

Promoção da Literacia em Saúde sobre Diabetes Mellitus aos idosos

Mónica Mendes¹; Marta Rosa²; Maria do Carmo Figueiredo³

¹Enfermeira; Mestranda em Enfermagem Comunitária; Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Santarém;

² Escola Superior de Saúde de Santarém; Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV) Área Científica Saúde Individual e Comunitária

³ Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV) Área Científica Saúde Individual e Comunitária

Projeto de Intervenção Comunitária - “DIABETES NO SAKA”

A Diabetes Mellitus é uma doença crónica, cuja prevalência tem aumentado de forma significativa na população idosa, causando elevada mortalidade a nível mundial.

Os enfermeiros através da promoção da literacia em saúde podem capacitar os indivíduos a prevenir e a gerir a patologia.



Objetivo Geral

Promover a literacia em saúde na prevenção da Diabetes Mellitus e suas complicações nos idosos com 65 ou mais anos, residentes no Bairro Dr. Sá Carneiro.

Materiais e Métodos

Metodologia do Planeamento em Saúde

Aplicação do Questionário de Conhecimentos da Diabetes (QCD)

Scoping Review

5 sessões de Educação para a Saúde em grupo

População

Grupo de onze Idosos com 65 ou mais anos residentes no Bairro Dr. Sá Carneiro

Gráfico 1 – Distribuição dos idosos por grupo etário

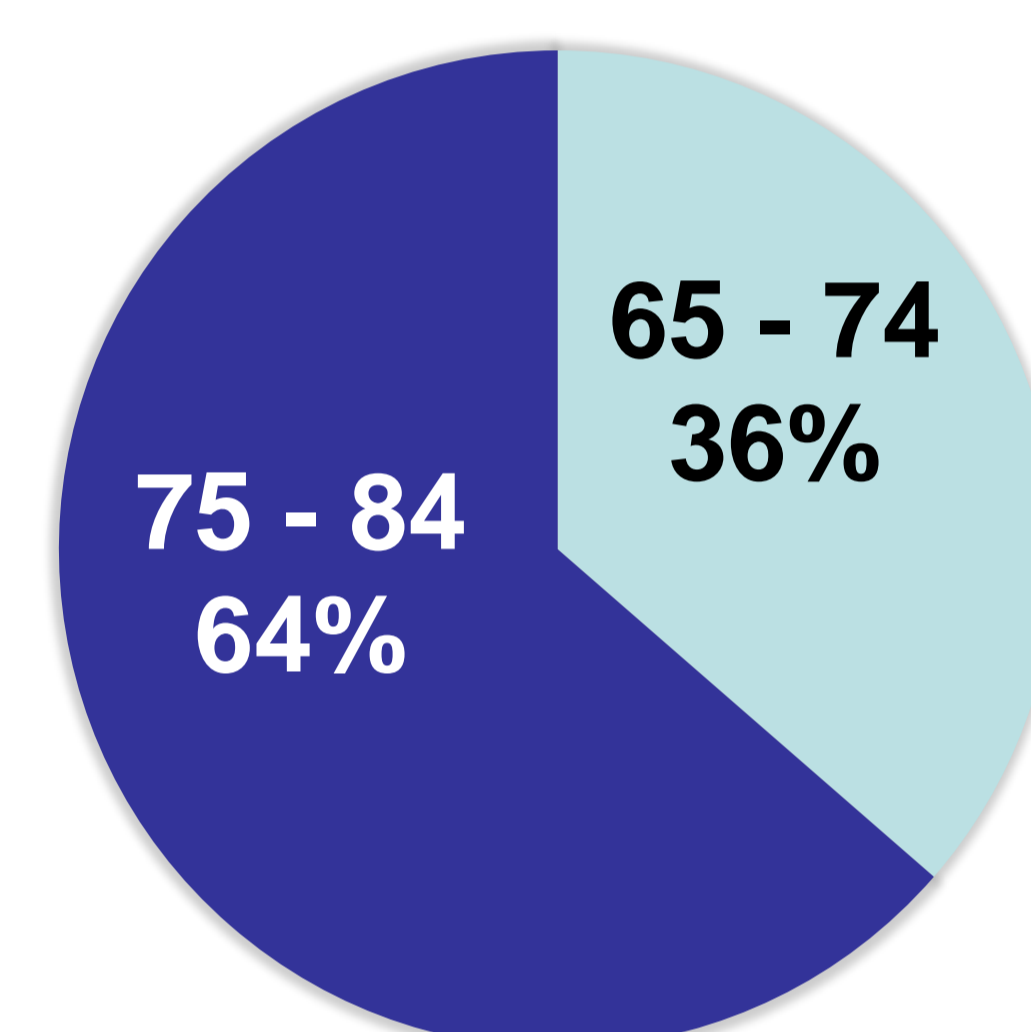
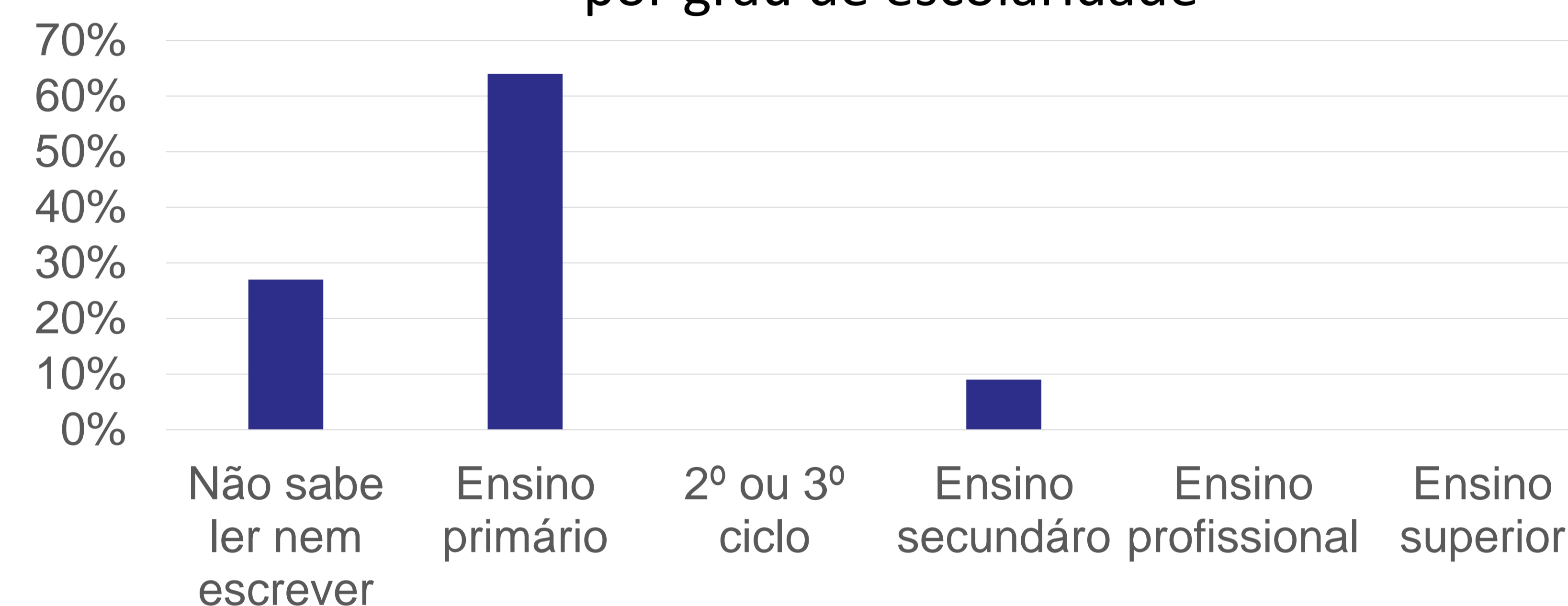


Gráfico 2 – Distribuição dos idosos por grau de escolaridade



Resultados

Em todas as sessões a taxa de conhecimentos adquiridos foi igual ou superior a 98%, verificando-se também um aumento de conhecimentos comparativamente às respostas dadas na avaliação inicial com o preenchimento do QCD.

Conclusão

A operacionalização do projeto revelou capacitação das pessoas com 65 e mais anos, com Diabetes Mellitus pela aquisição de conhecimentos decorrentes da participação nas sessões de educação para a saúde, demonstrando o impacto positivo do projeto.

Relevância para a enfermagem

Programas de educação em diabetes, são cada vez mais importantes, para informar, educar e motivar a adoção de estilos de vida mais saudáveis, para ajudar a diminuir as complicações da doença, melhorando a qualidade de vida das pessoas com Diabetes.

Referências Bibliográficas

Direção de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde (DSPDPS). Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar (2018). *Plano de ação para a literacia em saúde 2019-2021-Portugal*. Consultado em 30 de julho de 2020. Disponível em

<https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/plano-de-acao-para-a-literacia-em-saude-2019-2021-pdf.aspx>

Marques, M., Coutinho, J., Martins, M., Lopes, M., Maia, J., & Silva, M. (2019). Educational intervention to promote self-care in older adults with diabetes mellitus. *Revista da Escola de Enfermagem da Universidade de Saúde Pública*, 53, e03517. Epub, 1-8. doi:

<https://doi.org/10.1590/s1980-220x.2018026703517>

Melo, P. (2020). *Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública*. Lisboa: Lidel.

Pedro, A., Amaral, O., & Escoval, A. (2016) Literacia em saúde, dos dados à acção: tradução, validação e aplicação do European Health LiteracySurvey em Portugal. *Revista portuguesa de saúde pública*, 3 4(3):259–275. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsp.2016.07.002>

World Health Organization (2015). *The Global Strategy and Action Plan on Ageing and Health*. Consultado em 30 de julho de 2020. Disponível em <https://www.who.int/ageing/global-strategy/en/>