

2010

Mestrado em Desporto

Análise da Influência do Treino de Visualização Mental na Execução do Livre Directo, em atletas de vários escalões

Luís Miguel Oliveira Santos Morgado

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de
Mestre em Desporto, Especialização em Treino Desportivo

Orientador

Professor Doutor Carlos Silva



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

Análise da Influência do Treino de Visualização Mental na Execução do Livre

Luis Oliveira Santos Morgado

Directo, em atletas de vários escalões