



**Motivação Autónoma, Divertimento e
Vitalidade Subjetiva nos Desportos
de Natureza**

**Projeto de Investigação apresentado para a obtenção do grau de Mestre
em Psicologia do Desporto e do Exercício**

Gilberto da Silva Nunes

Orientador

Professor Doutor Luís Cid

Coorientador

Professor Doutor Luís Carvalhinho

2015