

Instituto Politécnico de Santarém
2014

Desenvolver Competências Psicológicas para
Potenciar a Performance dos Atletas na Natação

Rafaela Pinto



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Desenvolver Competências Psicológicas para Potenciar a Performance dos Atletas na Natação

Relatório de Estágio apresentado para a obtenção do grau de Mestre
em Psicologia do Desporto e do Exercício

Rafaela Eduarda Sousa Pinto

Orientador:

Professor Doutor Luis Cid

2014