

PROMOVER E EMPODERAR  
PARA A LITERACIA EM  
SAÚDE A POPULAÇÃO  
JOVEM

***YOURPEL***





# REVISÃO PRELIMINAR DO IMPACTO DOS MÍDIA SOCIAIS NA LITERACIA EM SAÚDE NA POPULAÇÃO JOVEM

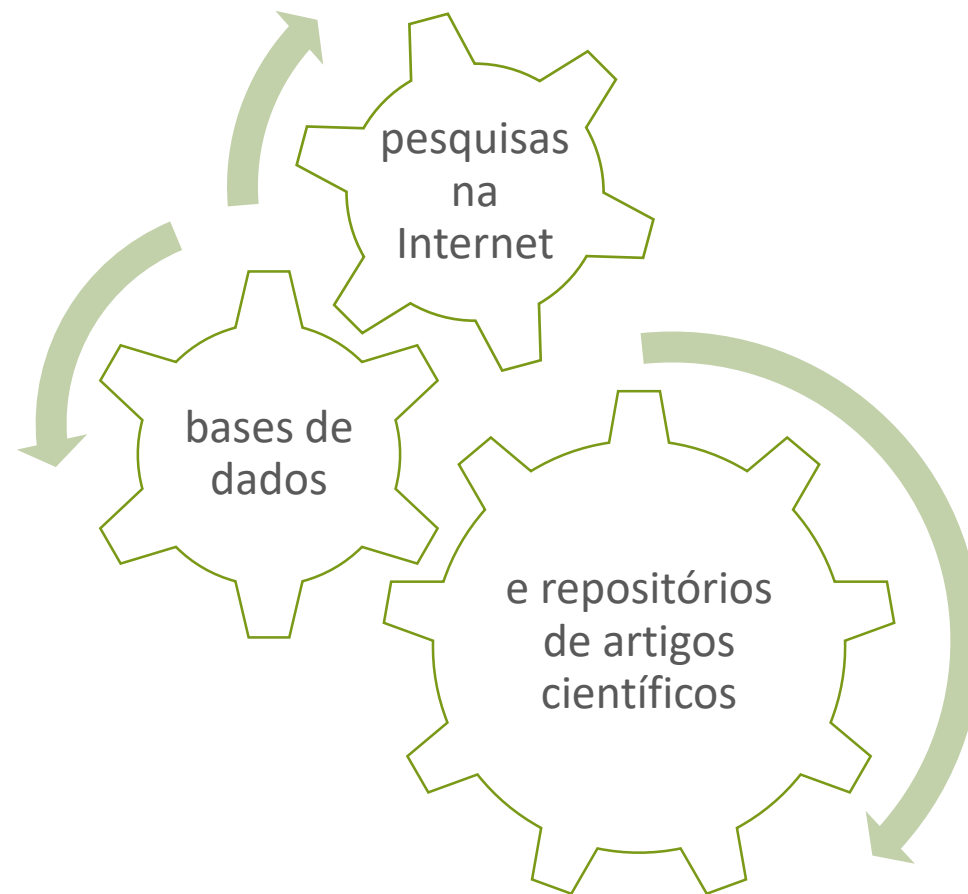
ALIMENTAÇÃO, CONSUMOS NOCIVOS E SEXUALIDADE

Congresso da Unidade de Investigação - Escola Superior de Gestão e Tecnologia

# REVISÃO PRELIMINAR

(5 REVISÕES SISTEMÁTICAS E 7 ARTIGOS)

- **Palavras chave** direcionadas
- Estudos mais **recentes**
- **Áreas:**
  - Alimentação
  - Consumos nocivos
  - Sexualidade
- **Adolescentes**
- Websites
  - **Partilha** de conteúdos
- **Redes Sociais**



# APLICAÇÕES SOCIAIS

- **Profissionais**
  - ajudam a **conhecer** os comportamentos sexuais e associados aos consumos nocivos
- **Adolescentes**
  - melhoram os **conhecimentos sobre saúde**
- **MAS**
  - **difículdade da criação de rede** entre adultos, profissionais da saúde e os adolescentes
  - preferem aceder a informação credível de forma **anónima**
  - a sua **eficácia** na obtenção de melhores resultados com a saúde **carece de mais investigação**



O estudo de Yonker et al. (2015) incidiu sobre 288 estudos, 13 dos quais vocacionados para a disponibilização de informação de saúde, 23 sobre sexualidade e 19 sobre consumos nocivos.

# APLICAÇÕES SOCIAIS

- Utilidade para **informar**
- Estudos **não** foram desenhados para obter uma **avaliação da eficácia** das intervenções

Das 11 revisões sistemáticas analisadas no [Welch](#) et al. (2016)

[Hamm](#) et al. (2014) analisou 25 estudos

- **Uso crescente de intervenções** com aplicações sociais
- **Resultados mistos** na eficácia:
  - melhoria da saúde
  - comportamentos relacionados com a saúde
- Limitações:
  - **que características** incluir no desenho das soluções
  - **qual a duração** desejável para as intervenções

# APLICAÇÕES SOCIAIS

- Profissionais reconhecem potencial das **TICs** para a promoção da saúde nos adolescentes
- Melhoria na **prevenção do HIV**
- **Limitações**
  - **pouco envolvimento** dos jovens para os temas da saúde
  - **dificuldade no estabelecimento de redes** com os fornecedores de informação

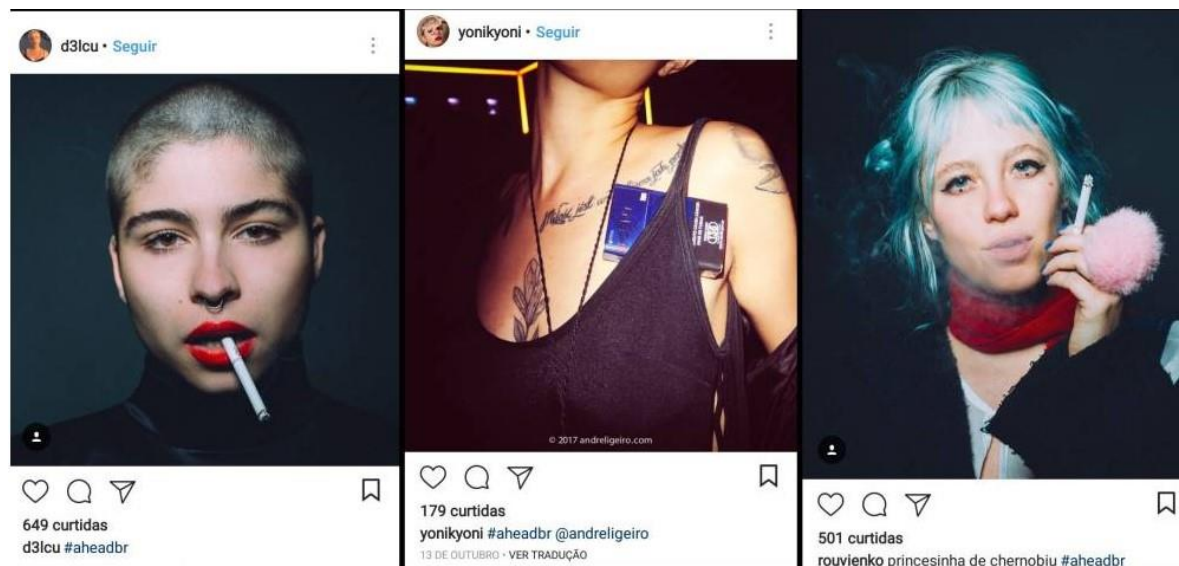
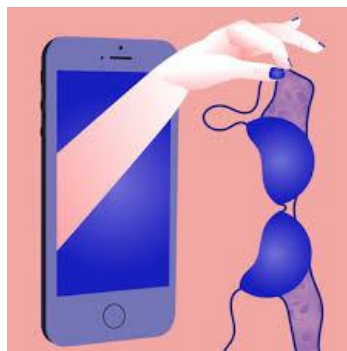
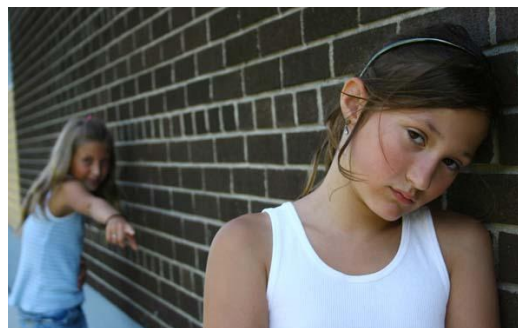
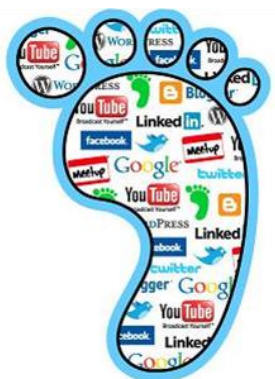
Pinto et al. (2017)

Lai Sze Tso et al. (2016)

Wong et al. (2014)

# APLICAÇÕES SOCIAIS PELA NEGATIVA

- Afetar negativamente a **autoestima**
- **Influenciar** uma má alimentação
- Criar **incorretos comportamentos** sexuais
- **Banalizar** consumos de substâncias



É FUNDAMENTAL

HAVER UMA CONTINUA  
**INVESTIGAÇÃO** SOBRE O **USO E**  
**EFICÁCIA** DAS APLICAÇÕES SOCIAIS  
NA APRENDIZAGEM DOS JOVENS ÁREA  
DA SAÚDE



Bernardino, D., Silva, I. B., & Figueiredo, M. C. (2013). O empoderamento em enfermagem comunitária: análise de um contexto. *Revista da UIIPS*, 4 (1), p.182-197.

Direção Geral da Saúde (2015). Plano nacional de saúde 2012-2016: revisão e extensão a 2020. Lisboa: DGS.

Cookingham, L.M., Ryan, G. L. (2015). The impact of social media on the sexual and social wellness of adolescents. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 28, 1, :2-5. Elsevier Inc. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpag.2014.03.001>

Hamm M.P, Shulhan, J., Williams, G., Milne, A., Scott, S.D, Hartling. L. (2014). A systematic review of the use and effectiveness of social media in child health. *BMC Pediatrics*, 14, 138. <https://doi.org/10.1186/1471-2431-14-138>.

Holmberg, C., Chaplin, J. E. Hillman, T., Berg, C. (2016). Adolescents' presentation of food in social media: An explorative study. *Appetite*, 99, 121-129. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.01.009>.

L. Romo, Dina & Garnett, Chelsea & Younger, Alayna & Stockwell, Melissa & Soren, Karen & Catalozzi, Marina & Neu, Natalie. (2017). Social Media Use and its Association with Sexual Risk and Parental Monitoring among a Primarily Hispanic Adolescent Population. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 30. 10.1016/j.jpag.2017.02.004.

Koutamanis, M., Vossen, H. G. M., & Valkenburg, P. M. (2015). Adolescents' comments in social media: Why do adolescents receive negative feedback and who is most at risk? *Computers in Human Behavior*, 53, 486-494. <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2015.07.016>

## BIBLIOGRAFIA

- Pinto, A., Scopacasa, L., de Araújo Lira Bezerra, L., Pedrosa, J., & da Costa Pinheiro, P. (2017). Use of information and communication technologies in health education for adolescents: integrative review. *Journal of Nursing UFPE on line*, 11(2), 634-644. doi:<https://doi.org/10.5205/1981-8963-v11i2a11983p634-644-2017>
- Polsgrove, M & Elizabeth Frimming, Renee. (2013). A Creative Way to Utilize Social Media to Enhance Fitness and Health Knowledge. *Strategies*. 26. 3-7. 10.1080/08924562.2013.764794.
- R. Costello, Caitlin & Ramo, Danielle. (2017). Social Media and Substance Use: What Should We Be Recommending to Teens and Their Parents?. *Journal of Adolescent Health*. 60. 629-630. 10.1016/j.jadohealth.2017.03.017.
- Satterfield, H.M. (2015). Technology use un Health Education: A review and future implications. *The Online Journal of Distance Education and e-Learning*, 3(2).
- Tso, Lai Sze & Tang, Weiming & Li, Haochu & Yanna, H.Yanna & Tucker, Joseph. (2015). Social media interventions to prevent HIV: A review of interventions and methodological considerations. *Current Opinion in Psychology*. 9. 10.1016/j.copsyc.2015.09.019.
- Yonker, Lael & Zan, Shiyi & V Scirica, Christina & Jethwani, Kamal & Bernard Kinane, T. (2015). "Friending" Teens: Systematic Review of Social Media in Adolescent and Young Adult Health Care. *Journal of medical Internet research*. 17. e4. 10.2196/jmir.3692.
- Welch, V., Petkovic, J., Pardo, J. P., Rader, T., & Tugwell, P. (2016). Interactive social media interventions to promote health equity: an overview of reviews. *Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada : Research, Policy and Practice*, 36(4), 63–75.
- Wong, C. A., Merchant, R. M., & Moreno, M. A. (2014). Using social media to engage adolescents and young adults with their health. *Healthcare*, 2(4), 220-224. DOI: [10.1016/j.hjdsi.2014.10.005](https://doi.org/10.1016/j.hjdsi.2014.10.005)

## BIBLIOGRAFIA - 2

# AUTORES

- **Filipe Montez Coelho Madeira**

- Escola Superior de Gestão e Tecnologia do Instituto Politécnico de Santarém, Portugal
- [filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt](mailto:filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt)

- **Hélia Maria da Siva Dias**

- Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Santarém, Portugal
- [helia.dias@essaude.ipsantarem.pt](mailto:helia.dias@essaude.ipsantarem.pt)

