

**Conteúdo dos Objetivos no Exercício Físico
Tradução e Validação do Goal Content for Exercise
Questionnaire para Português**

**Projeto de Investigação apresentado para a obtenção do grau de
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício**

Eduardo Luís Soares Ramos

Orientadores:

Professor Doutor João Moutão

Professor Doutor Luís Cid