



# 1st International Congress on Health Liter@cy

José Amendoeira  
MCarmo Figueiredo  
Hélia Dias  
Ana Spínola  
Clara André  
Celeste Godinho  
Olímpia Cruz  
Conceição Santiago  
Anabela Cândido  
Teresa Carreira

THE SCHOOL OF HEALTH OF SANTARÉM AS SCHOOL HEALTH  
PROMOTER ON CITIZEN'S HEALTH LITERACY

MCarmo Figueiredo **RN, MSc, PhD**  
[mcarmo.pereira@essaude.ipsantarem.pt](mailto:mcarmo.pereira@essaude.ipsantarem.pt)

16/05/2019

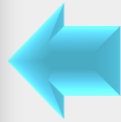


## Introduction

Linha de investigação da UMIS



A centralidade do cidadão no processo de cuidados



A Escola Superior de Saúde de Santarém (ESSS) como Escola Promotora de Saúde



Unidade de Monitorização de Indicadores de Saúde (UMIS).



Carta de Edmonton (2005)

RJIES - Lei n.º 62/2007 de 10 de setembro

Carta de Ottawa (1986)

Plano Nacional de Saúde (revisão e extensão 2020)



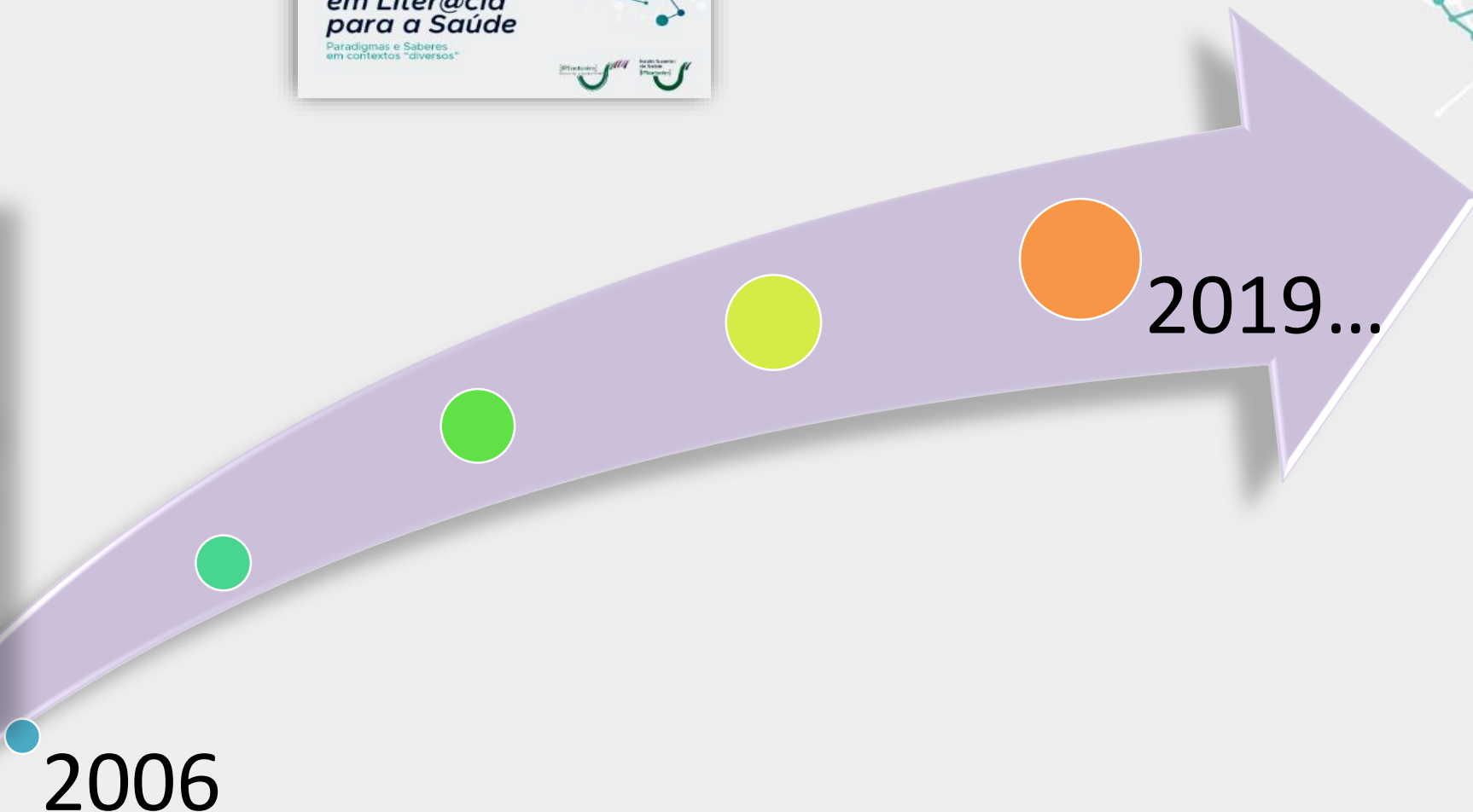
Escola Superior de Saúde de Santarém

**I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde**

Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



- Atividades isoladas em Escolas EB 2, 3 e Secundárias
- IPSS





2006

2007

2019...

Elaboração do  
projeto da ESSS  
como Escola  
Promotora de  
Saúde

Divulgação e protocolos

com vários agrupamentos  
escolares

## Objective

Promover o desenvolvimento pessoal e social das pessoas pela formação de conhecimentos e atitudes face a um estilo de vida saudável

Intervir pela informação/educação para a saúde, dando resposta ao diagnóstico de situação, através de metodologias ativas e participativas



Escola Superior de Saúde de Santarém

**I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde**

Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



2006

2007

2012

2019...

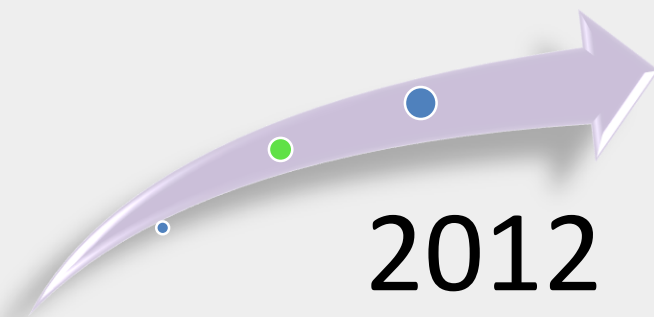
Unidade de  
Monitorização de  
Indicadores em Saúde  
(UMIS)



Escola Superior de Saúde de Santarém

**I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde**

Paradigmas e Saberes em contextos "diversos"



# 2012

Prof Invest

Estud 1º | 2º



Participação em múltiplos Congressos Científicos nacionais e internacionais

Publicação de artigos científicos

Relatórios anuais da UMIS-ESSS

**Alimentação**

• Condições de alimentação e prevalência da obesidade em crianças 1º ciclo

**Sexualidade**

• Promoção de estilos de Vida Saudável

**Saúde Mental**

• Consumo de Tabaco nos estudantes do 3º ciclo da Chamusca



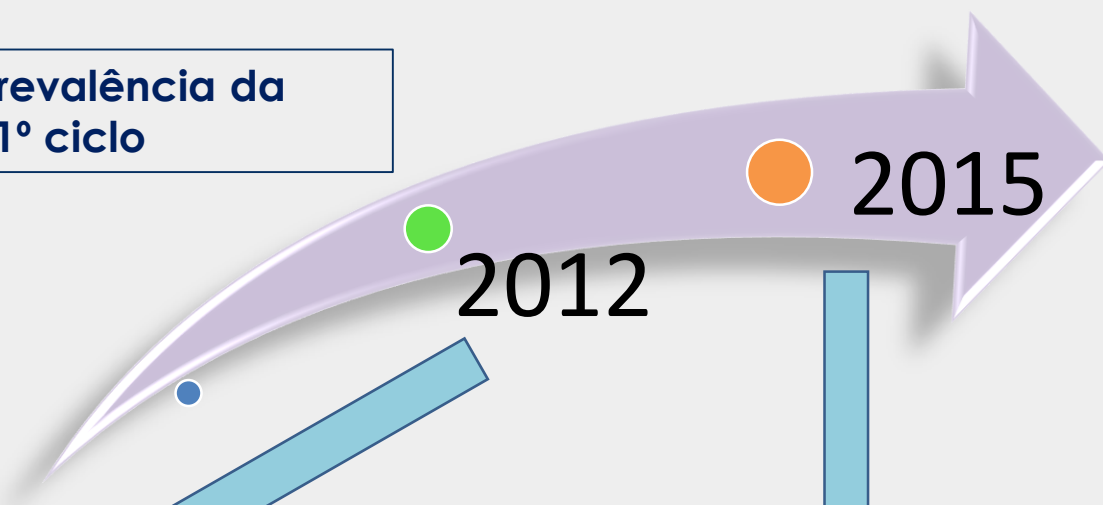
Escola Superior de Saúde de Santarém

**I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde**

Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



**Condições de alimentação e prevalência da  
obesidade em crianças 1º ciclo**



2012

2015

**Comer Bem para viver melhor  
em Santarém  
2012-2015**

**Crescer com Peso e Medida na Chamusca 2015-20..**





## Condições de alimentação e prevalência da obesidade em crianças 1º ciclo

### Crescer com Peso e Medida na Chamusca 2015-20..

Atividades	14	15	16	17
Diagnóstico de situação (pré-escolar e 1º ciclo) - Aplicação do Questionário de Frequência Alimentar e Hábitos Saudáveis - Registado no sistema de Monitorização de Inquéritos em Meio Escolar com o nº 0140600001- <b>pais das crianças, amostra estratificada a 50% a nível do pré-escolar (40 crianças), e do 1º ciclo (70 crianças) perfazendo uma amostra total de 110 crianças.</b>	X	X		
Projeto de intervenção multidisciplinar - <b>79 crianças pré escolar e 139 crianças 1º ciclo na freguesia da Chamusca</b>			X	
Projeto de intervenção multidisciplinar - <b>60 crianças pré-escolar e 136 crianças 1º ciclo na freguesia da Chamusca</b>				X
Divulgação Científica – <b>Artigo (A); Congresso Internacional (CI); resumo em revista com fator de impacto (RI); Poster (P)</b>		1C 1CI 1RI	1A 1CI 1RI	1 A* 1 P*



# Condições de alimentação e prevalência de em crianças 1º ciclo

**2017 - Processo de monitorização decorrente das estratégias de intervenção educativa**

**Avaliações com a participação das professoras e enfermeira da UCC**

**80,9% das crianças (n=110) demonstra conhecimento sobre a constituição de um pequeno-almoço saudável**

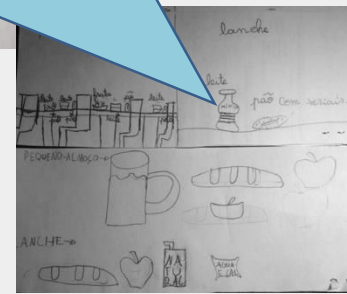
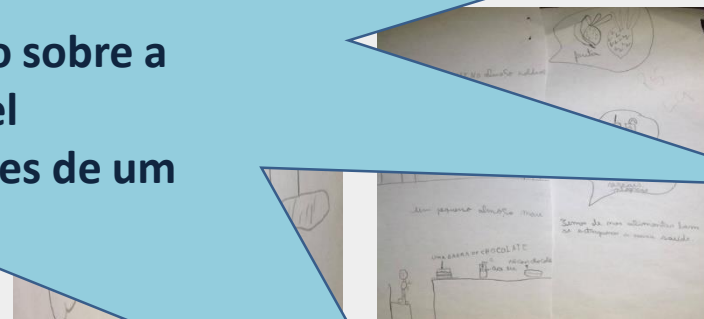
**74,3% (n=101) das crianças identificam os constituintes de um lanche saudável.**

Processo  
**Crescer com peso e...**  
alimentar (ciclo) no Chamusca. Planear a intervenção adequada e individualizada, com estratégias de educação para a saúde, comunidade...

governação das sessões interativas em pequenos grupos:  
Reconhecer a importância dos alimentos de cada grupo de cores e a no nosso corpo.  
Avaliação: Elaboração de "receitas" com alimentos dos diversos g...

Objetivos das Receitas:  
- Relacionar cada cor dos alimentos com uma função no nosso corpo.  
- Colocar a prato com alimentos inteligentes.

desenho das mensagens apropriadas





## Promoção de estilos de Vida Saudáveis - Sexualidade

Grupos-alvo	2006-10	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Total
Alunos 2º ciclo	215	138	175	153	260	-	61	101	60	1103
Alunos 3º ciclo	279	282	221	401	467	318	376	296	189	2640
Alunos secundário	470	54	110	50	48	-	-	-	-	732
Pais/EE	135	35	-	-	-	-	-	18	20	188
Professores	207 -	20 14 (FA)	- 58 (FA)	- 22 (FA)	-	-	11	- 15 (FA)	-	347
Comunidade Escolar	50	-	-	-	-	-	120	-	-	170
<b>Total</b>	<b>1356</b>	<b>543</b>	<b>564</b>	<b>626</b>	<b>775</b>	<b>318</b>	<b>568</b>	<b>430</b>	<b>269</b>	<b>5180</b>
						2 artigos 1 comunicação 1 poster	4 comunic 1 Seminário	1 seminário	2 comunicações	



## Promoção da Saúde Mental Bullying e Alcool

Grupos-alvo	2006-10	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Total
1º Ciclo	43	-	-	-	-	-	-	-	41	84
2º Ciclo	54	103	-	106	-	-	391	60	74	788
3º Ciclo	872	73	-	-	60	-	-	-	93	1098
Comunidade Escolar	280	-	-	-	-	-	-	-	-	280
<b>Total</b>	<b>1249</b>	<b>176</b>	<b>-</b>	<b>106</b>	<b>60</b>	<b>-</b>	<b>391</b>	<b>60</b>	<b>208</b>	<b>2042</b>
<b>Produção Científica</b>	2 Artigos 1 Comunicação 1 Poster	1 Artigo 3 Posters	-	-	2 Artigos 2 Comunicações 1 Poster	1 Comunicação	-	-	2 posters	

## Consumo de Tabaco nos alunos do 3º ciclo – Here4You

Grupos-alvo	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Total
3º Ciclo	195	158	159	167	483	287	201	321	1770
Pais/EE	10	-	-	20	-	8		-	38
Professores	-	-	-	15	-	30		-	45
Comunidade Escolar	200	200	200	-	-	-		-	600
<b>Total</b>	<b>405</b>	<b>358</b>	<b>359</b>	<b>202</b>	<b>483</b>	<b>325</b>		<b>321</b>	<b>2453</b>
Produção Científica	-	-	1 Artigo 2 Comunicações	1 Comunicação	1 Artigo 2 Comunicações	1 Artigo 2 Comunicações	1 Comunicação 3 poster 1 comunicação oral 3 artigos	1 Comunicação 2 Artigo 2 workshops	

## Conclusion

Partindo de intervenções isoladas de educação para a saúde, alargou-se o horizonte de interesse a problemáticas relacionadas com os estilos de vida saudável.

A integração dos estudantes da ESSS permite a sua formação em contextos diversos.

O envolvimento dos parceiros permite potenciar a capacidade de intervenção da ESSS.

Assume-se liderar ações de PrS a nível local, bem como a replicação de alguns dos projetos de investigação

Assume-se responder à Carta de Okanagan (2015), que serve de guia e inspiração a políticas, práticas e investigação



# Referências Bibliográficas

1. Dresler-Hawke & Whitehead 2009, "The behavioral ecological model as a framework for school-based anti-bullying health promotion interventions", *J Sch Nurs.*, vol.25, nº 3, pp.195-204, viewed 21 Novembro 2018, [https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1059840509334364?rfr\\_dat=cr\\_pub%3Dpubmed&url\\_ver=Z39.882003&rfr\\_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&journalCode=jsnb](https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1059840509334364?rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&url_ver=Z39.882003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&journalCode=jsnb)
2. Portugal. Direção Geral de Educação 2014, "Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde". Lisboa: DGE.
3. Portugal. Direção Geral da Saúde 2015, "Programa nacional de saúde escolar". *Circular Normativa nº 015/2015 de 12/08/2015*. Lisboa: DGS.
4. Matos, Margarida Gaspar; Simões, Celeste; Camacho, Inês; Reis, Marta & Equipa Aventura Social 2015, 2014, "Relatório do estudo *Health behaviour in school (HBSC)*. A saúde dos adolescentes portugueses em tempos de recessão". Dados nacionais do estudo HBSC de 2014. Lisboa: Centro de Malária e Outras Doenças Tropicais /IHMT/UNL e FMH/ Universidade de Lisboa.
5. Carvalho, Cristiana Pereira, Pinheiro, Maria do Rosário e Moura, Gouveia, José Augusto, Duarte Vilar, Gonçalo Rei 2016, "Questionário de atitudes e crenças sobre sexualidade e educação sexual (QACSES) para adolescentes: estudos de validação psicométrica". *Revista de psicologia da criança e do adolescente*, vol.7, nº 2, pp.345-363.
6. The Organisation for Economic Co-operation and Development 2015. "Education at a Glance: OECD Indicators", OECD Publishing viewed 20 novembro 2018, <http://dx.doi.org/10.1787/eag-2015-en>
7. Portugal. Direção Geral da Saúde 2015, "Portugal – Alimentação Saudável em números: Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável". Lisboa: DGS.
8. Feijão, Fernanda "Estudo sobre os consumos de comportamentos ECATD-CAD/2015 (ESPAD-PORTUGAL/2015): Consumos de álcool, tabaco, drogas e outros comportamentos aditivos e dependências - 2015. Grupos etários dos 13 aos 18 anos "2015, Lisboa: SICAD/DMI/DEI.
9. Amendoeira, José; André, Clara; Cândido, Anabela; Santiago, Conceição; Cruz, Olimpia & Carreira, Teresa 2014, "Estilos de vida saudável promotores de saúde mental: Intervenção em meio escolar", 1º Congresso Internacional de literacia em Saúde Mental, sob o tema "Capacitar as pessoas e as comunidades para agir", Escola Superior de Enfermagem de Coimbra em 27 e 28 de fevereiro



# Referências Bibliográficas

10. Pereira, M. C; Dias, Hélia; André, C; Cruz, O; Godinho, C; Cândido, A; Santiago, M. C; Carreira, T; Amendoeira, J. 2013” Escola promotora de saúde (EPS). Estilos de vida saudável: alimentação, sexualidade e saúde mental “, *Revista da UIIPS*, vol. 1, nº4, pp. 136-154.
11. Godinho, C; Cândido, A; Figueiredo, M.; Dias, 254 H.; Amendoeira, J.: Pinto, C; Nunes, M.; Martins, R. (no prelo) 2017,” Monitorização de um projeto de investigação-ação “, *Revista da UIIPS*.
12. André, Clara; Amendoeira, José 2013,”Intervention programs for the prevention of smoking in children and adolescents: A systematic literature review“, *Atención Primaria*, vol. 45, nº Especial C, pp. 23 - 23.
13. André, Clara; Amendoeira, J.; Figueiredo, M. C; Martins, Rosário; Pinto, Cristina; Nunes, Marisa; Rainha, Luís; Henriques, Laura; Tomé, Filipa 2016, "To smoke or not to smoke, what determinants? An epidemiological study ", *Atención Primaria*, vol. 48, Número Esp, pp. 8 - 8.
14. World Health Organization 2013”Health Impact Assessment: Promoting health across all sectors of activity“. Genève: WHO, viewed 20 Junho 2018 <http://www.who.int/hia/en/>
15. Australian Institute of Primary Care 2003,”Measuring health promotion impacts: A guide to impact evaluation in integrated health promotion“, Victorian Government Department of Human Services: Melbourne Victoria.
16. Peters, MDJ, Godfrey, C, Khalil, H, McInerney, P, Baldini Soares, C. & Parker, D 2015,”Guidance for conducting systematic scoping reviews“. *Int J Evid -Based Healthc*, vol. 13, ed. 3, pp. 141–146, viewed 15 Junho 2017 [https://journals.lww.com/ijebh/fulltext/2015/09000/Guidance\\_for\\_conducting\\_systematic\\_scoping\\_reviews.5.aspx](https://journals.lww.com/ijebh/fulltext/2015/09000/Guidance_for_conducting_systematic_scoping_reviews.5.aspx)
17. The Joanna Briggs Institute 2015” The Joanna Briggs Institute Reviewers’ Manual 2015. Methodology for JBI Scoping Reviews. Adelaide: The Joanna Briggs Institute, viewed 15 Junho 2017 [http://joannabriggs.org/assets/docs/sumari/Reviewers-Manual\\_Methodology-for-JBI-Scoping-Reviews\\_2015\\_v2.pdf](http://joannabriggs.org/assets/docs/sumari/Reviewers-Manual_Methodology-for-JBI-Scoping-Reviews_2015_v2.pdf)
18. Roura, E., Milà-Villarreal, R., Pareja, S. L.; Caballero, A. A 2017,”Assessment of eating habits and physical activity among Spanish adolescents. The “cooking and active leisure” TAS program“, *PLOS ONE*, vol.11, nº7, viewed 18 Janeiro 2018 <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0159962>





Escola Superior de Saúde de Santarém

**I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde**

Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



# Referências Bibliográficas

19. Baptista, Isabel Maria Andrade 2014, " Hábitos tabágicos: Conhecimentos e consumo dos adolescentes". Viseu: Escola Superior de Saúde. Instituto Politécnico de Viseu, Tese de Mestrado em Educação para a Saúde.
20. Mohammed, Nawi A; Che Jamaludin, F. I 2015, "Effect of internet-based intervention on obesity among adolescents in Kuala Lumpur: a school13 based cluster randomised trial". Malays J Med Sci, vo 302 I. 22, nº4, pp. 47-56, viewed 18 Janeiro 2018 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4683849/>
21. Maciel, Francine Villela 2013, " Qualidade da dieta e estilo de vida d eadolescentes de uma escola particular de Pelotas ". Pelotas: Universidade Federal de Pelotas, Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Alimentos, viewed 18 Janeiro 2018 <https://wp.ufpel.edu.br/ppgna/files/2013/07/Disserta%C3%A7%C3%A3o-Francine-Villela-Maciel.pdf>
22. Sobral, Graça Maria Ribeiro." Excesso de peso e estilos de vida naadolescência ". Lisboa: Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, 2013. Tese apresentada para a obtenção do grau de mestre em Biologia Humana e Ambiente, viewed 18 Janeiro 2018 [http://repositorio.ul.pt/bitstream/10451/10331/1/ulfc103209\\_tm\\_graca\\_sobral.pdf](http://repositorio.ul.pt/bitstream/10451/10331/1/ulfc103209_tm_graca_sobral.pdf)
23. Cardoso, Susana Maria Macedo." Escolhas alimentares e de atividade física: fatores moduladores das opções dos adolescentes ". Lisboa: Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade Nova de Lisboa, 2017. Tese apresentada para obtenção do grau de Doutor em Saúde Pública, especialidade Promoção da Saúde, viewed 18 Janeiro 2018 <https://run.unl.pt/bitstream/10362/28053/1/RUN%20-%20Tese%20de%20Doutoramento%20-%20Susana%20Cardoso.pdf>
24. Marques, A. A, Gonçalves; Luzio, F. C., Martins; Martins, J. C., Amado; Vaquinhas, M. M., Mendes 2011, " Hábitos alimentares: validação de uma escala para a população portuguesa ". Escola Anna Nery. Revista de Enfermagem, vol. 15, nº 2, pp. 402-409, viewed 18 Janeiro 2018 [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452011000200025](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452011000200025)



Escola Superior de Saúde de Santarém

**I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde**

Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



**Obrigada pela vossa atenção!**





Escola Superior de Saúde de Santarém

**I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde**

Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



## Escola Superior de Saúde de Santarém



Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém  
[www.essaude.ipsantarem.pt](http://www.essaude.ipsantarem.pt)

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[geral@essaude.ipsantarem.pt](mailto:geral@essaude.ipsantarem.pt)

## UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS  
Prof. Doutor José Amendoeira  
Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt](mailto:umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt)

