



CONGRESSO INTERNACIONAL EM CUIDADOS CONTINUADOS

INTERNATIONAL CONGRESS OF CONTINUED CARE 2025

16 e 17 de outubro de 2025 · via On-Line (zoom)

FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA EM HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA

Ferreira, I.¹; Rosa, M.¹; Malaca, S.²

1- Escola Superior de Saúde de Santarém, Instituto Politécnico de Santarém

2- Unidade de hospitalização Domiciliária, Unidade Local de Saúde da Iezíria

FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA EM HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA

INTRODUÇÃO:

A Hospitalização Domiciliária (HD) constitui um modelo assistencial inovador que permite a prestação de cuidados de nível hospitalar no domicílio, promovendo a humanização, a proximidade e a continuidade dos cuidados de saúde.

Em Portugal, a HD tem registado um crescimento significativo, impulsionado pela necessidade de respostas flexíveis e centradas na pessoa, exigindo profissionais com competências diferenciadas, capazes de atuar em contextos de elevada exigência técnica e emocional.

A formação pós-graduada surge, como um pilar essencial para garantir a qualidade, segurança e sustentabilidade deste tipo de intervenção.

OBJETIVO:

Evidenciar a importância da formação pós-graduada como instrumento de capacitação profissional e de melhoria contínua da qualidade dos cuidados prestados em HD.

MATERIAL E MÉTODOS:

Reflexão, desenvolvida a partir da análise de programas de formação especializada e da revisão da literatura científica recente sobre HD.



RESULTADOS:

A formação pós-graduada em HD promove:

- O desenvolvimento de competências técnicas e relacionais
- Prática clínica segura, humanizada e eficiente.
- Melhoria na articulação entre equipas multidisciplinares,
- Maior normalização dos procedimentos
- Aumento da capacidade das equipas de gestão de casos complexos no ambiente domiciliário.

A observação participativa é eficaz na consolidação de aprendizagens e na adaptação a contextos reais de cuidado.

DISCUSSÃO:

Os dados obtidos corroboram a evidência existente de que a formação avançada é determinante para a qualidade assistencial em HD.

Profissionais capacitados são capazes de otimizar recursos, assegurar a continuidade terapêutica e reforçar a autonomia da pessoa cuidada. Além disso, o enfoque na comunicação e na coordenação interprofissional potencia a eficácia e segurança dos cuidados prestados no domicílio, respondendo às exigências do sistema de saúde atual.

O investimento contínuo na área da HD é fundamental para garantir a qualidade, a uniformização e a humanização.

CONCLUSÕES:

A formação pós-graduada em Hospitalização Domiciliária constitui um elemento estruturante para o sucesso e sustentabilidade deste modelo de cuidados. Permite às equipas: prestar cuidados de nível hospitalar com segurança e eficácia; otimizar a articulação multidisciplinar; e promover a autonomia e o bem-estar da pessoa e cuidador, transformando-os em parceiros ativos do processo assistencial.