

## Equipa de Investigadores

Hélia Dias, PhD, MSce, RN – IPSantarém (Investigadora Responsável); José Amendoeira, PhD, MSce, RN – IPSantarém; Ana Spínola, PhD, MSce, RN – IPSantarém; M<sup>o</sup> Carmo Figueiredo, MSce, RN – IPSantarém; Celeste Godinho, MSce, RN – IPSantarém; Clara André, MSce, RN – IPSantarém; Filipe Madeira, PhD, MSce – IPSantarém; Manuela Ferreira, PhD, MSce, RN – IPViseu; José Carlos Quaresma, PhD, MSce, RN – IPEleiria; Mónica Ferreira, Bac – AEscolas Golegã, Azinhaga e Pombalinho; Teresa Simões, Bac – AEscolas da Chamusca; Rosário Martins, ACES Lezíria; Josué Duarte, PhD – Bolseiro de Investigação IPSantarém; Marta Pintor - Estudantes ESSaúde; Madalena Ferreira - Estudnte ESSaúde

### Descrição e Tipo de Projeto

**Dominio Científico Principal:** Ciências Médicas e da Saúde

**Área Científica Principal:** Ciências da Saúde

**Área Científica Secundária:** Enfermagem

**Palavras Chave:** Promoção da Saúde; Empowerment; Literacia em Saúde; População Jovem

**Área de Investigação:** Saúde, qualidade de vida / ciências da vida e do desporto e biotecnologia nas suas diversas aplicações

### Áreas de Prioridade

Saúde do RIS3 - (Principais áreas de atuação: Saúde e Bem-estar; TIC aplicadas à Saúde e Saúde ao longo do ciclo de vida)

### Desafios Societais

Saúde, alterações demográficas e bem-estar e Europa num mundo em mudança - Sociedades inclusivas, inovadoras e pensadoras

### Introdução

O projeto "Your PEL Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem" foca-se numa abordagem da saúde, suportada pelas novas tecnologias, agregando três áreas: alimentação, consumos nocivos e sexualidade. Alicerça-se em evidências científicas em promoção da saúde e implica o desenvolvimento de intervenções adequadas (Amendoeira, et al., 2013; André & Amendoeira, 2013; Godinho et al., 2017). Trata-se de um projeto multiregional numa parceria entre os IPSantarém, IPEleiria e IPViseu, dois Agrupamento Escolares e o ACES Lezíria - UCC da Chamusca/Golegã. Relewa-se a participação de estudantes, na construção do projeto, enquadrada no plano curricular e valorizada pela mobilização de saberes e pela co construção de competências em contexto real.

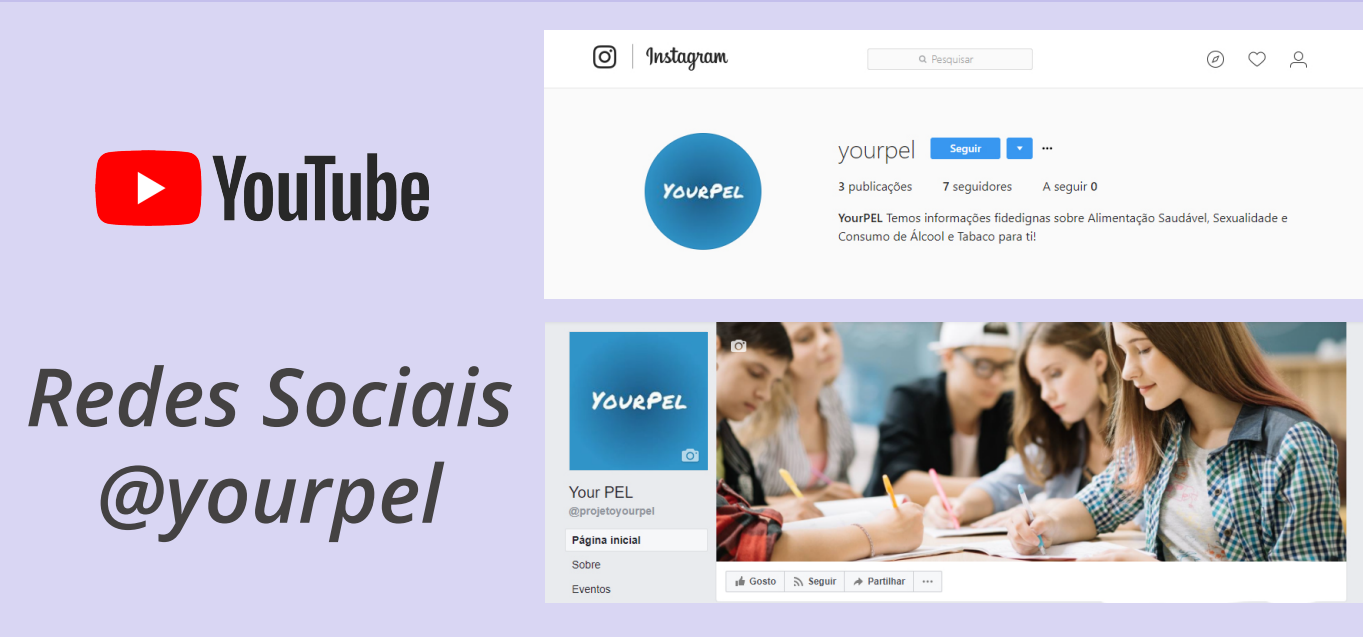
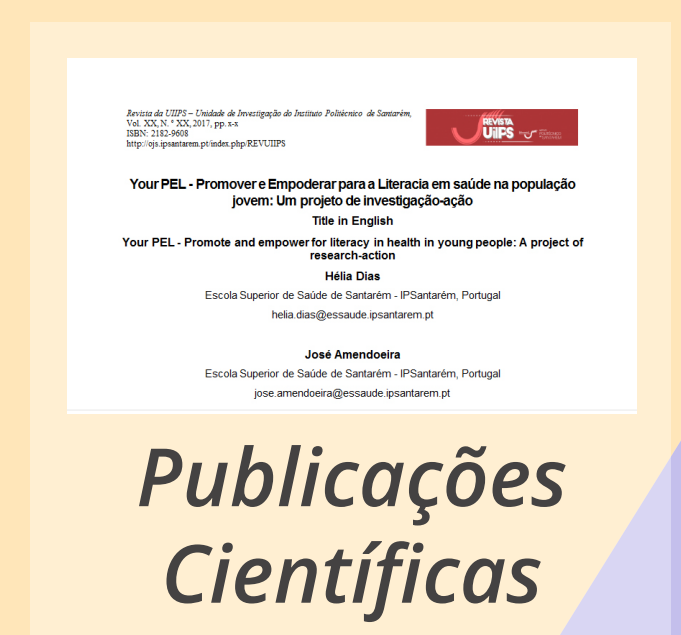
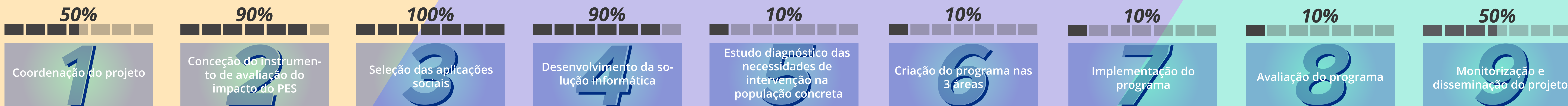
### Objetivos

Desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde em meio escolar nas áreas de alimentação, consumos nocivos e sexualidade, no 3º ciclo do ensino básico;  
Monitorizar os determinantes da saúde e a efetividade das estratégias desenvolvidas.

## Plano de trabalho

A participação das entidades beneficiárias está de acordo com os seus conhecimentos. O envolvimento dos alunos é esperado em todas as atividades do projeto e realizado numa lógica de aprender fazendo que é incorporado no processo de ensino/aprendizagem com foco em habilidades instrumentais, interpessoais e sistemáticas.

### - Atividades -



Participação em Eventos Científicos

### Conclusão:

A pertinência e originalidade do projeto suporta-se em evidências científicas, relevando a monitorização como uma componente essencial de um programa de promoção da saúde (Ministério da Saúde, 2012; Matos et al., 2015), valorizando a inovação e a sustentação da ação nos resultados, incluindo as intervenções mais adequadas à população jovem em meio escolar. O impacto do conhecimento científico e tecnológico gerado e disseminado pelo projeto contribuirá para a valorização regional e nacional, numa lógica de translação do conhecimento.

### REFERÊNCIAS:

Amendoeira, J.; Carreira, T.; Cruz, O.; Dias, H.; Santiago, M. C. (2013). Programas de educação sexual em meio escolar: Revisão sistemática da literatura", Revista da UIIPS, 1(4), 198 - 211.  
 André, C., & Amendoeira, J. (2013). Intervention programs for the prevention of smoking in children and adolescents: A systematic literature review. Atención Primaria 45, Especial C, 23.  
 Godinho, C. et al (2017). Monitorização de um projeto de investigação-ação. Revista da UIIPS (no prelo) Matos, M., Simões, C., Camacho, I., & Reis, M. (2015). A Saúde dos Adolescentes Portugueses em tempos de recessão. HBSC 2014. Acedido em: www.aventurasocial.com  
 Ministério da Saúde (2012). Plano Nacional de Saúde - Orientações estratégicas para 2012-2016. Lisboa, Por-