



# Your PEL – TIC aplicadas à saúde

# YOURPEL

Your PEL – Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem

[Referência POCI-01-0145-FEDER-023386]

Hélia Dias | IR

helias.dias@essaude.ipsantarem.pt

Josué Duarte

[antonio.duarte@essaude.ipsantarem.pt](mailto:antonio.duarte@essaude.ipsantarem.pt)

2019-04-05



# Objetivo

Partilhar a experiência da utilização das TIC aplicadas à saúde na promoção da saúde da população jovem.



## O PROJETO

### OBJETIVOS

Desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde desenvolvidos em meio escolar nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade ao nível do 3.º ciclo do ensino básico

Monitorizar os determinantes de saúde e a efetividade das estratégias desenvolvidas

## POPULAÇÃO ALVO



Jovens do 3.º ciclo do EB





# ENTIDADES PARTICIPANTES

## O PROJETO

**Projeto I&D baseado na prática**

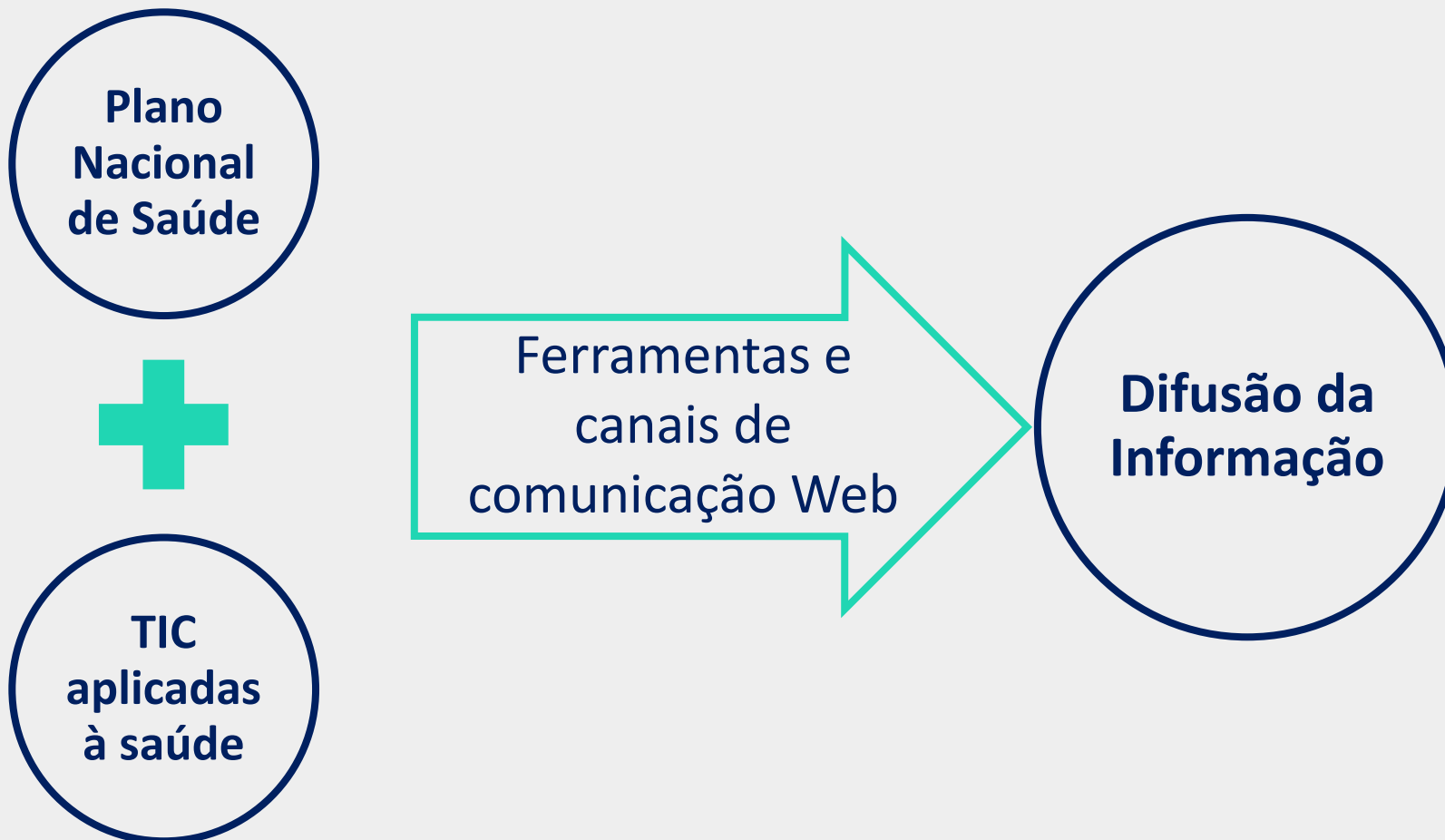
**Multidisciplinar**

**Áreas de atuação: Saúde e bem-estar; TIC aplicadas à saúde e Saúde ao longo do ciclo de vida**

- **IPSantarém – ESSS e ESGT** | Promotor | Hélia Dias, José Amendoeira, Ana Spínola, M.<sup>a</sup> Carmo Figueiredo, Clara André, Celeste Godinho, Filipe Madeira e os colaboradores Nuno Martins, Helena Góis e Ana Carolino e Josué Duarte (Bolseiro)
- **IPViseu – ESSS** | Copromotor | Manuela Ferreira
- **IPLeia – ESSS** | Copromotor | José Carlos Quaresma
- **Agrupamento de Escolas da Chamusca** | Copromotor | Mónica Ferreira
- **Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho** | Copromotor | Teresa Simões
- **ACES Lezíria – UCC Chamusca/Golegã** | Entidade não beneficiária | Rosário Martins



# Enquadramento



# Enquadramento

“...as ferramentas de **partilha, colaboração** e troca de **conteúdos** que são criados pelos próprios utilizadores, cedo foram reconhecidas como instrumentos importantes na divulgação de informação sobre os **comportamentos** a adotar em termos de **saúde**”

(Smith & Christakis, 2008)





# Enquadramento

“A evidência científica da **promoção da saúde em meio escolar**, a **inovação** e a necessidade de recentrar a ação nos **resultados** implica o desenvolvimento de intervenções mais adequadas à população jovem.”



(Amendoeira, et al., 2013;  
Godinho et al., 2017)



# Resultados

Quais as aplicações sociais a utilizar para a intervenção em saúde?





# Conclusões

A utilização das TIC aplicadas à saúde demonstra elevada importância nas intervenções de promoção saúde na população jovem, dadas as características dos mesmos.





## Escola Superior de Saúde de Santarém



Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém  
[www.essaude.ipsantarem.pt](http://www.essaude.ipsantarem.pt)

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[geral@essaude.ipsantarem.pt](mailto:geral@essaude.ipsantarem.pt)

## UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS  
Professor Doutor José Amendoeira  
Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt](mailto:umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt)

