

O papel do Enfermeiro de Família na prevenção da obesidade infantil em crianças na idade pré-escolar

Inês Santos Frazão¹; Alcinda Reis^{2,3,4,5}; Anabela Cândido⁴; Maria do Carmo Figueiredo⁴; Dina Pascoal⁶; Mariana Jorge⁷; Catarina Alves⁸

¹ARSLVT,IP, ACES Médio Tejo; ²Cintesis - UP, Porto, Portugal; ³ CEMRI - Universidade Aberta, Portugal; ⁴Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Santarém, Portugal; ⁵UMIS - ESSS/IPSantarém, Santarém, Portugal; ⁶ACES Pinhal Litoral, Unidade de Saúde Pública; ⁷Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento; ⁸Unidade de Cuidados Continuados Integrados Chamusca

INTRODUÇÃO

- ✓ Segundo a Organização Mundial de Saúde a **obesidade** é considerada a **epidemia global** do século XXI, sendo a **obesidade infantil uma das doenças predominantes na idade pediátrica** no Mundo e na Europa, seguindo Portugal a mesma tendência.
- ✓ É primordial **diagnosticar e intervir precocemente**, nomeadamente a nível dos cuidados de saúde primários, pois a **obesidade infantil é preditiva de obesidade na idade adulta**, com as respetivas comorbilidades que daí possam advir.
- ✓ É necessário **modificar comportamentos e hábitos de vida das crianças**, essencialmente nos períodos críticos do seu desenvolvimento, **responsabilizando e capacitando** precocemente os pais, os professores e os profissionais de saúde, **alertando** que estamos perante um **grave problema de saúde pública**.

OBJECTIVOS

- Avaliar o Índice de Massa Corporal (IMC) das crianças em idade pré-escolar inscritas na unidade de saúde.

METODOLOGIA

- Estudo descritivo, observacional e transversal com a recolha de dados das crianças dos 3 aos 5 anos em seguimento no Programa de Vigilância de Saúde Infantil e Juvenil numa Unidade de Saúde.
- Período de recolha de dados foi de janeiro de 2021 a setembro de 2021 sendo que, posteriormente, foram analisadas as variáveis da idade, sexo, peso, estatura e IMC.

METODOLOGIA

Foram incluídos no estudo um total de 327 crianças, com vigilância de saúde infantil na unidade de saúde.

CARATERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO

GRÁFICO 1: Distribuição percentual da população de crianças por sexo

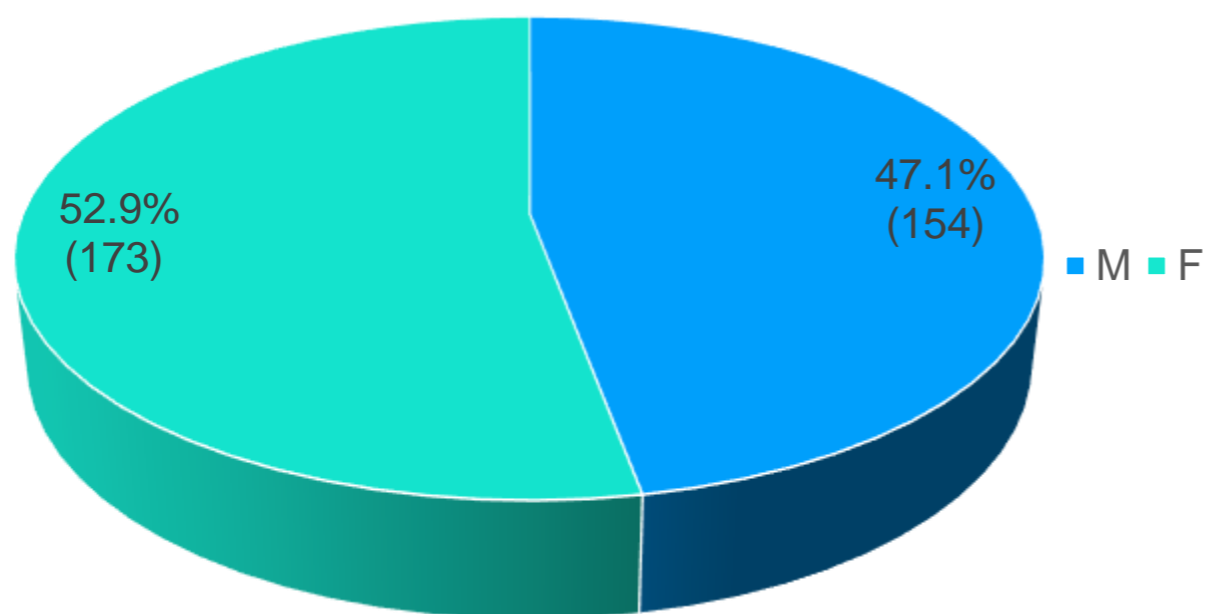
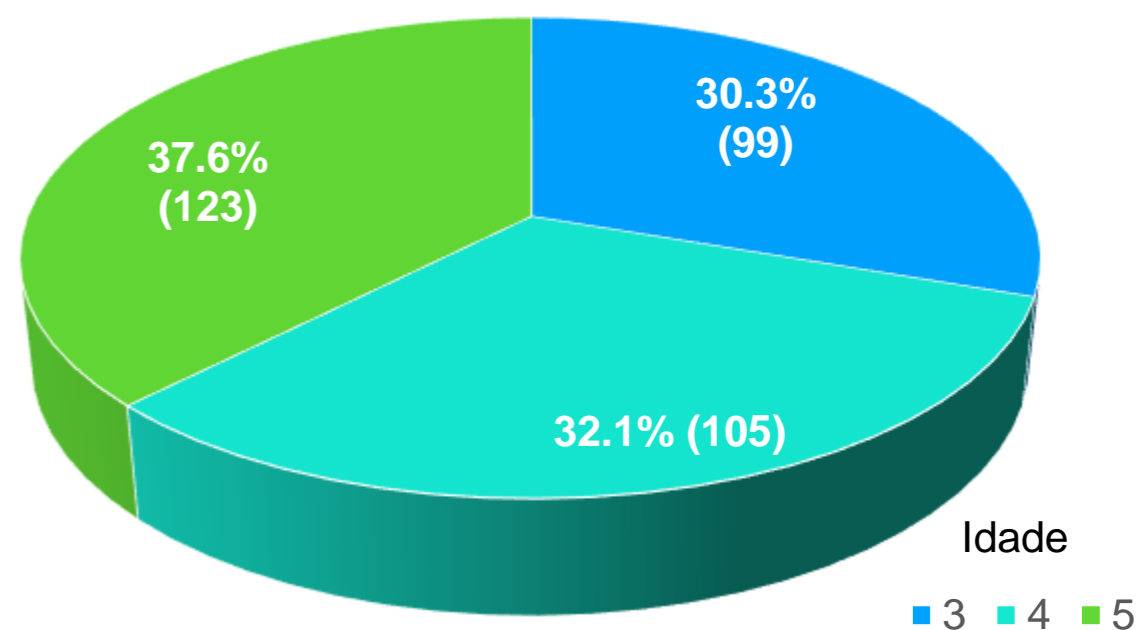


GRÁFICO 2: Distribuição percentual da população de crianças por idade



RESULTADOS

GRÁFICO 3: Distribuição percentual da população de crianças por peso

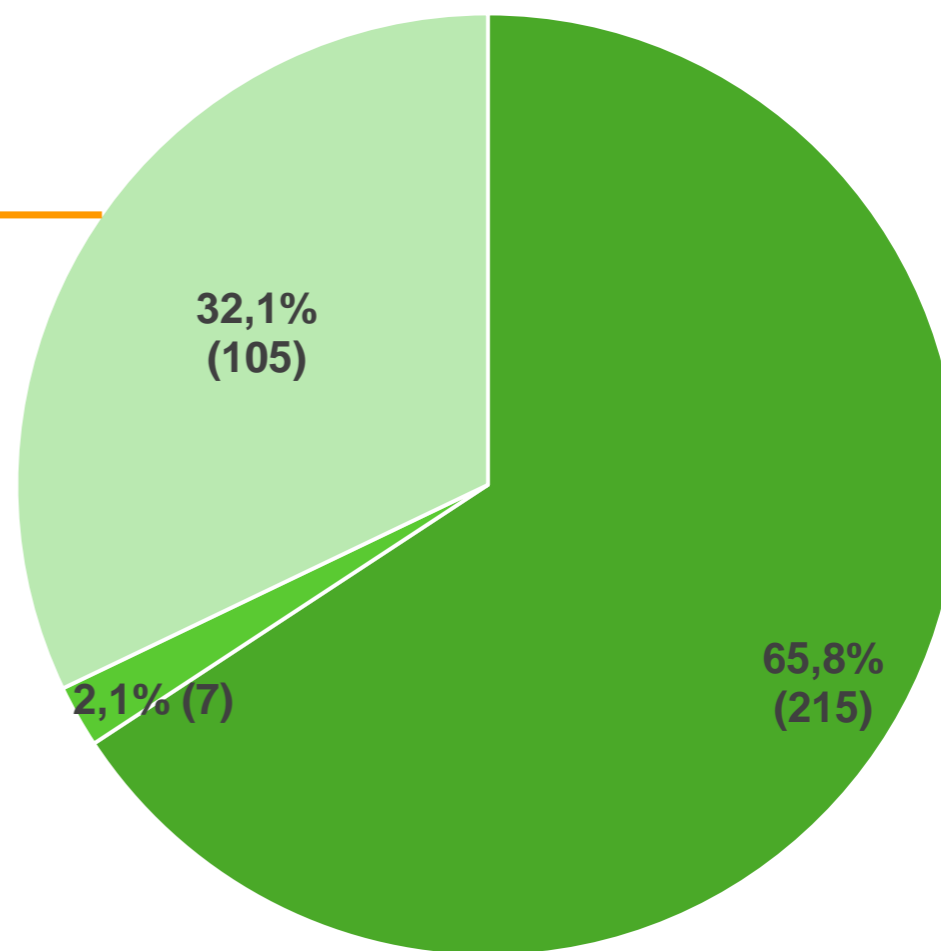
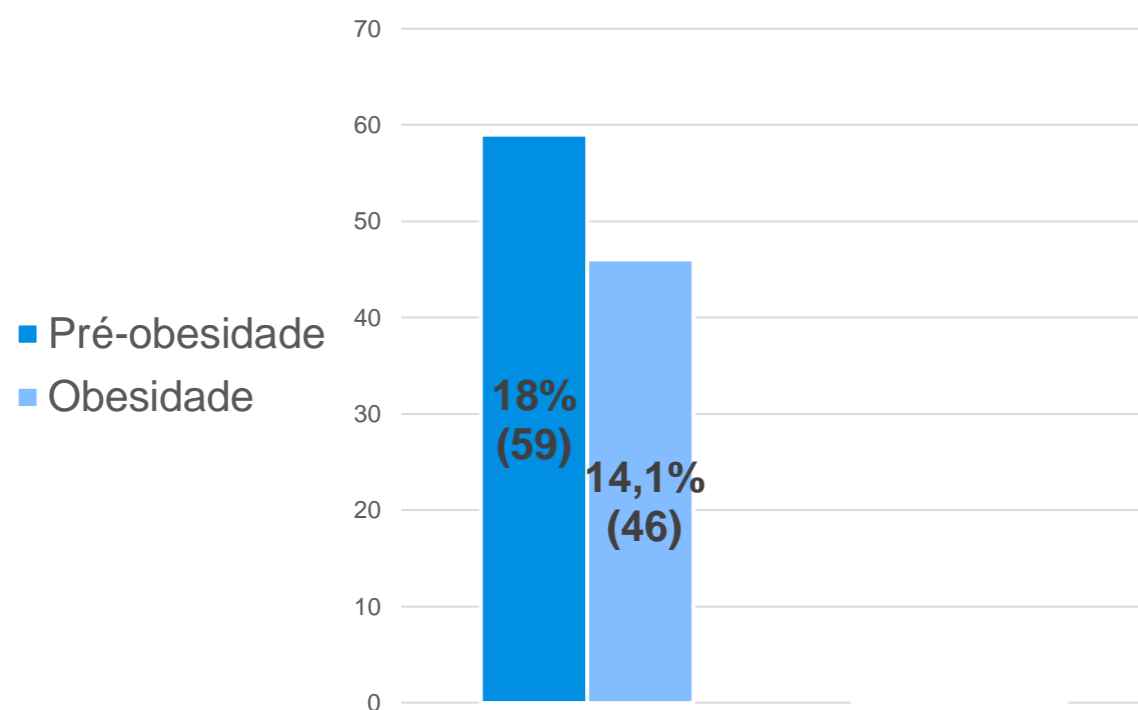


GRÁFICO 4: Distribuição percentual da população de crianças por excesso de peso



CONCLUSÕES

- A **prevalência** de crianças com **excesso de peso** nesta população **foi elevada**.
- A promoção da saúde deverá **ser iniciada o mais precocemente** possível de forma a permitir-lhes **fazer escolhas saudáveis ao longo da vida**.
- O **enfermeiro de família** assume um papel privilegiado no processo de **capacitar os pais/crianças** sobre a importância deste problema de saúde e ajudá-los na **adoção de comportamentos saudáveis**.
- Verificou-se a necessidade de elaborar, na unidade de saúde, um **projeto de intervenção** para as crianças em idade pré-escolar com excesso de peso ou em situação de obesidade, bem como para as suas famílias.
- Perspetiva-se, a longo prazo, promover, através da **estratégia da educação para a saúde**, uma **mudança nos hábitos** das crianças e suas famílias, e **melhorar a sua qualidade de vida**.

Bibliografia

- Almeida, S., Romão, A., Parreiras, B., Lopes, D., Freitas, E., Elias, F., Ferreira, F., Ramos, G., & Roehrig, J. (2021). Abordagem terapêutica da obesidade crônica em pacientes pediátricos. *Brazilian Journal of Health Review*, 4(2), 4570-4581. <https://doi.org/10.34119/bjhrv4n2-046>
- Almeida, L., Formiga, W., Lima, R., Silva, W., Silva, I., da Silva, S., Fernandes, I., Ramos, A., Viana, T., & Nóbrega, É. (2020). Fatores associados ao sobrepeso e obesidade infantil. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, (58), e4406-e4406. <https://doi.org/10.25248/reas.e4406.2020>
- Camarinha, B., Graça, P., & Nogueira, P. J. (2016). A Prevalência de Pré-Obesidade/Obesidade nas Crianças do Ensino Pré-Escolar e Escolar na Autarquia de Vila Nova de Gaia, Portugal. *Acta Médica Portuguesa*, 29(1), 31–40. <https://doi.org/10.20344/amp.6688>
- Lopes, A., Caetano, R., Nunes, P., Ribeiro, C., Melo, J., Ferreira, T., Tobias, L., Silva, B., Cunha, M., & Freitas, M. (2021). Aspectos gerais sobre a obesidade infantil: uma revisão narrativa. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, 37, e8993-e8993. <https://doi.org/10.25248/reac.e8993.2021>
- Rosendo, S. C. P. (2020). *Obesidade: Portugal e Europa*. [Doctoral dissertation, Universidade Aberta]. Repositório Aberto da Universidade Aberta <http://hdl.handle.net/10400.2/10092>