



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Educação

**A promoção dos bons hábitos alimentares nos
alunos do 1.º e do 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**Relatório de Estágio apresentado para a obtenção
do grau de Mestre em Ensino do 1.º e do 2.º Ciclo do
Ensino Básico**

Ana Sofia Gonçalves Martínez

Orientador:

Professor Doutor Bento Cavadas

dezembro, 2015