

Instituto Politécnico de Santarém
2017

O efeito do aquecimento na Natação
Pura Desportiva – Análise Termográfica

Guilherme da Costa Moreira e Sá



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

**O efeito do aquecimento
na Natação Pura
Desportiva – Análise
Termográfica**

Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em
Desporto com especialização em Treino Desportivo

**Guilherme da Costa
Moreira e Sá**

Orientador: Professor Doutor Hugo
Louro

2017