

V Congresso Internacional da ACINNET



Projeto **YOURPEL**

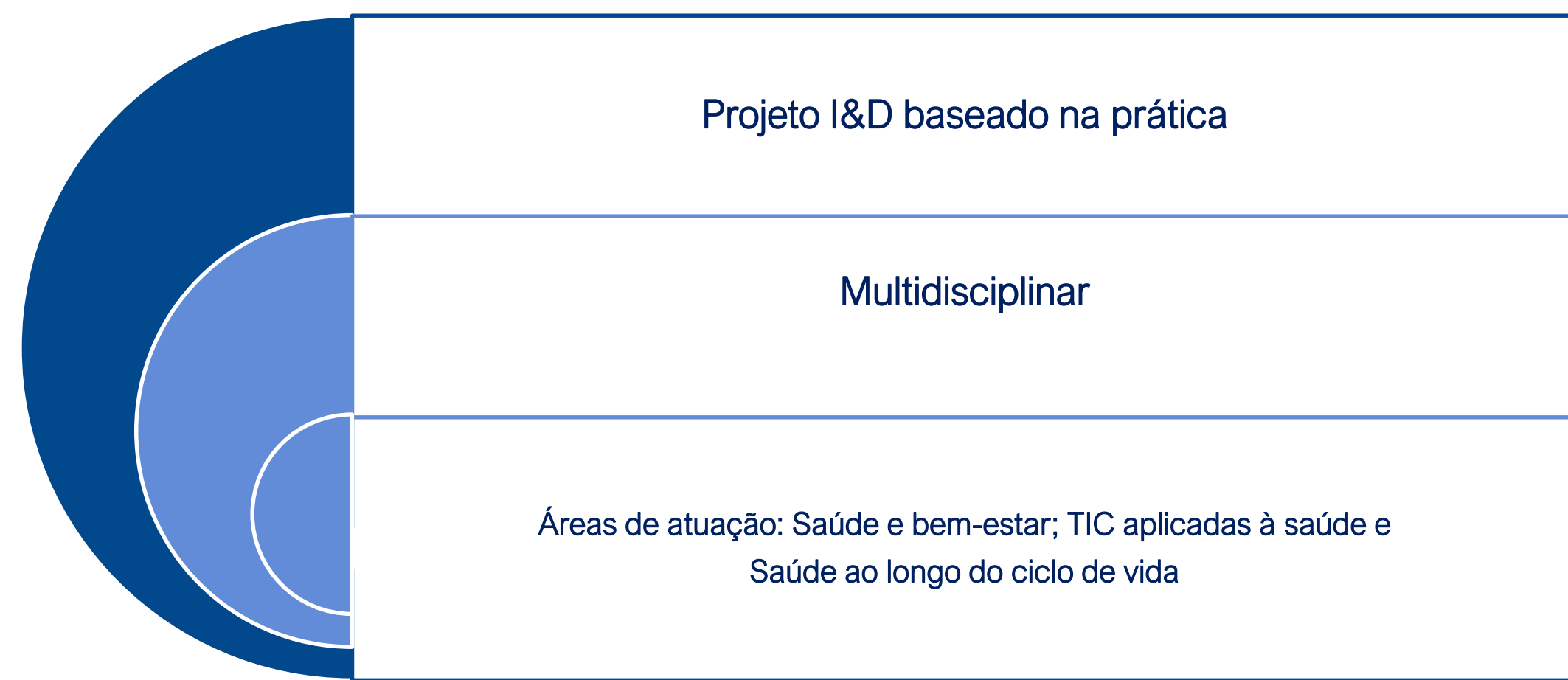
**Plataforma de intervenção em promoção da literacia
na população jovem – Your PEL**

[Referência POCI-01-0145-FEDER-023386]

Hélia Dias | IR

helias.dias@essaude.ipsantarem.pt

O PROJETO



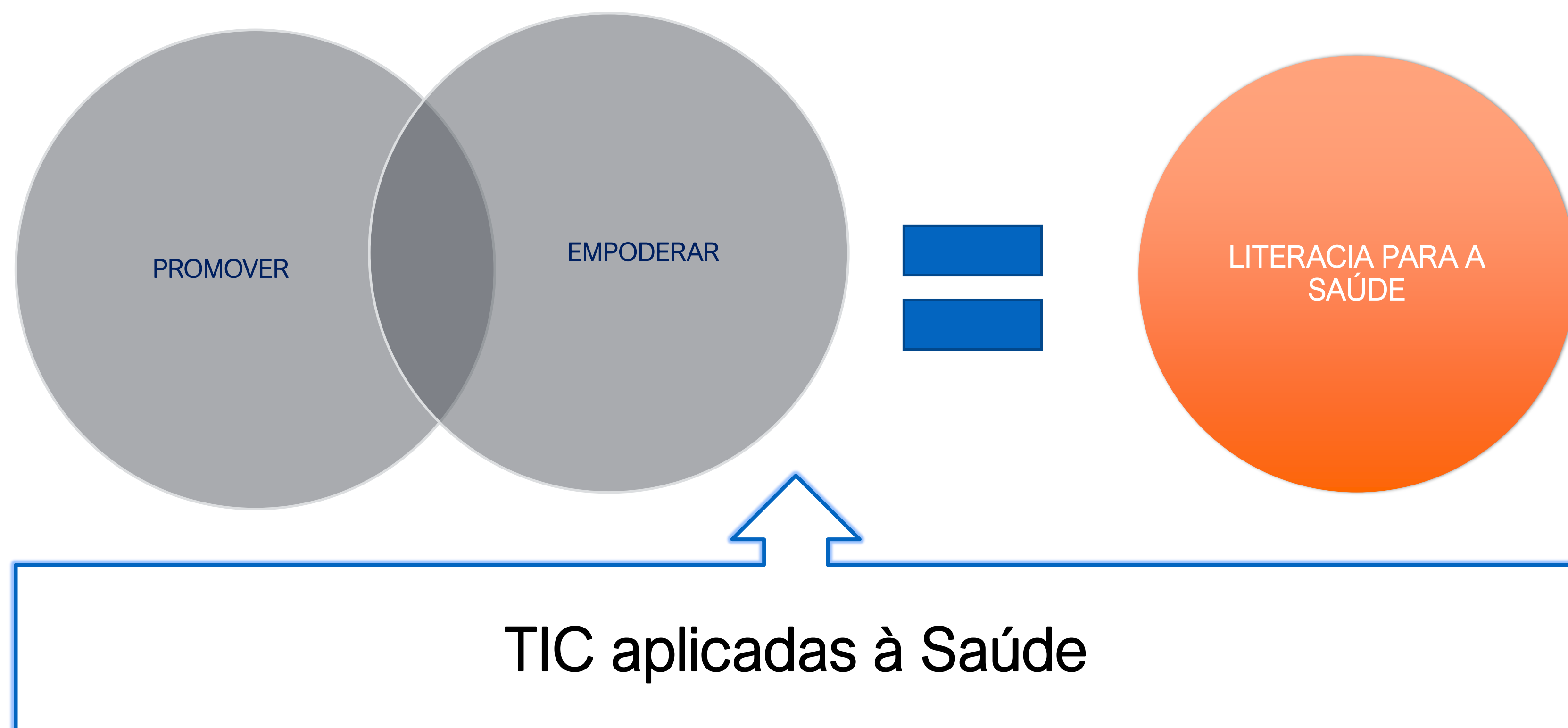
ENTIDADES PARTICIPANTES

- **IPSantarém – ESSS e ESGT** | Promotor | Hélia Dias, José Amendoeira, Ana Spínola, M.^a Carmo Figueiredo, Clara André, Celeste Godinho, Filipe Madeira e os colaboradores Nuno Martins, Helena Góis e Ana Carolino e Josué Duarte (Bolseiro)
- **IPViseu – ESSS** | Copromotor | Manuela Ferreira
- **IPLeiria – ESSS** | Copromotor | José Carlos Quaresma
- **Agrupamento de Escolas da Chamusca** | Copromotor | Mónica Ferreira
- **Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho** | Copromotor | Teresa Simões
- **ACES Lezíria – UCC Chamusca/Golegã** | não beneficiária | Rosário Martins

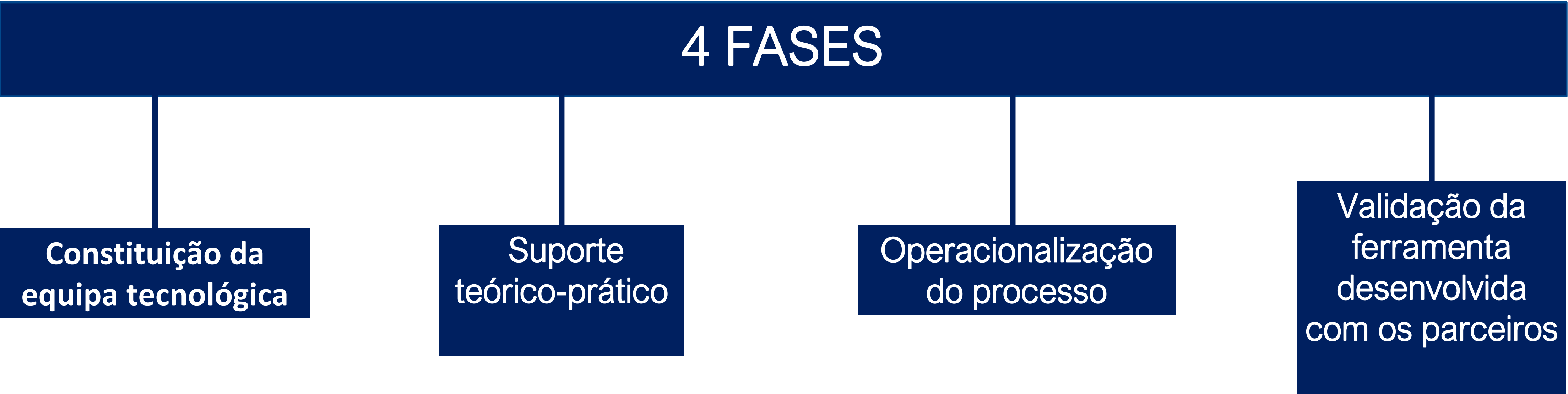
Entidade

Do enquadramento à problemática

A importância da ESCOLA



Método



Equipa Tecnológica

Escola Superior de Gestão e Tecnologia
Ano letivo 2017/2018
Curso Informática
Unidade curricular **Integração de Sistemas**
2



Suporte teórico-prático

“...as ferramentas de **partilha, colaboração** e troca de **conteúdos** que são criados pelos próprios utilizadores, cedo foram reconhecidas como instrumentos importantes na divulgação de informação sobre os **comportamentos** a adotar em termos de **saúde**”

(Smith & Christakis, 2008)



Suporte teórico-prático

Problemas

Conteúdos ?

Canais ?

Avaliação ?

da UIIPS – Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém,

Vol. XX, N. ° XX, 2017, pp. x-x

ISBN: 2182-9608

<http://ojs.ipsantarem.pt/index.php/REVUIIPS>

Tipo de Comunicação: Oral

Como as Redes Sociais podem apoiar na Literacia em Saúde os Adolescentes

How social media can help on health literacy in adolescents

Filipe Madeira

Escola Superior de Gestão e Tecnologia do Instituto Politécnico de Santarém, CIAC, UIIPS, Portugal

filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Dias

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Santarém, CINTESIS/UP; UMIS; UIIPS, Portugal

helias.dias@essaude.ipsantarem.pt

Resumo

O objetivo deste trabalho centra-se em analisar os estudos das intervenções na saúde com recurso a aplicações sociais tendo como população alvo os adolescentes. As intervenções visadas incidem essencialmente sobre a promoção do conhecimento nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade e na eventual medição do impacto ou eficácia dessas mesmas intervenções.

Como metodologia foi realizada uma análise de revisões sistemáticas e de artigos científicos, para a qual se usou pesquisas na Internet, em bases de dados e repositórios de artigos científicos, com recurso a palavras chave e dando preferência aos estudos mais recentes.

Quais as redes sociais adequadas, quais os conteúdos e qual o tempo adequado para que cada intervenção apresente um impacto positivo foram as questões para as quais se procurou obter respostas. Contudo, as respostas encontradas não foram conclusivas, o que lançam acréscidos desafios a este trabalho.

Revisão Preliminar ao Impacto das Ferramentas Mídias Sociais na Literacia em Saúde na População Jovem

A preliminary review of the impact of social media on health literacy in young people

Filipe Montez Coelho Madeira, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Maria da Silva Dias, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
helias.dias@essaude.ipsantarem.pt

Resumo

O objetivo deste trabalho centra-se em analisar estudos de intervenções na saúde com recurso a aplicações sociais tendo como população alvo os adolescentes. As intervenções visadas incidem essencialmente sobre a promoção do conhecimento nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade e na avaliação do impacto ou eficácia dessas mesmas intervenções.

Como metodologia foi realizado um resumo preliminar a revisões sistemáticas, integrativas e a artigos selecionados a partir de pesquisas na Internet, em bases de dados e repositórios de artigos. As pesquisas usaram determinadas palavras chave e foi dada preferência a artigos recentes, incluindo intervenções sobre adolescentes e que envolveram websites e aplicações onde os utilizadores criaram e partilharam conteúdos ou participaram em redes sociais.

FERRAMENTAS SOCIAIS (INTERVENÇÕES COM ADOLESCENTES)

- Os seus “*posts*” podem ajudar a identificar as pressões sociais (originadas pelos membros da sua rede), expectativas e comportamentos (sexuais e de consumos de álcool e drogas, ...)
- Constituição de redes com adolescentes e profissionais de saúde
 - reconhecimento pela credibilidade da informação
 - dificuldade acrescida na inclusão na rede para os adultos
 - reconhecido elevado potencial
- Adolescentes preferem interações anónimas
- Capacitação dos Profissionais de Saúde:
 - maior reconhecimento do potencial das intervenções
 - mais proativos
 - mais competentes em termos de literacia digital
- Soluções tecnologicamente simples (sem senhas, ...)
- Renovação continuada dos conteúdos

Operacionalização do processo

Plataforma

Alimentação

Sexualidade

Consumos
Nocivos

Artigos

Sabias que

Links úteis

Vídeos

Galeria

Documentos

Glossário

YOURPEL

Destaques

Temas ▾

Sobre

Parceiros

Divulgação

Fórum

Criar um novo tópico

Operacionalização do processo

Your PEL

Inseguro | yourpel.ipsantarem.pt

YOURPEL

Destaques Temas ▾ Sobre Parceiros Divulgação **Fórum**

Your PEL

Promover e Empoderar
para a Literacia em saúde
na população jovem

[Visita o Fórum](#)

Operacionalização do processo

< > ↺ ☰ Inseguro yourpel.ipsantarem.pt/destaques.html

YOURPEL

Destaques Temas ▾ Sobre Parceiros Divulgação Fórum

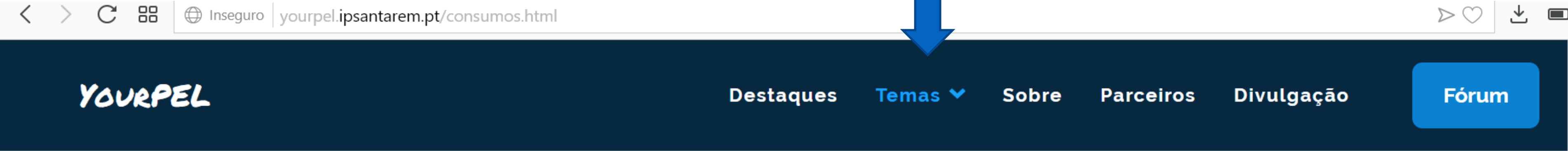
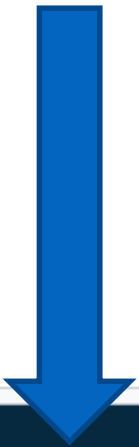
Destaques

Aqui podes encontrar conteúdo sobre diversos temas interessantes

SABIAS QUE 💜 SEXUALIDADE

A masturbação é uma atividade essencial para os adolescentes, ainda que existam mitos que dizem que

Operacionalização do processo



Glossário de consumos nocivos

Pesquisa aqui as palavras que não conheces
ou então procura alfabeticamente no
glossário

a

b

c

d

e

f

g

a

Adição

Doença primária do cérebro, crónica que envolve os circuitos neuronais de recompensa, da motivação, da memória e outros circuitos relacionados.

Alcoolismo

Consumo crónico e continuado ou o consumo regular de álcool, que se caracteriza pela deterioração do controle sobre o ato de beber alcoólicas, com episódios frequentes de intoxicação e obsessão com o seu consumo, apesar das consequências adversas para o indivíduo.

Alcopops



Operacionalização do processo



YOURPEL

Destaques

Temas ▾

Sobre

Parceiros

Divulgação

Fórum

Noticias

2019 | 16 & 17 Maio

I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde

Paradigmas e Saberes em contextos "diversos"

1st International Congress on Health Liter@cy

Paradigms and knowledge in "diverse" contexts

Santarém | Portugal

Publication in

Postado a 18 de março de 2019

Escola Superior de Saúde de Santarém organiza congresso Internacional

O 1º Congresso Intenacional em Literacia para a Saúde terá lugar nos dias 16 e 17 de Maio

COMPETE 2020

PORTUGAL 2020

UNIAO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

Postado a 27 de fevereiro de 2019

Operacionalização do processo

YOURPEL

Destaques

Temas ▾

Sobre

Parceiros

Divulgação

Fórum

ALIMENTAÇÃO

19 de fevereiro de 2019 • Ativo

Que quantidade de sal podemos consumir diariamente?

1 respostas

CONSUMOS NOCIVOS

19 de fevereiro de 2019 • Ativo

Se em crianças bebermos bebidas alcoólicas o que nos pode acontecer.

1 respostas

SEXUALIDADE

A partir de que idade pode se ter relações sexuais?

2 respostas

CRIAÇÃO DE CONTEÚDOS



P
R
O
F
E
S
S
O
R
E
S

E
S
T
U
D
A
N
T
E
S



• MONITORIZAÇÃO E DISSEMINAÇÃO DO PROJETO






OPEN DAY

13 | setembro | 2017
Escola Superior de Saúde de Santarém

Apresentação do Projeto
"Your PEL - Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem"

14,30h | 17h Sessão pública de apresentação do projeto

10h | 12,30h Reunião dos parceiros

Co-financiado por

COMPETE 2020 PORTUGAL 2020 UNIS FCT







Apresentação da Plataforma **YOURPEL**

Escola Superior de Saúde de Santarém

13 de Fevereiro

14h30 Sessão de abertura

15h00 Apresentação da plataforma

16h00 Debate

16h30 Encerramento

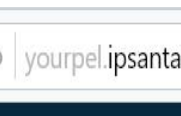
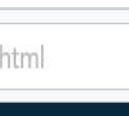
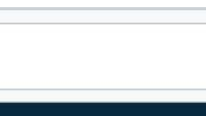
yourpel.ipsantarem.pt

@yourpel @yourpel @yourpel @projetoourpel

Co-financiado por:

COMPETE 2020 PORTUGAL 2020 UNIS FCT



Plataforma digital "Your PEL" da Escola Superior de Saúde de Santarém

Autor: Mirante Publicado em 27 de fevereiro de 2019

O MIRANTE

SEMANÁRIO REGIONAL

• MONITORIZAÇÃO E DISSEMINAÇÃO DO PROJETO

Participação em eventos científicos nacionais e internacionais



Nacionais: CO=2 e Poster=1

Internacionais: CO=7 (1 em Espanha) e Poster=3

Aceites: 2 CO no Brasil

• MONITORIZAÇÃO E DISSEMINAÇÃO DO PROJETO

Artigos científicos

2 artigos (1 publicado e 1 submetido);
2 artigos em preparação

Abstracts

5 abstracts (revista indexada: 3 publicados e 2 aceites e 2 em e-book)

18^a CAPSI/2018
-Posters-

Portal web para potenciar a Literacia em Saúde na População Jovem

Web portal to increase youth literacy on health

António Josué Alves Duarte, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
antonio.duarte@essaude.ipsantarem.pt

Filipe Montez Coelho Madeira, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Maria da Silva Dias, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
helias.dias@essaude.ipsantarem.pt

P168

Your PEL - promote and empower for literacy in health in young people: from investigation to action

Hélia Dias¹, José Amendoeira¹, Ana Spínola¹, Maria C Figueiredo¹, Celeste Godinho¹, Clara André¹, Filipe Madeira¹, Manuela Ferreira², José C Quaresma³, Mónica Ferreira⁴, Teresa Simões⁵, Rosário Martins⁶, António Duarte¹, Madalena Ferreira¹, Marta Pintor¹

¹Escola Superior de Saúde de Santarém, Instituto Politécnico de Santarém, 2005-075 Santarém, Portugal; ²Escola Superior de Saúde de Viseu, Instituto Politécnico de Viseu, 3500-843 Viseu, Portugal; ³Escola Superior de Saúde de Leiria, Instituto Politécnico de Leiria, 2411-901 Leiria, Portugal; ⁴Agrupamento de Escolas da Chamusca, 2140-052 Chamusca, Portugal; ⁵Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho, 2154-909 Golegã, Portugal; ⁶Unidade Cuidados na Comunidade Chamusca Golegã, Agrupamento de Centros de Saúde Lezíria, 2140-078 Chamusca, Portugal

Correspondence: Hélia Dias (helias.dias@essaude.ipsantarem.pt)
BMC Health Services Research 2018, **18**(Suppl 2):P168

MONITORIZAÇÃO E DISSEMINAÇÃO DO PROJETO

Insegurocils.ipsantarem.pt



[INÍCIO](#) [NOTA INTRODUTÓRIA](#) [16 DE MAIO](#) [17 DE MAIO](#) [COMISSÃO DE HONRA](#) [COMISSÃO CIENTÍFICA](#) [COMISSÃO ORGANIZADORA](#) [LOCALIZAÇÃO](#) [INFORMAÇÃO AOS AUTORES](#) [INSCRIÇÃO](#)
[SUBMISSÕES](#)

Data limite inscrição
12 Maio



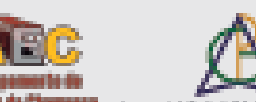
Escola Superior de Saúde de Santarém

I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde

Paradigmas e Saberes em contextos “diversos”







Programa

I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde
Paradigmas e Saberes em contextos “diversos”

16 Maio

10h00 - Sessão de Abertura

11h00 - Conferência Inaugural - Literacia para a saúde na população jovem: perspectivas, oportunidades e desafios
Hélia Dias | ESSS IPSantarém | Portugal
Apresentação: Isabel Barroso | ESSS IPSantarém

12h30 - Almoço

14h00 - Conferência - Promoting health through innovation in health literacy among youth - global and local challenges and opportunities
Diane Levin-Zamir | Haifa University | Israel
Apresentação: José Amendoeira | ESSS IPSantarém

14h45 - Mesa Redonda - Abordagens metodológicas em Literacia para a Saúde
Diana Sahrai | UASNWS | Suíça
Uwe H. Bittlingmayer | UEF | Alemanha
Luís Saboga-Nunes | UNL | Portugal
Celeste Godinho | ESSS IPSantarém | Portugal
Moderadores: Ana Spínola | ESSS IPSantarém; José Carlos Quaresma | ESS IPEleira

16h45 - Coffe Break

17h00 - Comunicações Orais e Posters

17 Maio

9h00 - Comunicações Orais e Posters

10h00 - Conferência - Literacia para a saúde no Brasil: conquistas e desafios
Emília Campos Carvalho | EERP USP | Brasil
Apresentação: Hélia Dias | ESSS IPSantarém

10h45 - Coffe Break

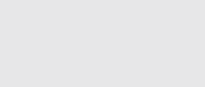
11h15 - Mesa Redonda - Literacia para a saúde em Portugal: contextos e políticas
Gina Tomé | FMH UL | Portugal
Laurinda Ladeiras | DGE | Portugal
Miguel Telo de Arriaga | DGS | Portugal
Clara André | ESSS IPSantarém | Portugal
Moderadores: M^{te} do Carmo Figueiredo | ESSS IPSantarém;

13h00 - Almoço

14h30 - Mesa Redonda - eHealth Literacy: processos e trajetórias de mudança
Teresa Sofia Costa | FCSH UNL | Portugal
Cristiano Marques | SPMS | Portugal
Ana Rita Pedro | ENSP-UNL | Portugal
Filipe Madeira | ESGT IPSantarém | Portugal
Moderadores: Manuela Ferreira | ESS IPViseu; M^{te} de Lurdes Marques | AE Golegã, Azinhaga e Pombalinho

16h30 - Sessão de Encerramento

cils.ipsantarem.pt



Escola Superior de Saúde de Santarém



Quinta do Mergulhão Sr^a da Guia
2005-075 Santarém
www.essaude.ipsantarem.pt

Tel: + 351 243 307 200
Fax: + 351 243 307 210
geral@essaude.ipsantarem.pt

UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS
Prof. Doutor José Amendoeira
Quinta do Mergulhão Sr^a da Guia
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200
Fax: + 351 243 307 210
umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt

OBRIGADO!

