

Instituto Politécnico de Santarém
2011

Desenvolvimento de Competências através do Desporto:
estudo caso Selecções Distritais de Futebol e Futsal

Mónia Sofia Valentim da Costa

Desenvolvimento de Competências no Desporto: Estudo caso Selecções Distritais de Futebol e Futsal

Projecto de Investigação apresentado para a obtenção do grau de
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

Mónia Sofia Valentim da Costa

Orientador: Professor Doutor Carlos Silva

2011



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior