

## AGRADECIMENTOS

Agradeço a todos aqueles que me auxiliaram na concretização deste projecto, mas em especial a quem comigo caminha, não somente ao longo desta etapa, mas ao longo de toda uma vida cheia de sonhos, medos, expectativas, lutas e objectivos. Em especial,

À minha Família, de modo muito especial aos meus Pais, ao meu Irmão e à minha Avó, por tudo!! Por todo o amor demonstrado, por toda a compreensão, por todo o apoio infinito a estas minhas aventuras, por todo o suporte e sentido que dão à minha vida!

Ao meu “eterno” orientador Prof. Dr. Carlos Silva! Pela sua disponibilidade, pela sua amizade, pela sua “aposta”, pelo seu “descomprimir”, pelo facto de me proporcionar momentos de reflexão com vista à minha melhoria constante enquanto pessoa e profissional, por todo o apoio demonstrado ao longo destes anos. Seria muito injusta ao agradecer-lhe apenas o seu acompanhamento nesta etapa. Agradeço-lhe por um dia ter cultivado em mim o “bichinho” da Psicologia do Desporto, e por o alimentar diariamente.

Ao Professor Vítor Frade pela “adopção” e “alimentação” futebolística. Obrigado por tantas conversas, questões e reflexões acerca do “mundo”.

Ao Professor José Tavares pelo seu apoio incondicional na realização desta investigação. Obrigado pelas criticas, pela “insistência” e pelo acreditar que serei capaz, deram-me força para me superar diariamente! Obrigado pelo tempo dispendido nestas minhas “andanças”.

Ao Professor José Cruz por todo o conhecimento partilhado! Obrigado por toda a sua disponibilidade e pela vontade em me querer fazer cada vez melhor profissional.

Ao Dr. Ângelo Santos pelo apoio, carinho e compreensão em tantos momentos. Obrigado por todos os seus ensinamentos “psicológicos”, é um prazer aprender consigo!

Ao Professor José Maria Carvalho obrigado pelas valentes “gargalhadas”! Obrigado por estar sempre presente!

À Andreia e ao Miguel pela amizade inquestionável. Obrigado pela compreensão em todos os momentos de ausência!

A todos os coordenadores, treinadores e jogadores que se disponibilizaram a participar nesta investigação. Obrigado por tantas sugestões e pelo apoio demonstrado.

A toda a comunidade ESDRM, Professores, Funcionários e Colegas, por todo o carinho e apoio demonstrado em mais uma etapa.