

# FATORES QUE CONTRIBUEM PARA O CONSUMO DE TABACO NA MULHER GRÁVIDA - REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA



*Anabela Cândido, RN, MSc*  
*Clara André, RN, MSc*  
*Conceição Santiago, RN, MSc*  
*Hélia Dias, RN, MSc, PhD*  
*Olimpia Cruz, RN, MSc*  
*Teresa Carreira, RN, MSc*  
Professoras Adjuntas - ESSS

**Coordenador da UMIS**  
*José Amendoeira, RN, MSc, PhD*  
Professor Coordenador - Escola Superior de Saúde de Santarém (ESSS)

## Problemática

- Convenção Quadro (OMS, 2003)
- Lei 37/2007, 14 de agosto
- Lei 109/2015, 26 de agosto
- PNS (2012-2016)

### Legislação

### Consumo de Tabaco na Mulher Grávida

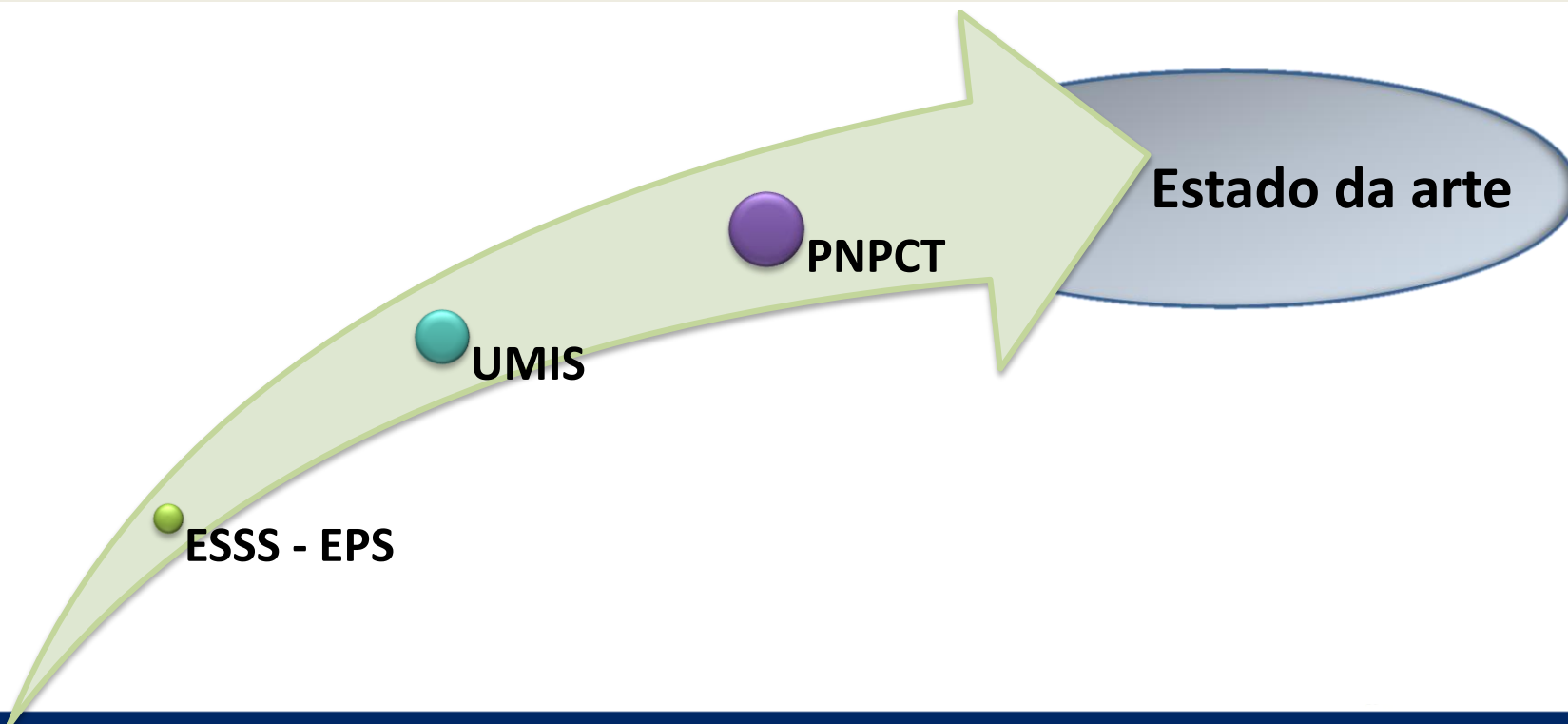
- Comprometimento da saúde e bem-estar materno e fetal (Cnattingius, 2004)
- Morbilidade e mortalidade perinatal e infantil (Corbett, 2006)
- Dados nacionais: 9,7% M entre 15-55 anos fumaram durante a última gravidez (DGS, 2016)

- Eixos estratégicos nucleares:
  - 1- Prevenção da iniciação do consumo
  - 2- Promoção da cessação tabágica
  - 3- Proteção da exposição ao fumo ambiental
- Eixos transversais:
  - 1- Formação
  - 2- Investigação

### Programa Nacional de Prevenção e Controlo do Tabagismo (2012)

## Problemática

A Escola Superior de Saúde de Santarém (ESSS) como escola promotora de saúde e, no âmbito da Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde (UMIS), com o trabalho que tem vindo a desenvolver na comunidade está sensível à temática do consumo de tabaco na mulher grávida



## Metodologia

---

### Revisão Sistemática da Literatura

---

- Estratégia PI[C]OD

### Pergunta de pesquisa

---

- Quais os instrumentos que permitem caracterizar o consumo de tabaco na mulher grávida?

### Objetivos

---

- Identificar instrumentos que permitam caracterizar o consumo de tabaco na mulher grávida (André et al, 2015);
- Identificar fatores que contribuem para o consumo de tabaco na mulher grávida.

## Metodologia

### Descritores:

Pregnant Women or Pregnancy or Gestation

AND Smoking or Tobacco or “Smoking during pregnancy”

AND Epidemiologic methods or Scales or Measures

- Validação dos descritores na MeSH Browser  
(<http://www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html>)

### Interface - EBSCOhost

(Ordem dos enfermeiros)

[www.ordemenfermeiros.pt/](http://www.ordemenfermeiros.pt/)

**Bases de dados:** MEDLINE with full text, CINAHL Plus with full text, Nursing & AHC: Comp., Cochrane CRCT, MedicLatina, Database of ARE, HTA, Library IS&TA, Cochrane MR, Cochrane DSR e NHS

### Limitadores:

- Texto completo; Resumo disponível; Analisado por especialista; Prática baseada na evidência; Pelo menos um autor enfermeiro;

- Friso Cronológico: 01/01/2003 a 31/07/2013

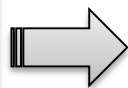
Data:

1 de agosto de 2013

## Metodologia

Critérios de Selecção	Critérios de Inclusão
P Participantes	Estudos que se reportem a mulheres fumadoras durante a gravidez
I Intervenção	Caracterização do consumo de tabaco/história do tabagismo das mulheres grávidas.
C Comparação	Pode existir ou não
O Outcomes	Instrumentos que permitam caracterizar o consumo de tabaco na mulher grávida
D Desenho	Estudos quantitativos incluindo estudos epidemiológicos

59 Artigos



11 Artigos

- Quantitativos (6) e Mistos (5)
- Níveis de evidencia de I a VI (Melnik & Fineout-overholt, 2005)

# Resultado da evidência científica

---

**Instrumentos que permitem determinar fatores que contribuem  
para o consumo de tabaco na mulher grávida**

**Depressão - BDI; CES-D; EPDS (3)**

**Stress - PSS-14; SLE (2)**

**Outros domínios - STAI; PPP; PHQ-2; PAS; AAS; KAPCI (6)**

# Resultado da evidência científica

---

*Dados Sociodemográficos*

*Literacia sobre tabagismo*

*Saúde reprodutiva*

*Saúde mental*

# Resultado da evidência científica

## *Dados Sociodemográficos*

- Idade
- Estado Civil
- Habilitações
- Raça/etnia
- Co-habitantes
- Nível socioeconómico

## *Literacia sobre tabagismo*

- Conhecimento sobre o impacto do consumo de tabaco
- Conhecimento sobre a exposição ao fumo de tabaco, para mulher, feto e recém-nascido

# Resultado da evidência científica

## Saúde reprodutiva

- Vigilância Pré-concepcional;
- Vigilância Pré-natal
- Vigilância Pós-parto

## Saúde mental

- Violência sobre as mulheres
- Outros Consumos
- Stress
- Depressão

## Resultado da evidência científica

### Dados Sociodemográficos

#### Idade

- Mulheres jovens, idade <20anos e não aborígenes, existe relação significativa com o hábito de fumar durante a gravidez (Heaman, M. I.; Chalmers, K., 2005) (34)
- Mulheres mais jovens são associadas ao consumo de tabaco, durante a gravidez (Wolfgang, H. et al, 2008) (46)
- Mulheres mais velhas associadas aos hábitos tabágicos durante a gravidez (Merzel, C.; English, K. & Moon-Howard, J., 2009) (16)
- Mulheres mais velhas associadas a não fumadoras durante a gravidez (Wolfgang, H. et al, 2008) (46)

#### Estado civil

- Mulheres solteiras mantêm o hábito de fumar durante a gravidez
- Fumar durante a gravidez foi associado ao estado civil de solteiras (Subramanian, S. et al, 2011) (2); Heaman, M. I.; Chalmers, K., 2005) (34); Holtrop, J. S., 2010) (44);

## Resultado da evidência científica

### Dados Sociodemográficos

#### Habilitações

- Escolaridade elevada ( $\geq 11$ anos) associa-se ao hábito de fumar durante a gravidez (Poletta et al, 2010) (7)
- Escolaridade  $< 12$ anos em mulheres mais velhas ( $\geq 18$ anos) maior probabilidade de continuar a fumar durante a gravidez (Holtrop, J. S., 2010) (44)

#### Raça/etnia

- Mulheres fumadoras, durante a gravidez, maior prevalência:
- **Caucasianas** (Poletta et al, 2010); (7); Holtrop, J. S., 2010) (44)
  - **Aborígenes** (Heaman, M. I.; Chalmers, K., 2005) (34)

## Resultado da evidência científica

### Dados Sociodemográficos

#### Co-habitantes

- Existe relação entre fumar durante a gravidez e co-habitar com fumadores (Poletta et al, 2010) (7)
- Mulheres que deixaram de fumar durante a gravidez apresentaram mais recaídas após o parto quando co-habitam com parceiros fumadores (Merzel, C., English, K. & Moon-Howard, J. (16)

#### Nível socioeconómico

- Nível socioeconómico médio ou alto foi associado a fumar durante a gravidez (Poletta et al, 2010) (7)

# Resultado da evidência científica

## Literacia sobre tabagismo

### Mulheres Fumadoras:

- Consideram aceitável que as mulheres da sua comunidade fumem (Poletta et al, 2010) (7)
- Acreditam que fumar pode não prejudicar “muito” o bebé ou a si próprias (Orr, S.T.; Blazer, D. G.; Orr, C. A. , 2012) (24)

# Resultado da evidência científica

## *Saúde reprodutiva*

- **Vigilância Pré-natal**
  - Cuidados pré-natais inadequados nas mulheres fumadoras não aborígenes (Heaman e Chalmers, 2005) (34)
  - Cuidados pré-natais inadequados, fator significativo para comportamento de fumar durante a gravidez (Heaman e Chalmers, 2005) (34)
  - Mulheres que fumavam durante a gravidez iniciaram a vigilância pré-natal apenas no 2º ou 3º trimestre (Orr, S.T.; Blazer, D. G.; Orr, C. A. , 2012); (24)

## Resultado da evidência científica

### Saúde mental



#### Violência sobre as mulheres

- Mulheres não aborígenes que relataram fumar durante a gravidez eram mais suscetíveis a violência física nos últimos anos e/ou durante a gravidez (Heaman, M. I.; Chalmers, K., 2005) (34)



#### Outros consumos

- **Fumar durante a gravidez está associado a:**
- - Consumo de álcool (Fortner, P.; Dole, M. & Chasan-taber, 2010) (42); (Mateja, W. A. Et al, 2012) (50)
- - Consumo de álcool e uso de drogas ilícitas (Heaman, M. I.; Chalmers, K., 2005) (34); Holtrop, J. S., 2010) (44)



#### Stress

- História de stress antes ou durante a gravidez é preditor de continuar a fumar durante a gravidez (Holtrop, J. S., 2010) (44);



#### Depressão

- Humor baixo leva as mulheres a consumirem mais tabaco (Gyllstrom, E. M., Hellerstedt, W. L. & McGovern, P. M., 2009) (19)
- Mulheres que fumam durante a gravidez apresentam baixa auto-estima (Heaman, M. I.; Chalmers, K., 2005) (34);
- Estados Depressivos estão associados a fumar durante a gravidez (Orr, S. T., Blazer, D. G. & Orr, C. A.; 2011)(24);(Fortner, P.; Dole, M. & Chasan-taber, 2010) (42)

## Considerações Finais



**Instrumentos**



**Identificação  
de fatores**



**Instrumento  
de colheita de  
dados**

## Bibliografia

- André, M.; Cândido, A.; Santiago, C.; Cruz, O.; Carreira, T.; Amendoeira, J. (2015). Consumo de Tabaco na mulher grávida: revisão sistemática da literature. *Revista Portuguesa de Saúde Mental, ESPECIAL 2* (FEV., 2015), 113 - 118
- Corbett, R. W. (2008). Cuidados de Enfermagem durante a Gravidez. In Lowdermilk, D. L. & Perry, S.E.(Cap. 9). *Enfermagem na maternidade*. (7ª ed., pp. 245-303). Loures: Lusociência.
- Direção Geral da Saúde (2013) *Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo 2012-2016*. Lisboa: Direção Geral da Saúde.
- Lowdermilk, D. L. (2008). Avaliação Inicial e Promoção da Saúde. In Lowdermilk, D. L. & Perry, S.E.(Cap. 4). *Enfermagem na maternidade*. (7ª ed., pp. 67-105). Loures: Lusociência.
- Graça, L. M. & Col. (2005). *Medicina Materno-Fetal*. (3ª ed). Lousã: Lidel.

### Estudos

- Heaman, M.I.; Chalmers, K. (2005). Prevalence and Correlates of Smoking During Pregnancy: A Comparison of Aboriginal and Non-Aboriginal Women in Manitoba. *Birth: Issues in Perinatal Care*, 32 (4), 299-305.
- Holtrop, J.S.; Meghea, C.; Raffo, J. E.; Biery, L.; Chartkoff, S. B. & Roman, LA. (2010). Smoking Among Pregnant Women with Medicaid Insurance: Are Mental Health Factors Related?. *Maternal & Child Health Journal*, 14 (6), 971-977.
- Poletta, F.A.; López-Camelo, J.S.; Gili, J.A.; Montalvo, G. & Castilla, E.E. (2010). Consumo y exposición al humo de tabaco en mujeres embarazadas de Ecuador. *Rev Panam Salud Publica*, 27 (1), 56-65.
- Bottomleya, K. L. & Lancaster, S. J. (2008). The association between depressive symptoms and smoking in pregnant adolescents. *Psychology, Health & Medicine*, 13 (5), 574-582.
- Mateja, W. A.; Nelson, D. B.; Kroelinger, C. D.; Ruzek, S. & Segal, J. (2012). The association between maternal alcohol Use and Smoking in Early Pregnancy and Congenital Cardiac Defects. *Journal of Women's Health* 21 (1), 26-34.
- Subramanian, S.; Katz, K. S.; Rodan, M.; Gantz, M. G.; El-Khorazaty, N.; Johnson, A. & Joseph, J. (2012). An Integrated Randomized Intervention to Reduce Behavioral and Psychosocial Risks: Pregnancy and Neonatal Outcomes. *Maternal & Child Health Journal*, 16 (3), 545-554.
- Merzel, C.; English, K. & Moon-Howard, J. (2010). Identifying Women at-Risk for Smoking Resumption after Pregnancy. *Maternal & Child Health Journal*, 14 (4), 600-611.
- Gyllstrom, E. M.; Hellerstedt, W. L. & McGovern, P. M. (2011). Independent and Interactive Associations of Prenatal Mood and Substance Use With Infant Birth Outcomes. *Maternal & Child Health Journal*, 15 (2), 198-204.
- Orr, S. T.; Blazer, D. G. & Orr, C. (2012). Maternal Prenatal Depressive Symptoms, Nicotine Addiction, and Smoking-Related Knowledge, Attitudes, Beliefs, and Behaviors. *Maternal & Child Health Journal*, 16 (5), 973-978.
- Fortner, R.; Pekow, P.; Dole, N.; Markenson, G. & Chasan-Taber, L. (2011). Risk Factors for Prenatal Depressive Symptoms Among Hispanic Women. *Maternal & Child Health Journal*, 15 (8), 1287-1295.
- Hannover, W.; Thyrian, J. R.; Ebner, A.; Roske, K.; Grempler, J.; Kuhl, R.; Hapke, U.; Fusch, C. & John, U. (2008). Smoking during pregnancy and postpartum: smoking rates and intention to quit smoking or resume after pregnancy. *Journal of Women's Health* 17 (4), 631-640.

## Fatores que contribuem para o consumo de tabaco na mulher grávida - revisão sistemática da literatura

### Escola Superior de Saúde de Santarém

Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém  
[www.essaude.ipsantarem.pt](http://www.essaude.ipsantarem.pt)

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[geral@essaude.ipsantarem.pt](mailto:geral@essaude.ipsantarem.pt)

### UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS  
Prof. Doutor José Amendoeira  
Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt](mailto:umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt)