



## **Muito Mais que um Jogo – Consultadoria em Psicologia do Desporto numa Equipa de Futebol de Formação**

**Relatório de Estágio apresentado para a obtenção do grau de Mestre  
em Psicologia do Desporto e do Exercício**

**Joana Sofia Mendes Ferreira**

**Orientadores**

**Professor Doutor Pedro Almeida**

**Professor Doutor Carlos Silva**

**2013**