



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Instituto Politécnico de Santarém
2016

**Planeamento, intervenção e análise numa
equipa de Futebol Feminino**
Estudo dos Cantos Defensivos

Rita Monteiro Almeida

**Planeamento, intervenção e análise
numa equipa de Futebol Feminino**
Estudo dos Cantos Defensivos

Relatório de Estágio apresentado para a obtenção do grau de Mestre
em Desporto com especialização em Treino Desportivo

Rita Monteiro Almeida

Orientador(es)

Doutor Nuno Loureiro

2016