

WEBINAR
Encontro de
Investigadores

04 de Novembro



Avenida Almirante Gago Coutinho, nº 68-B r/ch
1700-031 Lisboa

Telefone: (+351) 218 455 230

Fax: (+351) 218 455 259

Email: mail@ordemenfermeiros.pt

2020  Ano
Internacional
do Enfermeiro
PELA AFIRMAÇÃO DA ENFERMAGEM

Nursing now



Enfermagem e Hipertensão Arterial – Um Projeto de Intervenção Comunitária

Enf.º Tércio Nóbrega

Mestre e Especialista em Enfermagem Comunitária

Pós-graduado em Administração e Gestão da Saúde

Enfermeiro no Serviço de Gastro-cirurgia do Centro Hospitalar de Leiria

Orientação:

Professora Doutora Maria do Carmo Figueiredo

Instituto Politécnico de Santarém – Escola Superior de Saúde de Santarém



Introdução

- O aumento da esperança de vida, aliado às modificações dos estilos de vida da população, tem levado ao aumento de fatores de risco de doenças crónicas (DGS, 2016).
- A HTA é desta forma um importante problema de saúde pública e uma das principais causas de mortalidade a nível mundial (OMS, 2013).
- O tratamento da HTA, tem como objetivo o controlo dos valores tensionais, de forma a evitar a progressão da doença e respetivas repercussões. Este é feito através da adoção de medidas farmacológicas e não farmacológicas (Ferreira Graça e Calvinho, 2016; Reis, 2014).
- A intervenção de enfermagem é fulcral na aquisição de conhecimentos e promoção de comportamentos saudáveis (Costa et. al 2014).

Introdução

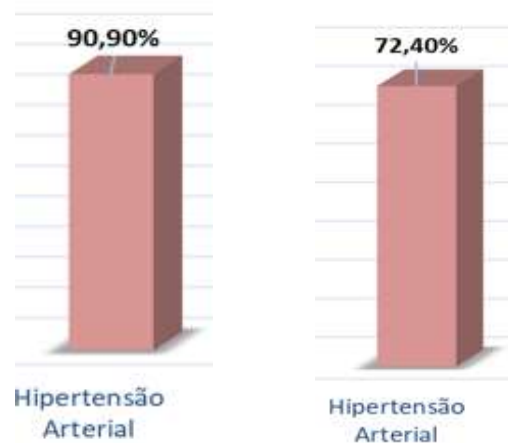
- A enfermagem comunitária constitui uma área por excelência para a prestação de cuidados na promoção da saúde à pessoa, família e comunidade (Pereira, 2017).
- Sendo o *empowerment* um dos eixos centrais da promoção da saúde, este assume-se não apenas como um fim, mas como um meio. Desta forma, o enfermeiro pode capacitar as pessoas, reforçando o seu potencial de saúde em direção ao bem-estar, num processo contínuo e de relação de confiança (Melo 2020; Pereira, 2017).
- Como **objetivo** pretendeu-se desenvolver um projeto de intervenção comunitária na área da Hipertensão Arterial a idosos com 65 ou mais anos de um Bairro Social.

Metodologia

- Metodologia do Planejamento em Saúde:

1) Diagnóstico de Situação: (Imperatori e Giraldes, 1993; Nunes, 2016)

- Aplicado questionário de Avaliação Funcional Multidimensional para Idosos (com 65 ou mais anos);
- Amostra de 33 idosos (técnica de amostragem probabilística sistemática)



Diagnóstico de Enfermagem Comunitária:

Manutenção da saúde comprometida por hipertensão arterial em grau elevado

(CIPE® EC, 2015)

Metodologia

2) Definição das Prioridades:

- Necessidades reais (método de Hanlon);
- Necessidades sentidas (técnica do multi-voto).



Fórum
Comunitário

3) Fixação dos Objetivos:

- Promover o aumento de conhecimentos face à HTA e a adoção de comportamentos saudáveis.

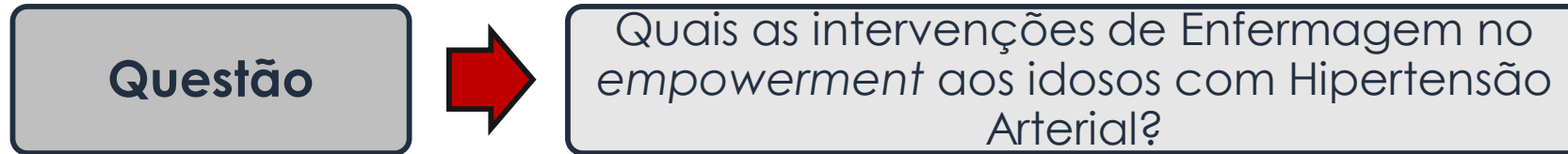
4) Seleção de Estratégias:

- Envolvimento da equipa da UCC no Projeto; Criação de parcerias; Divulgação do projeto; **Recurso à Scoping Review**; Planeamento das atividades

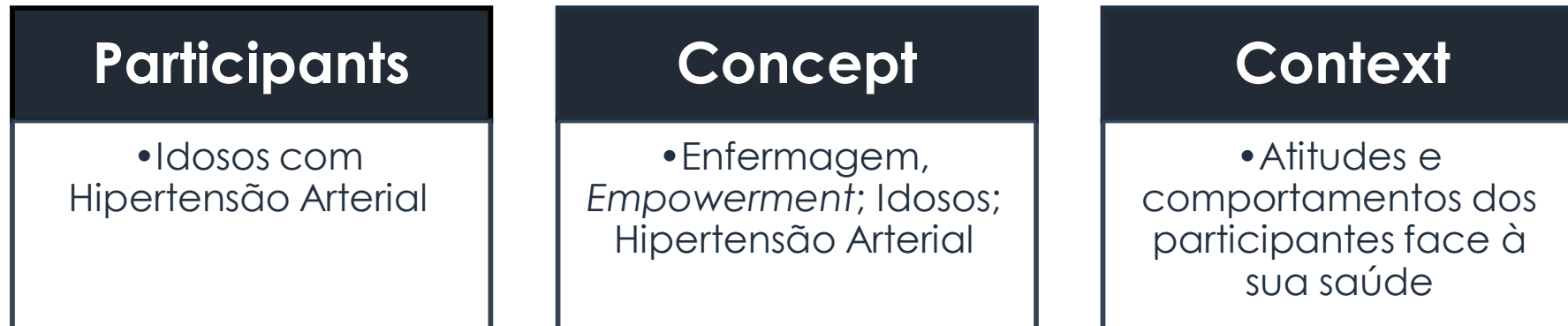
(Imperatori e Giraldes, 1993; Nunes, 2016)

Metodologia

Scoping Review:



Objetivo: Identificar as intervenções da Enfermagem no *empowerment* aos idosos com Hipertensão Arterial.



Nurs*and Empowerment and Aged or Hypertension

Metodologia

5) Elaboração de Programas e Projetos; Preparação da Execução e Execução:



(Imperatori e Giraldes, 1993; Nunes, 2016)



“Hiper(A)tensão
ao seu Coração:
A HTA”
29/04/2019

1º
Sessão

“Hiper(A)tensão
à Alimentação
Saudável e à
Prática de
Atividade Física”
06/05/2019

2º
Sessão

“Hiper(A)tensão
à Medicação”
13/05/2019

3º
Sessão

Promoção
Hiper(A)tensão
em Situações de
Emergência”
20/05/2019

4º
Sessão

“Hiper Peddy-
Paper”
21/05/2019

Peddy-
Paper

“Hiper(A)tensão
à Vigilância da
sua Saúde”
27/05/2019

Rastreio



ninguém está sozinho
f t i



WEBINAR
Encontro de
Investigadores

Resultados

6) Avaliação: (Imperatori e Giraldes, 1993; Nunes, 2016)

INDICADORES DE ATIVIDADE	META	RESULTADOS OBTIDOS
Taxa de atividades realizadas	Realizar de 100% das atividades	100%
Taxa de participação (assiduidade) nas atividades	Obter 70% de assiduidade	Sessão 1: 113% Sessão 2: 133% Sessão 3: 167% Sessão 4: 113% Peddy-Paper: 113% Rastreo da HTA: 147%
Taxa de satisfação em bom e muito bom dos participantes em relação à formação e ao formador	Obter 80% dos participantes satisfeitos em bom e muito bom	100%
Taxa de concretização dos objetivos segundo o formador	Obter 100%	100%
Taxa de distribuição dos folhetos no Rastreo	Distribuir 100% dos folhetos	100%

Resultados

INDICADORES DE RESULTADO	META	RESULTADOS OBTIDOS
Taxa de participantes com conhecimentos adquiridos	Obter 80%	Sessão 1: 89% Sessão 2: 90% Sessão 3: 95% Sessão 4: 86%
Taxa de melhoria das classificações	Obter 10%	Sessão 1: 11% Sessão 2: 32% Sessão 3: 14% Sessão 4: 30%
Taxa de conhecimentos em relação à HTA como problema de Saúde Pública de escala mundial	Obter 80%	82%
Taxa de conhecimentos em relação à ingestão máxima de sal por dia	Obter 80%	95%
Taxa de conhecimentos em relação à importância da atividade física	Obter 80%	100%

Resultados

INDICADORES DE RESULTADO	META	RESULTADOS OBTIDOS
Taxa de conhecimentos em relação ao tratamento da HTA	Obter 80%	88%
Taxa de conhecimentos em relação às complicações mais associadas à HTA	Obter 80%	92%
Taxa de conhecimentos em relação ao nº de emergência médica	Obter 100%	100%

Resultados

6) Avaliação: (Imperatori e Giraldes, 1993; Nunes, 2016)

Questionário
diagnóstico de
atitudes e
conhecimentos



Conhecimentos deficitários e
atitudes e comportamentos
errados face à saúde

Rastreio



32 pessoas presentes (25% (8) Homens e 75% (24) Mulheres):

- 81% (26) hipertensos e 19%(6) não hipertensos;
- 72% (23) conheciam o diagnóstico de HTA e 9% (3) desconheciam;
- 54% (14) com HTA descontrolada e 46% (12) com HTA controlada;

Conclusão

- A intervenção do enfermeiro no que se refere à consciencialização da HTA, controlo e tratamento pode levar a uma melhoria da qualidade de vida da pessoa bem como a uma redução dos custos no setor da saúde (DGS, 2017);
- Com a implementação do projeto de intervenção comunitária, foi possível promover o *empowerment*, numa perspetiva salutogénica da saúde;
- A intervenção comunitária foi amplamente conseguida, no que concerne à aquisição de conhecimentos, que poderão ser a base para mudanças de atitudes e comportamentos.
- A importância do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária, como agente privilegiado para o apoio e acompanhamento da saúde das populações e na implementação de projetos de intervenção que respondam às necessidades identificadas da comunidade.

Referências Bibliográficas

- Costa, Y., Araújo, O., Almeida, L. e Viegas, S. (2014). O papel educativo do enfermeiro na adesão ao tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica: revisão integrativa da literatura. *O Mundo da Saúde*, 38, pp. 473-481.
- Ferreira, R. S.S., Graça, L. C. C. e Calvino, M. L. S. E. (2016). Adesão ao Regime Terapêutico de Pessoas com Hipertensão Arterial em Cuidados de Saúde Primários. *Revista de Enfermagem Referência*. IV (8), pp. 7-15.
- Direção Geral de Saúde (2016). Portugal – Doenças Cérebro-Cardiovasculares em números 2015. Lisboa: Direção Geral de Saúde.
- Imperatori, E. e Giraldes, M. (1993). Metodologia do planeamento da saúde : manual para uso em serviços centrais, regionais e locais. 3ª Edição. rev. atualizada. Lisboa: ENSP.
- Nunes, M. (2016). *Cartilha Metodológica do Planeamento em Saúde e as suas ferramentas de Auxílio*, Chiado Editora, 1ª Ed., Lisboa
- OMS. (2013). Health literacy. The solid facts. Disponível em: http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/190655/e96854.pdf.
- Ordem dos Enfermeiros (2015). Classificação internacional para a prática de enfermagem comunitária. Lisboa: OE
- Pereira, M. (2017). *Promoção da saúde nos curricula de enfermagem: Conhecimento dos professores e sentidos atribuídos pelos estudantes*. Tese de doutoramento em enfermagem, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa. Portugal. Disponível em: https://repositorio.ucp.pt/bitstream/10400.14/24199/1/TESE_FINAL_Maria%20do%20Carmo%20Pereira.pdf
- Reis, R. (2014). Medidas comportamentais param controlo da Hipertensão Arterial. Revisão das guidelines da Sociedade Europeia de Cardiologia 2003-2013 e JNC 8. *Revista Fatores de Risco*, 32, pp. 9-13.



WEBINAR

Encontro de Investigadores



www.ordemenfermeiros.pt

2020  Ano
Internacional
do Enfermeiro
PELA AFIRMAÇÃO DA ENFERMAGEM

Nursing  now

ninguém está
sozinho

SIGENF
BALCÃO ÚNICO