

Alexandra Henriques de Jesus

Desenvolvimento de competências pessoais e sociais através do desporto em Contexto Escolar: Estudo caso

**Instituto Politécnico de Santarém
2012**



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Desenvolvimento de competências pessoais e sociais através do desporto em Contexto Escolar: Estudo caso

Relatório de Estágio apresentado para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

Alexandra Henriques de Jesus

Orientadora

Professora Doutora Carla Chicau Borrego

2012