

# DIAGNÓSTICO DE SAÚDE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA: CRIANÇAS DO 1.º CICLO COM EXCESSO DE PESO OU OBESIDADE

INÊS SANTOS FRAZÃO<sup>1</sup>; ANA SOFIA NUNES<sup>2</sup>, MARIA CARMO FIGUEIREDO<sup>3</sup>, DINA PASCOAL<sup>4</sup>, MARIANA JORGE<sup>5</sup>

<sup>1</sup> ACES Médio Tejo, Equipa Coordenadora Local Médio Tejo. [inesivsantos@hotmail.com](mailto:inesivsantos@hotmail.com)

<sup>2</sup> Fundação Dr. Francisco Cruz. [sofinunes3@gmail.com](mailto:sofinunes3@gmail.com)

<sup>3</sup> Centro de Investigação em Qualidade de Vida. ESSS/IP Santarém. [mcarmo.pereira@essaude.ipsantarém.pt](mailto:mcarmo.pereira@essaude.ipsantarém.pt)

<sup>4</sup> ACES Pinhal Litoral. [dinapuidivalpascoal@gmail.com](mailto:dinapuidivalpascoal@gmail.com)

<sup>5</sup> Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento. [marianafn Jorge@gmail.com](mailto:marianafn Jorge@gmail.com)

## Introdução

A Obesidade Infantil é considerada uma doença pediátrica, que apresenta uma enorme prevalência no Mundo e na Europa, seguindo Portugal a mesma tendência. É primordial diagnosticar e intervir precocemente pois a obesidade infantil é preditiva de obesidade na idade adulta, e das comorbilidades que daí possam advir. Torna-se essencial modificar comportamentos e hábitos de vida das crianças, responsabilizando e capacitando precocemente os pais, alertando que estamos perante um grave problema de saúde pública.

## Objetivos

Avaliar o Índice de Massa Corporal (IMC) das crianças que frequentam o 1º ciclo do ensino básico, inscritas na unidade de saúde.

## Metodologia

Foi realizado um estudo descritivo, observacional e transversal com a recolha de dados das crianças em seguimento no Programa de Vigilância de Saúde Infantil e Juvenil numa Unidade de Saúde. O período de recolha de dados foi de março de 2022 a junho de 2022. Posteriormente, foram analisadas as variáveis da idade, sexo, peso, estatura e IMC. Foram incluídas no estudo um total de 252 crianças, sendo 130 (52,6%) do sexo masculino e 133 (48,4%) do sexo feminino.

## Resultados

Após a recolha e análise dos dados, verificou-se que a maioria, ou seja, 174 (69%) crianças apresentavam um peso normal. Destacou-se ainda que 9 (3,6%) crianças apresentavam baixo-peso e 69 (27,4%) crianças apresentavam excesso de peso. Destas, 45 (17,9%) crianças apresentaram pré-obesidade e 24 (9,5%) eram obesas. Não se verificou diferença significativa no variável sexo.

## Conclusões

A prevalência de crianças, nesta amostra, com excesso de peso foi elevada. A promoção da saúde sobre a temática deverá ser iniciada o mais precocemente possível, em que a capacitação da criança e da família é fundamental, de forma a permitir-lhes fazer escolhas saudáveis ao longo da vida. Com o presente estudo verificou-se a necessidade de elaborar, na unidade de saúde, um projeto de intervenção de enfermagem comunitária para as crianças com excesso de peso ou em situação de obesidade, e para as suas famílias. Perspetiva-se, a longo prazo, promover, através da estratégia da educação para a saúde, uma mudança nos hábitos alimentares das crianças e suas famílias e melhorar a sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Diagnóstico da Situação de Saúde; Enfermagem em Saúde Comunitária; Obesidade Pediátrica.

**Keywords:** Diagnosis of Health Situation; Community Health Nursing; Pediatric Obesity.

**Palabras clave:** Diagnóstico de la Situación de Salud; Enfermería en Salud Comunitaria; Obesidad Pediátrica.

---

### Referências Bibliográficas

- Alves, E. S. D. A. L. M. (2019). *Promoção da alimentação saudável na prevenção da obesidade em crianças do 2º ano do 1º ciclo do ensino básico* (Doctoral dissertation).
- Amendoeira, J., Godinho, C., & André, C. (2020). Comer e mexer para a saúde ter-Prevenção da obesidade infantil no 1º ciclo.
- Duarte, C. S. C. (2021). *Relatório de estágio em enfermagem de cuidados de saúde à família em contexto de ESF: intervenções do enfermeiro na promoção da saúde das famílias com crianças com excesso de peso ou obesidade* (Doctoral dissertation).
- Melo, P. (2020). *Enfermagem de saúde comunitária e de saúde pública*. Lidel-Edições Técnicas.