

I Jornadas do ACES Lezíria



25 E 26
OUTUBRO
cineteatro | almeirim

**Avaliação do impacto de um programa
de educação para a saúde suportado
numa plataforma digital – Your PEL**

Hélia Dias, *PhD* – Investigadora Responsável | Escola Superior de Saúde – IPSantarém

Ana Spínola | ana.spinola@essaude.ipsantarem.pt

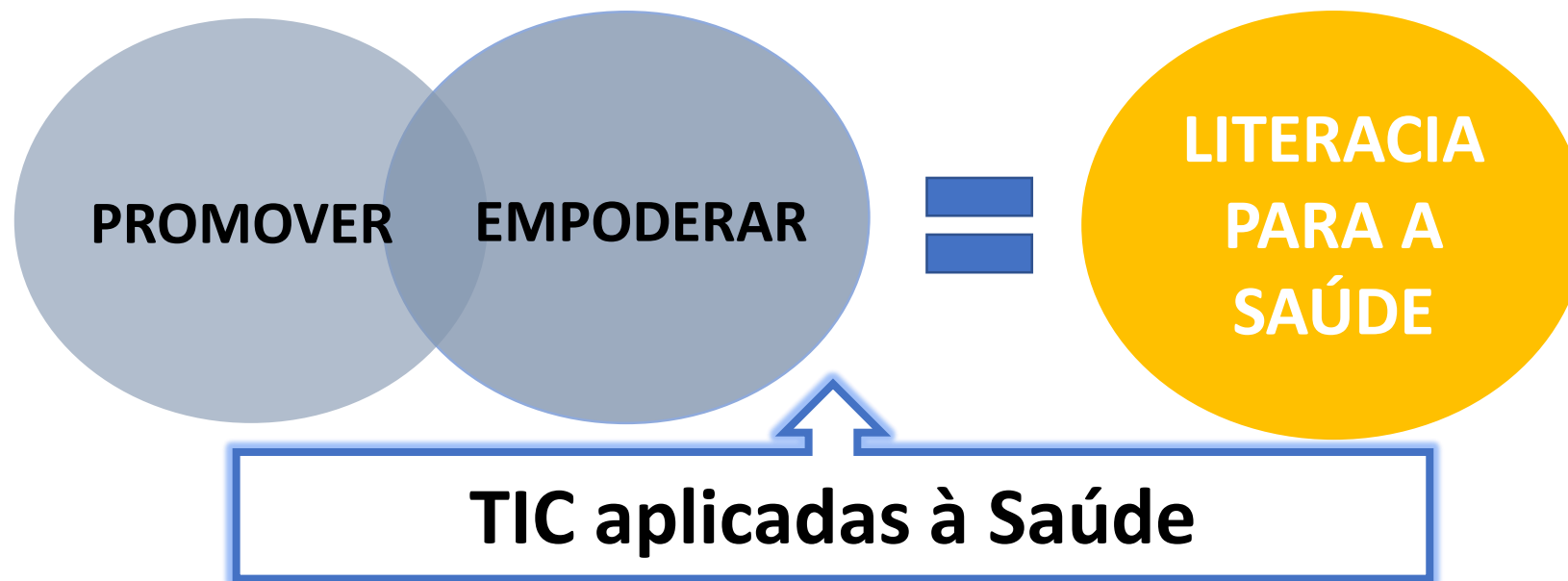
ENTIDADES PARTICIPANTES



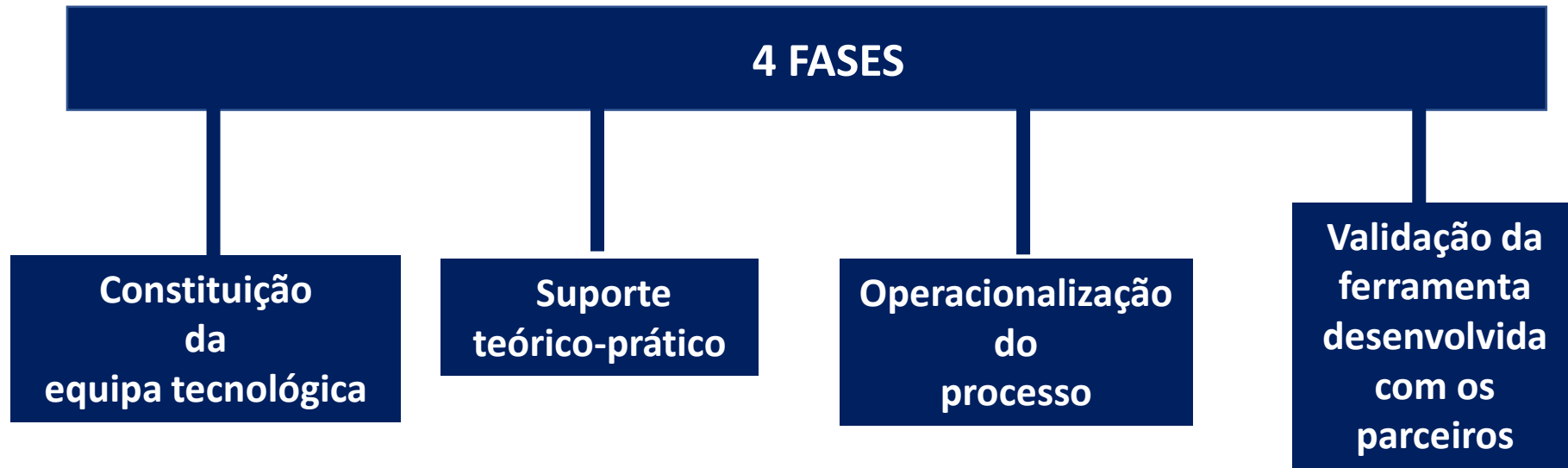
- **IPSantarém – ESSS e ESGT** | Promotor | Hélia Dias, José Amendoeira, Ana Spínola, M.ª Carmo Figueiredo, Clara André, Celeste Godinho, Filipe Madeira e os colaboradores Nuno Martins, Helena Góis e Ana Carolino e Josué Duarte (Bolseiro)
- **IPViseu – ESSS** | Copromotor | Manuela Ferreira
- **IPLeiria – ESSS** | Copromotor | José Carlos Quaresma
- **Agrupamento de Escolas da Chamusca** | Copromotor | Mónica Ferreira
- **Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho** | Copromotor | Teresa Simões
- **ACES Lezíria – UCC Chamusca/Golegã** | Entidade não beneficiária | Rosário Martins

Do enquadramento à problemática

A importância da ESCOLA



Método



Equipa Tecnológica

Escola Superior de Gestão e Tecnologia

Ano letivo **2017/2018**

Curso **Informática**

Unidade curricular | **Integração de Sistemas 2**



Suporte teórico-prático

“...as ferramentas de **partilha**, **colaboração** e troca de **conteúdos** que são criados pelos próprios utilizadores, cedo foram reconhecidas como instrumentos importantes na divulgação de informação sobre os **comportamentos** a adotar em termos de **saúde**”



Problemas

Conteúdos ?

Canais ?

Avaliação ?

da UIIPS – Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém,

Vol. XX, N. ° XX, 2017, pp. x-x

ISBN: 2182-9608

<http://ojs.ipsantarem.pt/index.php/REVUIIPS>

Tipo de Comunicação: Oral

Como as Redes Sociais podem apoiar na Literacia em Saúde os Adolescentes

How social media can help on health literacy in adolescents

Filipe Madeira

Escola Superior de Gestão e Tecnologia do Instituto Politécnico de Santarém, CIAC, UIIPS, Portugal

filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Dias

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Santarém, CINTESIS/UP; UMIS; UIIPS, Portugal

helia.dias@essaude.ipsantarem.pt

Resumo

O objetivo deste trabalho centra-se em analisar os estudos das intervenções na saúde com recurso a aplicações sociais tendo como população alvo os adolescentes. As intervenções visadas incidem essencialmente sobre a promoção do conhecimento nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade e na eventual medição do impacto ou eficácia dessas mesmas intervenções.

Como metodologia foi realizada uma análise de revisões sistemáticas e de artigos científicos, para a qual se usou pesquisas na Internet, em bases de dados e repositórios de artigos científicos, com recurso a palavras chave e dando preferência aos estudos mais recentes.

Quais as redes sociais adequadas, quais os conteúdos e qual o tempo adequado para que cada intervenção apresente um impacto positivo foram as questões para as quais se procurou obter respostas. Contudo, as respostas encontradas não foram conclusivas, o que lançam acrescidos desafios a este trabalho.

Suporte teórico-prático

Revisão Preliminar ao Impacto das Ferramentas Mídias Sociais na Literacia em Saúde na População Jovem

A preliminary review of the impact of social media on health literacy in young people

Filipe Montez Coelho Madeira, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Maria da Silva Dias, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
helia.dias@essaude.ipsantarem.pt

Resumo

O objetivo deste trabalho centra-se em analisar estudos de intervenções na saúde com recurso a aplicações sociais tendo como população alvo os adolescentes. As intervenções visadas incidem essencialmente sobre a promoção do conhecimento nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade e na avaliação do impacto ou eficácia dessas mesmas intervenções.

Como metodologia foi realizado um resumo preliminar a revisões sistemáticas, integrativas e a artigos selecionados a partir de pesquisas na Internet, em bases de dados e repositórios de artigos. As pesquisas usaram determinadas palavras chave e foi dado preferência a artigos recentes, incluindo intervenções sobre adolescentes e que envolveram websites e aplicações onde os utilizadores criaram e partilharam conteúdos ou participaram em redes sociais.

Suporte teórico-prático

FERRAMENTAS SOCIAIS (Intervenções com Adolescentes)

Os seus “posts” podem ajudar a identificar as pressões sociais (originadas pelos membros da sua rede), expetativas e comportamentos

(sexuais e de consumos de álcool e drogas, ...)

Constituição de redes com adolescentes e profissionais de saúde

Reconhecimento pela credibilidade da informação

Dificuldade acrescida na inclusão na rede para os adultos

Reconhecido elevado potencial

Adolescentes preferem interações anónimas

Capacitação dos Profissionais de Saúde:

Maior reconhecimento do potencial das intervenções

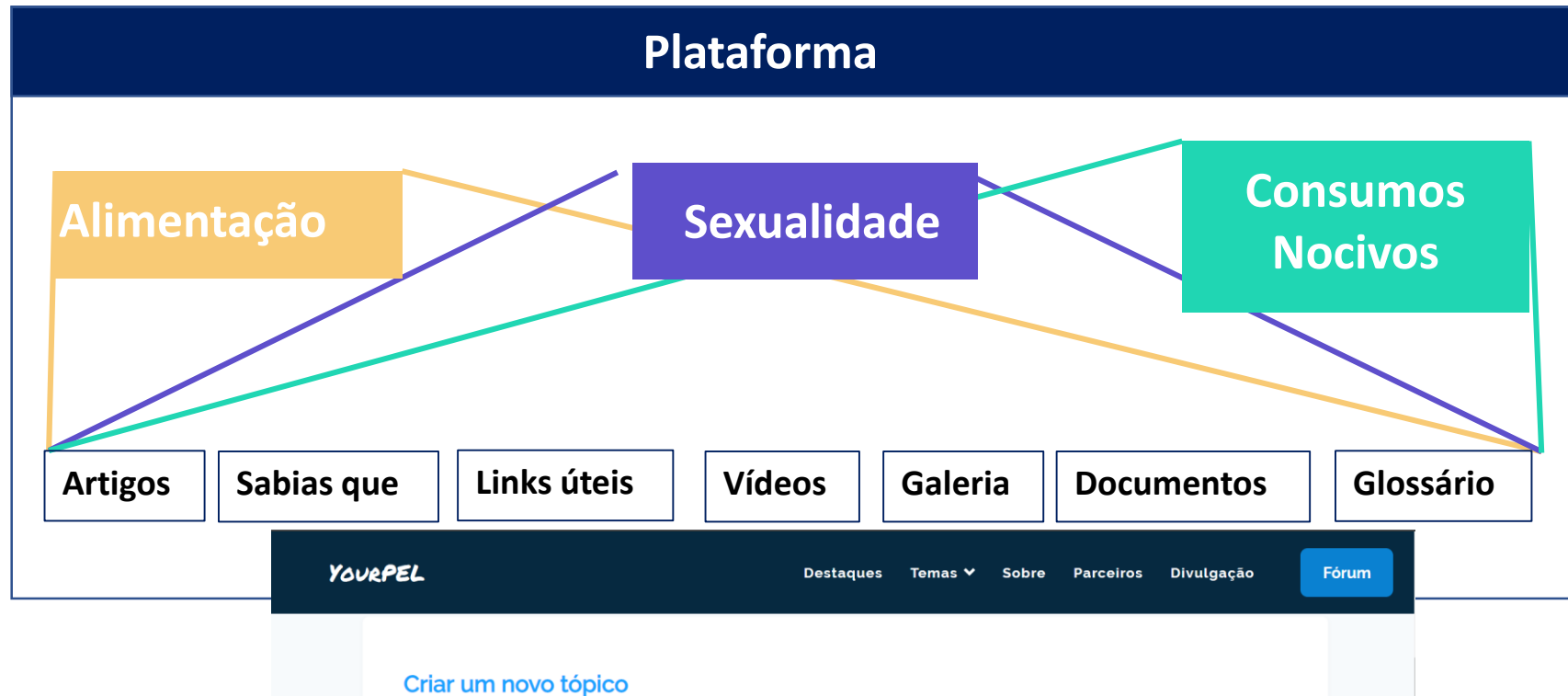
Mais proativos

Mais competentes em termos de literacia digital

Soluções tecnologicamente simples (sem senhas, ...)

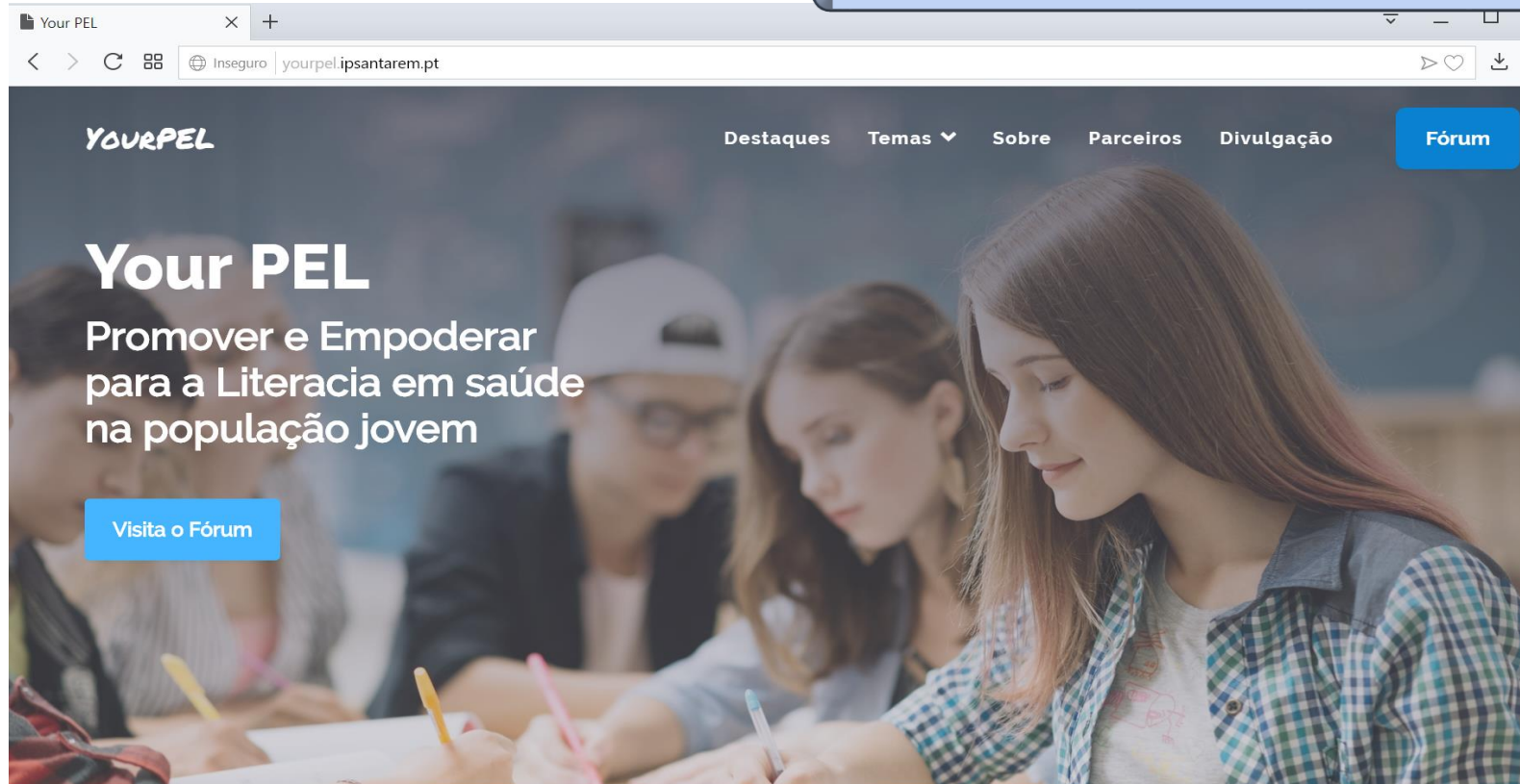
Renovação continuada dos conteúdos

Operacionalização do Processo





Operacionalização do Processo



Operacionalização do Processo

yourpel.ipsantarem.pt/destaques.html

YOURPEL Destaques Temas Sobre Parceiros Divulgação Fórum

Destaques

Aqui podes encontrar conteúdo sobre diversos temas interessantes

SABIAS QUE SEXUALIDADE

A masturbação é uma atividade essencial para os adolescentes, ainda que existam mitos que dizem que

Operacionalização do Processo

YOURPEL

Destaques **Temas** Sobre Parceiros Divulgação Fórum

Glossário de consumos nocivos

Pesquisa aqui as palavras que não conheces ou então procura alfabeticamente no glossário

a b c d e f g

a

Adição
Doença primária do cérebro, crónica que envolve os circuitos neuronais de recompensa, da motivação, da memória e outros circuitos relacionados.

Alcoolismo
Consumo crónico e continuado ou o consumo regular de álcool, que se caracteriza pela deterioração do controle sobre o ato de beber alcoólicas, com episódios frequentes de intoxicação e obsessão com o seu consumo, apesar das consequências adversas para o indivíduo.

Alcopops



I Jornadas do ACES Lezíria



Operacionalização do Processo



YOURPEL Destques Temas Sobre Parceiros **Divulgação** Fórum

Noticias

2019 | 16 & 17 Maio

I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde
Paradigmas e Saberes em contextos "diversos"

1st International Congress on Health Liter@cy
Paradigms and knowledge in "diverse" contexts

Santarém | Portugal

Postado a 18 de março de 2019

Escola Superior de Saúde de Santarém organiza congresso Internacional

O 1º Congresso Intenacional em Literacia para a Saúde terá lugar nos dias 16 e 17 de Maio

Postado a 27 de fevereiro de 2019



Operacionalização do Processo

The screenshot shows a web browser displaying the forum page of 'Your PEL'. The browser's address bar shows 'yourpel.ipsantarem.pt/forum.html'. The website has a dark blue header with the 'YOURPEL' logo on the left and navigation links: 'Destques', 'Temas', 'Sobre', 'Parceiros', 'Divulgação', and 'Fórum'. A red arrow points to the 'Fórum' link. The main content area lists three forum topics, each with a category tag, a question, a date, and a status:

- ALIMENTAÇÃO** (orange tag): "Que quantidade de sal podemos consumir diariamente?" (19 de fevereiro de 2019 • Ativo) with 1 resposta.
- CONSUMOS NOCIVOS** (green tag): "Se em crianças bebermos bebidas alcoólicas o que nos pode acontecer." (19 de fevereiro de 2019 • Ativo) with 1 resposta.
- SEXUALIDADE** (purple tag): "A partir de que idade pode se ter relações sexuais?" with 2 respostas.

Criação de Conteúdos



Monitorização e Disseminação do Projeto

Monitorização e Disseminação do Projeto

Participação em eventos científicos nacionais e internacionais



Entrevista SAUDEMAIS.TV



Canal Saude +
[https://www.saudemais.tv//video/114452-pps-produtos-portugueses-de-saude-t04-e010?](https://www.saudemais.tv//video/114452-pps-produtos-portugueses-de-saude-t04-e010?fbclid=IwAR1MfamuQp0RAWCXIGKg5UcckGf9cVu4mQ-9z9rEkiC29oaaL8pUVVWjh2pk)
fbclid=IwAR1MfamuQp0RAWCXIGKg5UcckGf9cVu4mQ-9z9rEkiC29oaaL8pUVVWjh2pk

Monitorização e Disseminação do Projeto

Artigos científicos & Resumos em revistas indexadas e e-book



SUPPLEMENT

Volume 29, Issue Supplement_2, June 2019

Supplement Proceedings of the 1st International Congress of Health Literacy- Paradigms and Knowledge in 'Diverse' Contexts

Portal web para potenciar a Literacia em Saúde na População Jovem

Web portal to increase youth literacy on health

António Josué Alves Duarte, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
antonio.duarte@essaude.ipsantarem.pt

Filipe Montez Coelho Madeira, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Maria da Silva Dias, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
helia.dias@essaude.ipsantarem.pt

1. HEALTH PROMOTION INSTITUTIONS

O1 The school of health of Santarém as school health promoter on citizen's health literacy 📖

M C Figueiredo; J Amendoeira; H Dias; A Spínola; C André ...

P168

Your PEL - promote and empower for literacy in health in young people: from investigation to action

Hélia Dias¹, José Amendoeira¹, Ana Spínola¹, Maria C Figueiredo¹, Celeste Godinho¹, Clara André¹, Filipe Madeira¹, Manuela Ferreira², José C Quaresma³, Mónica Ferreira⁴, Teresa Simões⁵, Rosário Martins⁶, António Duarte¹, Madalena Ferreira¹, Marta Pintor¹

¹Escola Superior de Saúde de Santarém, Instituto Politécnico de Santarém, 2005-075 Santarém, Portugal; ²Escola Superior de Saúde de Viseu, Instituto Politécnico de Viseu, 3500-843 Viseu, Portugal; ³Escola Superior de Saúde de Leiria, Instituto Politécnico de Leiria, 2411-901 Leiria, Portugal; ⁴Agrupamento de Escolas da Chamusca, 2140-052 Chamusca, Portugal; ⁵Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho, 2154-909 Golegã, Portugal; ⁶Unidade Cuidados na Comunidade Chamusca Golegã, Agrupamento de Centros de Saúde Lezíria, 2140-078 Chamusca, Portugal

Correspondence: Hélia Dias (helia.dias@essaude.ipsantarem.pt)

BMC Health Services Research 2018, **18(Suppl 2):P168**

Monitorização e Disseminação do Projeto



The poster titled "Programa" details the schedule for the "I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde". It is organized into two days: 16 Maio and 17 Maio. The program includes sessions for opening, conferences, lunches, round tables, coffee breaks, and a closing session. A vertical timeline on the right side of the poster indicates the duration of each session.

16 Maio	17 Maio
10h00 - Sessão de Abertura	9h00 - Comunicações Orais e Posters
11h00 - Conferência Inaugural - Literacia para a saúde na população jovem: perspectivas, oportunidades e desafios Hélia Dias ESSS IPSantarém Portugal Apresentação: Isabel Barroso ESSS IPSantarém	10h00 - Conferência - Literacia para a saúde no Brasil: conquistas e desafios Emília Campos Carvalho EERP USP Brasil Apresentação: Hélia Dias ESSS IPSantarém
12h30 - Almoço	10h45 - Coffe Break
14h00 - Conferência - Promoting health through innovation in health literacy among youth - global and local challenges and opportunities Diane Levin-Zamir Haifa University Israel Apresentação: José Amendoela ESSS IPSantarém	11h15 - Mesa Redonda - Literacia para a saúde em Portugal: contextos e políticas Gina Tomé FMH UL Portugal Laurinda Ladeiras DGE Portugal Miguel Telo de Arriaga DGS Portugal Clara André ESSS IPSantarém Portugal Moderadores: M ^o do Carmo Figueiredo ESSS IPSantarém;
14h45 - Mesa Redonda - Abordagens metodológicas em Literacia para a Saúde Diana Sahrai UASNWS Suíça Uwe H. Bittlingmayer UEF Alemanha Luís Saboga-Nunes UNL Portugal Celeste Godinho ESSS IPSantarém Portugal Moderadores: Ana Spínola ESSS IPSantarém; José Carlos Quaresma ESS IPLeia	13h00 - Almoço
16h45 - Coffe Break	14h30 - Mesa Redonda - eHealth Literacy: processos e trajetórias de mudança Teresa Sofia Costa FCSH UNL Portugal Cristiano Marques SPMS Portugal Ana Rita Pedro ENSP-UNL Portugal Filipe Madeira ESGT IPSantarém Portugal Moderadores: Manuela Ferrelra ESS IPViseu; M ^o de Lurdes Marques AE Golegã, Azíria e Pombalinho
17h00 - Comunicações Orais e Posters	16h30 - Sessão de Encerramento

I Jornadas do ACES Lezíria



25 E 26
OUTUBRO
cineteatro | almeirim

**Avaliação do impacto de um programa
de educação para a saúde suportado
numa plataforma digital – Your PEL**

Hélia Dias, *PhD* – Investigadora Responsável | Escola Superior de Saúde – IPSantarém

Ana Spínola | ana.spinola@essaude.ipsantarem.pt