



**RIESDM**

Rede de Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

# 1e2 JULHO

## RIESDM 2021

1º Congresso da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

### 1 JULHO

9h00 > 9h30

#### Cerimónia de Abertura

Moderadores: **Comissão Coordenadora da RIESDM**

**Ana Paula Fernandes Martins**

Presidente Câmara Municipal de Tavira, Comunidade Representativa da Dieta Mediterrânica em Portugal

**Rui Martinho**

Secretário de Estado da Agricultura e Desenvolvimento Rural

**Paulo Águas**

Reitor, Universidade do Algarve

9h30 > 10h00

#### Keynote Projeto iHERITAGE ICT Mediterranean platform for UNESCO cultural heritage

**Lucenzo Tambuzzo**

Circuito Castelli Borghi Medievali Palermo, Italy

10h00 > 10h45

#### Mesa 1 A Dieta Mediterrânica na Saúde

Moderadores:

**Renata Barros**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação (FCNAUP) – Universidade do Porto

**Olga Amaral**

Instituto Politécnico de Beja

#### > Programa 5 ao dia Coimbra na promoção de uma alimentação saudável em idade escolar

**Marina Montezuma Vaquinhas**

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

#### > Dieta Mediterrânica em crianças com idade pré-escolar: O Projeto Veggies4myHeart Estratégias para promoção do consumo de hortícolas

**Cátia Braga Pontes**

Instituto Politécnico de Leiria

#### > Dieta Mediterrânica e prevenção de doenças crónicas: impacto de diferentes fontes de proteínas

**Isabel M.P.L.V.O. Ferreira**

Faculdade de Farmácia e LAQV/REQUIMTE

#### > Adesão ao padrão alimentar mediterrânico e sustentabilidade alimentar – caso de estudo em funcionários de uma empresa pública

**Margarida Liz**

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

10h45 > 11h15

#### Intervalo

11h15 > 12h00

#### Mesa 2

#### A Dieta Mediterrânica e Coesão dos Territórios

Moderadores:

**Zélia Santos**

ESTeSL – Instituto Politécnico de Lisboa

**Dulcineia Wessel**

Instituto Politécnico de Viseu

#### > Desafio e estratégias da Dieta Mediterrânica numa Instituição de Ensino Superior

**Ana Lúcia Baltazar**

Instituto Politécnico de Coimbra

#### > A valorização territorial e a raça jarmelista

**Teresa Paiva**

**Paula Coutinho**

**Carlos Dias Pereira**

Instituto Politécnico da Guarda

#### > Estratégias de promoção da Dieta Mediterrânica em refeitórios escolares do 2º, 3º ciclo e secundárias

**Raquel Ferreira**

ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa

#### > Alimentos: Reservas Estratégicas e (In)Segurança

**Nidia Braz**

Universidade do Algarve

12h00 > 13h30

#### Intervalo para almoço

13h30 > 14h30

#### Sessão de Posters

14h30 > 15h15

#### Mesa 3

#### A Dieta Mediterrânica na Agricultura e Ambiente

Moderadores:

**Elsa Ramalhosa**

Instituto Politécnico de Bragança

**Ana Barros**

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

#### > Valorização da produção nacional de cereais praganosos na dieta mediterrânica

**Manuel Patanita**

Instituto Politécnico de Beja

#### > O olival de montanha e os seus azeites – uma diferenciação na dieta mediterrânica

**Fátima Peres**

Instituto Politécnico de Castelo Branco

#### > Olivicultura, azeitonas de mesa e azeite e sua ligação com a dieta mediterrânica

**José Alberto Pereira**

Instituto Politécnico de Bragança

#### > A bem da saúde, sistemas alimentares sustentáveis e dieta mediterrânica: o papel central das mulheres agricultoras

**Edite Teixeira-Lemos**

Instituto Politécnico de Viseu

15h15 > 15h45

#### Mesa 4

#### A Dieta Mediterrânica na Gastronomia

Moderadores:

**Maria Jorge Campos**

ESTM – Instituto Politécnico de Leiria

**Olívia Pinho**

FCNAUP

#### > Potencialidades do cabrito transmontano DOP: do receituário tradicional à aplicação culinária diversificada, equilibrada e sustentável

**António Pires**

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

#### > Sabores locais e a Dieta Mediterrânica

**Ana Sanches**

Universidade de Évora

15h45 > 16h45

#### Workshop

#### Oficina de Azeites: da entrada até à sobremesa – Venha conhecer diferentes tipos de azeite para utilizar durante a refeição

**Cristina Rodrigues**

**Rui Cerveira**

**Adriano Costa e Ricardo Guerra**

ESTH, Instituto Politécnico da Guarda

### 2 JULHO

9h00 > 10h30

#### Mesa 5

#### Centro de Competências da Dieta Mediterrânica – trabalho desenvolvido e perspetivas futuras

Moderadores:

**Custodia Correia**

**Sergio Abrantes**

Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural

#### > Contributo do CCDM para a salvaguarda e valorização da Dieta Mediterrânica

Representante do CCDM

**Isabel Passeiro**

Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural

#### > As regiões na salvaguarda e valorização da Dieta Mediterrânica

**Vanda Batista**

Diretora Regional-Adjunta de Agricultura e Pescas do Centro.

#### > Desafios da salvaguarda e valorização da Dieta Mediterrânica

**Alejandro Santos**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**Pedro Valadas Monteiro**

Diretor Regional de Agricultura e Pescas do Algarve

**Artelete Rodrigues**

Associação IN LOCO.

#### Espaço para perguntas e debate

10h30 > 11h15

#### Mesa 6

#### A Dieta Mediterrânica no Património e Cultura

Moderadores:

**Carmen Soares**

Universidade de Coimbra

**Ana Branca Carvalho**

Instituto Politécnico de Viseu

#### > Associações entre Dieta Mediterrânica, fatores de estilo de vida e bem-estar subjetivo

**Paula Pinto**

Instituto Politécnico de Santarém

#### > Turismos de expressão alimentar no destino turístico Portugal

**Teresa Mendes**

Instituto Politécnico do Porto

#### > Heranças mediterrânicas: construção da diversidade local num tempo longo

**Dulce Freire**

Universidade de Coimbra, Centro de Estudos Interdisciplinares e Faculdade de Economia

11h15 > 11h45

#### Intervalo

11h45 > 12h15

#### Conferência de encerramento:

#### “Mediterranean Diet Foundation, 25 years later”

**Blanca Raidó**

Fundación Dieta Mediterránea, Barcelona, Espanha

12h15 > 12h30

#### Considerações finais

12h30

Comissão Coordenadora da RIESDM



**RIESDM**

Rede de Instituições de Ensino Superior  
para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

# 1e2 JULHO RIESDM 2021

1º Congresso  
da Rede de Instituições de Ensino Superior para  
a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

## COMISSÃO CIENTÍFICA

**Ana Lúcia Baltazar** – Instituto Politécnico de Coimbra  
**Ana Novo Barros** – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro  
**Carmen Soares** – Universidade de Coimbra  
**Célia Quintas** – Universidade do Algarve  
**Cristina Barroco** – Instituto Politécnico Viseu  
**Dulcineia Wessel** – Instituto Politécnico de Viseu  
**Elsa Lamy** – Universidade de Évora  
**Elsa Ramalhosa** – Instituto Politécnico de Bragança  
**Flávio Ferreira** – Instituto Politécnico do Porto  
**Fátima Peres** – Instituto Politécnico de Castelo Branco  
**Joana Santos** – Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
**Luís Luís** – Instituto Politécnico de Leiria  
**Maria José Peixoto** – Escola Superior de Enfermagem do Porto  
**Maria Palma Mateus** – Universidade do Algarve  
**Maria Pires** – Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril  
**Marina Montezuma Vaquinhos** – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra  
**Manuela Ferreira** – Universidade de Aveiro  
**Margarida Ferreira** – Instituto Politécnico de Santarém  
**Marisa Cebola** – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa  
**Nídia Braz** – Universidade do Algarve  
**Olga Amaral** – Instituto Politécnico de Beja  
**Renata Barros** – FCNAUP, Universidade do Porto  
**Ricardo Guerra** – Instituto Politécnico da Guarda  
**Sónia Santos** – Instituto Politécnico de Setúbal  
**Zélia Santos** – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**Ana de Freitas** – Universidade do Algarve  
**Ana Branca Carvalho** – Instituto Politécnico de Viseu  
**Célia Quintas** – Universidade do Algarve  
**Cristina Barroco** – Instituto Politécnico de Viseu  
**Dulcineia Wessel** – Instituto Politécnico de Viseu  
**Edite Teixeira de Lemos** – Instituto Politécnico de Viseu  
**Elsa Lamy** – Universidade de Évora  
**Alexandra Gonçalves** – Universidade do Algarve  
**Maria Palma Mateus** – Universidade do Algarve  
**Margarida Oliveira** – Instituto Politécnico de Santarém  
**Marisa Cebola** – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa  
**Nídia Braz** – Universidade do Algarve  
**Olívia Pinho** – FCNAUP, Universidade do Porto  
**Renata Barros** – FCNAUP, Universidade do Porto  
**Ricardo Guerra** – Instituto Politécnico da Guarda  
**Zélia Santos** – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa