

Instituto Politécnico de Santarém  
2012

Desenvolvimento de um Plano –  
Sistematização de um Processo

Nuno Filipe Martins Vicente

Escola Superior  
de Desporto de  
Rio Maior  
[IPSantarém]



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

## Desenvolvimento de um Plano – Sistematização de um Processo

Relatório de Estágio apresentado para a obtenção do grau de Mestre  
em Psicologia do Desporto e do Exercício

**Nuno Filipe Martins Vicente**

Orientador: Doutor Carlos Silva

2012