

Instituto Politécnico de Santarém
2018

Efeitos Fisiológicos do Treino em
Altitude em Atletas de Triatlo

Nuno Miguel do Carmo Ricardo



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Efeitos Fisiológicos do Treino em Altitude em Atletas de Triatlo

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Mestre em
Desporto com especialização em Treino Desportivo

Nuno Miguel do Carmo Ricardo

Orientador: Professor Doutor António Manuel da Silva Moreira

Co-orientador: Professor Doutor João Paulo Moreira de Brito
2018