

## **Aplicação da Teoria Autodeterminação ao Contexto do Futebol**

### **Estudo do impacto do Clima Motivacional, na regulação da Motivação e na Perceção do Esforço dos Atletas**

Projeto de Investigação apresentado para a obtenção do grau de  
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

**Diogo Manuel Teixeira Monteiro**

Orientador(es)

Orientador: Professor Doutor Luís Cid

Coorientador: Professor Doutor João Moutão

2013