



Padrão de Atividade Física na Gravidez e no Pós-Parto: Revisão Sistemática e Análise duma População Portuguesa.

**Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em
Atividade Física em Populações Especiais**

Aline Bernardino Sebastião

Orientadora

Doutora Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha