

# Impacto de Um Programa de Atividade Física Com a Nintendo Wii na Qualidade de Vida, Depressão e Ansiedade em Idosos

Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

**Pedro Nuno Narciso Domingos**

Orientador: Professor Doutor Carlos Silva

2013