

HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA AO DOENTE CARDÍACO CRÓNICO:

Otimizando Cuidados com Formação Pós-Graduada

Ferreira, I. (IPSantarém); Rosa, M. (IP Santarém); Malaca, S. (ULS Lezíria)

A Hospitalização Domiciliária (HD) é uma alternativa eficiente e humanizada para doentes com **Doença Cardíaca Crónica (DCC)** (Oliveira et al., 2023).

Mais-Valias da HD para a DCC: **Redução do Risco; Melhoria da Qualidade de Vida; Eficiência.**



A gestão da DCC no domicílio exige **monitorização constante e gestão de terapêuticas complexas.**

A **Formação Pós-Graduada** é crucial para garantir a **segurança, qualidade e eficácia** destes cuidados (DGS, 2018).

METODOLOGIA (Formação Pós-Graduada Especializada)

A formação deve assentar numa abordagem prática e **multidisciplinar**, focada na DCC

ÁREA DE FORMAÇÃO

FOCO ESPECÍFICO NA DCC

Abordagens Terapêuticas Multidisciplinares

- Gestão de **medicação cardíaca**,
- diuréticos, anticoagulantes. Fisioterapia cardíaca e apoio nutricional.

Comunicação na Equipa Multidisciplinar

- Coordenação rigorosa (Cardiologia, Enfermagem, Farmácia).
- **Telemonitorização** e comunicação remota.

HD – Realidade Nacional e Internacional

- Critérios de admissão/alta
- modelos adaptados à **patologia cardíaca**.

Normatização e Gestão de Sintomas

- Protocolos para controlo da **insuficiência cardíaca** (dispneia, edemas), dor torácica e gestão de dispositivos cardíacos.

Orientação Técnica à Pessoa/Cuidador

- **Ensino personalizado** de sinais de alarme (agravamento), dieta e rotina de medicação. **Literacia em saúde.**

Qualidade e Segurança dos Cuidados

- Prevenção de eventos adversos cardiovasculares e gestão de **emergências no domicílio.**

Observação Participativa

- Imersão prática supervisionada no acompanhamento de doentes cardíacos crónicos em casa.

CONCLUSÕES

A Formação pós-graduada em HD potencia os benefícios para o doente cardíaco crónico, ao garantir maior segurança pela capacidade da equipa em prevenir e gerir complicações, elevar a qualidade de vida através de cuidados integrados e personalizados no domicílio e promover a autonomia do doente e do cuidador, diminuindo reinternamentos e melhorando a gestão da doença.

Investir na formação avançada é fundamental para a excelência e sustentabilidade da HD no tratamento da Doença Cardíaca Crónica.

Referências Bibliográficas : 1 Chan, S. (2022). Hospitalização Domiciliária, uma Alternativa ao Internamento Convencional. *Revista Portuguesa de Medicina Interna*, 29(1), 54-57. 2 Direção-Geral da Saúde (DGS). (2018). *Norma n.º 012/2018: Hospitalização Domiciliária em idade adulta*. DGS. 3 Oliveira, J., Santos, L., & Fernandes, R. (2023). A eficácia da hospitalização domiciliária em doentes com insuficiência cardíaca crónica: Uma revisão sistemática. *Revista Portuguesa de Cardiologia*, 42(3), 150-162. 4 Organização Mundial de Saúde (OMS). (2021). *Doenças Cardiovasculares*.