



***Motivos de prática de exercício em idosos e seus efeitos
ao nível da satisfação das necessidades psicológicas básicas
e vitalidade percebida***

**Dissertação apresentado para a obtenção do grau de Mestre
em Atividade Física em Populações Especiais**

Daniela Inácio

Orientação: Professor Doutor João Moutão

Coorientação: Professor Doutor Luís Cid