

# SEMINARIO DE INTERCÂMBIO DE PROFESSORES/SEMINARIO DE INTERCÂMBIO DE PROFESSORADO

## ESCUELA PROMOTORA DE LA SALUD. UNA ESTRATÉGIA DE CAPACITACIÓN PARA LA SALUD EN EL SIGLO XXI

### LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN LAS MUJERES EMBARAZADAS

**Clara André**

Anabela Cândido

Conceição Santiago

Hélia Dias

Olimpia Cruz

Teresa Carreira

José Amendoeira

10 de janeiro de 2015



# Problemática

- Convenção Quadro (OMS, 2003)
- Lei 37/2007, 14 de Agosto
- PNS (2012-2016)

**Legislação**

## Consumo de Tabaco na Mulher Grávida

- Comprometimento da saúde e bem-estar materno e fetal
- Morbilidade e mortalidade perinatal e infantil

- **Eixos estratégicos nucleares:**

- 1- Prevenção da iniciação do consumo
- 2- Promoção da cessação tabágica
- 3- Proteção da exposição ao fumo ambiental

- **Eixos transversais:**

- 1- Formação
- 2- Investigação

**Programa Nacional de Prevenção e Controlo do Tabagismo (2012)**

# Plano de Investigação e Métodos

## Objetivo do Estudo

- Caracterizar o consumo de tabaco na mulher grávida no distrito de Santarém

## Tipo de Estudo

- Epidemiológico, descritivo e transversal (Bonita, 2010)

## População

- Mulheres grávidas

## Instrumento de Colheita de Dados

- Em construção ....
  - Revisão sistemática da literatura (PI[C]OD)

# Resultados da RSL

## Instrumentos que permitem a caracterização do consumo de tabaco na grávida

Questionário dicotómico

PRAMS - Pregnancy Risk Assessment Monitoring System

SFF - Smoke-Free Families

SAI - Smoking Assessment Instruments

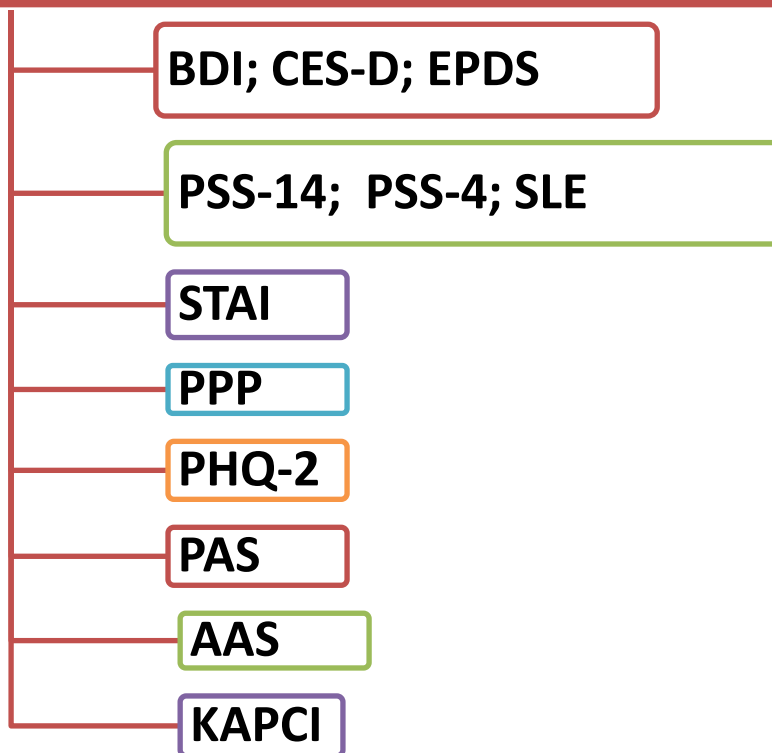
FTND - Fagerström Test for Nicotine Dependence

MQC - Multiple Choice Question

SQ - Smoking Questionnaire

# Resultados da RSL

Instrumentos que permitem avaliar variáveis com impacto no consumo de tabaco na mulher grávida.



# Resultados da RSL

## Fatores que influenciam o consumo de tabaco na mulher grávida

### Sociodemográficos

- Idade
- Habilitações
- Raça/etnia
- Co-habitantes
- Nível socioeconómico

### Literacia sobre tabagismo

- Impacto do consumo de tabaco e da exposição ao fumo de tabaco para mulher, feto e recém-nascido

### Saúde reprodutiva

- Vigilância pré-concepcional
- Vigilância pré-natal
- Vigilância pós-parto

### Saúde mental

- Violência sobre as mulheres
- Outros consumos
- Stress
- Depressão

# Onde nos encontramos:

## Construção do instrumento de colheita de dados

### Caracterização do consumo de tabaco na mulher grávida

- SFF - Smoke-Free Families (Melvin e Tucker, 2000)
- SAI -Smoking Assessment Instruments (Merzel, English e Moon-Howard,2010)
- FTND – Fagerström Test for Nicotine Dependence (Ferreira, Quintal, Lopes e Taveira, 2009)

### Caracterização de aspetos emocionais

- HADS –Hospital Anxiety and Depression Scale (Silva, Ribeiro e Cardoso, 2006)

### Caracterização sociodemográfica

- Questionário

# Caminho a percorrer ...



# Produção científica associada ao projeto



## Revisão Sistemática da Literatura

( Identificar instrumentos que permitam caracterizar o consumo de tabaco na mulher grávida - Objetivo)



## Comunicação Oral

(V Congresso Internacional d'ASPESM 2014 )



## Artigo científico

(Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental a aguardar publicação em revista indexada)

# Considerações Finais



**O consumo de tabaco durante a gravidez é o mais importante fator de risco modificável em que podemos intervir.**

# Bibliografia

---

- Bonita, R.; Beaglehole, R.; Kjellström, T (2010) *Epidemiologia básica*. 2ªed. São Paulo: Livraria Santos Editora, WHO. Disponível em [http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9788572888394\\_por.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9788572888394_por.pdf)
- Corbett, R. W. (2008). Cuidados de Enfermagem durante a Gravidez. In Lowdermilk, D. L. & Perry, S.E.(Cap. 9). *Enfermagem na maternidade*. (7ª ed., pp. 245-303). Loures: Lusociência.
- Direção Geral da Saúde (2013) *Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo 2012-2016*. Lisboa: Direção Geral da Saúde.
- Ferreira, P; Quintal, C; Lopes, I; Taveira, N (2009) Teste de dependência à nicotina: validação linguística e psicométrica do teste de Fagerström. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 27(2), 37-56
- Graça, L. M. & Col. (2005). *Medicina Materno-Fetal*. (3ª ed). Lousã: Lidel.
- Lowdermilk, D. L. (2008). Avaliação Inicial e Promoção da Saúde. In Lowdermilk, D. L. & Perry, S.E.(Cap. 4). *Enfermagem na maternidade*. (7ª ed., pp. 67-105). Loures: Lusociência.
- Merzel, C.; English, K. & Moon-Howard, J. (2010). Identifying Women at-Risk for Smoking Resumption after Pregnancy. *Maternal & Child Health Journal*, 14 (4), 600-611.
- Silva, I.; Ribeiro, J. P.; Cardoso (2006) *Psychologia*, da Universidade de Coimbra, 41, 193-204.

## Escola Superior de Saúde de Santarém

Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém  
[www.essaude.ipsantarem.pt](http://www.essaude.ipsantarem.pt)

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[geral@essaude.ipsantarem.pt](mailto:geral@essaude.ipsantarem.pt)

## UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS  
Prof. José Amendoeira  
Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt](mailto:umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt)