

Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.



Voluntariado Virtual

Carina Morgado ⁽¹⁾ Clara André ⁽²⁾ João Lourenço ⁽¹⁾ Catarina
Vitorino ⁽³⁾ Inês Santos ⁽⁴⁾ Diogo Nunes ⁽³⁾

(1) Estudante do 33º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém; (2) Professora Adjunta, Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Saúde de Santarém, UI_IPS, Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde, CIEQV - Área Científica Saúde Individual e Comunitária (Investigador Colaborador); (3) Estudante do 35º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém; (4) Estudante do 36º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém;

Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Objetivo

Promover a socialização e o envelhecimento saudável de uma IPSS através do desenvolvimento de atividades com recurso aos meios telemáticos.



Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.



Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Metodologia



Reunião inicial com o profissional de saúde da IPSS: Partilha e discussão da atividade

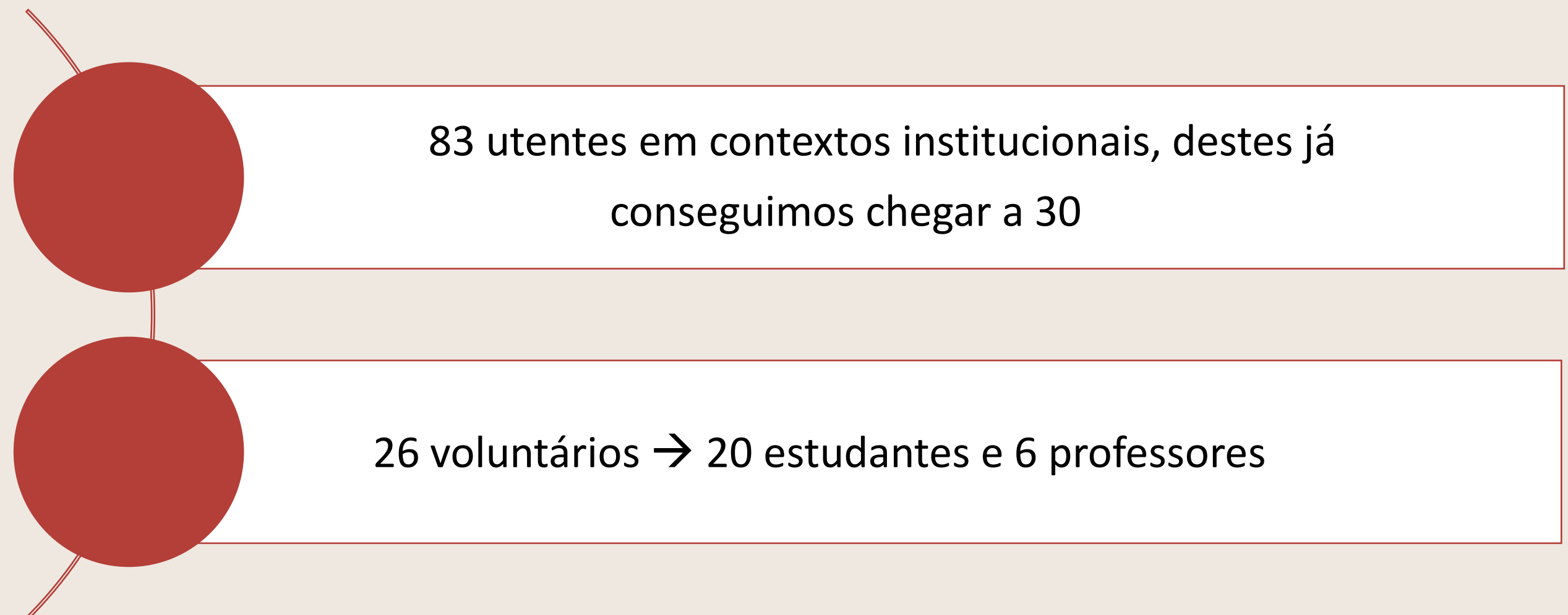
1ª sessão: Os voluntários iniciam a interação com os utentes para recolher informação e realizar o planeamento da sessão a ocorrer no final do mês

2ª sessão: Dar continuidade à interação com os utentes;

3ª sessão: Realização da sessão final.

Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Metodologia



83 utentes em contextos institucionais, destes já
conseguimos chegar a 30

26 voluntários → 20 estudantes e 6 professores

Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Resultados (até março)

Atividades promotoras
da comunicação/relação
entre os utentes e os
voluntários



7 atividades, num total
de 30 sessões



Referirem sentir-se bem
e “info-incluídos” na
companhia “virtual” dos
voluntários

Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Atividades...

- “Um Lugar Especial”
- Gerir emoções em tempo de pandemia: um desafio!
- Poesia à Desgarrada
- “Natal com o Amigo Virtual”
- O Dia de Reis pelo Mundo e as Diferentes Tradições
- Mexer para Saúde Ter!
- Mãos na Cerâmica!

A distância de um clique
Voluntariado
Virtual

O Dia de Reis pelo
Mundo e as Diferentes
Tradições



Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.



À distância de um clique



Voluntariado Virtual



Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Conclusão

Aplicabilidade das TIC na
operacionalização do Voluntariado no
quotidiano dos utentes



Partilha de interesses e ideias



Promoção do bem-estar e interações
sociais

Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Referências bibliográficas

Gina Páscoa & Henrique Gil (2021). Envelhecimento e tecnologias digitais: Um estudo exploratório em universidades seniores no interior de Portugal. In Joaquim Pinheiro (coord.), Olhares sobre o envelhecimento. Estudos interdisciplinares, vol. II, pp. 63-74. DOI: 10.34640/universidademadeira2021pascoagil ISBN: 978-989-8805-65-2

Marques, D. M. B. de. (2020). Solidão em Tempos de COVID [Doctoral dissertation, Instituto Superior Miguel Torga].
Repositório Institucional do Instituto Superior Miguel Torga.

<https://repositorio.ismt.pt/bitstream/123456789/1237/1/Disserta%C3%A7%C3%A3o%20de%20Mestrado.pdf>

Olhares sobre o Envelhecimento (2021), vol. II © CDA/Universidade da Madeira

Rodrigues, J.; Borrego, C. ; Ruivo, P.; Sobreiro, P.; Catela, D. ; Amendoeira, J. & Matos, R. (2020). Conceptual Framework for the Research on Quality of Life, Sustainability 2020, 12, 4911; doi:10.3390/su12124911

Shapira, I., & Barak, A. (2007). Promoting older adults well-being through Internet training and use. Journal Aging and Mental Health, 11 (5), 477-484

Voluntariado virtual: impacto das TIC no bem-estar da pessoa idosa institucionalizada.

Carina Morgado ⁽¹⁾ Clara André ⁽²⁾ João Lourenço ⁽¹⁾ Catarina
Vitorino ⁽³⁾ Inês Santos ⁽⁴⁾ Diogo Nunes ⁽³⁾

(1) Estudante do 33º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém; (2) Professora Adjunta, Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Saúde de Santarém, UI_IPS, Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde, CIEQV - Área Científica Saúde Individual e Comunitária (Investigador Colaborador); (3) Estudante do 35º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém; (4) Estudante do 36º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém;

OBRIGADA PELA VOSSA ATENÇÃO

GRACIAS POR VUESTRA ATÉNCION