

STAND UP PADDLE. IDENTIFICAÇÃO DOS CONTRIBUTOS CIENTÍFICOS ATRAVÉS DE UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

João Freitas¹, Hugo Louro^{1,3,5}, Henrique Frazão^{1,2,3,4}, Luís
Carvalhinho^{1,6}, Henrique Neiva^{5,7} & Ana Conceição^{1,3,5}

¹Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ESDRM), Portugal

²Subárea Científica de Pedagogia do Desporto, Portugal

³Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Portugal

⁴Sociedade Portuguesa de Pedagogia do Desporto, Portugal

⁵Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, CIDESD, Vila Real,
Portugal

⁶Centro de Investigação, Desenvolvimento e Inovação em Turismo (CiTUR), Portugal

⁷Universidade da Beira Interior (UBI), Portugal

Resumo

O Stand Up Paddle (SUP) apresenta-se como um desporto com um forte aumento de popularidade nomeadamente na última década. Neste estudo de revisão sistemática, objetivou-se a compilação do conhecimento desenvolvido na última década, referente tema do stand up paddle. Considerando as características desta metodologia, a operacionalização do estudo é de natureza qualitativa. Os estudos foram recolhidos através das distintas fontes diferenciadas: bases de dados eletrónicas (web of knowledge, b-on, rcaap), e dissertações de mestrado e doutoramento. As palavras-chave utilizadas para a pesquisas foram, em português: “Stand Up Paddle”, “SUP”, “desportos aquáticos”, “biomecânica”, “fisiologia”, “pagaiada”, “atividade muscular”, “cinesiologia”, “função cardíaca”, “técnica” e em inglês, “Stand Up Paddle”; “SUP”; “Aquatic Sports”; “Biomechanics”; “Physiology”; “Paddle”; “Muscle activity”; “Kinesiology”; “Heart Function”; “Technique”. Inicialmente, todos os estudos que apresentavam no título uma das palavras-chave foram selecionados para leitura. Contudo, das 47 produções científicas listadas, somente 38 atenderam aos critérios de inclusão: estudos empíricos dos últimos 10 anos, dissertações académicas e artigos com peer review. Resultaram em 38 produções científicas selecionadas, das quais 36 artigos de revistas e 2 dissertações académicas. Os diferentes autores preferencialmente colocaram no seu título de estudo, o “SUP”, ou “Stand Up Paddle”.

Palavras-chave. SUP, Stand Up Paddle, Desportos Aquáticos.

Abstract

Stand Up Paddle (SUP) presents itself as a sport with a strong increase in popularity, namely in the last decade. In this systematic review study, the aim was to compile the knowledge developed in the last decade on the topic of stand up paddle. Considering the characteristics of this methodology, the operationalization of the

study is qualitative in nature. The studies were collected through different sources: electronic databases (web of knowledge, b-on, rcaap,) and master's and doctoral dissertations. The keywords used for the research were, in Portuguese and English "Stand Up Paddle", "SUP", "water sports", "biomechanics", "physiology", "pagaia", "muscle activity", "kinesiology", "cardiac function", "technique" and in. Initially, all studies that had one of the keywords in the title were selected for reading. However, of the 47 scientific productions listed, only 38 met the inclusion criteria: empirical studies from the last 10 years, academic dissertations and peer-reviewed articles. They resulted in 38 selected scientific productions, of which 36 journal articles and 2 academic dissertations. The different authors preferentially put in their study title, the "SUP", or "Stand Up Paddle".

Key-words. SUP, Stand Up Paddle, Water Sports.