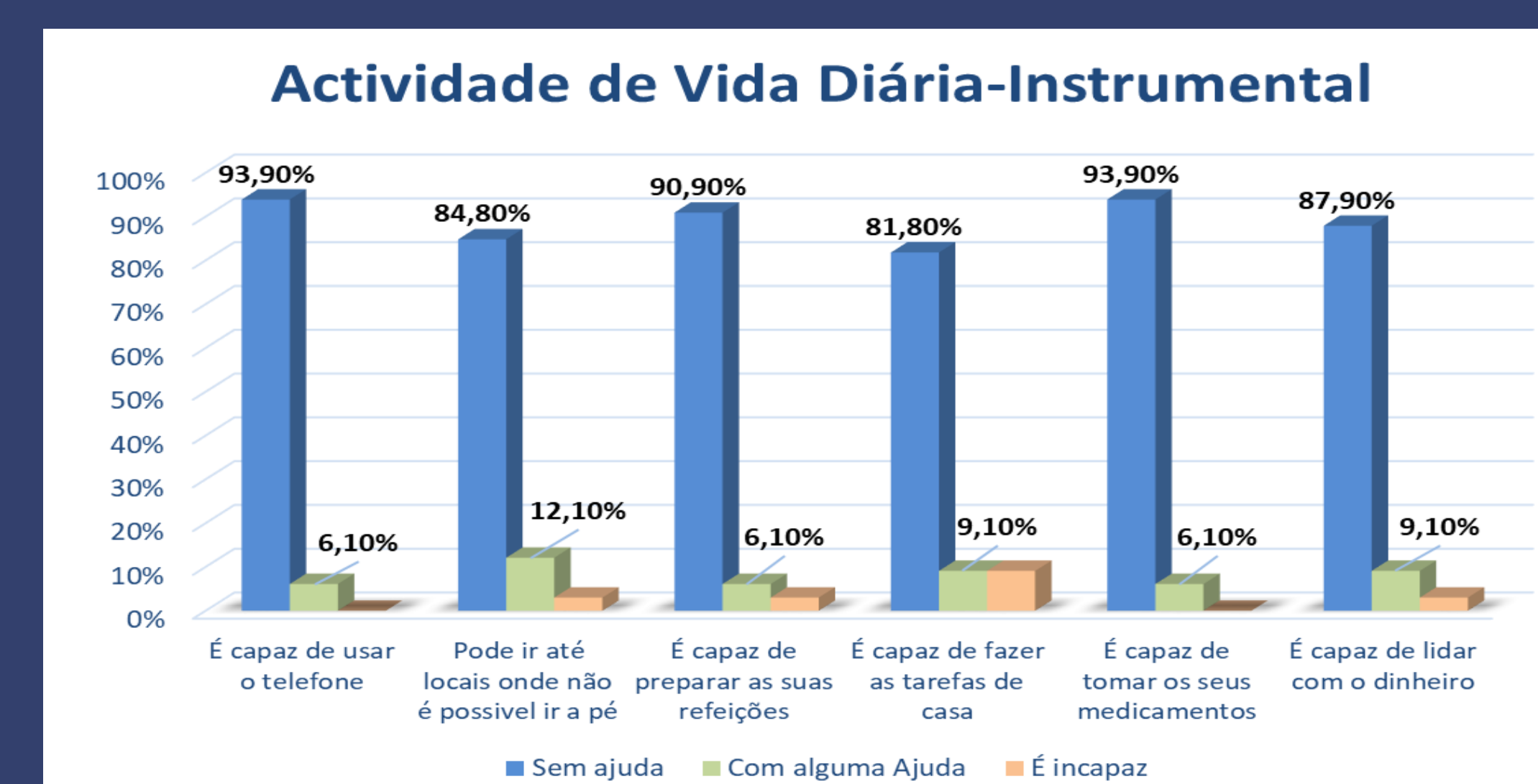
- Amostra maioritariamente do sexo feminino (73%); grupo etário dos 65-74 anos (53%); convivente com o cônjuge (45,5%), sendo que 33,3% vive sozinho;
- No que se refere aos recursos sociais verifica-se que a maioria dos idosos questionados sente-se só e caso esteja doente ou incapacitado não tem quem ajude.;



- Os idosos em estudo referem diferentes problemáticas de âmbito social e económico, mas também de saúde (física e mental) que interferem na sua vida diária.



- Apesar dos resultados apontarem para um elevado grau de independência, os idosos não se envolvem na comunidade, **contudo**, manifestam necessidade de avaliação do seu estado geral.



## Conclusões

Face ao exposto, importa mobilizar os recursos individuais, familiares, sociais e comunitários dos idosos no dia-a-dia com vista à promoção da sua saúde. Esta visão é integrada com a prática dos cuidados centrados na pessoa, onde se tem em conta os significados que os idosos atribuem à saúde e à qualidade de vida e às condicionantes que cada um apresenta.

## Bibliografia