



Jovens Nadadores das Piscinas Municipais da Nazaré

**Relatório de Estágio apresentado para a obtenção do grau de Mestre
em Desporto com especialização em Treino Desportivo**

Vasco José Gonçalves Cordeiro Silva Fernandes

Orientador:

Professora Doutora Marta Martins

2013