

Fabiana Teixeira

Atividade Física e Bem-Estar Subjetivo: Estudo Comparativo Tendo em Conta o Nível de Atividade Física e o Contexto Formal e Informal de Prática

**Instituto Politécnico de Santarém
2013**



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

**Atividade Física e Bem-Estar
Subjetivo: Estudo Comparativo
Tendo em Conta o Nível de
Atividade Física e o Contexto
Formal e Informal de Prática**

Dissertação/Projeto apresentado para a obtenção do grau de
Mestre em Psicologia do Desporto e Exercício.

Fabiana Raquel Gomes Teixeira

Orientador

Professor Doutor João Miguel Moutão

2013