

Instituto Politécnico de Santarém
2013

Aplicação da Teoria da Autodeterminação ao
Contexto do Futebol

Ana Margarida Vilamarim Saraiva



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Aplicação da Teoria da Autodeterminação ao Contexto do Futebol

Estudo da relação entre as Necessidades Psicológicas Básicas, a Regulação da Motivação e a Perceção do Esforço

Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

Ana Margarida Vilamarim Saraiva

Orientador

Professor Doutor Luis Cid

2013