



Relação entre Inteligência Emocional, Satisfação com a Vida e Prática Desportiva

**Projeto de Investigação apresentado para a obtenção do grau de
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício**

José Filipe Barreiro da Silva

Orientador

Doutor António Rosado

Coorientador

Doutor Carlos Silva

2011