II Jornadas LusoSaúde
30.06 – 01.07.2025

Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15)

Uma ferramenta de rastreio da depressão em idosos

Ricardo São João
IPSantarém/Centro de Estatística e Aplicações, Universidade de Lisboa (CEAUL)/Centro de Estudos Globais, Universidade Aberta (CEG-UAb) / Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem (CIDNUR), Portugal

Sónia Galinha
IPSantarém/ CIE_UMa/ CIEQV Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Portugal

Olivia Carvalho
IJP - UPT e CIDI – IEES, Portugal

Objetivo da Escala

- Avaliar sintomas depressivos em pessoas idosas de forma rápida e simples.

- Foco em rastreio, não diagnóstico
- Útil em contextos clínicos, comunitários e institucionais

Exemplo de Itens

- Está satisfeito com a sua vida?
- Sente que a sua vida está vazia?
- Fica muitas vezes aborrecido ou irritado?
- Sente-se cheio de energia?
- Sente-se inútil da maneira como vive atualmente?

Escala Completa GDS-15

1. Está satisfeito com a sua vida?
2. Deixou de fazer muitas das suas atividades e interesses?
3. Sente que a sua vida está vazia?
4. Fica muitas vezes aborrecido ou irritado?
5. Sente-se bem na maior parte do tempo?
6. Tem medo de que algo de mau lhe aconteça?
7. Sente-se feliz na maior parte do tempo?
8. Sente-se muitas vezes desamparado?
9. Prefere ficar em casa em vez de sair e fazer coisas novas?
10. Acha que tem mais problemas de memória do que a maioria das pessoas?
11. Acha que é maravilhoso estar vivo neste momento?
12. Sente-se inútil da maneira como vive atualmente?
13. Sente-se cheio de energia?
14. Acha que a sua situação é desesperante?
15. Acha que a maioria das pessoas está melhor do que você?

Características Gerais

- 15 perguntas simples (Sim/Não)
- Referem-se à última semana
- Duração: 5–10 minutos
- Adequada mesmo para idosos com défice cognitivo leve

Pontuação

- Respostas que indicam depressão = 1 ponto
- Respostas neutras ou positivas = 0 pontos
- Total possível: 0 a 15 pontos

Interpretação dos Resultados

Score	Significado
0–4	Normal
5–8	Depressão ligeira
9–11	Depressão moderada
12–15	Depressão grave

⚠ Valores que indicam risco e devem ser seguidos por avaliação clínica formal.

Aplicação

- Profissionais de saúde (médicos, psicólogos, enfermeiros)
- Pode ser aplicada oralmente
- Útil em consultas, visitas domiciliárias, lares

Vantagens

- Simples, rápida e acessível
- Boa validade e fiabilidade
- Adaptada para idosos com baixa literacia ou défices sensoriais

Considerações Finais

- A GDS-15 é um instrumento valioso de rastreio
- Não substitui diagnóstico clínico
- Pode ser usada como ponto de partida para a intervenção em saúde mental

Referência

- Yesavage, J. A., et al. (1983). Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research, 17*(1), 37–49.https://doi.org/10.1016/0022-3956(82)90033-4