

Instituto Politécnico de Santarém
2013

Motivação e Autoestima dos Praticantes
de exercício em Ginásios

Hervé Pereira Nogueira



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Motivação e Autoestima dos Praticantes de exercício em Ginásios

Projeto de Investigação apresentado para a obtenção do grau de
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

Hervé Pereira Nogueira

Orientadores:

Professor Doutor Luís Cid

Professor Doutor João Moutão

2013