

# A Intervenção Psicológica no Contexto do Exercício - Promover a Adesão para Potenciar a Saúde e o Bem-Estar dos Praticantes

Relatório de Estágio Curricular de Mestrado em Psicologia do  
Desporto e do Exercício – Ginásio Korplex

**Pedro Miguel Roque Santos Cosme Baptista**

**Orientadores:**

**Professor Doutor Luís Cid**

Especialista Anabela Vitorino

2013