

# Resumo

O presente relatório de estágio, insere-se na unidade curricular de Estágio Curricular, do Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício, da Escola Superior de Desporto de Rio Maior através da integração de um Estagiário de Psicologia do Desporto na equipa técnica dos Juvenis da Associação Académica de Coimbra/O.A.F.

O estágio teve como base a integração de um Estagiário de Psicologia do Desporto na equipa técnica dos Juvenis da Associação Académica de Coimbra/O.A.F, mais concretamente no União Clube Eirense devido ao protocolo entre as duas instituições de forma a ajudar os atletas e os técnicos a adquirirem, aperfeiçoarem e consolidarem as suas capacidades psicológicas, possuindo assim em melhores condições para atingir os seus objetivos desportivos.