

# COACHING FOR EMOTIONAL INTELLIGENCE



**#TV T21 COMMUNITY# E-SKILLS, SOCIAL  
INCLUSION AND EMPLOYABILITY – 16/03/2018**



**I FEEL**

**EU SINTO**



MEDO

FEAR

Basic emotions



**ALEGRIA**

**JOY**



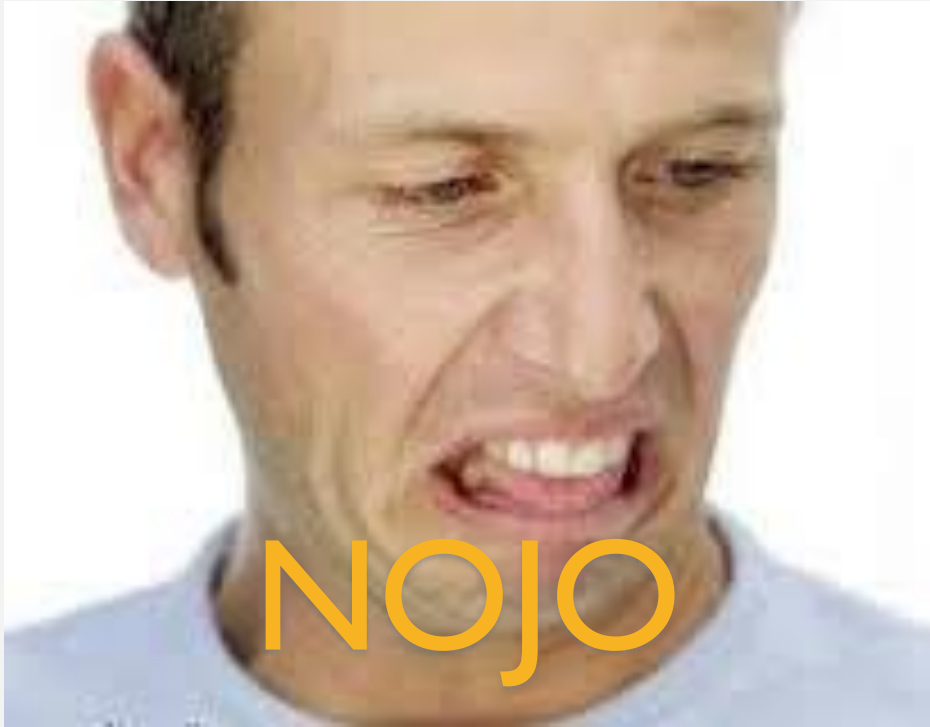
**TRISTEZA**

**SADNESS**



RAIVA

ANGER



NOJO

**DISGUST**



SURPRESA

**SURPRISE**

f  
e  
e  
l  
i  
n  
g  
s



FELIZ  
HAPPY



PREOCUPADO  
WORRIED

**HOW DO I FEEL  
NOW?**

**COMO ME SINTO AGORA?**



**I AM**

**EU SOU**



Values  
Valores

**WHAT IS MORE  
PRECIOUS TO ME?**

**O QUE É MAIS PRECIOSO  
PARA MIM?**

**RESPECT | RESPEITO**

**FREEDOM | LIBERDADE**

**FAMILY | FAMÍLIA**

**PEACE | PAZ**


**JUSTICE | JUSTIÇA**

**JOY | ALEGRIA**

**LOVE | AMOR**

**GOD | DEUS**

**TRUTH | VERDADE**



Cause  
Causa

**WHAT IS MORE  
IMPORTANT TO ME?**

**O QUE É MAIS IMPORTANTE  
PARA MIM?**



PEOPLE | PESSOAS

NATURE | NATUREZA

ANIMALS | ANIMAIS



Passion  
Paixão

**WHAT I LOVE TO DO?**

**O QUE FAÇO COM MAIS  
ENTUSIASMO?**

Value  
+  
Cause  
+  
Passion

**I AM**

Valor  
+  
Causa  
+  
Paixão

**EU SOU**



**THANK  
YOU**