

# 2011

## Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício

### Relatório de Estágio

*Joana Daniela Ascenso Coutinho*

Relatório de Estágio apresentado com vista à obtenção do grau de  
**Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício**



#### **Orientador**

Doutor Carlos Silva

**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

# **Joana Daniela Ascenso Coutinho - Relatório de Exercício e Estágio de Psicologia do Desporto - Relat6rio de Est6gio**