

CUIDADOS PALIATIVOS: QUÉ PUBLICAN LOS ENFERMEROS PORTUGUESES

Introducción

En los últimos años se verifica un aumento de las necesidades de la población que cuidamos, principalmente en relación a los pacientes con enfermedades crónicas, avanzadas e incurables. Al mismo tiempo, también han aumentado las preocupaciones de los profesionales de salud en este área, especialmente de los enfermeros que, conscientes de esta realidad, intentan dar respuesta al sufrimiento de los pacientes y sus familias a través del estudio de este área de conocimiento de Cuidados Paliativos (CP) y del desarrollo de investigaciones en este mismo ámbito.

Este desarrollo y la consecuente demanda de CP han influido en el aumento de interés, tanto político, con el intento de crear respuestas eficaces a nivel de Sistema Nacional de Salud (SNS), como científico, con la creación de cursos de posgrado en este área específica, no sólo en Portugal, sino en otros países de Europa.

Con la intención de contribuir al conocimiento de la producción escrita efectuada por enfermeros en Portugal en este ámbito, consideramos oportuno, a través de un estudio bibliométrico, realizar una sistematización de lo que se ha publicado en el área de CP en esta primera década del siglo XXI, para cuantificar no sólo la producción escrita, sino también caracterizar estas publicaciones.

Objetivos

Analizar las publicaciones efectuadas por enfermeros sobre CP en Portugal, entre Enero del 2001 y Diciembre del 2011. Elaborar una primera base de datos sobre publicaciones relacionadas con CP para futuros trabajos científicos.

Nuestras preguntas son: ¿Qué publicaron los enfermeros en Portugal en la primera década del siglo XXI? ¿Cuáles son las características de estas publicaciones?

Metodología

Realizamos una revisión bibliométrica de las publicaciones sobre CP en Portugal, entre Enero de 2001 y Diciembre de 2011, y cuyos autores fuesen exclusivamente enfermeros. La recogida de datos se efectúa utilizando las bases electrónicas Google Académico y el Repositório Científico de Acceso Abierto en Portugal (RCCAAP), las revistas indexadas portuguesas “Referencia”, “Investigación en Enfermería”, “Pensar” y “Servir”, otras revistas de gran divulgación aunque no indexadas: “Nursing” y “Sinais Vitais”, las publicaciones disponibles de los resúmenes de ponencias y posters de los Congresos Nacionales de CP, y los trabajos presentados por enfermeros portugueses en el 12º Congreso de la Asociación Europea de CP (EAPC), celebrado en Lisboa en Mayo de 2011, y que están publicados en el libro de resúmenes de dicho congreso.

Asociamos con el descriptor de Cuidados Paliativos los siguientes términos: comunicación, muerte, dolor, enfermedad terminal, luto, dignidad, niño, adolescente, pediatría y espiritualidad. Para enriquecer los resultados, asociamos además los siguientes términos: trabajo en equipo, burn-out, fin de vida, control de síntomas y religiosidad. La búsqueda electrónica se complementó con búsqueda manual.

Resultados

De las publicaciones encontradas, y después de realizar la selección según los criterios definidos, fueron incluidas y evaluadas un total de 210. De estos trabajos, 81 constan en las publicaciones de los resúmenes de los Congresos Nacionales de CP (34 en forma de comunicación libre y 47 en forma de poster), 17 en el 12º Congreso de la Asociación Europea de CP en Mayo de 2011 en Lisboa (todos en forma de poster), 37 en las bases electrónicas Google Académico y RECAAP, siendo principalmente tesis de máster, y 75 son artículos publicados en las revistas portuguesas analizadas (Gráfico 1), en su mayoría artículos de opinión.

Los años en que fueron encontradas más publicaciones son en primer lugar el año de 2010, seguido de 2006 y 2008, coincidiendo con la realización de los Congresos Nacionales de CP. Excluyendo los años de los dos últimos congresos, destaca el año de 2010 seguido del 2007 como años de mayor producción científica (Gráfico 2).

En relación a la metodología utilizada en los trabajos analizados, destacan los trabajos cualitativos, y casi en el mismo porcentaje los artículos de opinión (Gráfico 3).

Los temas más investigados fueron el control de síntomas, con 33 trabajos, seguidos del fin de vida y de la dignidad, con 28 y 15 trabajos respectivamente (Gráfico 4).

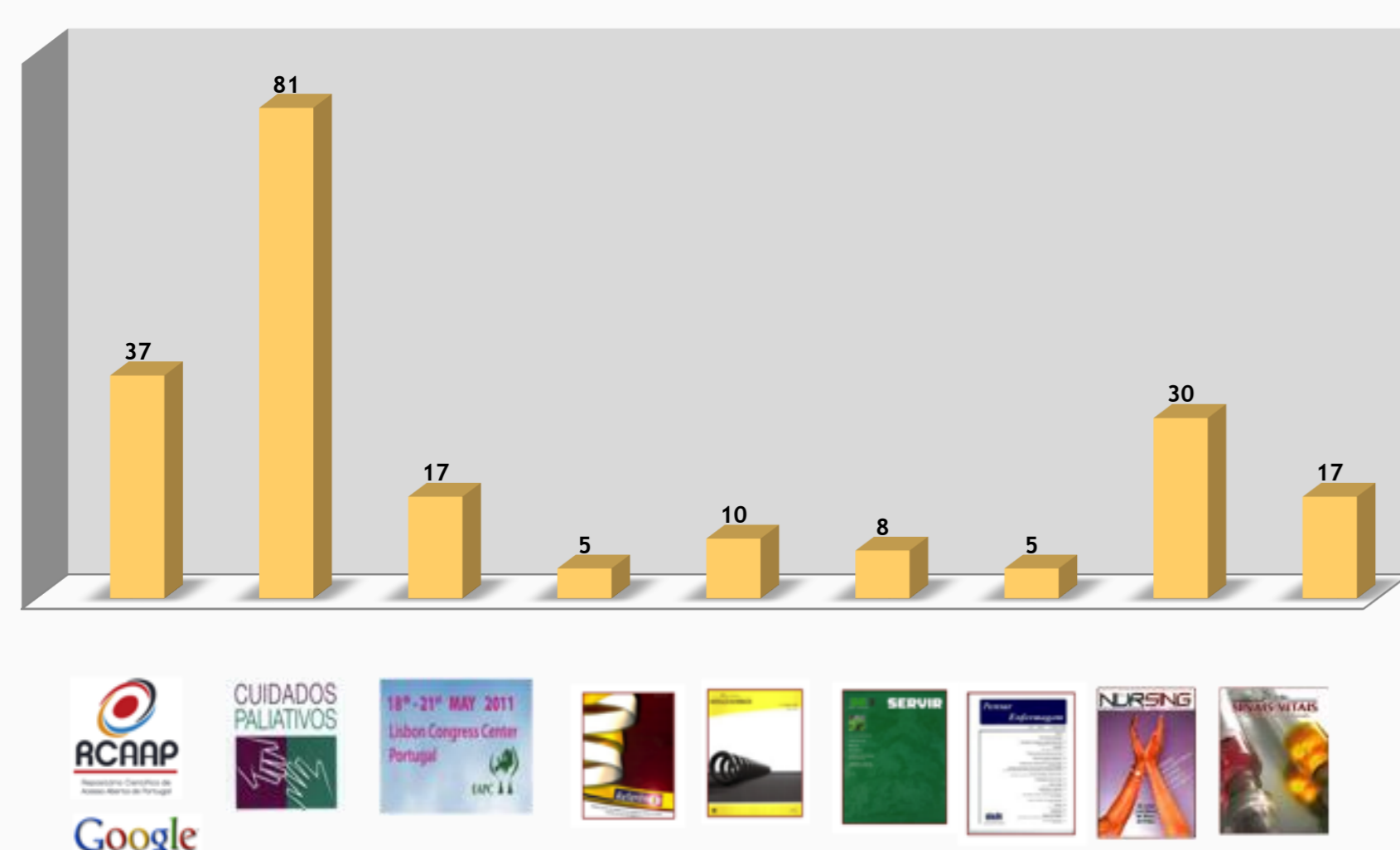


Gráfico 1: N° de publicaciones por fuente de revisión

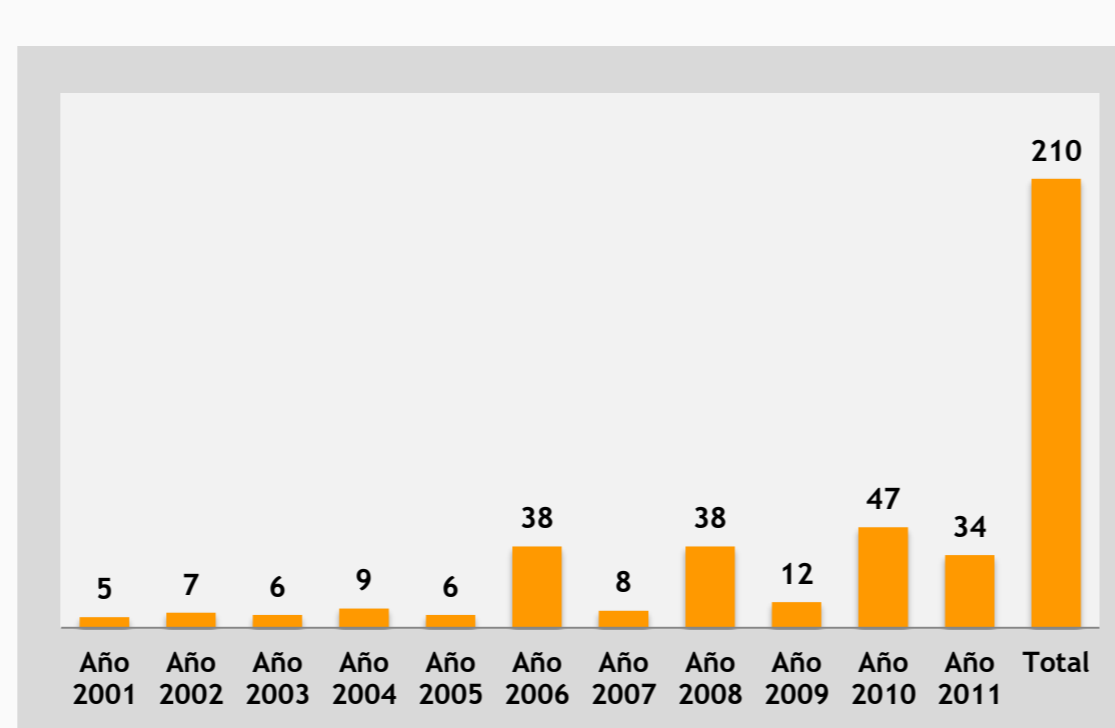


Gráfico 2: N° de publicaciones por año



Gráfico 3: Metodología utilizada

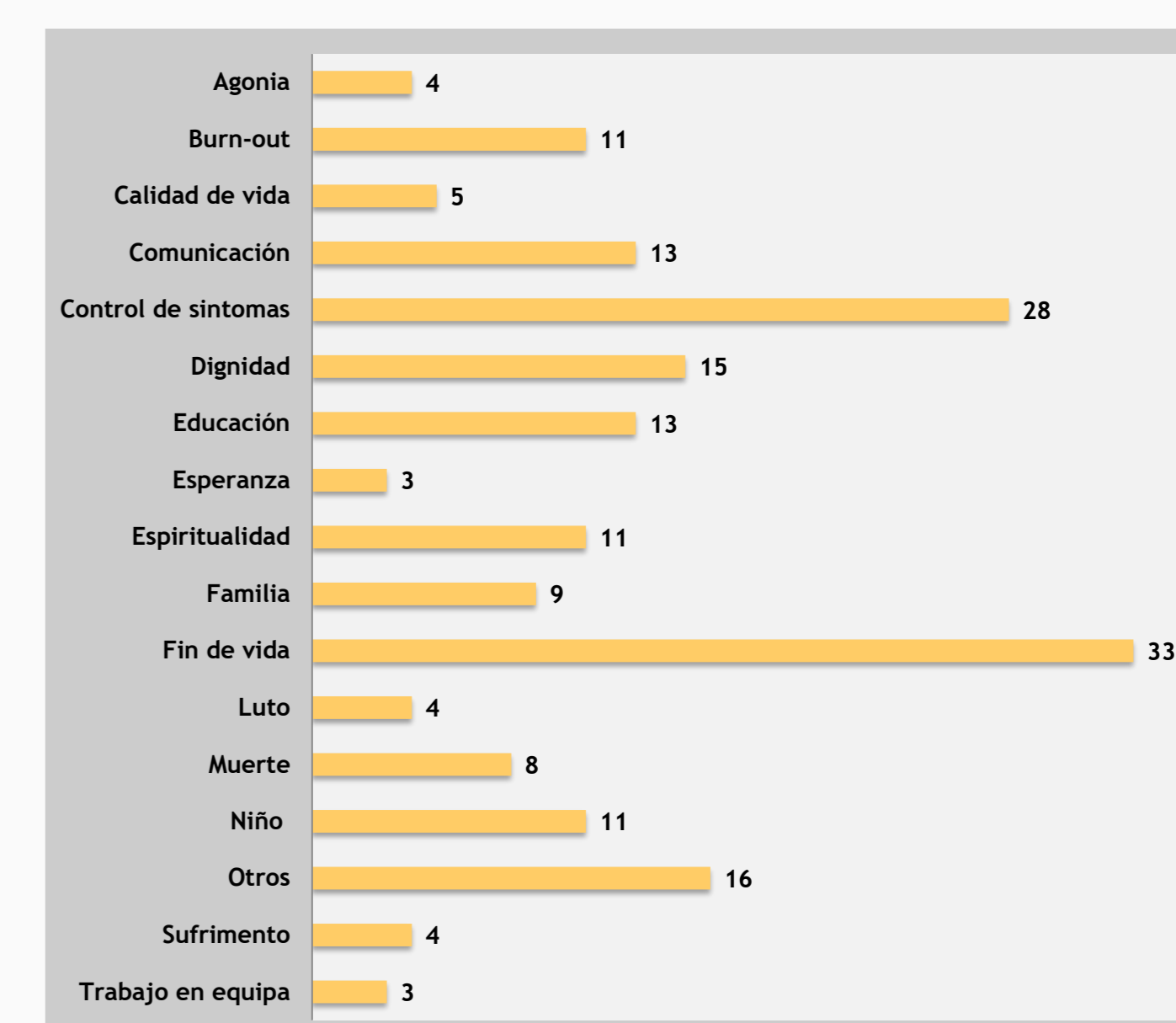


Gráfico 4: N° de publicaciones por tema

Discusión y Conclusiones

Después de la realización de este trabajo, obtenemos una perspectiva y una panorámica de las publicaciones realizadas en CP por enfermeiros en estos primeros años del siglo XXI en Portugal.

Verificamos que existe una gran divulgación de resultados de trabajos científicos emergentes de la práctica de cuidados, en los Congresos Nacionales de CP. Constatamos que la formación de posgrado de los enfermeros, especialmente en masters de CP en las diferentes Escuelas y Facultades, ha influido en el aumento de la realización y publicación de estudios de investigación en este área. Sin embargo, destacamos también de nuestro análisis, que el número de publicaciones en revistas fuese de mayor relevancia e impacto, así como que fomentase el uso de otra metodología de investigación, además de la reflexión.

De los resultados de este análisis, hemos encontrado valiosas contribuciones de investigación para nuestra práctica, así como pistas y áreas carentes de investigación, que servirán como punto de partida para los proyectos de las autoras de este trabajo, tanto como doctorandas en enfermería, como futuras productoras de conocimiento científico.