

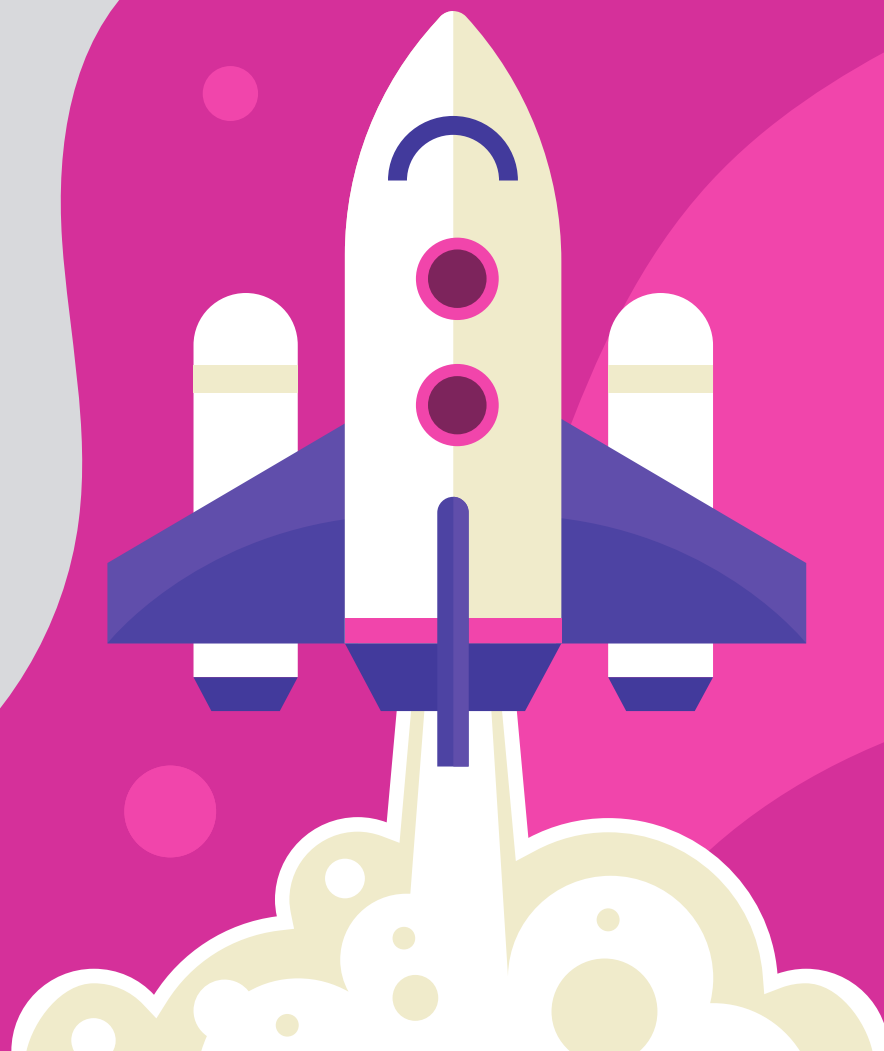


STARTING *UP*

ACCELERATORS OF ENTREPRENEURSHIP 4 INCLUSION

Training activities

C1 & C2



Funding and support:



Promoters:



COACHING FOR EI: DISCOVER YOURSELF

PAULA PINTO | 21-06-2021 | 10.00H-12.30H

paula.pinto@esa.ipsantarem.pt



LET'S START SHARING...

- My name is ...
- If I were an animal I would be ...
- Tal como o (animal) eu também ...
- O meu nome é ...
- Se eu fosse um animal seria ...
- Tal como o (animal) eu também ...



I FEEL

EU SINTO



MEDO

FEAR

Basic emotions



ALEGRIA

JOY



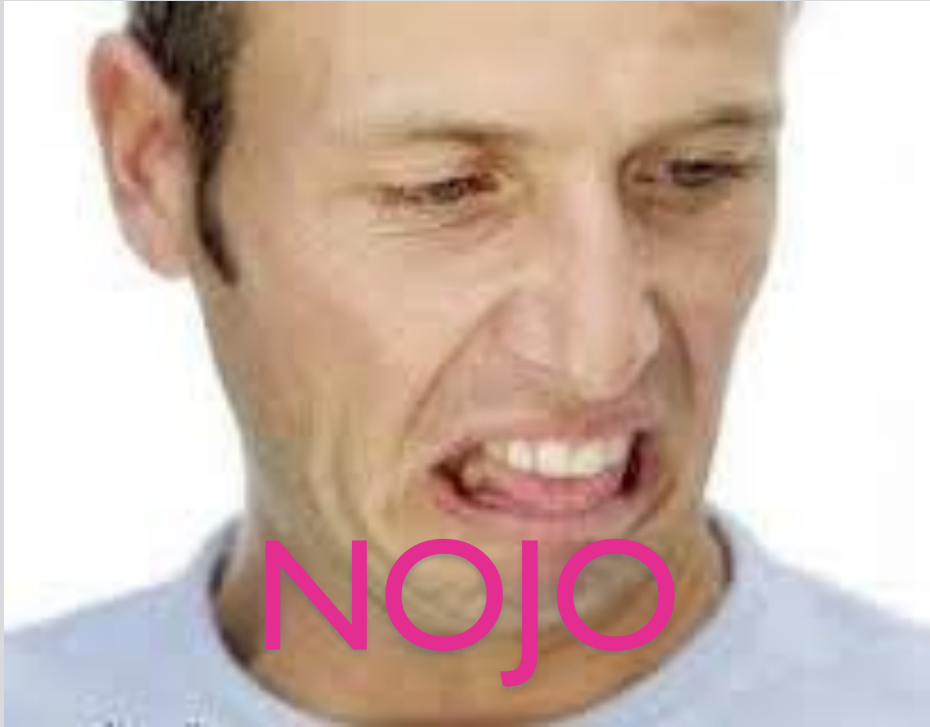
TRISTEZA

SADNESS



RAIVA

ANGER



NOJO

DISGUST



SURPRESA

SURPRISE

f
e
e
l
i
n
g
s



FELIZ
HAPPY



PREOCUPADO
WORRIED

**HOW DO I FEEL
NOW?**

What strategies do you have to cope with your emotions?

Que estratégias tens para lidar com as emoções?

COMO ME SINTO AGORA?



I AM

EU SOU



Values
Valores

**WHAT IS MORE
PRECIOUS TO ME?**

**O QUE É MAIS PRECIOSO
PARA MIM?**

RESPECT | RESPEITO

FREEDOM | LIBERDADE

FAMILY | FAMÍLIA

PEACE | PAZ


JUSTICE | JUSTIÇA

JOY | ALEGRIA

LOVE | AMOR

GOD | DEUS

TRUTH | VERDADE



Cause
Causa

**WHAT IS MORE
IMPORTANT TO ME?**

**O QUE É MAIS IMPORTANTE
PARA MIM?**



PEOPLE | PESSOAS

NATURE | NATUREZA

ANIMALS | ANIMAIS



Passion
Paixão

WHAT I LOVE TO DO?

**O QUE FAÇO COM MAIS
ENTUSIASMO?**

Value
+
Cause
+
Passion

**MISSION
STATEMENT**

Valor
+
Causa
+
Paixão

DECLARAÇÃO DE MISSÃO

**THANK
YOU**